

<<大学新生>>

图书基本信息

书名：<<大学新生>>

13位ISBN编号：9787802045323

10位ISBN编号：7802045320

出版时间：2010-6

出版时间：长江出版社

作者：常桦，龚萍 著

页数：261

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学新生>>

前言

从蔡元培先生的“大学者，研究高深学问者也”、“大学者，囊括大典，网罗众家之学府也”到梅贻琦先生的“大学者，非有大楼之谓也，有大师之谓也”。

如今，大学所承担的作用已经不仅仅是教书育人和人类文明的保存和传承，大学是知识生产的主力军，还是决策咨询、信息传播、国际交流的重要力量，大学已成为仅次于政府的人类社会的第二中心。

大学是智慧的象征，是精神的家园，是令人向往和憧憬的圣地。

从高中走进大学，就如同沿着小溪和江河驶进了大海。

“天高任鸟飞，海阔凭鱼跃”，在大学的知识海洋里，大学新生可以尽情地遨游，充分地展现。

在大学，一批又一批优秀青年鱼贯而入、比肩而出。

大学是一个舞台，给人展示的机会；大学是一面镜子，让自己认识自己；大学是一个超市，让人各取所需；大学是一个富矿，等待人们去开采……大学给予人们知识。

在大学里人们不仅能开阔视野、提高个人文化修养，也能为从事专业技术工作积累丰富的专业知识、打下扎实的理论基础。

大学阶段良好的知识基础将使人受益终身。

大学培养人们的能力。

大学为人们提供了独特的观察世界、认识世界的视角和方法，大学为人们全面、深入地认识社会和自然提供了条件。

大学能培养友谊和爱情。

回忆大学生活，人们最难忘的就是那几位室友、学友、球友、书友，这些友谊成为了人生最大的财富。

在这种财富中，最珍贵的当属那纯真的爱情。

<<大学新生>>

内容概要

人生重要的不是所站的位置，而是所朝的方向。

朋友，你大学的朋友很可能就是你将来事业的一部分，他们去帮助你，但是你也应该让自己有帮助他们的实力，所以你一定要努力；永远不要到校门口饭店吃饭的时候看他们是怎么洗碗，他会让你..... 永远不要嘲弄你的老师无知或者单调，因为有一天当你发现你用瞌睡来嘲弄老师实际上很愚蠢时，你在社会上已经碰了很多钉子；很多时候我们不是跌倒在自己的缺陷上，而是跌倒在自己的优势上；大学生活多半都没有你想象的美好；花钱的时候先想想父母；经常给家里打个电话，即使他们说不想你 大学生活会因爱情而灿烂，但爱情不是大学的全部；虽然你买电脑的初衷是用来学习，但最后你很可能把它改装成你的游戏机，所以，不要轻易安装游戏.....

