第一图书网, tushu007.com

<<妈咪宝贝精华本>>

图书基本信息

书名：<<妈咪宝贝精华本>>

13位ISBN编号：9787802039292

10位ISBN编号：7802039290

出版时间：2010-1

出版时间：《妈咪宝贝》专家顾问委员会、 妈咪宝贝杂志社 中国妇女出版社 (2010-01出版)

作者：妈咪宝贝杂志社 编

页数：191

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

宝贝常见疾病，宝贝发育问题，宝贝药箱，宝贝出生缺陷，关爱源于专业，（0～3岁宝贝的喂养、护理和潜能开发）国内顶级儿科专家权威指导，妈咪最想知道的400个宝贝健康问题。

作者简介

《妈咪宝贝》杂志，创刊于1999年6月，月刊，由北京市妇联主管。
作为中国第一本细分孕期与0～3岁家庭养育的高品质孕产育教专业杂志，《妈咪宝贝》给正在兴起的母婴行业带来生气与活力，也为中国家庭提供了全新的育儿生活理念和科学的生活方式。
创刊十年来，《妈咪宝贝》肩负倡导科学育儿的使命和高度的社会责任感，始终突出权威、专业、贴心、实用的鲜明特色，十年如一日打造精品杂志。
拥有一支专业性强的高素质编辑团队，是《妈咪宝贝》成功的基础；保持持续的创新能力，是《妈咪宝贝》质量不断提升的动力。
同时，由国内50多位权威专家组成的顾问委员会指导编辑业务，数十位专业人士撰写稿件，使杂志的科学性和专业度得到充分保证。
随着母婴杂志市场的发展，《妈咪宝贝》以其专业品质、综合实力和品牌影响力，始终处于第一品牌和领军的地位，全国发行量经市场调查机构认定排名第一，被中国人口宣传教育中心列为“唯一母婴类推荐杂志”；并荣获权威机构颁发的“中国报刊广告投放价值百强全国期刊30强”和“2008～2009中国传媒产业期刊经营管理十强”。
2008年10月，《妈咪宝贝》正式出版下半月刊《孕妈咪》。
定位于中国第一本互动式时尚孕育杂志，将以“开放、互动、共享”来打造国际化高端孕刊精品。

