

<<诠释菜根谭>>

图书基本信息

书名：<<诠释菜根谭>>

13位ISBN编号：9787802107199

10位ISBN编号：7802107199

出版时间：2010-9

出版时间：西苑出版社一

作者：李凤飞，张大生 主编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<诠释菜根谭>>

内容概要

《菜根谭》是明代还初道人洪应明所著的一部论述修养、人生、处世、出世的语录世集。精练明隽、雅俗共采的文字对于人的正心修身、养性育德，有着不可思议的潜移默化的力量。《诠释菜根谭》用简练朴素的语言论述了由《菜根谭》而引发的对心灵终极关怀的思考。

<<诠释菜根谭>>

书籍目录

第一章 《菜根谭》中的修身养性思想诠释 寂寞一时，凄凉万古 与其练达，不若朴鲁 天青日白，玉韞珠藏 势利纷华，近之不染；智械机巧，知之不用 常闻逆耳之言，常有拂心之事 天地不可一日无和气，人心不可一日无喜神 真味只淡，至人是常 闲时吃紧，忙时悠闲 真现而妄难逃，此中得大惭愧 快意时须早回首，拂心处莫便放手 志以淡泊明，节从肥甘丧 心地宽广，流泽久远 径窄，留人行；味浓，让人尝 脱得俗累，超凡人圣 交友带侠气，作人存素心 德在人先，利居人后 以退为进，利人利己 功高勇退，苦海回头 功名不独任，些辱须担当 功业满盈，必有变忧 真诚坦率，家居和谐 定云止水，鸢飞鱼跃 责人勿太严，劝善勿过高 洁常自污出，明每从晦生 扶正祛邪，去伪存真 事后见悔，鉴心明性

第二章 《菜根谭》中的治家处世思想诠释 居忧怀远，天下归心 无过便是功，无怨便是德 忧勤是美德，淡泊是高风 靡不有初，鲜克有终 富贵宜宽厚，聪明宜敛藏 居安思危，宁静致远 不务虚荣，超凡人圣 刚愎自用，害心蠹贼 退步做人，礼让三分 待小人难于不恶，待君子难于有礼 守浑噩而黜聪明，谢纷华而甘淡泊 降伏心魔，加强自制 放任自流，后患无穷 欲路上事，染指便深人万仞 不可太过，过犹不及 无欲则刚，人定胜天 立身高一步立，处世退一步处 学问之道，存乎一心 人人有个大慈悲，处处有种真趣味 一有欣羨，便趋欲境；一有贪著，便坠危机 明辨是非，谨慎择人 欲无罪于昭昭，必先无罪于冥冥 福莫福于少事，祸莫祸于多心 方圆并用，宽严互存 受人之恩不可忘，有过于人必念偿 锦上添花，不若雪中送炭 使己独齐，不能使人皆顺 心地无私，天地乃宽 奢者富而不足，俭者贫而有余 居官如衣冠盗，立世为眼前花 扫除外物，直觅本来 常得悦心之趣，便生失意之悲 权力富贵，如瓶中花 但做好事，莫问前程 一味敛束清苦，何以发育万物 真廉无廉名，大巧无巧术 满招损，谦受益 摒除名根，修养德行 念头暗昧，白日见鬼 名位为乐，饥寒为忧 为善急人知，善处即是恶根 逆来顺受，居安思危 凝滞固执，死水腐木 福不可徼，祸不可避 宁默勿躁，宁拙无巧 和气热心，福厚泽长 天理甚宽，人欲甚窄 苦乐相磨，疑信互参 虚虚实实，君子之道 存含垢纳污之量，不可持好洁独行之操 多病未羞，无病是忧 不贪为宝，度越一世 惺惺不昧，独坐中堂 悔既往之失，不如防将来之非 操守严明，不可激烈 事来心始现，事去心随空 明不伤察，直不过矫 景色虽不艳丽，气度自是风雅 暗中不欺隐，明处有受用 转祸为福，起死回生 淡中意趣，得心真味 苦中乐来，心体之真 舍己勿疑，施人勿报 天厄遇，道以通之 天机最神，智巧何益 看人只后半截 贪权市宠，有爵乞人 积累之难，倾覆之易 君子改节，不及小人自新 春风解冻，和气消冰 此心常满，此心常宽 不变操履，不露锋芒 逆境砥节砺行，顺境销膏靡骨 嗜欲如猛火，权势似烈炎 面目可憎，形影自愧 人品极处，只是本然 破认得真，脱世缰锁 快心之事，丧德之媒 不念旧恶，可以养德 持身不可轻，用意不可重 知有生之乐，怀虚生之忧 怨因德彰，仇因恩立 持盈履满，尤兢兢焉 立荣名，不如种隐德 貽羞万世，沾污终身 曲意而使人喜，无善而致人誉 骨肉之变，交游之失 暗处不欺隐，末路不怠荒 受重反为仇，薄极反成喜 涉世之一壶，藏身之三窟 居安宜操一心以虑患，处变当坚百忍以图成 无远大之识，非恒久之操 猛然转念，邪魔真君 形人之短，忌人之能 以短攻短，以顽济顽 且莫输心，应须防口 昏昏之病，憧憧之扰 气机何尝一毫凝滞？

