

<<女人理性规则>>

图书基本信息

书名：<<女人理性规则>>

13位ISBN编号：9787802060487

10位ISBN编号：7802060486

出版时间：2005-1

出版时间：光明日报出版社

作者：西尔维亚·吉尔琳

页数：214

字数：150000

译者：温梦

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女人理性规则>>

前言

我的母亲是一个很特别的女人。
即便是在我和我的姐姐丽贝卡还是小女孩的时候，我们就知道，我们的母亲与众不同。
我们的母亲重视学习现实的生活法则。
她利用每一个问题，并把它们分解开来，使我们能看清我们周围人的动机。
有时，她对一个问题中的道德观进行评论，帮助我们了解行为的长期性的后果。
精神性是一个“热点问题”，她就我们与上帝的关系以及帮助他人的重要性等问题提出建议。
还有时候，她指出我们应该避免成为哪种人，并且如何识别出这种人。
当我们成了小女人时。
母亲与我们讨论起性、身体意象、直觉以及与男人之间的爱情。
她的讨论深刻而又明智，充满了我们一生所需学习的必要知识。
每当她又一次结束了另一个生活教导时，我们母亲会说：“女儿们，你们可以把它记在你们的小书上。”
在那些早期的岁月里。
我不停地问着我的姐姐：“什么书？”
我没有我的书！
”我那极其聪明的姐姐会回答说：“西尔维亚，我们都有书。
我有我的书。
你的书弄丢了是么？”
害怕之中我会奔向我的玩具箱或是寻找我最喜欢的娃娃——玛撒，她或许会有我的书。

<<女人理性规则>>

内容概要

你是否感觉到：你正从自己的生活中迷失自我？

这说明你到了该运用“女人理性规则”的时候了！

· 女人私下的欲望自我毁灭 · 愉快起来，它能挽救你的生活 · 为什么人际关系是女人自尊的直接反映 · 欲望强迫：女人最糟糕的噩梦 · 为什么一些女人讨厌性爱，而另一些女人却又喜欢性爱 · 性游戏与爱情性爱的差异（如何识别出做性游戏的男人！）
· 会发光的并非都是金子：出色的人常常其貌不扬 · 为什么不美满的婚姻会危及你的健康 · 婚姻破裂的真正原因 · 为什么与高尚的信仰同在，一切便成为可能 · 成功链接：女人理性规则的50个秘诀 如果你相信自己可能正从生活中迷失自我，那么这本书就是为你而写

。毕竟，在成功女人的生活中，常常贯穿着女人的理性规则！

<<女人理性规则>>

作者简介

西尔维亚·吉尔琳，知名作家，心理学家，电视记者，在《女人理性规则》一书中给予了女人50条理性法则，这些法则能使你不再错过自己生命最美好的时光。

吉尔琳博士近20年的悉心研究、专业实践和大量的总结报告，掀开了女人内心的秘密及行为方式。

《女人理性规则》包括了最新的

<<女人理性规则>>

书籍目录

序言 致谢辞 第一章 女人如何从生活中迷失自我 很多女人正在迷失自我 抑郁、焦虑及压力——女人的灾难 一些勇敢的女性 从你自己的生活中迷失自我 你正从生活中迷失自我吗 传统对发展 不应分裂而应联合 进入激进的女性运动，退出通常意识 统一的世界 女人理性规则第二章 女人人生旅程的理性规则 女性的新世界 女人理性 理性规则1 绝不要让环境决定你对自己的看法 温馨提示1 如何才能不会使你的现状决定你对自己的看法 理性规则2 在这世界上你不能犯错误，也并不存在侥幸的成功……一切迟早都会来临 温馨提示2 如何从一个不良的现状中走出来 理性规则3 请注意！你可以通过表面认识实质 温馨提示3 如何辨别他人试图在控制你 理性规则4 不要期望他人给予你他们无法给予的东西 温馨提示4 练习接受人们真实的样子 理性规则5 坚持观点 尊重差异 温馨提示5 如何接受不同意见 理性规则6 通过成功的道路常常正处于建设当中 温馨提示6 此时……如何计划自己的成功 理性规则7 女性的生活不是拥有所有，而拥有一个选择 温馨提示7 时间延续，但不会消失 理性规则8 错误的看法总会带来挫折感 温馨提示8 对让他人不平等的观念从你身上消失的训练 理性规则9 危险来临总有个预兆 温馨提示9 灾难的预兆第三章 女人婚姻的理性规则 性别关系一直在变化 理性规则10 你与男性的关系直接反映了你对自己的看法 温馨提示10 焦虑会在意外的时间里 理性规则11 会发光的并非都是金子：出色的人常常其貌不扬 温馨提示11 识别好男人的提示 理性规则12 如果你无法了解他们，那么就管住他们 温馨提示12 控制和了解的训练 理性规则13 忆善思恶 温馨提示13 避免分化的办法 理性规则14 如房子般的婚姻关系 温馨提示14 把困难的问题变成好的结局 如何告诉他你的需要 理性规则15 成功连接——激情性爱的九个秘诀 温馨提示15 形成你们爱情连结的秘诀 理性规则16 珍爱编码——你心中的秘密 温馨提示16 解开你珍爱编码的六个秘诀 理性规则17 团队婚姻就在这儿 温馨提示17 平等婚姻的提示 理性规则18 婚姻分裂前的征兆 温馨提示18 发现婚姻破裂的练习 理性规则19 绝不要容忍单一思想 温馨提示19 避免单一思想的办法第四章 女人性爱生活的理性规则 第五章 女人心灵的理性规则 第六章 女人处理压力的理性规则 第七章 女人身体与意识的理性规则

<<女人理性规则>>

章节摘录

世上的女人们常常忘记她们是谁。
她们忽视了她们独特的天赋和才能，忽视了她们给予这个世界的光辉。
女人是艺术的自然产物。
但是她们想出上千种不同的方法，去抨击几千年来艺术家和诗人所痴迷的美。
虽然，她们拥有创造生命的幸福，但是她们常常无法幸免于那些会使她们失去生育能力的疾病。
虽然。
她们有语言、直觉和理解的天赋，但是她们从事着具有性别差异的单调的工作。
这些工作压抑着她们热切的思想，破坏着她们的梦想。
自我怀疑和烦恼使许多才能黯然失色，这些才能在没有安全感的世界中是无法发挥出来的。
一天又一天。
许多女性在这充满悔恨、沮丧和自责的世界上徘徊。
世界的表面充满快乐，甚至充满自信，但是在这世界里，她们能感到完全的不同。
由于一直处于长期的消极情绪之中，她们错过了获得幸福的机会，这些机会本来将会产生巨大的影响力，但是她们将这些机会归于平凡和单调，从而错过当她们用循规蹈矩的日子来麻痹自己的时候，生活便幻化成为连续不断的会议、漫长的岁月以及令人厌烦的谈话。
她们因他人的不当行为而责怪自己。
当她们的丈夫慵懒地躺在沙发上的时候——即使她们出外工作，她们依然承担着照顾家人的责任。
她们作为小女孩所曾拥有的那个充满热情的自我，消失在对她们生活本来面目的失望与悔恨之中。
就像冬日里温暖的一天那般令人难以琢磨的满足感偶尔会出现在她们超负荷的日子里。

<<女人理性规则>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>