

<<大学新生>>

图书基本信息

书名：<<大学新生>>

13位ISBN编号：9787802043732

10位ISBN编号：7802043735

出版时间：2008-8

出版时间：长征出版社

作者：常桦，龚萍 主编

页数：283

字数：190000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学新生>>

前言

从蔡元培先生的“大学者，研究高深学问者也”、“大学者，囊括大典，网罗众家之学府也”到梅贻琦先生的“大学者，非有大楼之谓也，有大师之谓也”。

如今，大学所承担的作用已经不仅仅是教书育人和人类文明的保存和传承，大学是知识生产的主力军，还是决策咨询、信息传播、国际交流的重要力量，大学已成为仅次于政府的人类社会的第二中心。

大学是智慧的象征，是精神的家园，是令人向往和憧憬的圣地。

从高中走进大学，就如同沿着小溪和江河驶进了大海。

“天高任鸟飞，海阔凭鱼跃”，在大学的知识海洋里，大学新生可以尽情地遨游，充分地展现。

在大学，一批又一批优秀青年鱼贯而入、比肩而出。

大学是一个舞台，给人展示的机会；大学是一面镜子，让自己认识自己；大学是一个超市，让人各取所需；大学是一个富矿，等待人们去开采……大学给予人们知识。

在大学里人们不仅能开阔视野、提高个人文化修养，也能为从事专业技术工作积累丰富的专业知识、打下扎实的理论基础。

大学阶段良好的知识基础将使人受益终身。

大学培养人们的能力。

大学为人们提供了独特的观察世界、认识世界的视角和方法，大学为人们全面、深入地认识社会和自然提供了条件。

大学能培养友谊和爱情。

回忆大学生活，人们最难忘的就是那几位室友、学友、球友、书友，这些友谊成为了人生最大的财富。

在这种财富中，最珍贵的当属那纯真的爱情。

<<大学新生>>

内容概要

人生重要的不是酷站的位置？

而是所朝的方向。

朋友，你大学的朋友很可能就是你将来事业的一部分？

他们去帮助你？

但是你也应该让自己有帮助他们的实力？

所以你一定要努力。

永远不要到校门口饭店吃饭的时候看他们是怎么洗碗，他会让你……永远不要嘲弄你的老师无知或者单诵？

因为有一天当你发现你用瞌睡来嘲弄老师实际上很愚蠢时？

你在社会上已经碰7很多钉子。

很多时候我们不是跌倒在自己的缺陷上？

而是跌倒在自己的优势上。

大学生活多半都没有你想象的美好。

花钱的时候先想想父母。

经常给家里打个电话，即使他们说不想你。

大学生活会因爱情而灿烂，但爱情不是大学的全部。

虽然你买电脑的初衷是用来学习？

但最后你很可能把它改装成你的游戏机？

所以？

不要轻易安装游戏。

<<大学新生>>

书籍目录

第一章 适应——走进象牙塔，你准备好了吗 （一）初来乍到 走进象牙塔 熟悉大学新环境
 适应校园外的社会环境 大学与中学的不同之处 （二）应对失落 从有人“管”到没人“管”
 如何克服“想家”的情结 不再出类拔萃 调整心态融入新环境 重新思考人生理想
 （三）人际关系 新生人际交往须知 大学新生如何做自我介绍 一定说好普通话 建立良好的人际关系
 尊重别人就是尊重自己 交往的圈子要大一些 拥有一颗宽容的心 辅导员，新生的良师益友
 小测试大学生人际关系的心理诊断 （四）角色转变 角色转变是人生的重要课题
 入校后怎样给自己定位 及时完成认同过程 及时扩大自己的视野 搞笑语录大一新生面临的十种危险，千万别去做第二章 学习——想说爱你并不是很容易的事 （一）学习转变
 在学习上要解决的问题 学分和学分制 大学课程的体系结构 必修课、选修课与公共课
 补考、重修与放弃修习 双学士学位制 （二）学习态度 适应校园的学习气氛 不喜欢自己的专业如何处理
 学习自由的“陷阱” 60分万岁的是是非非 小测试学习动力自我诊断测试 （三）学习方法
 调整学习方法 制定学习计划 如何提高学习效率 大学课堂听课的技巧 记笔记的学问
 常用的阅读技巧 在实践中自学 学知识，学能力还是学方法 掌握自己的学习节奏
 寻找自己的学习方法第三章 工作——选择我喜欢的，喜欢我选择的第四章 情感——让我欢喜让我忧第五章 心理——知我者谓我心忧第六章 网络——爱上你是对来是错第七章 休闲——生活无廷不精彩第八章 生活——我的地盘我做主

<<大学新生>>

章节摘录

如果中学是个服务周到、老师已经帮你打点好一切的五星级酒店，那么大学就是一个自助餐馆，它仅仅保证，你花的钱“可能”会获得相应的回报，但却没有义务使这个“可能”变成“一定”。请务必牢记——在这里，任何事到头来还是要靠你自己。也好，为自由所付出的任何代价都是值得的！