太虚何尝一毫障塞

第三章 《菜根谭》中的做官为人智慧诠释 胜私制欲之功，识得破忍不过 觉人之诈不形于言，受人之侮不动于色 横逆困穷，锻炼豪杰 变理功夫，敦睦气象 宁受人之欺，勿逆人之诈 勿私小惠而伤大体 谗譖之奸，媒孽之祸 青天白日，旋干转坤 施者任德，受者怀恩 不夸妍，不好洁 炎凉之态，妒忌之心 功过不容少混，恩仇不可太明 行谊过高，谤兴毁来 恶显祸浅，善显功大 有才无德，魍魉猖狂 除恶勿绝，穷寇莫追 共患难，不可共安乐 不能济物，亦要济言 世态炎凉，人情之常 净拭冷眼，轻动刚肠 厚德弘量，增广见识 一灯萤然，一念回光 辟众善之路，浚诸恶之源 事业文章，道德气节 机里藏机，变外生变 真恳念头，圆活机趣 水不波自定，鉴不翳自明 一念犯鬼神之禁，一言伤天地之和 事有急之不自，人有操之不从 道德文章，怡情养性 急流勇退，居身独处 小事做走，施恩不报 谈今人过，不如学古人行 高楼平地起，道德事业基 善者枝荣叶茂 无尽藏海，乾坤有基 随人接引，随事警惕 人未必尽诚 念头宽厚，春风煦育 善益暗长，恶损潜消 坦坦荡荡，情真意切 勤者敏于德义，俭者淡于货利 随作则随止，有悟则有迷 人之过误宜恕，己之困辱宜忍 能脱俗便是奇，不合污便是清 先宽后严，人怨其酷 拨波觅月，索镜增尘 勿以物喜，勿以己忧 为鼠常留饭，怜蛾不点灯 随起随灭，廓然无碍 寂寂惺惺，惺惺寂寂 悉利害之情，忘利害之虑 操履严明，心气和易 不

