第一图书网, tushu007.com

# <<区慕洁>>

## 图书基本信息

书名：<<区慕洁>>

13位ISBN编号：9787802038530

10位ISBN编号：7802038537

出版时间：2010-1

出版时间：中国妇女

作者：区慕洁 编

页数：237

字数：260000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

## 前言

当妈妈抱着自己刚出生的宝宝从医院回家时，心情一定十分兴奋和激动，并下决心一定要把自己爱的结晶——最亲爱的宝宝养育成最健康优秀的宝宝。
亲人早已把家里布置得十分舒适，迎接新成员的到来。
宝宝的一声啼哭，唤醒了所有人的美梦，大家开始手忙脚乱，妈妈忙于喂奶，姥姥忙于更换尿布，爸爸忙于收拾从医院带回来的东西，奶奶忙于给大家沏茶倒水……从此宁静的二人世界宣布结束，小小的新成员就成为家庭的核心，大家不约而同地围着他转。
随着小宝宝的成长，每天都会有新的问题，家中每一个人都会有不同的想法，到底应当听谁的意见呢？
哪一种想法最符合道理，对宝宝的成长最有利，最能被大家接受呢？
在近几年中我经常有机会参加全国各地的家长会，不断有来自各方的新手妈妈、新手爸爸，头一次当上奶奶、爷爷或者姥姥、姥爷的人提出许多问题，其中宝宝头三年的养育问题提得最多。
宝宝出生后的头一年最需要在营养和护理上的帮助，到了第二年和第三年教养方面的问题就会多起来。

## 内容概要

本书是区慕洁近年来对1～3岁幼儿养育问题答疑的汇总，包括饮食营养、生活照料、语言学习、认知训练、手的技巧练习、音乐培养、社会交往、常见疾病、预防保健十个方面。

本书内容丰富、全面，对新手父母最为关心的宝宝生长发育和养护问题，以半岁为年龄段用问答方式详细解答，帮助父母培养照顾好宝宝，让宝宝在适宜的年龄段掌握应会的本领，是父母科学育儿的必读指导书。

第一图书网, tushu007.com



## 作者简介

区慕洁，1951年毕业于北京协和医院师资班，1959年毕业于天津医科大学医疗系．曾在北京医科大学公共卫生系妇幼卫生教研组从事儿童保健工作，此后在239职工医院小儿科任副主任医师退休后曾任人民卫生出版社编审。
1985年参与卫生部护理中心对小儿生长发育1864例调查工作，与

## 书籍目录

1～1岁半　饮食营养　1.1岁宝宝的营养需要与1岁前有什么不同　2.什么膳食能促进宝宝出牙　3.怎样才能避免宝宝患缺铁性贫血　4.宝宝这几个月体重增长很少怎么办　5.为什么要让宝宝上桌子同大人一起吃饭　6.听说国外主张哺乳到2岁，我应当坚持下去吗　7.怎样断奶　8.我家宝宝不肯吃配方奶怎么办?吃酸奶是否可以　9.宝宝不肯吃辅食怎么办　10.用微波炉热奶应注意什么　11.宝宝食量小，可以把奶粉兑得浓一些吗　12.宝宝爱上火，多喝凉茶好吗　13.宝宝喝饮料好吗　14.只给宝宝做他爱吃的饭菜好吗　15.给宝宝吃菠菜补铁好吗　16.宝宝只喝粥怎么办　17.怎样准备过渡性的碎菜和碎肉　18.为什么宝宝总是缺钙　19.为什么要注意宝宝的肥胖问题　生活照料　1.怎样哄宝宝入睡　2.宝宝夜里经常哭闹怎么办？
　3.宝宝前囟还未闭合要紧吗　4.怎样预防宝宝夏天长痱子　5.1岁后宝宝还需要做抚触吗　6.怎样避免宝宝坠床　7.宝宝总爱看电视好吗　8.家庭里的噪声要紧吗　9.夏天怎样防蚊子　10.怎样准备方便的满裆裤　11.给宝宝用一种手指上戴着的牙刷好吗……1岁半～2岁2～2岁半2岁半～3岁

## 章节摘录

插图：5.为什么要让宝宝上桌子同大人一起吃饭到1岁前后，宝宝已经能自己坐稳，而且能自己拿东西吃，可以上桌子同大人在一起吃饭。
因为单独喂宝宝吃饭时，别人都没有吃饭，没有引起食欲的外界条件，所以宝宝经常不会好好吃。
但是大人吃饭时，他看见了就会流口水、抢筷子，甚至啼哭着要吃。
让宝宝上桌子就能满足他的心愿，让他坐在妈妈身边，给他准备一张宝宝专用桌椅。
给他一个勺子，许可他尝尝大人的饭菜（这时大人应将就宝宝，尽量做得淡一些），鼓励他自己把勺子中的食物放到嘴里。
妈妈一面自己吃，一面喂他几勺，也可以让他自己拿着奶瓶或者拿着杯子同妈妈一起“干杯”，在有兴趣的场合，宝宝的食欲会增加，能自己逐渐学会用勺子吃东西。
有些家长认为让宝宝同桌吃饭会把饭菜弄脏，满桌子、满身、满地都是，难以收拾。
但是这几乎是人生必经的过程，让宝宝早一天学会，就早一天干净。
早上桌吃饭的宝宝经常在15个月就能自己独立吃饭，1岁半就能吃得很干净；由大人喂的宝宝，有些到3岁还不会自己吃饭，仍弄得到处狼藉。
而且宝宝会经常埋怨，大人吃好的，不让自己吃，有被冷落的情绪。
要求2岁的宝宝完全自己吃饭，不必大人喂；2岁半能帮助妈妈摆桌子，帮助收拾餐桌。
8.听说国外主张哺乳到2岁，我应当坚持下去吗你最好计算一下自己的体型指数BMI，用自己的体重（公斤）做分子，用自己的身高（米数的平方）做分母，得出的是体型指数BMI。
例如某女士体重54公斤，身高1.6米。
BMI=54／1.62=21.09用54当分子，用1.6的平方当分母，算出的数就是体型指数BMI=21.09。
如果BMI在20～22之间算正常，BMI大于24，即是体型偏胖，这样的妈妈可以喂奶到宝宝2岁。
如果BMI在20之下就应当在宝宝1岁左右为其断奶，以免身体脂肪过渡减少，使身体过于消瘦，易于苍老。

## 编辑推荐

《区慕洁1~3岁幼儿养育权威指导》：对新手父母最为关心的育儿问题，按年龄段进行科学细致的解答，给父母最亲切的指导，让宝宝得到最全面的呵护。
著名早期教育专家区慕洁最新著作。
怎样使宝宝养成良好的饮食习惯怎样使宝宝爱吃蔬菜如何补铁、补钙、补锌宝宝挑食的应对办法怎样教宝宝认识颜色和形状如何教宝宝做肢体语言怎样教宝宝认识空间和方位宝宝脾气大怎么办怎样给宝宝做口腔护理预防宝宝感冒、咳嗽的要点如何使宝宝独立如厕怎样使宝宝养成良好的睡眠习惯教宝宝照料布娃娃有什么益处怎样教宝宝画画、写字教宝宝做包剪锤游戏的益处怎样锻炼宝宝的胆量

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com