<<大学新生>>

书籍目录

第一章 适应——走进象牙塔，你准备好了吗（一）初来乍到走进象牙塔熟悉校园新环境适应校园外的社会环境大学与中学的不同之处（二）那段水土不服的日子就这样自由了，还有点不习惯开始想念妈妈的唠叨，爸爸的严厉大学里卧虎藏龙，那我是什么重新思考人生理想（三）人际关系新生人际交往须知你准备要怎样亮相呢拜托，请讲普通话己所不欲，勿施于人既然有缘相遇，就不要错过相识相知海纳百川，有容乃大辅导员，新生的良师益友（四）角色转变前方转弯儿，请注意从认同我的校园开始放眼世界搞笑语录大一新生面临的十种危险，千万别去做第二章 学习——想说爱你并不是很容易的事（一）学习转变我要学习不见分数，只见学分必修课、选修课与公共课挂科时的救命稻草我是双学位（二）学习态度适应校园的学习气氛不喜欢自己的专业，怎么办“逃课”——自由是相对的（三）学习方法方法好才是王道有计划地学习课堂听讲有技巧笔记的大学问在实践中学习学知识，学能力还是学方法我的独家学习秘方（四）学习资源充分利用大学的资源同学是战友，学长是军师吾爱吾师把图书馆坐穿在大学听讲座网络资源的利用（五）复习考试大学考试的压力还是很大滴考前突击是必须滴严肃点，考试呢考证时代想拿奖学金的请注意英语四六级的噩梦（六）飞跃重洋为什么出国个人材料的准备GRE、雅思和“托福”套磁收获OFFER搞笑语录校园逃课广告大全第三章 工作——选择我喜欢的，喜欢我选择的（一）社团活动社团是什么“团”在社团中培养和锻炼自己做社团活动策划小心社团腐败（二）学生干部大学新生如何成功竞选班干部当好学生干部团委、学生会的工作拉赞助应注意什么问题（三）学生党员怎样看待入党的愿望和动机怎样争取入党预备党员和党员要起到表率作用（四）社会实践个人实践和团队实践社会实践应注意的问题重视社会实践的总结（五）兼职工作兼职工作的得与失参加兼职工作应有的心理准备看穿兼职工作中的谎言我来做家教学业第一，兼职第二搞笑语录另类校规第四章 情感——为谁欢喜为谁愁（一）亲情无价老爸老妈，我爱您老爸老妈，我想您原来爱我的人这么多（二）友情可贵用心呵护你的朋友“哥们义气”讲不得竞争在，友谊也在红颜知己&蓝颜知己（三）爱情永恒喜忧参半的校园爱情恋爱，选修or必修恋爱进行时没有你，我也很好要结婚，你确定小测试爱上某人的七大预兆第五章 心理——知我者谓我心忧（一）心灵沼泽这么怀旧，我老了吗我只是一个大孩子如此骄傲，又如此自卑我努力求知，却变得更迷茫寂寞不是我想要的心情“淘气”了神经衰弱惹的祸自己的事自己做主（二）自我调节专家支招挫折，没什么大不了自信的人是最美的（三）寻求帮助与老师同学家人朋友交流沟通心理问题，不可小视叩开心理咨询之门心理咨询师如何开导人搞笑语录作弊的个经典理由第六章 网络——天使与魔鬼的化身（一）包罗万象你的世界也全在网上吗BBS必读博客时代（二）“网事”如风网络，挡不住的诱惑网恋的美丽与忧伤网上购物需谨慎戒不掉的网游（三）关注网络网络信息对价值观的冲击有效利用网络网络是把双刃剑搞笑语录QQ之经典回复骗局第七章 休闲——生活无处不精彩（一）运动休闲篇生命在于运动我运动，我快乐适合你的健身方式（二）娱乐休闲篇娱乐High翻天赛场风云本地漫游（三）假期休闲篇充实的双休日让寒暑假更精彩读书空间向名人学读书搞笑语录新新大学生对生活的另类理解第八章 生活——我的地盘我做主（一）衣食住行篇老妈，请不要担心我的生活逛街购物有技巧每天都有饭局，怎么办我的宿舍最温馨校外租房好不好爱美的女生看过来大学生应该养成的个环保习惯（二）理财消费篇大学生炒股的利与弊富二代，低调点穷二代，高观点避免消费上的误区选择适合自己的手机卡搞笑语录等咱有了钱——女生版（三）校园维权篇对高校的乱收费说NO校园维权大学生维权现状（四）安全保障篇公寓的安全要旨谨防被骗识破非法传销女大学生的自律和自我保护远离赌博、烟酒和毒品（五）青春健康篇生病了，怎么办男生应该知道的女生应该知道的安全环保地恋爱不小心踩到“地雷”，怎么办搞笑语录宿舍常用经典用语附录 大学老生经验谈（一）学习篇（二）生活篇（三）休闲篇（四）工作篇附录 入学手续办理与军训生活（一）入学准备打点行装安全之旅赢得大学生活的开门红（二）手续办理新生报到注意事项入学手续办理程序入学缴费须知（三）助学解困绿色通道确保贫困生入学申请国家助学贷款必读（四）军训生活大学军训的意义大学军训的内容军训注意事项

