

<<通货紧缩下老百姓的生存法则>>

图书基本信息

书名：<<通货紧缩下老百姓的生存法则>>

13位ISBN编号：9787802088139

10位ISBN编号：7802088135

出版时间：2009-6

出版时间：人民日报出版社

作者：李素环

页数：196

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<通货紧缩下老百姓的生存法则>>

### 前言

还是把钱存到银行放心 20世纪90年代，日本出现过一个很奇怪的现象，人们把钱存到银行，却得不到一分一厘的利息，即零利率，任由银行处置他们的存款。

类似情况在我国也发生过，我国在1999—2006年期间一直保持了极低的存款利率，且开征了20%的利息税，本来就极少的利息，还要上缴一部分给国家，所剩下的就少得更可怜了。

没有过生活体验的人，对此可能会感到不可思议，甚至无法理解。

在他们看来，在零利率或近于零利率的情况下，与其将钱存入银行，还不如将它存放在家里，这样既可以随时用它来消费，又可以抓住合适的时机进行投资。

要知道，去银行存取款是一件很麻烦的事，经常得排队，还要牢记密码而又不能让他人知道，既费力又费脑（西方将往返于银行与家庭之间的成本称为“磨鞋底成本”）。

在存款没有可观利息收入的情况下，将钱存入银行得不偿失。

## <<通货紧缩下老百姓的生存法则>>

### 内容概要

经济危机继续蔓延，通货紧缩初露端倪我们的钱越来越值钱了，但我们挣钱却越来越难了为什么能够买到便宜的东西是件危险的事？

通货紧缩下如何理财？

如何生财？

从2008年下半年开始，随着金融危机在中国的扩散与蔓延，我们进入了经济周期的另一个阶段。在这个阶段里，物价不再持续上涨，部分商品价格出现了较大幅度的回落，特别是在房地产市场，结束了之前的疯涨状态；工作不再那么好找，之前部分经济学家所预测的中国劳动力人口将在2009年进入短缺时代没有成为现实，而是失业成为社会的一大问题，大学生普遍感到就业困难；居民的收入进入到了缓慢增长阶段，很多单位不再给员工加薪，甚至出现了减薪现象。

总而言之，我们现在处在了一个与2006年至2008年上半年之前截然不同的时期了，用经济学的术语来讲，我们的经济进入经济周期的衰退阶段，本书全面深刻地介绍了我国当前通货紧缩发生的状况，深入分析了通货紧缩发生的各种原因，并且结合我们普通百姓的特点，给出了规避通货紧缩的各种手段和技巧，读者可以从书中得到更多的启示，使得自己能够更加从容应对通货紧缩的到来，从而使得自己的生活变得更加安定、和谐和美好。

<<通货紧缩下老百姓的生存法则>>

作者简介

李素环，1970年生人，经济师。  
1991年参加工作，现居北京。  
次第涉猎财务、编辑、金融等工作。  
现供职于中国银河证券股份有限公司总部。

## <<通货紧缩下老百姓的生存法则>>

### 书籍目录

前言 我们钱包有一个隐藏的秘密第一章 中国通货紧缩再次到来,我们的钱到底怎么了 第一节 何谓通货紧缩 第二节 如何测算通货紧缩 第三节 改革开放以来我国发生的通货紧缩 第四节 通货紧缩又来了吗 第五节 你做好准备了吗第二章 谁在掌握我们钱包的保险密码——什么制造了通货紧缩 第一节 消费需求不旺 第二节 经济体制不健全 第三节 企业经营困难 第四节 经济活动的扩张机制存在缺陷 第五节 经济自动稳定器的失灵 第六节 产业结构不合理 第七节 投资需求与融资制度的矛盾 第八节 国际因素的影响第三章 必须要了解我们的钱从哪里来 第一节 我们的货币更值钱了吗 第二节 我们的收入增多了吗 第三节 我们的生活水平提高了吗第四章 对于通货紧缩我们了解多少 第一节 一对孪生兄弟——通货紧缩与经济危机 第二节 世界市场经济建立以来的通货紧缩概况 第三节 中国近现代的通货紧缩概况第五章 通货紧缩给我们带来了什么 第一节 企业经营压力加大 第二节 经济增长难以为继 第三节 财富收入再分配 第四节 其他影响第六章 如何给生活带来阳光——通货紧缩的应对策略 第一节 通货紧缩时期的六大投资策略——对投资者而言 第二节 通货紧缩时期的企业八大经营策略——对企业家或店主而言 第三节 通货紧缩时期的个人五大应对策略——对普通居民而言通货紧缩下,老百姓的生存法则

