第一图书网, tushu007.com

# <<点点滴滴>>

## 图书基本信息

书名：<<点点滴滴>>

13位ISBN编号：9787802104990

10位ISBN编号：7802104998

出版时间：2009-5

出版时间：西苑

作者：李瑾荣

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com



## 内容概要

在这里，你会感受到同龄人的原生态，你会发出会心的微笑，阅读充满灵性的连珠妙语，你会惊叹上帝让你接受了一次那清澈如水的心灵洗礼，你会认识自己的独特、发现自己的潜质、找到自信、看到未来。

第一图书网, tushu007.com



## 作者简介

李瑾荣，男，1963年11月生，陕西户县人，西北大学行政管理专业在职研究生，讲师，先后担任陕西商业专科学校学生处干事、成教处副处长；陕西经贸学院统计学系党总支负责人、金融学系党总支副书记、副主任，现任西安财经学院学工部副部长、学生处副处长，从事学生思想政治教育和日常管理工作20余年，重视思想政治工作研究，取得一定成果。

书籍目录

给上帝的第一封信：我好像得了“ 开学恐惧症 ”给上帝的第二封信：分数很重要吗？
给上帝的第三封信：成绩不好是因为我笨吗？
给上帝的第四封信：学习压力好大，我也好累给上帝的第五封信：“ 尖子生 ”的生活其实很悲哀给上帝的第六封信：整天生活在争吵声中的我给上帝的第七封信：我想嫁给我的偶像给上帝的第八封信：幸福是什么？
给上帝的第九封信：失望之下的留笔给上帝的第十封信：我和最好的朋友吵架了给上帝的第十一封信：大家都不喜欢我给上帝的第十二封信：我的内心好孤寂给上帝的第十三封信：我怎么会失眠呢？
给上帝的第十四封信：迷上篮球，我错了吗？
给上帝的第十五封信：集体生活真的让我吃不消给上帝的第十六封信：别人说我像女孩子，我感到很自卑给上帝的第十七封信：我总是控制不了自己的情绪给上帝的第十八封信：我知道嫉妒心很可怕，可我摆脱不掉给上帝的第十九封信：我觉得自己身上没有任何优点给上帝的第二十封信：我放不开心灵上的枷锁给上帝的第二十一封信：考试快到了，这让我觉得焦虑不安给上帝的第二十二封信：抑郁症让我失去了往日的快乐给上帝的第二十三封信：我讨厌爸妈总是逼我上补习班给上帝的第二十四封信：大赛前的我总是那么紧张给上帝的第二十五封信：我总觉得别人在暗地嘲笑我给上帝的第二十六封信：沉迷于网络让我无法自拔给上帝的第二十七封信：我自尊心很强，不允许别人碰触它给上帝的第二十八封信：生理上的变化让我措手不及给上帝的第二十九封信：我“ 爱 ”上了我的老师给上帝的第三十封信：我“ 失恋 ”了，真的好痛苦给上帝的第三十一封信：我该不该向他（她）表白呢？
给上帝的第三十二封信：我该怎么对待这样的罪恶冲动？
给上帝的第三十三封信：我很苦恼，大家都叫我“ 太平公主 ”给上帝的第三十四封信：“ 校花 ”也是有烦恼的给上帝的第三十五封信：未来让我感到很迷茫给上帝的最后一封信：我做梦都想经济独立

## 章节摘录

年龄因素　　青少年特定的年龄决定了其心理特质——闭锁性。
闭锁心理是一种常见的心理现象，进入青春期后，青少年处理人际关系的方式和态度都有所改变。
他们与父母、老师开始疏远，与几个同伴似乎还有较多接触，但接触的主动性、交谈的深度也降低了。
简言之，闭锁心理是青少年进入青春期后，自觉不自觉地把自己与几个好友感知成一个整体，并大幅减小与别人的交往，甚至单独把自己与别人隔绝开的一种行为。
这样的行为无疑是在自己周围构建了一个高高的堡垒，使自己跟别人隔绝，从而使交际领域变窄，造成孤僻。
如何克服孤僻心里　　正确认识社交恐惧症　　“社交恐惧症”又称见人恐怖症，是恐怖症中最常见的一种，约占恐怖症病人的一半左右。
社交恐惧症是一种对任何社交或公开场合感到强烈恐惧或忧虑的精神疾病。
他们在公共场合把注意力过于放在周围的环境上，对外界的刺激非常敏感，有一种显著且持久的恐惧，害怕自己的行为或紧张的表现会弓i起羞辱或难堪。
表现为怕与人见面、谈话，见人就紧张，面红耳赤，颤抖，因之常独居屋内避不见人。
社交恐惧症常常会导致口吃、植物性神经功能紊乱甚至兴奋性晕厥等并发症，影响人们的正常生活和工作状态。
……

## 编辑推荐

花样年华，花样梦想，花样认识，花样求索，我们要学习的，除了知识之外，还应该包括对心灵的构筑，而心灵的构筑需要通过点滴和细节去打造。

第一图书网, tushu007.com



## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com