

<<易经的帮助>>

图书基本信息

书名：<<易经的帮助>>

13位ISBN编号：9787802107403

10位ISBN编号：7802107407

出版时间：2010-8

出版时间：西苑

作者：张绍民.

页数：316

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;易经的帮助&gt;&gt;

## 前言

《易经》几乎开启了中国的思想之门，也开启了生命之门。  
在世界上影响极大的老子《道德经》里就有88句来自《易经》。  
孔子在接近晚年的时候才开始阅读《易经》，那时他人生的“失败”已经定型，但他从此明白了生命的本质。

关于《易经》的作者，一般都认为是伏羲、周文王、孔子，三人完成。

圣人作《易经》，是对生命忧患意识的承担。

心、性、命是同一的，就是天道的不同说法。

《易经》流传至今，经历了不同的历史发展阶段。

《四库全书》把历代《易经》的研究分为两个学派，象数派和义理派，王弼是义理派有重要贡献的一个人物，他短短的二十四年人生，却做了不少事情，研究老子和《易经》有很大成就，也许是他太具有智慧，说破了天机而短命吧。

他提出了一个很有意义的观点，即：只要明白了《易经》的卦象意义，就可以不管卦象了，这实际上就是不要执著于卦象的本来文字而着眼于实际的运用，摆脱其表面的束缚。

这一点是非常重要的。

我们今天学习《易经》，用它来指导人生，就是运用它的精神本质，运用它的伟大思想，而不要被形式所拘泥。

《易经》的易，一般来说，有三个意思。

一是简单，二是变化，三是不变，以不变应万变。

《易经》包括经、传两部分。

传有十篇，是对经的重要说明，传达传的作者的思想和对经的理解。

系辞传在经的后面，把经上升到哲学的高度，是中国哲学历史上的重要篇章。

它强调乐天知命是生命的最佳状态，也就是反复说到的天人合一思想。

老子的“曲则全”就是从《易经》里的“曲成万物而不遗”得来的。

生命的轨迹是曲线。

世界上的道理只有一个，那就是道。

《易经》讲究阴阳相济、刚柔相应、自强不息。

道就是根本大法，是最本质。

事物的变化遵从天道的变化规律，天意是不可违的。

天意包括命运。

对未知命运的把握，在于对心灵的把握。

赚钱、养心、求健康一定要明白这一点。

人在世界上存在，与周围的自然环境有必然的联系。

对生存环境的关注，是个体的人生与整体的人生都要考虑的。

《易经》要求我们做到两个关键字，即时与中。

时，要顺时而动、应时而止，跟随时势变化采取相应恰当的行动。

赚钱如此，养心养生如此，健康如此。

如果耽误了机会，失去了商机，无论怎么奋斗，都赚不了钱。

人的心灵要安静，就要顺从自然的四季与环境变化，选择对自己有利的心生态。

健康的生命要符合时间的生命规律，日出而作日落而息，顺乎时间的生息，晚上玩通宵白天睡大觉是不会拥有健康的，长久如此，能够长寿的机会很小。

而中这个关键字，就是要做到孔子强调的中庸之道，什么事情都不能过分，都要适可而止恰如其分，做到有度。

中庸之道是对大道的世俗运用，实际上是大道迫不得已的妥协。

中医的开山之作《黄帝内经》中的八卦、阴阳、太极等等说法，与《易经》有本质的联系。

《黄帝内经》成书在战国两汉，充分吸取了《易经》的智慧，依托中医对《易经》的具体运用，对人

## &lt;&lt;易经的帮助&gt;&gt;

的身体健康可以起到神奇的指导。

《易经》对中国建筑的影响深远，中国传统文化的建筑思想来源于《易经》。

由《易经》发展起来的风水学说，对建筑有决定性的力量。

建筑合乎天道，也就顺乎自然，人居就是诗意地栖居，与自然融为一体的起居，就健康。

实际上风水是从另外一个角度，给生命以健康呵护。

《易经》的六十四卦与现代遗传学的DNA中六十四个遗传密码有着惊人的相同，这更加有力地证明《易经》与生命存在、基因、健康的重大联系不可分割。

重要的是《易经》的思维，《易经》建立了“维”的空间，也就建立了生命世界的整个完整体系。

太极的“道为一，一生二而生万物，”老子的思想也如此。

一生二，阴阳生四象，八极八卦……《河图》与《洛书》为《易经》之源。

六十四卦的变化呈现着世界、生命、命运的情形。

根据《易经》理论，世界的变化，人的命运，具体到谋生赚钱、外出是否顺利、健康状况等等，都可以用吉凶两个关键字来表达说明。

