

<<养育最出色的宝宝>>

图书基本信息

书名：<<养育最出色的宝宝>>

13位ISBN编号：9787802038738

10位ISBN编号：7802038731

出版时间：2010-1

出版时间：中国妇女

作者：摇篮网专家工作委员会

页数：310

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<养育最出色的宝宝>>

前言

在摇篮网工作，经常接到用户各种各样关于生养孩子的问题：怀孕后我怎么知道胎宝宝是否健康？孕吐反应时怎么保证营养？即将临产需要做哪些准备？如何给新生宝宝洗澡？宝宝爱哭是不是缺钙了？

一岁以内的宝宝怎么挑选玩具？给宝宝吃什么才能既健康又不胖？

怎么让宝宝喜欢上幼儿园……带着初为父母的喜悦和不安，年轻父母们有着很多的疑虑和渴求，他们需要专业和系统的养育知识，也渴望能从知识的海洋中找到一套简单而又实用的育儿指南。

这套图书分孕育篇和养育篇上下两册，包含了从准备怀孕到宝宝出生，再到宝宝3岁的各个重要阶段，从准妈妈的营养、健康、心理，到宝宝的护理、喂养、健康和早教，从各方面给予新手父母最专业和最贴心的指导。

图书的内容全部取材于《摇篮》电子杂志。

《摇篮》电子杂志是摇篮网的特色产品，创刊3年来始终以专业选题、专家供稿、简洁实用为办刊目标，至今已发行69期，拥有上百万的读者。

考虑到很多父母，尤其是怀孕期的准妈妈们，可能不方便上网一期期浏览这么多的内容，另一方面，我们也希望摇篮网多年积累的专业化知识和经验能够分享给更多的年轻父母，于是联合中国妇女出版社出版了这套图书。

本书上册《孕育最出色的宝宝》告诉您如何为怀上最棒的一胎做好准备，如何在孕早期、孕中期和孕晚期这3个阶段呵护准妈妈和胎宝宝。

在“营养专家”和“营养餐”这两个栏目里，营养学家对准妈妈怀孕期间怎么吃、吃什么给出了很多建议；“准妈妈须知”和“健康手册”栏目则从胎宝宝的发育和准妈妈的健康角度提醒准父母需要注意的地方。

特别推荐给大家“准妈妈心理”和“准爸爸必读”这两个栏目，准父母不仅要做好身体上的准备，心理上的准备更为重要，孕育高情商的宝宝需要有高情商的父母！

<<养育最出色的宝宝>>

内容概要

《养育最出色的宝宝：0~3岁营养、保健、早教专家指导》按照0-3岁不同年龄段宝宝的特点，在内容上进行了细致的分类。

产后第一个月恐怕是新手父母最手忙脚乱的时候了！

面对柔弱的新生命，怎样进行护理如何面对吐奶、呛奶等问题《养育最出色的宝宝：0~3岁营养、保健、早教专家指导》第一章帮您从忙乱到有序，顺利度过产后第一个月。

在宝宝不满一岁的婴儿阶段，新手父母需要了解大量养育知识，怎样添加辅食、如何给宝宝补充各种微量元素、日常护理中的注意事项……配合营养建议和辅食知识，书中还列举了大量家庭自制食谱，让新妈妈再也不必挖空心思为宝宝吃饭而发愁。

此外，“急诊室”这个栏目请儿科专家介绍了婴幼儿期宝宝常见疾病的预防和治疗方法。

别看宝宝还不满一岁，已经进入到听觉、言语、大动作、精细动作等智能发展的关键期，“起跑线”栏目的数篇文章就如何抓住婴儿早教关键期进行了阐述。

宝宝进入到1-3岁的幼儿期后，父母的关注重点逐渐从营养和健康转向早教范畴，如何磨练宝宝的性格、培养注意力、学会与人分享、独立处理问题……希望每一篇文章都能让宝宝进步，为将来融入社会打下良好的基础。

