

<<女性私人医生>>

图书基本信息

书名：<<女性私人医生>>

13位ISBN编号：9787802038905

10位ISBN编号：7802038901

出版时间：2010-1

出版时间：中国妇女出版社

作者：任长春，樊庆泊 编著

页数：309

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女性私人医生>>

### 内容概要

健康引领时尚，医学走入心灵。

“准备怀孕” 女人是生命的摇篮，你知道在做妈妈之前应该做哪些准备吗？

“识别炎症” 炎症形形色色，妇科专家告诉你怎样自我维护好健康。

“远离性病” 性的误区里有许多麻烦，请用科学知识筑好防护墙。

“预防肿瘤” 肿瘤可能藏在不易察觉的地方，请拥有一双慧眼吧。

“认识月经” 解读月经密码，学会在特殊的日子爱护自己。

“感悟性爱” 走进伊甸园，有困惑、迷茫和不知所措，私人医生为你指点迷津。

“学会避孕” 拒绝药流、人流，在激情燃烧的时候尽享两性之爱。

“守候美丽” 去除瑕疵，做百分百美丽女人。

《女性私人医生》谨以贴心的话语，权威的忠告，科学的理念，人性的建议，温馨的交流，私密的问诊，缔造健康，缔造美丽。

奉献给天下的母亲、女儿、妻子、姐妹、朋友。

<<女性私人医生>>

作者简介

任长春，1983年毕业于首都医科大学，长期从事妇科常见病的临床实践，做过媒体策划、编辑、记者；2002年赴英国从事中医药工作至今。

<<女性私人医生>>

书籍目录

认识月经 为什么会有月经 初潮之前有哪些征兆 如何计算月经周期 什么是正常月经 哪些表现属于月经不调 哪些因素能打乱月经的周期 出血太多, 总来月经是怎么回事 月经不来了, 怎么回事 月经量少有哪些原因 为什么月经总错后 月经前淋漓出血是怎么回事 什么是人工周期治疗 怎样用中成药治疗月经不调 两次月经中间的出血是怎么回事 排卵期为何腹痛 月经正常就有排卵吗 怎样了解自己的月经有无排卵 女性为什么容易怕冷.....识别炎症感悟性爱学会避孕远离性病预防肿瘤准备怀孕守候美丽

## 章节摘录

以上是正常情况下的情形，那么，现在让我们看一看另外的情况：第一种情况：假如卵巢没有排卵，也就不能同时分泌雌、孕两种激素，那么子宫内膜只受一种激素即雌激素的刺激，内膜不断增生，由于没有孕激素与之对抗，内膜增生时没有致密坚固的支架做支撑，组织非常脆弱、血管增长过多，很容易发生部分内膜自发性破溃出血，出血后内膜开始自行修复，一处未补好而另一处又出现自溃出血现象。

待雌激素撤退时，整个子宫内膜又开始脱落，真正的月经又来了，由于出血时间长，出血量多，使子宫内膜不易自行修复。

子宫内长期存在的大量破碎的内膜激活了血管内纤维蛋白溶酶(一种溶血物质)，它使修复血管破口处的血小板也同时被溶解，这就使破损部位不易形成血凝块，血管无法被堵住，进一步加重了出血。

此时正常的秩序被打乱，子宫里内膜脱落此起彼伏，溶血与凝血相互对抗，一片混乱景象。

我们看到的情形就是阴道出血没有一定的周期，行经时间长短不一，有时淋漓不尽，有时大量出血。

这种情况医学上称无排卵性功能失调性子宫出血，多见于青春期少女和更年期女性。

第二种情况：假如卵巢有排卵，但排卵后雌、孕激素分泌不足，对子宫内膜的增生缺乏后续的支持，造成子宫内膜只受排卵前雌激素的影响而有少量的增生，后期增生尚未达到应有的厚度，雌、孕激素便早早撤退，内膜因缺乏雌、孕激素的支持而提前脱落，这就形成经血过早排出，但出血量不是很多。

这种月经周期缩短的表现，临床称月经频发。

这种情况称黄体功能不足引起的排卵性月经失调，多发生于生育年龄的妇女。

第三种情况：假如有排卵，排卵后雌、孕激素的分泌也正常，内膜增生过程良好，但雌、孕激素不是迅速撤退，而是恋恋不舍，使整个撤退期延长。

内膜一方面因激素撤退而脱落出血，另一方面又不断受残留激素的刺激而增生，造成内膜不能如期完成脱落过程。

表现为月经周期正常而行经时间延长，且出血量增多。

这种隋况称子宫内膜不规则脱落。

<<女性私人医生>>

媒体关注与评论

美丽和健康永远是女人的心灵主题。  
美丽不仅仅是一道风景，更是一种心境。  
健康不仅仅是一种状态，更是一种品位，是别样的风情。  
——编者手记

<<女性私人医生>>

编辑推荐

《女性私人医生》：《女性私人医生》谨以 贴心的话语权威的忠告 科学的理念人性的建议 温馨的交流私密的问诊缔造健康缔造美丽奉献给天下的母亲、女儿、妻子、姐妹、朋友健康引领时尚 医学走入心灵健康畅销书全新改版女性自我调护自我保健

<<女性私人医生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>