

<<做我生命中的第一>>

图书基本信息

书名：<<做我生命中的第一>>

13位ISBN编号：9787802075368

10位ISBN编号：780207536X

出版时间：2006-4

出版时间：经济管理

作者：（中）林伟贤

页数：151

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<做我生命中的第一>>

### 内容概要

这是一本操作性、实用性非常强的成功励志类工具书。

它在关注精神激励的同时，更多的是告诉你一种达到成功的方法。

从正面自我定向、自我形象、自我规范、自我激励、自我察觉、自我尊重、自我投射、自我控制、自我期许、自我面向这十个方面建立了一套均具有自我调节特性的成功系统。

该系统简单易操作，并在各个领域被证明其科学性与实用性。

书中的练习成功、达成自我形象策略、复习等栏目实现了看、做、用的轻松互动，切实为读者提供了迈向成功的方法，解决了那些阻碍成功的个人弊端，帮助你真正实现从模拟赢得现实赢，做自己生命中的第一。

本书从正面自我定向、自我形象、自我规范、自我激励、自我察觉、自我尊重、自我投射、自我控制、自我期许、自我面向这十个方面建立了一套均具有自我调节特性的成功系统。

## <<做我生命中的第一>>

### 作者简介

丹尼斯·魏特利博士是全球各界竞相欢迎的赢家教练。他被“业务暨行销主管协会”票选为“年度最佳讲师”，更荣登国际讲师名人堂，是2000年国际演讲协会的首席企业演讲人，更是全球第一名激励教练。

魏特利博士曾经提供咨询给各领域的佼佼者，从阿波罗号太空人到超级杯冠

## <<做我生命中的第一>>

### 书籍目录

第一章 正面自我定向 正面设定目标 赢家界限 建立人生竞赛规划 赢家修正 输家漂流 航行工具决定航行方向 正面自我形象 做自己想做人 蓝眼睛的人比较聪明吗？  
想象力主导我们的世界 “机器人”控制“判决者” 成为你自己的偶像第二章 模拟赢 正面自我规范 发展好习惯 重复新习惯 赢者模拟赢 正面自我规范的三元素 正面自我激励 内驱力才能产生持久动力 赢家拥有欲望 接受“蝴蝶骚动”的压力 专注于“目前主导想法” 视危机为机会 点燃致胜的欲望 正面自我察觉 对自己坦诚 适应他人的存在 释放自我心灵 正面自我尊重 学会喜欢自己 开发自身的“钻石矿” 忘掉失败 专注成功 坚持正面自我对话第三章 正面投射 正面自我投射 让沟通简洁明了 做个可爱之人 投射自我价值 正面自我控制 自己动手做生命的计划 选择你的人生 正面自我期许 巫毒致死 乐观致胜第四章 正面自我面向 获得大的成功要有大的格局 360度面向 和大自然共存 行动决定输赢 绝不拖延 赢家活在现在第五章 每个人都是冠军 审视你的人生 确立方向锁定目标 颠覆惯性 超越自我 亚历山大大帝的“希望” 修正人生轨道 不断创新，保持竞争优势 成功绝不仅仅是自己一个人的事 建设值得拥有的生命 拔掉生命中的“烂草莓” 成功的八把“金钥匙” 你就是冠军 做自己生命中的第一

## <<做我生命中的第一>>

### 媒体关注与评论

在丹尼斯·魏特利和NFL队伍合作的两年中，他所提供的这套成功系统使我们只输过一场并连拿两届超级杯冠军。

——美国两届超级杯冠军NFL队 这套成功系统适用于每一个人，它教会我们如何对一件事投注心力和热情并达到目标。

——连续七届奥运金牌选手TOM JAGER 这套成功系统大幅度超越了我们的高标准期望，并且协助我们创造了突破性的成绩。

——戴尔电脑 这套成功系统是我们学习过的全世界最成功的教练系统，我们不仅可以用来教练自己成功。

更可以用来协助客户成功! ——美林证券 这套系统给了我们所有的员工与客户当头棒喝!让我们有了全新的突破! ——IBM 这套系统太棒了，我们不仅学习这套成功系统，更要求所有的员工都要看这本书并继续突破! ——3M

<<做我生命中的第一>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>