第一图书网, tushu007.com

<<你的心中每天开出一朵花>>

图书基本信息

书名：<<你的心中每天开出一朵花>>

13位ISBN编号：9787802039421

10位ISBN编号：7802039428

出版时间：2012-1

出版时间：中国妇女出版社

作者：鲁直　主编

页数：269

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

你不能左右天气，但可以左右心情；要改变生活，先改变自己。
在《你的心中每天开出一朵花》中，既有无法否认的人生现实，也有针对性很强的心理调节方法；既有比尔?盖茨、洛克菲勒们传奇的经历，也有张三李四王五的家长里短……缺乏斗志时，我们告诉你如何燃起热情；遇到绕不过去的弯时，我们会教你如何变换角度，继而海阔天空……慢慢捧读《你的心中每天开出一朵花》，你会像是和一个朋友聊天，我们都是凡人凡胎，有着相似的为人之难，不同的是，有些人比你看得开些，经历过磨难的人比你看得远些，成功者比你看得深些，他们能在轻言细语中化解你的愁肠百结，也许，他们的一句话，就会让你醒醐灌顶；他们的言语，会像一杯好酒，让你徜徉在春风沉醉的美好时光中。

作者简介

鲁直，记者、评论员，相关论著散见于《南方周末》《羊城晚报》《青年文摘》及新加坡《联合早报》，已出版著作十余本。

书籍目录

前言 愿人生之路处处鲜花盛开
第一章 改变世界，先改变自己
环境决定不了你的心情
放宽心灵的界限，勇敢去面对恐惧
莫为虚名所累，但求无愧我心
在繁杂世间修炼自己宁静的心
要改变世界，先改变自己
上天注定“命”，自己决定“运”
成功人生要做的四件事
有阴影，是因为有阳光
不在实验室，照样做实验
明天永远不会来，你的生活里“只有今天”
行动造就习惯，习惯造就命运

第二章 把握梦想，放飞心灵
生命不“退休”，梦想就不该“退休”
做自己想做的，就是最大的福气
相信自己的心灵，不要被自己打败
只有怀揣梦想，才能不愧对生活
输给自己，才是真正的失败
只有雄鹰和蜗牛，才能到达金字塔的顶端
做不到是因为想不到
最大的不幸，就是不曾真正活过
身体走得快，只是别落下灵魂

第三章 看清自己的内心，才能认识世界的模样
不做自己枉为人
人活一世，就是要过自己想要的生活
一旦开始了，就不要轻言放弃
不完美，也可以很精彩
管理好时间，你的收获会更丰富
魔由心生，勤于反思，别给自己“加负”
莫做败走麦城的关羽，莫做淹死的游泳健将
冲动是魔鬼，理性莫崩溃
改变能改变的，接受不能改变的
敢于服输，是最大的人生智慧
“谋事”之前先“谋势”

第四章 脚踏实地方能一飞冲天
人生公式：行动永远要大于思想
追求目标太多，最后可能两手空空
忙就要忙到点子上
别去惦念天边的云彩，走好脚下踏实的路
韬光养晦，蓄积能量
能用的知识才是力量

追求错误的东西，只会带来不幸
让一生受益的30个好习惯
关系不是硬道理，能力才是硬道理
钓起鱼来的，不一定是钓竿

第五章 求新求变，流水不腐
变通思维，变换视角
别轻易放走思想的“毛毛虫”
取象于钱，外圆内方
学会放弃，才能有新的收获
头别昂太高，腰别弯太深
等待机会不如创造机会
胆大心细，闯荡天下
路的长短不能决定到达的快慢
把握人生智慧，关键时刻转个弯
别去硬碰硬，学会变通

第六章 把握每个机会，就是成功的捷径
犹豫是成功的敌人之一
世上总有一扇门是你的
成功就是要主动出击
抓住行动时机，切莫犹豫不决
思想决定出路，让它走得快些
进一步，海阔天空
时刻提醒自己：我的目标是什么
坚持就是胜利
倾听高于自己的智慧
趁年轻，选好方向

第七章 你的幸福，由你自己来争取
别让压力挤走应有的快乐
用减法找回遗失的幸福
……
第八章 知足常乐，快意平生
第九章 君子爱财，取之有道，强者好胜，取之凭德
第十章 最宝贵的人生财富就是“情”

编辑推荐

人生是一条漫长的路，我们纷纷跋涉在不同的阶段。
在日复一日的忙碌生活中，你是否也会有这样的感触：生活的路，本该随着奋斗越来越敞亮，越来越繁茂，可是偶尔停下来回望，却反而越来越逼仄，越来越荒凉了呢？
所以，我们把这本充满人生智慧的书奉献给你，就是希望书中的智慧能够充当一泓清泉，浇灌出你心中的花朵。
即使不是每天百花齐放，万紫千红，至少能每天浇灌出一朵小小但盛放的花朵，长此下去，就会让你的心灵之路，人生之路，处处鲜花盛开。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com