

<<人生第一堂课>>

图书基本信息

书名：<<人生第一堂课>>

13位ISBN编号：9787802039490

10位ISBN编号：7802039495

出版时间：2010-1

出版时间：中国妇女出版社

作者：沧浪

页数：267

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人生第一堂课>>

前言

人类社会竞争遵循着“优胜劣汰”的法则，要在社会上很好地立足，人就一定要具备能够生存下去、能够立足于社会的能力和素质。

从本质上说，家庭教育就是要让孩子具备这种立足社会的能力和素质，每一个父母培养孩子的所有努力都是为了让他在复杂多变、竞争残酷的社会中取得“优胜”、避免“劣汰”。

那么，究竟什么能力和素质才是让孩子“优胜”的资本呢？

要弄清楚这个问题，我们先来看一下下面这个教育案例。

湖南华容县的魏永康两岁时就认识了1000多个汉字，4岁时掌握了初中知识，8岁上重点中学，13岁以高分考取了重点大学，17岁考取中国科学院的硕博连读。

从小，魏永康的妈妈就给他灌输“只有读书才是唯一重要的，其他一切都是次要的”这样的观念。

在实际教育中，他的妈妈也只是让儿子努力读书，除此之外什么事情都不让他插手，除了智力其他品质的培养都放弃了。

结果，魏永康在19岁时因生活自理能力、人际交往能力太差不能适应研究生生活而退学，退学后有一段时间，因各种压力他还产生了心理自闭的倾向。

魏永康有很高的智商，除了他天资聪颖外，这和妈妈对他的悉心教育也是分不开的。

妈妈在儿子出生后就开始教他识字读书。

她让儿子所有的时间都用来学习，儿子没有玩的时间，没有小伙伴，他吃穿住行等学习之外的一切事务也都是妈妈代劳。

<<人生第一堂课>>

内容概要

本书内容旨在教给父母如何培养孩子各种优良的个性品质，以便为孩子点亮指引人生航向的导航灯，并给他的成长和发展提供强大的原动力，内容共涉及自信、勇敢、宽容、诚信、坚强、沟通合作、善良、创新、责任感、感恩等十个方面的内容。

这些品质都是成功者必备的、最重要的人格素质，也是奠定孩子一生成功和幸福的基石，是他能够在社会竞争中“优胜”而出的最重要、最丰厚的资本。

书中全面深刻地论述了父母该如何培养孩子的各种最重要的人格素质，理论和实践相结合，既有深入科学的理论阐述，又有丰富翔实的实例分析，既能给父母教育孩子提供科学的理论指导。

又给父母提供了许多具体的、可操作的教育方法，是一本科学而实用的教子教科书，本书是真正“望子成龙”、“望女成凤”的父母们最明智的选择。

<<人生第一堂课>>

书籍目录

第一章 告诉孩子“你最棒”——自信是帮助孩子腾飞的隐形翅膀 1.自信是孩子心理成长的“维生素” 2.不要吝啬对孩子的赞美 3.让孩子在优势中找到自信 4.用成就感强化孩子的自信 5.在逆境中磨炼孩子的自信 6.让孩子在乐观的心态下充满自信 7.别让孩子落入自负的“泥沼” 8.让孩子走出自卑的天地

第二章 人而无勇，不知其可——心理的强大才是真正的强大 1.孩子为什么缺乏勇气 2.勇敢不是“傻大胆儿” 3.打开害羞孩子的心灵之门 4.敢想敢做的孩子才能成功 5.让孩子敢于说话 6.因为懂得，所以勇敢 7.有主见的孩子最勇敢 8.父母信任，孩子才勇敢 9.教孩子勇敢地面对“丑恶”

第三章 厚德载物，方为君子——宽容是幸福做人成功做事的根基 1.宽容是孩子首选的做人准则 2.父母宽容，孩子才能大度 3.宽容并不代表软弱无能 4.让孩子学会忘记 5.不要让孩子为小事抓狂 6.让孩子懂得谦让

第四章 人无信不立——诚实守信是孩子立身处世之本 1.诚信是孩子做人的根本 2.教育孩子“言必信，行必果” 3.父母要给孩子树立诚信的榜样 4.要让孩子养成守时的习惯 5.给孩子承认错误的勇气 6.严肃对待孩子的说谎行为

第五章 志不强者事不达——坚强的意志是孩子成长的强大动力 1.坚强的意志是孩子走向成功的重要保障 2.学海无涯，意志是舟 3.意志的磨炼要从细微处入手 4.要求孩子再坚持一分钟 5.教育孩子正确面对挫折 6.帮助孩子增强自制能力 7.培养孩子果断行事的素质

第六章 人不能孤单地长大——沟通合作是孩子的人生必修课 1.沟通，从心开始 2.培养孩子的合作能力 3.让孩子告别冷漠 4.换位思考是沟通合作的基础 5.教孩子学会尊重他人 6.让孩子体会分享带来的快乐

第七章 善人者，人必善之——孩子的人生需要用善良做底色

第八章 敬日新，日日新——创造力为孩子的未来开辟无限可能

第九章 责任重于泰山——责任感是孩子的人生画卷中最不可缺少的色彩

第十章 感恩的心，感谢有你——感恩是滋养孩子一生的心灵鸡汤

<<人生第一堂课>>

章节摘录

插图：用成就感强化孩子的自信当孩子拿着自己画好的一幅画给家长看的时候，当孩子拉着妈妈的手让她看自己摆好的积木的时候，孩子就有了成就感。

父母对孩子成就感的反应，往往是感叹孩子终于可以画好一幅画，或者孩子终于可以将自己的积木摆好了。

然而，成就感之于孩子，意义却远远不止父母这就事论事的一点好处。

成就感在不知不觉中培养了孩子健康的心态。

成就感使孩子清楚了“我”的价值，知道了“我”在任何情况下都必须首先是“有用的”，是“受欢迎的”。

这无形之中培养了孩子完整的人格。

而且，成就感还可以使孩子认识到，他可以通过自己的力量做到某些事，而不用再依赖父母的帮助。

这对于孩子自信心的培养，是任何说教都望尘莫及的，也是千金难买的。

因为孩子的成就感带来的是孩子对自身力量的信心，这种信心可以沉淀在他的内心深处，指导他的行动。

乐乐很热爱弹钢琴，他在5岁左右就被妈妈送去学钢琴。

为了把乐乐培养成为一个钢琴大师，乐乐的妈妈给他请了最好的钢琴老师，给他买了质量最好的钢琴。

。

经过两年的练习，乐乐的钢琴水平有了很大提高。

但是乐乐却是个很害羞的孩子，每当有客人到家里来，看到屋角那架钢琴时，总是要让乐乐弹一段听听。

可乐乐每到这时候就躲到自己的房间里，任凭妈妈怎么叫也叫不出来，弄得客人很是尴尬。

乐乐的妈妈渐渐地意识到，这一定是因为乐乐对自己弹琴的水平缺乏自信，所以他才不敢在客人面前表现。

为了增强乐乐的自信心，妈妈想尽了各种方法，但收效甚微。

<<人生第一堂课>>

编辑推荐

《人生第一堂课:决定孩子一生最重要的10堂素质课》：“望子成龙”家长教子枕边书每一个父母培养孩子的所有努力都是为了让他在复杂多变、竞争残酷的社会中取得“优胜”，避免“劣汰”，而健全的人格或优良的非智力品质才是人生成功、生活幸福的决定性因素，也是家庭教育中更为重要的内容。

风骨的确立，如同大厦的框架，决定了孩子未来人生境界的高低。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>