<<诠释菜根谭>>

近恶事，不立善名 精诚所至，金石为开 一念慈祥，昭垂百代 庸德庸行，混沌和平 登山耐侧路，踏雪耐危桥 靠外物做人，不知心体莹然 因境而迁，随事而靡 为天地立心，为子孙造福 唯公唯廉，唯恕唯俭 富贵之地，少壮之时 持身不可太皎洁，与人不可太分明 休与小人仇仇，休向君子谄媚 纵欲之病可医，势理之病难医 急就者非邃养，轻发者无宏功 宁为小人所忌毁，勿为君子所包容 道义之外，好利好名 刻之极，薄之尤 媚子阿人，不觉其损 高绝之行，褊急之衷 建功立业，虚圆之士 雅俗共赏，喜憎由人 末路晚年，精神百倍 鹰立如睡，虎行似病 过俭鄙吝，过让虚伪 勿忧拂意，勿喜快意 圆滑之道，反为股肱之臣 乐心苦处，苦心乐来 将溢未溢，将折未折 冷眼向洋，热风吹雨 福厚庆长，禄薄泽短 闻恶不可就恶，闻善不可即亲 性躁粗心，心和气平 用人不宜刻，交友不宜滥 把握自己，站稳立场 忿争之路，嫉妒之门 杜幸端，敦旧好 大人无放逸之心，小民无豪横之名 第四章 《菜根谭》中的入世出世心法诠释 怨尤自清，精神自奋 不轻言诺，不轻悔言 手舞足蹈，心融神洽 不形人之短，不凌人之贫 多一番思虑知识，便多一番臆度猜疑 防意不严，走尽邪路 责人责己，情平德进 火力不到，陶铸不纯 宴游而惕虑，茆独而惊心 浓夭不及淡久，早秀不如晚成 人生之真境，心体之本然 真得山林之趣，尽忘名利之情 省事之为适，无能之全真 乾坤之纪境，天地之真吾 岁月本长，天地本宽 得趣不在多，会景不在远 梦中之梦，身外之身 传心之诀，见道之文 读无字书，弹无弦琴 秋空霁海，石室丹丘 欢后惨淡，忧从中来 会得个中趣，破得眼前机 非上上智，无了了心 争长论短，白驹过隙 播弄光景，堕在顽空 休去便休，了时无了 从冷视热，从冗人闲 岩栖穴处，酝酒耽诗 竞逐听人，恬淡适己 宽窄系之寸心，斗室宽若两间 损之又损，忘无可忘 不知足者凡境，不用者杀机 趋炎附势，栖恬守逸 携杖独行，枕书高卧 名利怡甘，味如嚼蜡 退后一步宽平一步，清淡一分悠长一分 闲处心神养得清，生时事物看得破 不计恩怨，无谓炎凉 清凉台上，安乐窝中 触藩之祸，骑虎之危 封公怨不受侯，布袍暖于狐貉 君子盛德，容貌若愚 无喧无荣，自适之天 孤云出岫，朗镜悬空 浓处味常短，淡中趣独真 有意者远于理，无心者近于真 处喧见寂之趣，出有人无之机 心有系恋，乐境成苦 静躁稍分，昏明顿异 卧雪眠云，吟风弄月 浓不胜淡，俗不如雅 出世之道，了心之功 放在闲处，安在静中 云中世界，静里乾坤 利禄之香饵，仕宦之危机 不玩物丧志，常借境调心 云白风清，神骨俱清 得诗家真趣，悟禅教玄机 弓影疑为蛇蝎，石虎可作海鸥 不动似动，不安似安 自鸣天机，自畅生意 幻形凋谢，自性真如 波沸寒潭，凉生酷暑 多藏者厚亡，高步者疾颠 读易松间，谈经竹下 花鸟错集成文，自是悠然会心 知身不是我，烦恼更何侵 自老视少，自瘁视荣 常作真如，了却挂碍 热中独冷，冷处存心 寻常家风光，安乐的窝巢 第五章 《菜根谭》中的休闲养生之道诠释 识乾坤之自在，知物我之两忘 求成之心不必太坚，保生之道不必过劳 月轮穿沼水无痕，花落虽频意自闲 识天地自然鸣佩，见乾坤最上文章 壑易填，人心难满 尽物之性，天地化育 以火牛诱以风马，不思自适其性 超物累，乐天机 盛衰何常，强弱安在 庭前花开花落，天外云卷云舒 不为飞蛾鸣泉者，几何人哉 无事道人，不了禅师 如蚁聚膻，如蝇竟血 羁锁于物欲，夷由于性真 无半点物欲，有一段空明 微吟独往，山川映发 免蹭蹬之忧，消躁急之念 树木至归根，人事至盖棺 破相亦非真，绝欲亦是苦 好名不殊好利，焦思何异焦声 饱谙世味，会尽人情 随缘打发得去，自然渐渐人无 意随无事适，风逐自然清 性天澄澈，心地沉迷 人心有个真境，须念皆须净空 金色矿出，道得酒中 以俗眼观纷纷各异，以道眼观种种是常 天地冲和之气，人生淡泊之真 摆脱困扰，一体真如 飞云珠帘卷雨，横月短微吟风 天性未常枯槁，机神最宜触发 把柄在手，收放自如 造化人心，混合无间 无限意味，桑间鸡鸣 以物役我，一生缠缚 理寂事寂，心空境空 幽人清事，总在自适 万念灰冷，超物外游 遇病思强，处乱思平 傅粉调朱，争先竟后 静者为之主，闲者操其权 天全欲淡，人生境界 心无其心，物本一物 笙歌正浓处，更漏已残时 澄悟静体，养吾圆机 心著于静，便是动根 物不相关，身属赘旒 野鸟忘机，白云无语 念头稍异，境界顿殊 学道者须加力索，得道者一任天机 苦海人世，痼疾丘山 四季有常，万物荣生 雨余观山色，夜静听钟声 登高怀远，畅啸心怀 万钟如瓦罐，一发似车轮 嗜欲深者，唯识天机 以万物付万物，出世间于世间 太闲则别念窃生，太忙则真性不现 何地无真境，何物无真机 顺逆一视，欣戚两忘 是非俱谢，物我两忘 荣利缠缚，尘世苦海 花看半开，酒饮微醉 心性纯真，厚重可亲 小人之学，耳人口出 失身市井，不若转死沟壑 非分之福，人世之机阱 根蒂在手，行止在我 祸福相生，无为有为 清静之门，常为淫邪之渊藪 身虽在事中，心要超事外 减省一分，超脱一分 人世炎凉，心之冰炭 素琴无弦而常调，短笛无腔而自适 世路茫茫，随遇而安