<<大学新生>>

章节摘录

(三) 人际关系 一个人生活在一个集体中, 一点亏都不吃, 是搞不好人际关系的, 而搞不好人际关系, 被认为是人生不成功的首要原因。

新生人际交往须知 不要影响别人休息。

高中里, 大家的作息时间都差不多, 一起吃饭上课睡觉。

可是进入大学, 没有了学校老师和家长的管教, 大家都开始用自己的生物钟来生活和学习, 作息时间不一致也就成为了宿舍同学之间矛盾发生的重要原因。

有人习惯早起, 有人习惯晚睡, 大家又住在同一间屋子里, 必然要互相干扰。

这时候就要求我们要尽量尊重别人的生活起居习惯, 千万不要影响别人休息。

早起的同学, 洗漱做事要轻手轻脚, 不要扰人清梦; 晚睡的同学, 不要发出噪音, 影响别人入眠。

这一点是大家必须要注意的, 尤其是以前没有住过校, 没有经历过集体生活, 凡事只要我高兴, 以自我为中心的同学。

温馨和谐的宿舍生活, 是大学美好生活的前提和保证。

尊重别人, 才能赢得别人的尊重。

否则, 宿舍生活会成为你的噩梦。

尊师重教依然还是要的。

由于学生多, 课又多, 大学老师不可能记住每一个同学的名字, 关心每一个同学, 甚至大部分任课老师根本就不知道你的存在。

但是作为学生, 尊重老师还是必须的, 即使他并不认识你。

在校园内外, 遇到自己的班主任和各科老师要主动打招呼问好。

老师毕竟是老师, 当你有问题, 当你需要帮助的时候, 他们还是会热情地给予帮助的。

要宽容大度。

在大学里, 要独立生活了, 难免要跟不同性格的人接触。

这时候, 一定会有一些磕磕碰碰。

被人冒犯了, 东西被人损坏了, 都不要得理不饶人, 更不能无理取闹, 要宽容大度, 不要为一些小事斤斤计较, 伤了感情。

养成遵守公共秩序的良好品质。

宿舍空间有限, 晾衣服时要给别人留下地方, 在水房洗漱不要抢位, 打水不要拥挤, 吃饭要排队, 这些都是大学生所应该具备的基本素质。

注意安全。

刚刚入校, 自己对周围环境很生疏, 要注意个人安全。

校园里面上网、购物都很方便, 基本不必外出就可以满足学习和生活的需求。

尤其不要去外面的网吧, 容易丢失东西, 也不安全。

可以向学长学姐了解出行购物方面的情况, 方便自己的生活。

外出切不可晚归。

你准备要怎样亮相呢 进入大学, 开始上课后, 你会有很多次自我介绍的机会, 第一次院系大会、第一节课、第一次班会。

不管你是见惯了大场面的人, 还是很少在众人面前讲话的人, 我相信, 这时每个人多少都会有些忐忑的, 该怎么说才能让大家都喜欢我、记住我呢?

