

<<郎景和谈女性健康>>

图书基本信息

书名：<<郎景和谈女性健康>>

13位ISBN编号：9787802038790

10位ISBN编号：7802038790

出版时间：2010-1

出版时间：中国妇女

作者：郎景和

页数：252

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<郎景和谈女性健康>>

前言

作为医生，我一直以为普及医学知识，进行防病治病知识宣传，是其职业的一部分。预防为主是医疗卫生事业的重大方针之一，而科学普及则是贯彻这一方针的重要手段。作为妇产科医生，妇女保健尤其具有特殊意义。

“妊娠不是病，妊娠要防病”是林巧稚大夫经常告诫我们的名言。

除产科以外，妇科感染的预防、盆底的保护与训练、癌病的早诊早治、生育与不育的诸多问题、健康快乐的性生活以及更年期的度过等，几乎都需要让广大妇女同胞懂得，或者与医生交流与沟通，其作用甚至不亚于在门诊与病房。

十多年前，我曾将多年撰写的关于妇女保健的科普小文整理成册，新近又进行了一些补充和修改，重新出版，期望对读者会有所帮助。

我主张：“保健靠自己，看病找医生。”

”以此献给母亲、妻子、姐妹及儿女们！

祝健康、幸福、快乐！

<<郎景和谈女性健康>>

内容概要

科学家也许更多地诉诸理智，艺术家也许更多地倾注感情，医生则必须把冷静的理智与热烈的感情集于一身。

医学不是纯科学，它是人类情感或者人性的一种表达。

对于医生而言，真正的老师是病人。

病人是病理现象的展现者，医生的双眼只有在病人面前才能焕发智慧，而不是在书本上。

真正使医生能力提高的是病人。

我很欣赏这条消息，并常以此感到荣耀与自慰。

美国一家报社办过一次《在这世界上谁最快乐》的有奖征文，其最佳答案有三个： 历经风险开刀后，终于挽救了危急患者生命的医生。

忙碌了一天，为婴儿洗澡的妈妈。

作品刚完成，自己吹着口哨欣赏的艺术家。

破坏是单纯的，而且相对容易——比如切除组织或器官；建设是多种多样的，而且困难得多——比如矫治与康复。

再年轻的医生，在病人眼里也是长者，他肯向你倾吐一切；再无能的医生，在病人眼里也是圣贤，他认为你可以解决一切。

医生之难，也就在这里。

<<郎景和谈女性健康>>

作者简介

郎景和，吉林人，1964年毕业于白求恩医科大学，以后在中国医学科学院中国协和医科大学北京协和医院工作至今。

现为妇产科主任、教授、博士生导师。

1984、1985年曾赴挪威、加拿大研修妇科肿瘤及妇科显微外科。

1986～1993年任北京协和医院副院长。

现系中华医学会常务理事、中华医学会妇产科学会主任委员、妇科内镜学组组长、女性盆底学组组长、《中华妇产科杂志》总编辑以及多所大学的名誉教授和客座教授。

从事妇产科医疗、教学、科研四十余年，临床经验丰富，技术全面。

关于卵巢癌的研究获卫生部及国家级奖励3项。

近年关于子宫内膜异位症发病机制，又提出“在位内膜决定论”和“源头治疗说”。

对妇科内镜手术、子宫颈病变以及女性盆底障碍性疾病的诊治及基础研究均有突出贡献。

获中华医学科技奖、北京科技奖等3项以及2004年度何梁何利科技进步奖。

2005年被评为北京市劳动模范。

2008年又获全国五一劳动奖章。

发表学术论文500余篇，主编（译）著作20部，个人专著5部。

<<郎景和谈女性健康>>

书籍目录

花雨时节关于乳房1. 乳房发育是重要的第二性征2. 初潮前后乳房会有变化3. 乳房发育和阴毛生长不是同步的4. 如何看待乳房大小5. 乳房发育不良及缺陷6. 女孩子易患哪些乳房疾病7. 女孩子应该注意乳房卫生8. 戴乳罩和束胸是一回事吗9. 怎样进行乳房的自我检查10. 体育锻炼对乳房发育有好处吗郎大夫手记：青春期营养很重要关于月经1. 初潮前后行经会不规则2. 初潮受哪些因素的影响3. 什么是“痛经”4. 为什么会发生痛经5. 得了痛经怎么办6. 女孩子闭经是病吗7. 用服药的方法推迟月经对健康有哪些影响8. 运动对初潮有影响关于发育1. 女孩子的发育规律2. 什么是“睾丸女性化”和“男性化”3. 为什么有的女孩子会长胡子4. 锻炼身体会损伤处女膜吗5. 女孩子也要做妇科检查6. 女孩子出现哪些情况需要做妇科检查7. 女孩子也会得妇科病关于疾病1. 幼女也会得阴道炎2. 