<<养育最出色的宝宝>>

书籍目录

第一章 出生0-1个月需要倍加呵护的小生命特别关注婴儿房，环保最重要新妈妈须知新生宝宝的身体奥秘营养专家母乳喂养初体验混合喂养，你真的懂吗新生儿护理怎样给新生宝宝做抚触你了解纸尿裤吗BABY油的选择别让服装污染宝宝衣物洗涤剂的选择怎样给新生宝宝洗澡4招让新生宝宝平安过冬急诊室新生儿吐奶为哪般新生儿呛奶的紧急处理新生儿肺炎，早早发现是关键关注脐带小麻烦新爸爸必读6招变身完美新爸爸第二章 出生2-12个月蓬勃生长的小生命特别关注0~1岁宝宝疫苗接种计划定期体检意义重大7招提高宝宝免疫力新妈妈须知各月龄生长发育指标探索宝宝的肢体语言营养加油站母乳喂养专家答疑母乳宝宝的营养够吗混合喂养的宝宝营养够吗宝宝怎么厌奶了怎样为宝宝选择奶制品辅食添加专家方案健康宝宝膳食平衡守则优质蛋白质学问ABC宝宝补钙学问多预防感冒，维生素C来帮忙维生素A打造健康宝宝蔬菜和水果的4大认识误区绿叶蔬菜——蔬菜中的SUPERSTAR让宝宝爱上蔬菜怎么给宝宝吃水果怎么给宝宝吃海鲜顺利度过断奶期宝宝应该怎样喝水一年四季宝宝应该怎么吃宝宝营养餐补铁食谱补锌食谱美味蛋香美味营养粥五谷杂粮食谱秋冬滋补润肺汤水瓜瓜有营养吃得好，不感冒结石宝宝调养食谱日常护理顺利入睡的5个条件宝宝夏季护理要点牙齿保健从零岁开始3个妙招远离出牙烦恼让宝宝远离家电辐射宝宝冬季护理要点急诊室认识小儿肺炎紧急应对宝宝发烧正确应对小宝宝感冒从容应对宝宝便秘说说过敏这件事关注宝宝的亮眼睛宝宝坠床急救法烫伤急救5步骤幼儿急疹巧应对宝宝中暑紧急救助法湿疹娃娃巧护理腹泻宝宝的家庭护理告别秋季腹泻辨别冬季常见病疱疹口炎别马虎起跑线0~1岁智能发展关键期1岁前的宝宝怎么玩训练宝宝的注意力操练宝宝灵巧的小手0~1岁宝宝语言能力训练1岁之前阅读早不早什么令宝宝有安全感怎样应对分离焦虑如何培养宝宝的社会性新爸爸必读让父爱伴孩子长大第三章 出生13-36个月心智迅速发育的小生命特别关注让宝宝远离铅污染1~3岁疫苗应该怎么种营养加油站1~3岁每日所需6大营养素与五颜六色说“不”怎样吃才不胖妈妈私房菜鱼虾食谱鲜味蘑菇宴粗粮细吃吃出一双亮眼睛让宝宝的早餐更丰富日常生活如厕训练让宝宝“方便”自如让宝宝不再“画地图”儿科疾病观察站春季，让小鼻子不再难过冬病夏治，让宝宝身体更健康夏季预防空调病沙子也会惹麻烦战“痘”计划从咳嗽声分辨宝宝的病症警惕流脑来侵犯早教直通车教养态度的革命阅读，父母和宝宝一起来你在奖赏宝宝的任性行为吗是你让宝宝越来越没耐性吗玩着训练注意力2岁宝宝学独立教宝宝学会分享怎样选择幼儿园

<<养育最出色的宝宝>>

章节摘录

插图：宝宝出生后大多数时间在居室内度过，因此，给宝宝创建一个环保的婴儿房是非常重要的。有许多身患白血病的儿童正是由于室内污染造成的，所以父母们千万不可大意。

不可忽略的装修细节1.实木家具少而精儿童家具最好选择实木的，家具油漆是水性的，还要看是否有通过较高级别环保论证的检测报告。

同时还要控制家具的量，家具越大、越多越容易造成甲醛超标。

儿童成长的速度比较快，每个时期留下来的玩具等杂物又比较多，这就需要儿童房中的家具尤其要少而精，最好是多功能、组合式的。

2.色彩不宜过多、过艳儿童房色调应以浅色为主，因为越鲜艳的涂料重金属含量越多，尤其是铅污染。

另外，如果房间中出现过多的色彩容易降低儿童对色彩的辨认度，在整体明亮轻快的浅色调中突出一两种重点颜色更容易加深儿童对色彩的鲜明印象。

3.杜绝地面、墙面污染源婴儿房的地面最好选用实木地板，这些材质天然环保并具有柔软、温暖的特点，适合婴儿玩耍、学习爬走等。

普通塑胶地板、壁纸、天然石材和地毯等都有可能对儿童的身体造成危害，最好不要使用。

婴儿房的，墙面以环保型织物墙纸做装饰比较好，既不怕涂画又易于清洗。

4.光线柔和婴儿房间里的灯具应该根据位置的不同而有所区别：顶灯要亮，壁灯要柔和，台灯要不刺眼睛。

顶灯最好用多个小射灯，角度可任意调转，既有利于照明又有利于保护婴儿的眼睛。

5.慎选绿植在儿童房适当摆些绿植在一定程度上能够起到净化空气、清除污染的作用，但并不是所有的植物都适合摆在儿童房中。

太高太大的铁树类植物很容易吸引儿童攀爬，仙人球、月季等带刺的植物、滴水观音等有毒的植物都有可能对儿童造成伤害。

<<养育最出色的宝宝>>

编辑推荐

《养育最出色的宝宝:0~3岁营养、保健、早教专家指导》为新手父母养育宝宝提供最专业的指导和最实用的方法。

摇篮网携手国内权威育儿专家精心打造。

各月龄生长发育指标母乳喂养的正确方法混合喂养,你真的懂吗辅食添加专家方案宝宝补钙学问多顺利度过断奶期宝宝经典辅食80例怎么给新生儿做抚触怎么给新生儿洗澡怎样给宝宝刷牙从容应对宝宝便秘让宝宝远离铅污染7招提高宝宝免疫力0~3岁疫苗接种计划新生儿呛奶的紧急处理正确应对宝宝感冒紧急应对宝宝发烧从咳嗽声分辨宝宝的病症腹泻宝宝的护理0~3岁智能发展关键期0~3岁宝宝应该怎么玩玩着训练宝宝的注意力如何培养宝宝的社会性让宝宝尽快适应幼儿园阅读,父母和宝宝一起来摇篮网让你和宝宝更出色

<<养育最出色的宝宝>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>