<<诠释菜根谭>>

章节摘录

十句话有九句话说对了，未必有人称赞你，有时说错了一句话就会立刻遭受别人的指责；即使是十次计划九次成功，也不一定就受到奖赏，如果一招不慎，就会遭到各方面责难，有时甚至全盘皆输。

官渡之战前，曹操因袭击袁绍在乌巢的屯粮之所取得战事的转机。

乌巢既为袁军的屯粮之处，更是其全部战事的关键所在，对于这样关系全局的处所，袁绍的谋臣将士中不是没人注意到其重要性。

张郃意识到这一问题，遂对袁绍说：“曹操的士兵精锐，如去乌巢，肯定会战胜在那里守护的淳于琼等人。

乌巢一丢，你就大势已去。

听说曹操正准备袭击乌巢，所以应该速派重兵救援。

”没想到旁边的郭图却来捣乱说：“张郃的计策不对。

不如进攻曹操大营，攻其大营，曹操必然回兵相救。

对乌巢之危来说，这可说是不救自解。

”张郃说：“曹操的大营非常坚固，肯定攻打不下，而淳于琼如果被擒，乌巢失守，恐怕我们都会成为曹操的俘虏。

”袁绍没采纳张郃的计策，只派轻兵去救乌巢，而以重兵攻击曹操大营。

结果正如张郃的预测，大营攻不下，又丢了乌巢，袁军人心浮动，在曹军进攻之下大败。

袁绍的军事优势从此一去不复返。

袁绍正是决定计划之前没有经过深思熟虑，一招不慎，全盘皆输。

所以一个有道德的人，做人宁肯保持沉默寡言的态度，做事宁可显得笨拙一些，绝对不可自作聪明，否则一失足成千古恨。

<<诠释菜根谭>>

编辑推荐

《诠释菜根谭:心灵终极关怀》是由西苑出版社出版的。

<<诠释菜根谭>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>