

<<人体穴位按摩祛病法>>

图书基本信息

书名：<<人体穴位按摩祛病法>>

13位ISBN编号：9787802039698

10位ISBN编号：780203969X

出版时间：2011-6

出版时间：中国妇女

作者：路云

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人体穴位按摩祛病法>>

内容概要

穴位按摩是传统中医中最神奇的绝技，自古以来，无数疑难杂症在奇妙的揉、摩、点、压下被一一化解。

开动身体的穴位小机关，让健康更好地由内而外散发出来。

《人体穴位按摩祛病法》图文并茂、内容清晰，详细讲解了人体的重要穴位经脉、常见养生保健穴位以及常见疾病的穴位按摩方法。

穴位按摩简单易懂、操作方便，是家庭养生保健的枕边书，相信大家在读过此书后会拥有更新的体会和对健康更大的自信。

<<人体穴位按摩祛病法>>

书籍目录

第一章 概述

第一节 推拿按摩概述

一 什么是推拿按摩

二 推拿按摩的意义

三 推拿按摩适应证、禁忌及出现不良反应的处理方法

第二节 经络腧穴概述

一 什么是经络

经络的生理作用

经络系统的组成

二 经脉系统介绍

(一)十二经脉

(二)奇经八脉

(三)十二经别

(四)十五络脉

(五)十二经筋

(六)十二皮部

三 什么是腧穴

(一)腧穴的分类

(二)腧穴的命名

四 腧穴概述

(一)腧穴的作用

(二)腧穴的主治规律

五 如何正确取穴

(一)体表标志法

(二)骨度分寸法

(三)手指比量法

第二章 十四经脉及其常用腧穴主治症状

第一节 手太阴肺经(12穴)

第二节 手阳明大肠经(20穴)

第三节 足阳明胃经(45穴)

第四节 足太阴脾经(21穴)

第五节 手少阴心经(9穴)

第六节 手太阳小肠经(19穴)

第七节 足太阳膀胱经(10穴)

第八节 足少阴肾经(27穴)

第九节 手厥阴心包经(9穴)

第十节 手少阳三焦经(11穴)

第十一节 足少阳胆经(10穴)

第十二节 足厥阴肝经(14穴)

第十三节 任脉(9穴)

第十四节 督脉(9穴)

第三章 经络腧穴推拿按摩法

第一节 推拿按摩手法概述

一 手法的概念

二 手法的特点

<<人体穴位按摩祛病法>>

三 手法的基本要求

.....

第四章 常用保健穴位按摩法

第五章 常用养生穴位按摩法

第六章 常见疾病临床应用穴位按摩法

<<人体穴位按摩祛病法>>

章节摘录

版权页：插图：面神经麻痹是由病毒感染，或神经缺血，或受寒等原因引起面部肌肉运动障碍，以口眼歪斜为主要症状的一种疾病。

往往在晨起洗漱时发现口角漏水，口面歪斜，一侧面部呆板，麻木，鼻唇沟变浅，露睛流泪，不能皱额、皱眉、露齿、鼓腮、吹口哨、口角向健侧歪斜，有的味觉减退或听觉过敏。

如病程日久，可因患侧面肌痉挛而口角歪向患侧，并有肌肉跳动，面部牵拉不舒等感觉。

中风引起的中枢性面瘫与本病病理不同，中医认为脉络空虚，气血淤阻，风邪侵袭入内为发病原因。

<<人体穴位按摩祛病法>>

编辑推荐

《人体穴位按摩祛病法》：穴位既是经络之气输注于体表的部位，又是疾病反映于体表的部位，还是针灸、推拿、气功等疗法的施术部位。

掌握小小穴位，为自己的身心增加健康砝码。

穴位按摩是以中医理论为基础的保健按摩，是百试百灵的防病祛病手法。

经络穴位按摩的手法渗透力强，可以放松肌肉、养心安神，长期坚持可达到美容养颜、强身健体、延年益寿的独特功效。

掌握穴位，把握健康乾坤。

为自己巧开良方，为亲友增福添寿。

<<人体穴位按摩祛病法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>