女孩子感染阴道炎的常见原因有哪些3. 女孩子出现急性腹痛的可能与应对4. 女孩子急性腹痛应注意哪些问题5. 女孩子也会得生殖器肿瘤6. 女孩子患生殖器肿瘤有哪些特点7. 青春期生殖器肿瘤是良性的多，还是恶性的多8. 女孩子易患哪些肿瘤9. 女孩子出现哪些症状应警惕卵巢肿瘤10. 卵巢长肿瘤是否必须手术治疗11. 女孩子出现哪些情况应高度警惕卵巢恶性肿瘤12. 女孩子的妇科肿瘤与成人的妇科肿瘤有何不同郎大夫手记：妈妈要多关心女孩子婚育岁月新婚与生育1. 新婚应该注意的3个问题郎大夫手记：未婚先孕有危害2. 是适当推迟生育年龄还是选择晚婚3. 女性的最佳生育年龄是多大4. 什么是不孕症5. 不孕不育症的常见原因有哪些6. 患有不孕不育症应做哪些检查郎大夫手记：学会测量基础体温7. 怎样治疗不孕不育症8. 如何对待不孕不育9. 输卵管能否再通10. 如何判断输卵管整形术的效果11. 哪些情况不宜做输卵管整形术12. 性行为与生育是一回事吗13. 怎样根据月经周期判断排卵期14. 性生活与生育是否可以分离15. 常用的避孕方法有哪些16. 怎样使用避孕套17. 为什么不提倡安全期避孕妇科常见病1. 怎样诊断子宫内膜异位症2. 怎样治疗子宫内膜异位症3. 为什么子宫内膜异位症患者越来越多4. 什么是巧克力囊肿5. 巧克力囊肿会癌变吗6. 手术治疗子宫内膜异位症有几种方案7. 如何让手术疤痕最小化郎大夫手记：正确看待手术疤痕8. 如何判断巧克力囊肿是否破裂9. 阴道炎的病原菌有哪些10. 怎样治疗和预防阴道炎11. 怎样治疗滴虫性阴道炎12. 怎样治疗念珠菌性阴道炎13. 怎样预防和治疗老年性阴道炎14. 从白带说到宫颈炎15. 宫颈炎有哪些危害16. 怎样治疗和预防宫颈炎.....妊娠与分娩多事之秋定期体检关于绝经应对潮热雌激素与更年期综合征更年期与性与癌共舞早期发现常见癌症 癌症的治疗性爱之道 理论与道德生理与心理问题与应对

<<郎景和谈女性健康>>

章节摘录

插图：女孩子到了十二三岁，青春萌动，乳房发育，月经来潮。

此后，月经便成为姑娘认定“倒霉”的事儿。

但真正倒霉的倒不是规律的月经，而是闭经、月经紊乱、月经过多，甚至引起贫血等麻烦。

开始是忍耐，而忍耐是有限度的，有的便自作主张，痛经吃点止痛片，月经多吃点止血药，甚至讨厌月经来潮，猛吃冷饮，这是有害无益的，反而会贻误或加重病情。

青春期是身体发生突变的时期。

然而，在某些女孩子却也微妙：有的乳房不甚丰满，毳毛倒很重；有的外表体态婀娜，可从未来过月经……女儿也许不在意，但妈妈却不该粗心，应该领孩子到医院做一次妇科检查，让医生诊断孩子发育是否正常？

有无畸形？

医生断定并不困难。

女孩子们总认为妇科检查是神秘可怕的，其实大可不必多虑。

妇科医生先要详细询问病史，接着做全身的体格检查，最后才做妇科盆腔检查。

医生给未婚女孩子做妇科盆腔检查一般都做肛门指诊，不通过阴道，也不会损伤处女膜。

如果病情复杂或病变部位需要做阴道检查，要事先征得家属和病人的同意。

根据病情，还可能做一些必要的化验。

6.女孩子出现哪些情况需要做妇科检查青春期女孩子的身体发育有时会变化多端，有的是正常的生理现象，有的则属于病态，一旦出现下列情况，应该及早做妇科检查。

- (1) 8岁以前有阴道流血。
- (2) 16岁尚未来月经。
- (3) 初潮后闭经半年或月经规律后又闭经2—3个月经周期。
- (4) 月经过少。

<<郎景和谈女性健康>>

媒体关注与评论

他（郎景和）不但叫人感觉到无惧可亲，还有一种很内敛的力量，预备着在危难中给你以期望和能够兑现的光明；对这样一位深谙生死和女性秘密的科学家，你断定自己将得到哲学和生命的启迪。

——毕淑敏

<<郎景和谈女性健康>>

编辑推荐

《郎景和谈女性健康》：他领军中国妇产科学，做客中央电视台“大家”栏目，有着四十余年的临床经验。

他是林巧稚的继承人。

作为医者，他一手握刀，为无数女性解除病痛，作为学者，他在医学园地辛勤耕耘硕果累累他身兼数职，是多所大学的名誉教授和客座教授，还是科普作家和作家。

中国著名妇科专家科普力作走近科学家 审视健康 阅读生命健康时报推荐图书郎景和：保健靠自己，看病找医生医学是温暖的

<<郎景和谈女性健康>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>