开学的前几次亮相是很重要的, 大家也会从你的自我介绍中得出对你的第一印象, 被你吸引或是决定远离, 而且这种印象有时候会深刻到变成一种符号留在别人的记忆中。

所以, 这种树立品牌、关乎形象的事情, 最好还是在之前做好充分的准备, 来一个精彩的亮相。

尤其是一些说外语一般的方言、口音很严重的同学, 请一定要让大家都听得懂你的介绍, 练好自己的普通话。

自我介绍, 是让同学认识、了解你的最直接的方式。

<<大学新生>>

首先要介绍一下自己的基本情况，如向大家说明你的姓名、家乡，名字有什么涵义，家乡有什么特色。

同时也要介绍一下自己的经历和特长，自己准备如何和同学和谐相处等。

也可以向大家说说自己在高中阶段曾组织过什么社团活动，拥有哪些方面的经验，谈谈自己对于大学生活的打算。

在众多的师生面前做自我介绍切忌长篇大论，一定要言简意赅、清楚流畅、幽默风趣，让人感觉到你的友好的同时表现出自己的热情和信心。

要注意恰当地使用肢体语言，眼神要平视众人，不要显示出自己的紧张，更不要低头望着自己的脚或朝上望着天花板，千万不要有挠头、摸鼻子或抖腿等让人看着不舒服的动作。

自我介绍时，言谈举止要轻松自然，抬头挺胸，声音洪亮；说话亲切流利，稍用手势，不要像背演讲稿，要说自己想说的。

拜托，请讲普通话 在大学新生的群体中，大多数学生是从中小城市或乡镇农村到大城市来读书的。

由于部分地区基础教育实力的不平衡，一些大学新生的普通话水平不高。

也许之前你很少说普通话，只有亲切的家乡话才能让你畅所欲言，才能宣泄你的情感。

但是，如果你还想跟大家交流，想融入到这里，如果你不想太雷人，那么说普通话吧！

只有这样才能使自己消除陌生感，只有这样才能有利于大学新生角色的转变。

如果你坚持说方言，那么你的出场会给大家带来很多笑料的，但是时间久了，新鲜感过去了，你就变成了大家的笑柄。

这样不仅会影响到人际关系，更重要的是交往不利将对大学新生的自尊心和自信心产生负面影响，进而影响学习、生活的方方面面。

因此，作为大学新生一定要重视自己对语言环境的适应。

其实，适应语言环境是件很容易的事情。

新生在平时的生活和学习中，应多向字典学习，向普通话好的同学学习，尽量掌握标准的发音。

你需要在平时进行不懈的练习，发现错误及时改正。

有些同学普通话发音不标准，生怕别人笑话，因此尽量减少开口说话的机会，结果几年的大学生活下来，仍然是“乡音未改”。

如果你把学不好英语的原因归咎于没有好的语言环境的话，那么大学里有很好的环境让你学说普通话。

不要因为自己口音严重就不好意思开口讲话，努力学习，相信四年下来你一定会爱上用普通话表达的畅快。

除此之外，掌握学校当地一些必要的地方方言也有助于你适应大学环境。

比如出门办事或上街买东西都可能与讲方言的当地人打交道，如果你会说当地的方言，交流起来更方便，也能避免可能会发生的“欺生”现象。

闲来无事，大家也可以互相教教、学学各地方言，可以为生活增添不少乐趣。

己所不欲，勿施于人 看到别人温暖的微笑，听到别人真心的赞美，受到别人热情的帮助，心里都会美滋滋的吧？

那就不要吝惜自己的微笑，自己的赞美，自己的帮助！

不喜欢别人用一副教训的口气对你说话吧？

那就不要一副理直气壮的样子去“教育”别人，没人喜欢被批评教育！

即使您是对的，也请您稍微委婉点！

不喜欢别人对你的意见充耳不闻、一副爱理不理的样子吧？

那就多花些时间听听别人的劝告，不要用一副爱理不理的样子去对待别人。

能够当面对你提出意见的人是可贵的，为什么要拒绝别人帮助你进步呢？

“言者无罪，闻者足戒”，咱有则改之，无则加勉，还要多多欢迎下次再批评指正！

不喜欢别人对你的言行说三道四、评头论足吧？

那就不要过多地去干涉别人的喜好，让别人走好他的路吧！

<<大学新生>>

无论男生女生，太八卦、太吹毛求疵都是极其恶劣的！

文明的标志是为每个人预留一片属于他（她）自己的独立的自由空间，在这个空间里，他（她）有着追求自己独特兴趣的自由与权利，除非他（她）的这种行为对他人构成了直接的负面影响，否则我们就应该尊重他（她）的这种自由与权利。

当你说“我就是喜欢”的时候，别忘了把自己喜欢的和别人分享，独乐乐不如众乐乐；当你说“我不愿意”的时候，请先问问别人是否愿意，不要把自己不喜欢的硬推给别人。

当你感受自己的心情的时候，要推己及人，也要考虑到他人的感受，时时站在别人的立场去考虑问题，照顾到他们的心情。

生活是一面镜子，你对它笑，它就会对你笑。

人也是一样的，你怎样对待别人，别人就会怎样对待你。

所以，不要一味抱怨这个世界太冷漠，先问问自己，我热情吗？

不要一味抱怨人与人之间太复杂，先问问自己，我真诚吗？

相信吧，世界会因你而不同！

<<大学新生>>

编辑推荐

经调查，几乎所有错过此书的大学生都会感叹：我刚上大学的时候要是看到这本书就好了！

《大学新生：赢在起跑线上》是为刚刚走入大学校门的莘莘学子们编写。

通过“适应”“学习”“工作”“情感”“心理”“网络”“休闲”“生活”等八大方面，来教会大学新生如何去积极地、快速地适应大学生活。

书中写的很多都是我们自己经历过的，你读了一定会有十足的亲切感和现场感。

你绝对应该阅读此书，进校后，你身边的同学都会倍感惊讶：“为什么你每次面对新问题时总能像个过来人一样从容应对呢？”

相信读过《大学新生》的你将来绝不会像其他人一样感叹：“如果大学重新来过，我会少走很多弯路！”

谨以此书献给2010年金榜题名的莘莘学子。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>