

<<不抱怨的智慧>>

图书基本信息

书名：<<不抱怨的智慧>>

13位ISBN编号：9787802104914

10位ISBN编号：7802104912

出版时间：2009-9

出版时间：盖猛 西苑出版社 (2009-09出版)

作者：盖猛

页数：214

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<不抱怨的智慧>>

内容概要

按照那些常抱怨的人的观点，尼采应该抱怨他的长相丑陋；拿破仑应该抱怨他的个子矮小……可是，这些人没有一个抱怨。

当别人在拼命工作的时候，你在做些什么？

当别人在努力学习的时候，你又在干什么？

其实，每个人都会遇到挫折的时候，需要发发牢骚、排解排解生活的压力，这个本身是没有错的。问题的关键在于，一旦嘴上养成“抱怨”的习惯、心里形成“抱怨”的思维，那就非常可怕了。

当你炒股大把地赔，你可以抱怨自己“生不逢世”，遭受这次百年不遇的全球金融危机；当你毕业后找不到工作时，你可以抱怨自己“生不逢时”，没赶上当年那种分配的年代；当你想买房却无法支付昂贵的首付款时，你可以抱怨自己“生不逢地”，没有一个富爸爸；当你找不到与你真正投机投缘的“知音”时，你可以抱怨自己“生不逢人”，只能孤独相伴。

可是，就如同电视剧《流星花园》里那个道明寺说的“如果道歉有用，那要警察干吗？”

同样的道理，“如果抱怨有用，那要努力干吗？”

在我们的日常工作和生活中，总是不可避免地会遇到一些羁绊和束缚，对于它们，我们有时是毫无办法的。

我们虽然无法选择环境，但是完全可以选择态度。

在很多时候，囚禁我们的，不是别人，而正是我们自己，正是我们不健康的心态和偏激的态度。

我们很少有人会去主动反思自己在个性上有什么问题或者工作中有什么毛病。

因此，在抱怨一番之后，情况依然没有什么改变。

这种情况在我们身边是经常可以见到的。

<<不抱怨的智慧>>

书籍目录

序言如果抱怨有用，那要努力干吗？

第一章抱怨氤氲于世界抱怨社会不公平：世界欠你什么了吗？

抱怨工作不如意：到微软你就能干好？

抱怨上级不识才：你是一匹千里马吗？

抱怨下属不尽心：你是一个好榜样吗？

抱怨同事不配合：为什么不将心比心？

抱怨客户不理解：你工作做到位了吗？

抱怨丈夫不浪漫：情调难道只有他造？

抱怨妻子不顾家：凭什么要让女主内？

抱怨老人不开通：可不可以多点理解？

抱怨孩子不听话：你懂得他的心理吗？

第二章抱怨是最无力的自虐抱怨如口臭，自己不觉得但别人会受不了抱怨等于往自己的鞋子里倒水，行路更难抱怨如同破网，不仅于事无补而且瞎张罗抱怨如同瘟疫，毒害了自己也传染了别人抱怨如烟头烫气球，让别人和自己都泄气抱怨是一个黑洞，会吞噬掉你所有的快乐抱怨是弱者逃遁之词，是失败者解脱阶梯第三章不抱怨是一种境界不抱怨是良好素质的体现不抱怨是健康生活的方式不抱怨是成功人生的标志不抱怨是悦纳自我的表现不抱怨是尊重他人的行为不抱怨是强者的生存哲学不抱怨是智者的生活态度第四章盲目对比是抱怨的根源第五章心浮气噪的人自造怨气第六章有缺陷与不完美才是人生常态第七章抱怨不如改变，转运来自转念第八章创造好运吸引力，摆脱抱怨恶势力

<<不抱怨的智慧>>

章节摘录

第一章 抱怨氤氲于世界 抱怨社会不公平：世界欠你什么了吗？

抱怨社会不公平，那是因为你的眼睛“看斜”了——你的眼睛公平了，那么这个社会就是公平的。

在现实生活中，当看到别人坐拥巨富享受灯红酒绿的生活时，当看到别人玩转名车溜达天南海北的景点时，当看到别人抓住机遇平步青云地高升时，你肯定会抱怨社会不公平：凭什么别人可以这样而我却不能？

平心而论，有这样的抱怨是可以理解的，但是，当你抱怨社会不公平的时候，可否认真反思过这样一个问题：“世界欠我什么了吗？”

” 在半山腰处，有座小小的寺庙：大堂里，供奉着一尊石佛，朝圣者日日敬拜；门口处，铺设着一块石板，朝圣者日日踩踏。

有一天，心生怨气的石板忍不住发起了牢骚来：“同样是石头，我躺着，灰头垢面，受人踩踏；你坐着，高高在上，受人敬拜。

世道为什么如此不公平呢？”

” 听了，石佛微微一笑，答道：“是的，我们来自深山的同一块石头，但我挨了千刀万凿，才站在了这里，而你只是挨了几刀而已，所以就只能铺在地上给人垫脚啊。

” 试问：既不想挨千刀万凿，却幻想着被人敬拜，这可能么？”

社会对每一个人都是很公平的：给了这个人这些东西，就不会给他那些东西；给了那个人那些东西，就不会给他这些东西。

一言以蔽之：天下的好处不可能都让一个人占了去。

……

<<不抱怨的智慧>>

编辑推荐

《不抱怨的世界》中国本土版，马云、柳传志、任正非、唐骏等成功人士秉承的感恩人生理念！

不生气，宽恕就是爱；不封闭，开放你的人生！

明天，你再也不会抱怨了！

你在抱怨什么？

你为什么要抱怨？

你凭什么要抱怨？

风靡全世界的心态工程与心灵运动，适合中国人的生活态度与生存哲学。

唯有不抱怨，才能成就完美人生！

智者，少“言”不“怨”！

感恩惜福！

当你陷入人为困境时，不要抱怨，默默地吸取教训。

——微软创始人比尔·盖茨永不抱怨的人生态度才是第一位的。

——阿里巴巴集团主席兼首席执行官马云没有一个伟人抱怨自己缺乏机会。

——美国“文明之父”爱默生从不浪费时间的人，没有工夫抱怨时间不够。

——美国前总统杰弗逊如果不喜欢一件事，就改变那件事；如果无法改变，就改变自己的态度，不要抱怨。

——香港《文汇报》跳舞不好的人，总是抱怨自己的鞋子。

——比利时名言

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>