## <<通货紧缩下老百姓的生存法则>>

### 章节摘录

第一章中国通货紧缩再次到来，我们的钱到底怎么了 第一节何谓通货紧缩 你了解通货紧缩吗？

也许你会说，通货紧缩我不了解，但我知道什么是通货膨胀。

的确，通货膨胀就像一个口香糖，我们经常嘴里嚼着它，即使不知道它是什么，也大概知道它是什么味。

但通货紧缩则就不同了，在日常的生活中，我们很少提起它。

尽管通货紧缩与通货膨胀是一组相对应的概念，如同一对姐妹，但却因她们长相、性格等方面存在着差别，从而有着不同的命运。

通货膨胀就是那姐姐，因为长得漂亮些，得人喜欢，所以父母疼她，大家也都熟悉她；而通货紧缩就是那妹妹，是一个丑小鸭，父母不愿意让她出去丢人，就尽量将其藏在家里面，只是偶尔露一面，还戴了一个面纱，仍是会吓倒一些人，很多人自然不知道有她的存在了。

我们把通货紧缩比喻成丑女，这个比喻或许不够贴切，但却道出了通货紧缩在人们心中的感受，特别是那经济学家和政治学家们，他们对通货紧缩讳莫如深。

我们为什么这么不喜欢通货紧缩呢？

现在就让我看看通货紧缩到底是什么吧。

经济学家们这样定义通货紧缩：通货紧缩是指一般物价的持续下跌，即物价出现负增长。

通常用CPI（消费者物价指数）为。

通货紧缩的度量指标，其中，CPI环比出现负数。

下面，我们就这个再做几点相应的说明： 1.通货紧缩不是指个别商品价格的下降，而是指价格总体水平的下跌，这包括了商品价格和劳务价格。

我们在高中上政治课时，曾学过“价格围绕价值上下波动”这句话，这是马克思《资本论》中的经典名言。

既然价格是围绕着价值上下波动，个别商品的价格下跌是正常的经济现象，千万不要把它与一般价格水平的下跌相混淆。

否则，在与别人就经济问题高谈阔论时，就会闹出不必要的笑话。

2.通货紧缩不是指一次性或短期的价格下跌，而是一个持续的过程。

通货紧缩是一种趋势，且在短期内难以扭转价格下跌的局面。

经济学家普遍认为，当消费物价指数（CPI）连跌三个月，即表示已出现通货紧缩。

因而，我们不能把一般价格水平在高位向正常水平的短期调整称为通货紧缩。

3.通货紧缩是价格一般水平明显地下降，轻微的价格下降上升，比如说0.2%，就很难说是通货紧缩。

一般物价水平到底要达到多大的降幅才能称为“通货紧缩”，这取决于当时社会的整体环境和人们的心理状态。

当人们感觉物价的下跌已经影响他们的生活水平，特别是就业出现了困难，基本上可以认为通货紧缩来了。

至此，你大概已经明白什么是通货紧缩，简言之就是“持续、下跌、负增长”，我们可以简单地理解，通货紧缩就是“东西便宜了”、“钱值钱了”。

在我们日常的经济生活中，除了高科技产品外，其它商品或劳务的价格总体处在上升的趋势中，只是某些时候会出现例外，此时便产生了通货紧缩。

从纯个人角度来讲，我们购买商品时，总是嫌东西太贵了，希望它们能便宜了，当这些商品的价格真的普遍降下来的时候，我们却不一定真的能高兴得起来，你明白这其中的道理吗？

第二节如何测算通货紧缩 CPI的定义 我们知道，经济学家主要消费者物价指数

（Consumer Price Index，英文缩写为CPI）来测算国民经济是否发生了通货紧缩（也是用来测量通货膨胀的主要指标），在我国，国家统计局会在每个月的月中旬公布上一月份的CPI指数等经济指标状况，有兴趣的读者可以多关注新浪、网易等新闻媒体的财经栏目，从那里你能得到更多的经济数据。

## <<通货紧缩下老百姓的生存法则>>

那么，我们不禁要问，CPI到底是何方神圣？

又反映了什么样的经济状况呢？

它是如此的重要，以至于国家统计局每个月都要把它公布出来，以供经济学家、政治家、企业家、普通百姓参考。

总之，CPI绝不是一般的经济指标！

国家统计局将消费者物价指数称为居民消费价格指数，对此作了如下的定义：居民消费价格指数，是反映一定时期内城乡居民所购买的生活消费品价格和服务项目价格变动趋势和程度的相对数，是对城市居民消费价格指数和农村居民消费价格指数进行综合汇总计算的结果。

该指数可以观察和分析消费品的零售价格和服务价格变动对城乡居民实际生活费支出的影响程度。

从这个定义我们可以看出，CPI指标反映的是关于我们所要购买的生活消费品价格和服务项目价格变动的趋势和程度，即我们吃的、喝的、用的等等，是涨价了，还是跌价了，这与我们日常生活息息相关，难怪人们这么关注它！