<<妈咪宝贝精华本>>

书籍目录

新生儿期(0～1个月)母乳喂养关键词喂奶次数及奶量怎样掌握新生宝贝的喂奶次数，每天吃多少奶为宜／2宝贝吃奶时间长，是否因为我的母乳不足／2快满月的宝贝怎样固定吃奶的次数／3怎样给宝贝养成吃奶规律／3刚出生的宝贝总是含不住奶头怎么办／3怎么判断新生宝贝是否吃饱了／4妈咪感冒了，能给宝贝喂母乳吗／4宝贝常常吃着奶就睡着了怎么办／4妈咪如果奶水不足怎么办／5关键词催奶方法妈咪奶水不多，还能母乳喂养吗／5奶水不足如果想继续母乳喂养，要在哪些方面特别注意／6产后喝什么汤可以催奶／6宝贝不爱吃母乳，怎么办／7混合喂养关键词添加配方奶粉宝贝刚出生，妈咪奶水还没有，可以暂时喂配方奶粉吗／8宝贝早产，母乳不足，是否需要添加富含DHA的配方奶粉／8关键词奶瓶选择怎样给宝贝选用适合的奶瓶和奶嘴／10关键词进奶量和频次混合喂养宝贝时应如何掌握配方奶粉的量和频次／10关键词配方奶粉冲调及哺喂方法给宝贝冲调配方奶和喂他吃奶时都需要注意什护理保健关键词生活习惯怎样给刚出生的宝贝培养生活习惯／12宝贝出生1周，除了吃奶就是睡觉，是否正常／12宝贝满月了，怎样培养好的生活规律／13快满月的宝贝在睡觉，是该叫醒他吃奶还是让他睡／13关键词脐部护理宝贝刚出生，做脐部护理时应注意什么／13快满月的宝贝肚脐起包块，怎么回事／14宝贝1个月，为什么一用力肚脐就会鼓出来／14关键词黄疸宝贝出生20天，黄疸还没退，是否异常／15生理性黄疸怎么办／15生理性黄疸复发会影响大脑发育吗／15宝贝早产3周，出生17天黄疸还没有退去，是否需要去医院治疗／16关键词大便异常刚出生的宝贝排便次数多少为正常／16出生10天的宝贝不排泄，怎么办／17宝贝大便颜色加深，是否属于消化不良，和妈咪吃蔬菜多有关吗／17刚出生不久的宝贝总是拉稀是否不正常／18关键词眼睛护理宝贝眼睛有分泌物如何处理／18如何判别宝贝对眼／18关键词发烧刚出生的宝贝发烧能吃退烧药吗／19关键词囟门宝贝的囟门好像有些小，正常吗／19关键词游泳新生儿可以游泳吗?游泳对宝贝有何健康作用／20关键词穿衣如何给新生宝贝穿衣／21宝贝刚出生，穿什么衣服比较合适／21关键词睡眠宝贝喜欢含着乳头睡觉，怎么办／21关键词皮肤护理宝贝皮肤上为什么有乳白色油状物／22宝贝为什么脱皮／22宝贝身上为什么出现小血点／22宝贝身上为什么有红斑／23宝贝脸上为什么有黄白色的小疹子／23宝贝身上为什么有网状条纹／23宝贝皮肤上为什么有色素斑／24宝贝白发、头皮变白是怎么回事／24宝贝左脸和脖子后面有红斑，怎么回事／24关键词鼻痂宝贝鼻子里总有鼻痂，怎样排出／25关键词出牙宝贝刚出生为什么就长出“乳牙”／25关键词抱宝贝方法新生儿又小又软，该怎么抱宝贝呢／26关键词洗澡给新生宝贝洗澡需要注意什么／26早产儿护理关键词早产儿的喂养对早产儿特殊的喂哺方式有哪些／27早产宝贝可以母乳喂养吗／27怎样把握给早产宝贝喂奶的时间／28怎样把握早产宝贝正确的喂养方法／28关键词早产儿护理早产宝贝要特别注意保暖吗／28早产宝贝可以洗澡吗／29家有早产宝贝需要注意什么／29可以给早产宝贝做抚触吗／29潜能开发关键词抚触给新生宝贝做抚触有哪些好处／30做抚触前要进行哪些准备／30抚触操作步骤有哪些／31关键词选择玩具什么样的玩具和游戏适合新生宝贝／32黑白书是给刚出生的宝贝看的吗／32刚出生的宝贝玩什么游戏能更聪明／33关键词感官成长新生宝贝对哪些颜色比较敏感，怎样进行视觉训练／34婴儿期 (1个月一1岁)营养饮食关键词母乳喂养宝贝5个月了，妈咪怎样增加母乳／36怎样才能知道宝贝吃饱了／36断乳后还能喂母乳吗／37母乳太好，宝贝容易呛奶，有什么解决办法／37妈咪用达克宁会影响宝贝母乳喂养吗／38哺乳期间妈咪可以喝茶吗／38关键词人工喂养什么是乳糖不耐受，怎么调理／38宝贝不肯吃配方奶粉怎么办／39配方奶粉含糖高，宝贝吃了会发胖吗／39吃腹泻型奶粉是否没营养／39宝贝突然不好好吃奶，怎么回事／407个月的宝贝就是不喝配方奶粉。
怎么办／40宝贝9个月，不吃配方奶粉怎么办／41宝贝断母乳改配方奶粉喂养后，肚子发胀、腹泻，怎么回事／4111个月的宝贝过敏体质，可否用大豆配方奶粉来替代母乳／4212个月的宝贝断了母乳，每天该喝多少牛奶／42关键词吃奶问题宝贝吃奶总是呛着怎么办／43宝贝吃奶时发出咝咝的声音，怎么回事／43宝贝突然厌奶怎么办／43宝贝发烧后不爱吃奶，怎么办／44宝贝一喝奶或水就呛咳，怎么回事／4J4宝贝总是不好好吃奶怎么办／44宝贝混合型喂养，食欲不好，怎么办／45宝贝用奶瓶吃奶总是被呛着，怎么回事／45关键词吐奶宝贝有时吃奶后呕吐，怎么办／46宝贝经常在吃奶后出现喷射性呕吐，医院怀疑是先天性幽门狭窄，怎么办／463个月的宝贝喷射性吐奶，是什么原因引起的／476个月的宝贝一吃奶就吐，怎么回事／48关键词辅食添加宝贝4个月，添加辅食要注意什么／48怎样给宝贝做

菜水和果汁／49宝贝容易消化不良，喂养时需注意什么／49宝贝出生时2500克，现在6个月，该怎样给她添加辅食／49宝贝6个月，可以加米粉吗／50……幼儿期（1～3岁）