(二) 应对失落 远离了父母，远离了昔日朋友的你，身处一个完全陌生的环境，心里可能有些迷惘、有些伤感。

初次远离家乡，于外地求学，许多大学新生思乡之情会随着时间的增长日益浓烈。

新同学的陌生感更增加了你心底那份化不开的孤独，每天背着书包奔波在校园中，独自品味孤独的生活。

从有人“管”到没人“管” 入学伊始，入学的喜悦和失望的情感同样笼罩着我们大学的新生活。不少新生独立生活的心理准备不足，表现为伴随着生活环境的变化，生活自理能力较差。

在家时，几乎每个学生都有父母照顾，都有人管，而一旦到十分自由的大学生活中，就再也不会有人来管自己。

许多人有一些不习惯是很自然的。

一些学生是家庭“重点”保护对象，家长对他们百依百顺，生活上包办代替太多，而使他们缺乏锻炼和生活常识。

而进入大学后，自己去食堂打饭，人多拥挤，买饭排长队，使从来没有住校经历的新生感觉不习惯。

住在集体宿舍，空间狭小而人多，每个人的生活都会受到别人不同程度的干扰。

集体生活赋予每个人同等的权利和义务，如果不尽快进入新的角色，不能与人和睦相处，就会引起许多不必要的争执和矛盾。

大学里上课没有固定教室，而且经常是合班上大课，碰到公共基础课更是上百人的大班课。

学生没有固定的座位，往往需要搞“圈地运动”（占座）。

去图书馆上自习也经常是座无虚席。

往往需要早去才能占到合适的位置。

所有的这些都会使刚刚进入大学的新生产生一种“失群孤雁”的感觉。

如果不及时加以调整，可能导致一些不良后果。

大学新生刚刚十八九岁，生理的成熟要求内心的自尊和独立的发展，但是，成长环境的不同，脾气性格的差异，又使之在思想和行为方式上存在着诸多差别。

虽然渴望尽快摆脱束缚，崇尚独立与自由是大学新生的迫切心态，但是，心理的惯性和能力水平导致了大学新生在实际生活中依赖心理仍然很重。

在刚刚步入大学初期，生活环境的变化导致大学新生在自身心理方面产生许多微妙变化。

这时，就要尽快调整好自己的心态，避免使自己过度压抑，严重影响自己学习和生活，甚至酿成不必要的悲剧（比如马加爵的例子）。

如何克服“想家”的情结 初次远离家乡，在外地求学，许多大学新生思乡之情会随着时间的增长日益浓烈。

其实，每个大学新生都或多或少地有“想家”情结。

只不过，有些人强烈一些，有些人显露在外，有些人深藏心底。

这种现象多在女生以及性格内向的同学身上表现得比较强烈。

孤身一人处于一个陌生环境，跟同学们也不熟悉，对所学专业有种茫然，需要自己解决的问题太多，长期对父母的依恋一时难以解脱……所有这些都是导致想家情结发生的原因。

同时，父母几乎天天打电话到宿舍，问长问短，也时常勾起思乡情结。

作为大学新生的我们可以尽量多参加集体活动，减少一个人独自“伤感”的时间，尽情感受来自集体的关怀温暖，让欢笑填满自己孤独的时间……以此来克服“想家”情结。

不再出类拔萃高中时，你的学习成绩总在班里名列前茅，是学习尖子，三好学生。

<<大学新生>>

作为班级和家庭的中心，你享受着家长的宠爱、老师的青睐、同学的羡慕，生活是令人满足和舒心的，自我感觉也越来越好。

而进入大学以后，成绩开始亮起了红灯，没有了以前的优越感。

这时，作为大学新生的你该怎么办呢？

作为一名刚刚步入大学生行列的你在大学校园里生活一段时间之后，你会惊讶地发现自己早已不再是高中时处处占尽先机的风云人物，原似不平凡的自己失去了往日引人注目的地位。

如今，到处都是比自己强的人，山外有山，人外有人，自己的身边卧虎藏龙，强手如林，自己正被别人一步一步的超越：原来的踌躇满志彻底丧失了。

这措手不及的变化，使陶醉在昨天辉煌中的你必须面对现实，理想中的自己和现实的自己拉开了距离，失落感袭上心头。

失落的原因有许多种，一方面是自己的知识面相对较窄，知识背景不够广博，高中时的优势已不复存在；另一方面是有许多同学在高中时担任过学生干部，是众人瞩目的焦点。

升入大学后，由于种种原因，只有少数人可以当学生干部，而相当多有一定组织能力的学生就只能做一名普通学生了，有些同学对这个问题心理反差是很大的。

看着别人风风火火地开展工作的，不免生出怀才不遇的感觉。

不再出类拔萃，仅仅是因为你周边的“参照系”不同了。

如果你上升到更高的层次，这种感觉会更加明显。

<<大学新生>>

编辑推荐

适应——走进象牙塔，你准备好了吗 学习——想说爱悔并不是很容易的事 工作——选择
我喜欢的，喜欢我选择的 情感——让我欢喜让我忧 心理——知我者谓我心忧 网络——爱
上你是对来是错 休闲——生活无廷不精彩 生活——我的地盘我做主

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>