

<<培养最优秀的女孩>>

图书基本信息

书名：<<培养最优秀的女孩>>

13位ISBN编号：9787802038783

10位ISBN编号：7802038782

出版时间：2010-2

出版时间：中国妇女

作者：韩宏//刘慧滢

页数：265

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<培养最优秀的女孩>>

### 前言

在很多父母心目中，女孩比男孩好养育。

一般来说，与喜欢手枪、剪刀、变形金刚、超人奥特曼等冒险性事物的男孩相比，女孩更温柔、善良、安静、喜欢合作，而且从小就懂得体谅父母。

所以在西方古老的童谣中说：“男孩是由剪刀、蜗牛和小狗尾巴做成的，而女孩是由糖、香料以及一切美好的东西做成的。

”那么，女孩真的如父母想象的那样容易养育吗？

在养育女孩的过程中，父母永远都不会遇到难题吗？

看到这里，家有女孩的父母一定会苦笑着摇头，并且开始“列举”自己的烦恼了：“她胆子太小了，晚上甚至不敢一个人睡觉。

”“她总是很敏感，我们不经意说出的一句话，都可能让她感觉自己受到了伤害。

”“她非常爱哭，受到一点儿委屈也不行，而且一哭起来就要哭上老半天。”“她的独立性非常差，对我们非常依赖，我非常担心她以后无法独立生活。

”“她总是缺乏自信，经常产生自卑的情绪。

”在人们的一般印象中，女孩敏感、胆小、爱耍小脾气，也不像男孩那样自信满满……这一切，都成了困扰女孩父母们的难题。

尤其让女孩父母忧心的是，女孩某些特性非常不适合当前这个充满挑战、充满竞争的社会。

## <<培养最优秀的女孩>>

### 内容概要

本书献给——想读懂女儿的父母；想让女儿全面发展的父母；想培养女儿良好品性的父母；想教给女儿正确学习方法的父母；想与女儿建立亲密关系的父母；想把女儿培养成一个优秀才女的父母；本书向您呈现以下四大特色——特色一：从“心”入手，更好地满足女孩的成长需求；特色二：内容全面，涉及培养女孩的方方面面；特色三：注重方法，为您献上200余条教子的“黄金方案”；特色四：事例生动，更利于女孩父母的理解及操作。

## &lt;&lt;培养最优秀的女孩&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 爱孩子更要懂孩子——培养女儿，请先进入女儿的世界 了解女孩的身心变化，协同女儿奏响“成长进行曲” 关注女孩和男孩的差异——了解女孩自身的优势和劣势 女孩更注重人与人的关系——了解女孩的心理需求 那个爱哭爱闹的小公主——识别女孩的情绪和表达 “他们是不是不喜欢我？”——女孩的敏感性不可忽视 每个女孩都希望成为小美女——让女儿对容貌有个积极的认识 让你的小公主勇敢起来——懦弱胆小不是女孩的代名词

第二章 家庭教育是一门艺术——父母需当好女儿的指路人 给父母的金玉良言：女孩要“富”着养 培养优秀女孩的“法宝”：爱护而不娇惯 营造良好的家庭氛围，让女儿在温馨的天地里成长 育女不简单，父母要扮演好各自的角色 与女儿关系升温的秘密：尊重、理解、宽容 运用“非语言沟通”技巧，增进与女儿的感情 打开女儿的心灵之门，信任是唯一的“钥匙” 好女孩是“夸”出来的，女孩更需要父母的肯定和鼓励 掌握与女儿交流的方法和技巧，架起与女儿沟通的桥梁 批评女孩有学问——要让她既听话又不受到伤害

第三章 好习惯成就好女孩——培养女儿拥有良好的习惯 让女孩爱上阅读，成为通晓万物的“文曲星” 兴趣广泛：让女孩成为多才多艺的小才女 女孩行事应细心，不做粗枝大叶的“小马虎” 培养女孩的时间观，让女儿向时间要效率 女孩有恒心，等于成功了一半 教会女儿用眼卫生，让她远离近视的烦恼 热爱劳动，让女孩成为妈妈得力的小助手

第四章 独立自信的女孩最受尊重——培养女儿拥有超凡的个性 女孩应该有主见，不做人云亦云的“小鹦鹉” 女孩应该乐观开朗，相信阳光总会再来 女孩应该自信，在人生舞台上尽情展现自己 女孩应该独立，不做爸爸妈妈的影子 女孩应该坚强，化眼泪为成功的催化剂 女孩应该积极进取，取得更多的成功

第五章 才华横溢的女孩人人赞赏——培养女儿拥有出众的学习能力 端正女儿的学习态度，让她对学习产生兴趣 好成绩不是好女儿的唯一标准，别为孩子贴上否定的“标签” 拥有良好的学习习惯，永远比拥有高分更重要 方法出效率，提高女孩学习效率的个好方法 变被动为主动，教女儿学会自主学习 助女儿一臂之力。帮她制订科学的学习计划 学会好方法，让理科不再是女孩心中的痛

第六章 端庄大方的女孩最受欢迎——培养女儿拥有高贵的气质 干净整洁：在涉世之初就该养成的习惯 礼貌教育：好女孩要懂得文明礼让 打扮得体：让女儿拥有正确的审美观 举止优雅：做新时代的小淑女 艺术修养：气质培养不可或缺的一课 落落大方：让女孩远离腼腆、羞怯

第七章 善良、懂事的女孩最可贵——培养女儿拥有优秀的品行 勤俭：伴随女孩一生的美德 孝顺：代代相传的宝贵财富 责任：成就女孩事业的可靠途径 谦虚：才女往往虚怀若谷 诚信：言要有信，行要有果 自尊：让女孩在尊重中学会自重 善良：父母送给女孩最珍贵的人生礼物