章节摘录

另外，不妨准备一个乳头吸引器，来帮助改善宝贝吸吮乳头的情况。
妈咪需要根据自身情况，选择合适的型号。
每天用吸奶器吸乳头两次，每次5～10下，一下吸半分钟会有助于乳头突出，这样也会方便宝贝吸吮乳头。
怎么判断新生宝贝是否吃饱了我的宝贝刚刚出生1周，宝贝经常在吃奶过程中睡觉，我也不知道她是否吃饱了，担心她饿着，影响生长发育，应该怎样判断宝贝吃饱与否？
刚出生的宝贝，由于大脑还没有发育完全，为了避免外界过多的干扰，所以吃奶时会经常睡着了。
判断宝贝是否吃饱，可以从这样几方面进行观察：比如宝贝吃奶时，能听到她吞咽奶水的声音，而且在吃奶后能踏实地睡觉，不哭闹，直到下次吃奶前才有些哭闹；宝贝每天能尿湿6块以上尿布。
另外，可以观察宝贝的体重增长是否正常，一般宝贝出生后的最初3个月里，体重每天增长25—50克，4—6个月时每天增长20一25克，7—12个月时每天增长15克。
但宝贝在出生后前12天。
由于身体水分减少，加之排出胎粪、吃奶较少，体重变化不大。
如果宝贝的大便稀薄、发绿，排便次数多但量少，表明宝贝可能是没有吃饱。
妈眯感冒了，能给宝贝喂母乳吗我的宝贝刚出生18天，这两天我感冒了，还可以给宝贝喂母乳吗？
一般在什么情况下不宜给宝贝喂母乳？
如果妈咪患上较重的感冒时，最好停止给宝贝喂奶。
暂时停喂几天母乳，不会影响宝贝的生长发育。
需要注意的是，为了避免母乳分泌量逐渐减少，妈咪应该在中断喂母乳的期间，每天把乳房中的乳汁挤出。
除此之外，如果妈咪患有其他传染病或有严重的心脏病、肺结核，都不宜再给宝贝喂母乳。
宝贝常常吃着奶就睡着了，怎么办我的宝贝刚刚出生15天，他经常是吃着吃着奶就睡着了，不知道是为什么。
我担心宝贝吃不饱会影响他摄取营养，应该怎么办？
宝贝出生后，神经系统组织还没有发育健全，为了减少外界环境对大脑的刺激，所以刚出生的宝贝整天几乎都在睡觉，因此在吃奶中睡着也并不奇怪。
但也有可能与母乳不足有关，母乳不足会使宝贝吸吮很费力，容易因疲劳而睡着。
这样，宝贝就不容易形成规律性吃奶。
为了形成规律性喂奶，在宝贝刚吃奶没多久就睡着时，用手揪揪他的耳垂或用手挠一下脚掌心，宝贝就会醒过来接着吃奶。
如果是妈咪的奶水不足引起的，最好想办法增加泌乳量，满足宝贝生长发育的需求量。
妈咪如果奶水不足怎么办我姐姐的宝贝已经2岁了，她在宝贝4个月的时候，奶水很少，宝贝总是吃不饱，所以姐姐就给她加婴儿配方奶粉。
但宝贝的小舌头非常灵敏，一喂她就用舌头往外推奶嘴。
现在，我家宝贝刚出生不到1个月，虽然妻子的奶水还够宝贝吃，但如果以后奶水少了，现在能做点什么准备吗？
妈咪奶水确实不能满足宝贝的需要时，就需要用配方奶粉及辅食替代母乳了。
可母乳喂养的宝贝用配方奶粉替代是最难的。
因为，宝贝不仅喜爱母乳的味道，更贪图享受哺乳的过程。
加之配方奶粉的味道与母乳不同，奶嘴的口感也与妈咪的乳头不同，宝贝怎么也不肯接受配方奶粉，随着月龄增加宝贝拒绝用奶瓶喂养的行为就越明显。
为了避免这种情况发生，应该及早做一些准备。
比如，母乳能够满足宝贝的需要时，在喂母乳的同时，不妨用吸奶器来留取乳汁，采用奶瓶间接喂宝贝，或少少地喂一些配方奶粉，让宝贝先适应一下奶瓶，熟悉一下配方奶粉的口感。
这样，当有一天不能喂母乳时，宝贝已经逐渐适应奶瓶，又能适应配方奶粉的口感，顺利度过换奶过

程。
有的妈咪担心这样做会干扰母乳喂养，其实，在母乳喂养没成功之前使用奶瓶奶嘴及婴儿配方奶粉喂养婴儿，会干扰母乳喂养，而母乳喂养成功之后是不会干扰的。
在临床实践中，已验证以上方法是可行的。

编辑推荐

《妈咪宝贝精华本:养育专家信箱》：妈咪宝贝精华本“问答系列”

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com