CPI的测算 好了，我们现在知道了什么是CPI，接下来的就是如何计算它了。

这个公式鲜明地告诉我们，CPI是关于一组商品变动的价格，而不是某一件商品的变动价格，符合通货紧缩的定义要求。

如果你对这个公式还不是十分明白的话，我们举一个例子说明一下。

假如，你在去年购买了一组商品，这组商品包括鞋子、衣服、化妆品、电器、粮食等你的生活所需要的，总共花了10000元，但在今年，你买了与去年同样的东西，却只花了9000元，那么，今年的CPI就是90，这表明今年物价总水平下跌了10个百分点。

要注意的是，我们这里指的是物价总水平，不是指单件商品，某个单件商品可能涨价了，但更多的商品是跌价了。

这个例子里，去年即为基期，今年就是当期，现在你对CPI的计算已经是完全明白了吧。

从这个例子我们可以看出，如果CPI大于100，表明物价总水平上涨了；如果CPI=100，表明物价总水平不变；如果CPI小于100，表明物价总水平下跌了。

与CPI密切相关的PPI 在国家统计局公布的每月经济数据中，还有另外一个指标也是非常重要，且常和CPI作比较，也是人们所主要关心的经济指标之一，这就是生产者价格指数（Producer Price Index，简称PPI）。

PPI是衡量工业企业产品出厂价格变动趋势和变动程度的指数，计算公式与CPI相似，也是一个相对数。

我们知道，工业品种类繁多，这组产品中不可能囊括所有产品，只能有选择的抽取一些典型样本。

目前，我国PPI的调查产品有4000多种（含规格品9500多种），覆盖全部39个工业行业大类，涉及调查种类186个。

由于PPI反映了某一时期生产领域价格变动情况，因而它也是制定有关经济政策和国民经济核算的重要依据。

PPI与CPI的关系 世界是普遍联系的，这是哲学的观点，也是经济学上的命题。

根据价格传导规律，PPI对CPI有一定的影响，且影响很大。

下面，我们就这如何影响作简要说明。

生产与消费是密不可分的，没有生产，便无所谓消费了。

古代的帝王权倾天下，金如土，却无法开上一辆宝马，这道理很简单，在那个年代，世界上不产汽车。

但是，产品一旦生产出来，消费便成了可能，产品生产出来后，它的出产价格一般不会低于消费价格，构成消费价格的基础。

关于这一点，我想大家再清楚不过了。

我们回到刚才所谈的话题。

由于PPI反映了生产环节的价格水平，CPI反映消费环节的价格水平，而整体价格水平的波动一般首先出现在生产领域，然后通过产业链向下游产业扩散，最后波及消费品。

## <<通货紧缩下老百姓的生存法则>>

这就是我上面所说的出产价格构成消费价格的基础。

产业链一般可以分为两条：一条是以工业品为原材料的生产，遵循“原材料 生产资料 生活资料”的传导路径；一条是以农产品为原料的生产，遵循“农业生产资料 农产品 食品”的传导路径。在我国，就以上两个传导路径来看，第二条所发挥的作用更为明显，即农产品向食品的传导较为充分。

最典型的例子是2006年以来粮价上涨是拉动CPI的大幅上涨。

另外，由于CPI不仅包括消费品价格，还包括服务价格，CPI与PPI在统计口径上并非严格的对应关系，因此CPI与PPI的变化出现不一致的情况是可能的。

但是，如果CPI与PPI持续处于背离状态，这就不符合价格传导的规律，那么，我们就可以断定，我们的经济受到了某种神秘力量的控制。

当这种情况发生时，便是到了考验你个人英雄般能力的时候了。

第三节改革开放以来我国发生的通货紧缩 现行通货紧缩的判断标准 如果你是位中年人，还记得你年轻时刚踏入工作岗位的工资吗？

你还记得当时一包中档的香烟价格吗？

相信这些数字是令你一生难忘的。

我曾在电视上看到沈阳鞍钢的一位劳模这样感慨地说到：他二十几岁时，一个月工资是五十几块，在当时这是很高的工资了；他三十几岁时，一个月的工资是几百块；到现在，他一个月的工资津贴加起来已达到八千块。

这位劳模的工资轨迹表明，社会人均工资是呈一定幅度的上升趋势。

如今，再也没有哪位教授去烧饼了，人们也不再说“造导弹的不如卖茶叶蛋”了，因为大家工资都涨了。



## <<通货紧缩下老百姓的生存法则>>

### 编辑推荐

经济危机继续蔓延，通货紧缩初露端倪，我们的钱越来越值钱了，但我们挣钱却越来越难了。  
为什么能够买到便宜的东西是件危险的事？  
通货紧缩下如何理财？  
如何生财？

<<通货紧缩下老百姓的生存法则>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>