第八章 能力超群的女孩最有地位——培养女儿拥有立足社会的能力 培养女孩的社交能力：让女儿掌握待人接物的技能 培养女孩的相处能力：让女儿拥有完美好人缘 培养女孩的理财能力：让女儿与财富零距离接触 培养女孩的自我管理能力：让女儿掌握自己的时间和生活 培养女孩的理性思考能力：让女儿从中收获乐趣和成就感 培养女孩的表达能力：口才也是一种竞争力

第九章 教女有方——女儿成长过程中经常出现的问题及解决方法 女儿爱生病怎么办？——父母是女儿最好的医生 女儿不爱吃饭怎么办？——一种方法让女儿胃口大开 女儿爱吃零食怎么办？——一种方法让零食远离孩子 女儿节食减肥怎么办？——让女儿正确看待减肥 女儿骄纵任性怎么办？——一种方法让“刁蛮公主”懂事起来 女儿忌妒怎么办？——培养女儿正确的竞争意识 女儿多愁善感怎么办？——及时化解女儿悲春伤秋的情绪 女儿爱慕虚荣怎么办？——帮助女儿树立正确的价值观 女儿贪玩怎么办？——一种方法让贪玩的女儿紧张起来

第十章 我家有女初长成——帮女儿安全度过青春期 关注女孩青春期的生理变化，提前将这些秘密告诉女儿 叛逆不是过错，要掌握与青春期女孩沟通的技巧 为女儿舒缓青春期压力，维护她的心理健康 媒体如猛兽，父母要做女儿坚实的“防火墙” 引导女儿正确上网，不做“网恋”的牺牲品 和女儿一起直面“早恋”，为女儿树立正确的爱情观 窥探女儿的隐私，不如试着走入她的内心

第十一章 与女儿谈人生——成就女儿一生的幸福 女孩要敢于说“不”——教女儿维护自己的正当利益 生活中充满危险和诱惑——提高女儿的自我保护意识 友情和爱情——两种不

## <<培养最优秀的女孩>>

同性质的爱 挫折是前进中的动力——让女儿坦然面对人生中的挫折 每个人都不是十全十美的——让女儿接受并喜欢自己 生活是充满变化的——教会女儿积极应对生活中的变化

## <<培养最优秀的女孩>>

### 章节摘录

插图：出现了记忆的黄金期（她们已经能够理性思考了），并且对任何新鲜事物都会产生极其浓厚的兴趣。

可以说，女孩在8岁后，是真的长大了。

对于父母来说，培育8 - 12岁的女孩应该把以下几个方面作为发展重点：1.培养女孩的学习能力在这一阶段，女孩的记忆力处于黄金期，所以这也是培养女孩学习能力的最佳时期。

此外，父母尤其要注意的是，在这一阶段可以重点培养一下女孩的抽象思维能力，因为对比于男孩而言，这是女孩的弱项。

2.培养女孩广泛的兴趣和爱好在这一阶段，女孩对新鲜事物充满了探索欲望，父母可以培养她们广泛的兴趣和爱好，并从中选择一项或者两项重点培养，让它们成为女孩的特长。

3.培养女孩的交际能力在这一阶段，女孩会更加注重人际交往，并且喜欢与同龄的女孩一起玩。

在这个时候，父母应该鼓励女孩多交朋友，以培养女孩的社交能力。

4.积极塑造女孩优良的性格从某种意义上讲，8-12岁的女孩已经有了独立思考的能力，所以这一阶段是女孩性格形成的关键时期，父母要积极引导女孩养成良好的性格。

5.培养女孩的气质8 - 12岁的女孩已经有了一定的审美观，对其自身而言，她独特的女孩气质在这一时期有着非常强的可塑性。

所以这个时期的父母应该注重培养女孩的气质，以培养出一个超凡脱俗的女孩。

6.培养女孩的品德修养在这一阶段，女孩已经有了一定的的是非分辨能力，并且开始领会到善良与邪恶的分别。

所以，父母应该把培养女孩的品德修养作为一个发展重点，培养女儿优良的品德。

此外，在培养女孩良好习惯、独立陸方面，这一阶段也应该有所侧重。

13 - 16岁：协助青春期女孩度过人生迷茫期在这一时期，荷尔蒙开始用它的循环周期影响女孩，给她们生理和心理上带来“翻天覆地”的变化。

## <<培养最优秀的女孩>>

### 编辑推荐

《培养最优秀的女孩》：最优秀的女孩应该是什么样的呢？

她们应该有健康的身心、良好的习惯、优雅的气质、活泼可爱的性格、端庄大方的言谈举止……《培养最优秀的女孩》完全针对中国父母设计，是最适合中国父母的教育圣经。

一本让父母们欣喜不已的教育书籍！

原来，教出好女孩。

是这么简单的事！

一部献给中国父母的教育宝典200余条教子的“黄金方案”照亮女孩的远大前程了解女孩的身心变化，协同女儿奏响“成长进行曲”给父母的金玉良言：女孩要“富”着养培养优秀女孩的“法宝”：爱护而不娇惯运用“非语言沟通技巧”，增进与女儿的感情好成绩不是好女儿的唯一标准，别为孩子贴上否定的“标签”拥有良好的学习习惯，永远比拥有高分更重要端庄大方的女孩最受欢迎——培养女儿拥有高贵的气质关注女孩青春期的生理变化，提前将这些秘密告诉女儿为女儿舒缓青春期压力，维护她的心理健康生活是充满变化的，教会女儿积极应对生活中的变化2010“好父母育才方案”丛书

<<培养最优秀的女孩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>