

<<健康生活方式全书>>

图书基本信息

书名：<<健康生活方式全书>>

13位ISBN编号：9787802056022

10位ISBN编号：7802056020

出版时间：2009-2

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<健康生活方式全书>>

内容概要

《健康生活方式全书》共四篇十四章。

主要通过对快节奏、高压力的社会群体生活方式的调查、汇总、分析、在全新理念指导下，从常见疾病、职业群体、生活方式专题等方面系统性地对社会各类人群的生活方式进行快速、实用的指导。

《健康生活方式全书》为您提供正确生活方式方面的知识，引导您建立健康、文明、科学的生活方式，养成良好的生活习惯，让您确立雷打不动的生活法则，通过良好的生活方式“增强身心的免疫力”

。

<<健康生活方式全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>