趋吉避凶，是《易经》对我们的具体帮助。

《易经》把吉凶分为九种具体的情况。

即：吉、亨、利、无咎、悔、吝、厉、咎、凶。

吉是吉祥如意、亨是畅通顺利、利是有利、无咎是没有过失而平平淡淡，这是吉利的一组情况。

悔是有后悔的意思，可以有回旋的余地，可以通过后悔回到没有过错的安全状态。

吝存在一定的危险、不安、不好、不妙的情況。

吝有受到羞辱的危险。

厉是潜在的危险，还可以避开，一旦避不开就会造成不好的后果。

咎，危险已经出现，已经出现了过失而要承担责任。

凶是最坏的状态，无法回避。

后面一组是向不好的一个方向发展，中间的“悔”是处于居中的状态。

我们可以通过这九种状态去把握事物的变化，知晓事物的进展程度。

充分把握它们，可以对人生有很好的启示作用。

赚钱、养心、健康都合乎这九种状态的变化。

六十四卦都不是绝对的吉利或凶灾，关键在于怎样转化。

《易经》对中国文化的贡献有目共睹，直到今天，它对人们的影响更是广而深远。

我们今天的语言，我们今天的思维方式，我们今天的生存空间等等，都与古老的《易经》分不开。

就说一个简单的词“变卦”，就来自《易经》。

像成语“三阳开泰”就来自《易经》的泰卦，另外，否极泰来、居安思危、自强不息、革故鼎新、求同存异、殊途同归、洗心革面、义结金兰等等成语都出自《易经》。

历代帝皇的年号都从《易经》里获得。

最有名的唐朝的贞观之治，贞观的年号来自于《易经》的“天地之道，贞观者也。

”贞观的意思是以正示人。

元朝的命名是从《易经》里“大哉乾元”而来，明朝为了冲淡元朝的阴影，也从《易经》的“大明终始”而来。

任何一本书都不会是万能的，《易经》《圣经》《金刚经》《道德经》等伟大著作都如此。

但是，这并不影响《易经》的伟大性。

相反，当我们看到它积极的部分，并能够应用于人生、让其对人的命运负起责来时，《易经》的巨大作用足以显现。

说到命运，就会说到《易经》的占卜与预言人的命运。

命运在心而不在卦。

为什么这么说？

这与懂得《易经》的人，先相信自己而不迷信占卦是一个道理。

怎样相信自己？

## <<易经的帮助>>

人的修心养心最为重要。

当年周武王伐纣，姜太公踩碎龟壳、扔掉蓍草，不相信占卜的结果，他们兴兵，反而建立了周朝八百年基业。

所以占卜、算命只是一个参考，真正的命运存在于生命规律中。

《易经》强调事物的变化规律，变化是生命的主题，把握其规律，就能安身立命、乐天知命，在谋生赚钱、养心养生、健康疾病等方面把握好自己的生命。

世上没有赚钱秘笈，也没有什么长生不老药。

只有顺应事物的规律，顺从生命的本相，才会获得应有的幸福。

## <<易经的帮助>>

### 内容概要

本书主要从义理入手，用现代的观念和科学的角度，深入浅出的阐释《易经》贵“中”、重“时”的思想和法则。

以帮助读者“为天地立心”、“为往圣继绝学”，进而“究天人之际，通古今之变”，在为人处世中趋吉避凶，使自己的人生更加圆融!

## &lt;&lt;易经的帮助&gt;&gt;

## 书籍目录

1.乾卦：人人都有一片天 第1卦乾乾为天乾上乾下2.坤卦：柔之力 第2卦坤坤为地坤上坤下3.屯卦：准备好了吗 第3卦屯水雷屯坎上震下4.蒙卦：冲破岩石的阻挡 第4卦蒙山水蒙艮上坎下5.需卦：等待的艺术 第5卦需水天需坎上乾下6.讼卦：独木桥上的矛盾 第6卦讼天水讼乾上坎下7.师卦：难以咽下的后遗症 第7卦师地水师坤上坎下8.比卦：孤独啊，孤独 第8卦比水地比坎上下坤9.小畜卦：积蓄露珠 第9卦小畜风天小畜巽上乾下10.履卦：道路都是老虎尾巴 第10卦履天泽履乾上兑下11.泰卦：妙用小人 第11卦泰天地泰坤上乾下12.否卦：转化 第12卦否地天否乾上坤下13.同人卦：一根筷子离不开另外一根筷子 第13卦同人天火同人乾上离下14.大有卦：丰收之后 第14卦大有火天大有离上乾下15.谦卦：谦卑的分寸 第15卦谦地山谦坤上艮下16.豫卦：快乐是双刃剑 第16卦豫雷地豫震上坤下17.随卦：随的哲学 第17卦随泽雷随兑上震下18.蛊卦：虫子的暴力 第18卦蛊山风蛊艮上巽下19.临卦：凤在鸡群里的游戏 第19卦临地泽临坤上兑下20.观卦：看得『董』 第20卦观风地观巽上坤下21.噬嗑卦：牙齿间的世界 第21卦噬嗑火雷噬嗑离上震下22.贲卦：形象如容器 第22卦贲山火贲艮上离下23.剥卦：衰退中的潜伏 第23卦剥山地剥艮上坤下.....

