

<<人体穴位按摩祛病法>>

图书基本信息

书名：<<人体穴位按摩祛病法>>

13位ISBN编号：9787802039698

10位ISBN编号：780203969X

出版时间：2011-6

出版时间：中国妇女

作者：路云

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人体穴位按摩祛病法>>

### 内容概要

穴位按摩是传统中医中最神奇的绝技，自古以来，无数疑难杂症在奇妙的揉、摩、点、压下被一一化解。

开动身体的穴位小机关，让健康更好地由内而外散发出来。

《人体穴位按摩祛病法》图文并茂、内容清晰，详细讲解了人体的重要穴位经脉、常见养生保健穴位以及常见疾病的穴位按摩方法。

穴位按摩简单易懂、操作方便，是家庭养生保健的枕边书，相信大家在读过此书后会拥有更新的体会和对健康更大的自信。

## <<人体穴位按摩祛病法>>

### 书籍目录

#### 第一章 概述

##### 第一节 推拿按摩概述

一 什么是推拿按摩

二 推拿按摩的意义

三 推拿按摩适应证、禁忌及出现不良反应的处理方法

##### 第二节 经络腧穴概述

一 什么是经络

经络的生理作用

经络系统的组成

二 经脉系统介绍

(一)十二经脉

(二)奇经八脉

(三)十二经别

(四)十五络脉

(五)十二经筋

(六)十二皮部

三 什么是腧穴

(一)腧穴的分类

(二)腧穴的命名

四 腧穴概述

(一)腧穴的作用

(二)腧穴的主治规律

五 如何正确取穴

(一)体表标志法

(二)骨度分寸法

(三)手指比量法

#### 第二章 十四经脉及其常用腧穴主治症状

##### 第一节 手太阴肺经(12穴)

##### 第二节 手阳明大肠经(20穴)

##### 第三节 足阳明胃经(45穴)

##### 第四节 足太阴脾经(21穴)

##### 第五节 手少阴心经(9穴)

##### 第六节 手太阳小肠经(19穴)

##### 第七节 足太阳膀胱经(10穴)

##### 第八节 足少阴肾经(27穴)

##### 第九节 手厥阴心包经(9穴)

##### 第十节 手少阳三焦经(11穴)

##### 第十一节 足少阳胆经(10穴)

##### 第十二节 足厥阴肝经(14穴)

##### 第十三节 任脉(9穴)

##### 第十四节 督脉(9穴)

#### 第三章 经络腧穴推拿按摩法

##### 第一节 推拿按摩手法概述

一 手法的概念

二 手法的特点

## <<人体穴位按摩祛病法>>

三 手法的基本要求

.....

第四章 常用保健穴位按摩法

第五章 常用养生穴位按摩法

第六章 常见疾病临床应用穴位按摩法

## <<人体穴位按摩祛病法>>

### 章节摘录

版权页：插图：面神经麻痹是由病毒感染，或神经缺血，或受寒等原因引起面部肌肉运动障碍，以口眼歪斜为主要症状的一种疾病。

往往在晨起洗漱时发现口角漏水，口面歪斜，一侧面部呆板，麻木，鼻唇沟变浅，露睛流泪，不能皱额、皱眉、露齿、鼓腮、吹口哨、口角向健侧歪斜，有的味觉减退或听觉过敏。

如病程日久，可因患侧面肌痉挛而口角歪向患侧，并有肌肉跳动，面部牵拉不舒等感觉。

中风引起的中枢性面瘫与本病病理不同，中医认为脉络空虚，气血淤阻，风邪侵袭入内为发病原因。

## <<人体穴位按摩祛病法>>

### 编辑推荐

《人体穴位按摩祛病法》：穴位既是经络之气输注于体表的部位，又是疾病反映于体表的部位，还是针灸、推拿、气功等疗法的施术部位。

掌握小小穴位，为自己的身心增加健康砝码。

穴位按摩是以中医理论为基础的保健按摩，是百试百灵的防病祛病手法。

经络穴位按摩的手法渗透力强，可以放松肌肉、养心安神，长期坚持可达到美容养颜、强身健体、延年益寿的独特功效。

掌握穴位，把握健康乾坤。

为自己巧开良方，为亲友增福添寿。

<<人体穴位按摩祛病法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>