## &lt;&lt;易经的帮助&gt;&gt;

## 章节摘录

9. 积蓄露珠小畜卦，以云气积聚，雨水未悖比喻事情正在酝酿中。

凡事从小处积蓄开始，只要积蓄得足够，就会壮大。

小畜强调的道理在于积累。

有一人积累露珠，在黑暗中，一粒粒捡拾露珠，在太阳升起前抓紧收藏最好的露珠。

有一天，他用自己积蓄的露珠，把它们缝成一块辽阔的布料，称之为大海，大海就是众多珍珠的银行。

捡露珠者知道弯腰，知道露珠是汗水、智慧、机会、能力等等的集合。

要积累露珠，不要积累一个垃圾场。

要积累种子，形成春天。

不要积累细小的灰尘，到时候这些巨大的灰尘会吃掉人。

大小灰尘皆疾病。

力量薄弱的时候，要想有大的作为，就要从一点一滴的积蓄开始。

用在赚钱方面，有这样一句话就很形象：“沙漠是一粒一粒沙子组成的，财富是由一枚一枚硬币组成的。

”细小的财富，好高骛远者，看不起，不放在眼里。

有这样一个故事：有两个年轻人，一起去找工作，他们同时看到一元硬币，有一个年轻人不放在眼里，他声称自己是干大事业的，弯腰捡一块钱，很没有面子，很没有志气，而另外一个年轻人，弯腰捡起这一枚硬币，他用这一枚硬币，买来了两个鸡蛋，把鸡蛋煮熟，卖掉就变成了两元钱，两元钱慢慢地就变成了更多的钱，小钱慢慢在不知不觉中变成了大钱。

他开了自己的公司，成为了老板，有了自己的“大海”。

当初那位不愿意弯腰捡一元钱的年轻人还在不断地找工作到处应聘，最后来到了他的公司应聘工作。

“不积跬步无以至千里，不积小流无以成江海，合抱之木生于毫末，九层之台起于累土，千里之行始于足下。

”道路，是一步步走出来的，财富，要靠一滴滴积累起来。

我们不断用不同的文字说着同一个意思，一再告诫人们记住最基本的真理。

因为我们虽然懂得这些意思，但做起来却会走样，所以才会有那么多不成器的人。

很多人不把小钱放在眼里，不积累，以致终生还是一个穷光蛋。

国外民主制度完善的国家，大凡积累了丰富财产的家族，像洛克菲勒家族一样，他们的财富是经过很多代人的不断积累才形成巨大的资本。

日本的藤田南是日本麦当劳的老大，他一个人拥有13500间麦当劳，每一年的营业额有40亿美元。

他是怎么发展出如此巨大的产业呢？

他只有六万美元的积蓄，这六万美元是六年积累一滴滴汗水的珍珠，才积累起来的，贷款发展麦当劳事业，当时麦当劳刚刚发展到日本，他就有眼力，决心抓住机会，就有了今天这样巨大的产业。

积累要有决心，耐心，恒心。

踏踏实实赚小钱，在现代化的人生中，谋生赚钱为现实生存第一要事。

在好的方面积累力量，是一种很好的心态，学本事，有长进，取得进步，每天进步一点点，在这一点上面成就自己。

在坏的方面积累不善的力量，积小成大，就会毁灭自己。

不以恶小而为之。

大恶由小恶积累而来。

大病的爆发，也有一个积累的过程，就像火山爆发一样，积累到一定的时候，就会一怒冲天。

蓄势待发，可保全自己又可成就自己。

当自己的力量还未成熟，就不要去逞强。

杨广少年时英俊、聪明，善察言观色，杨坚及皇后都很喜欢他。

13岁时他就被立为晋王。

## &lt;&lt;易经的帮助&gt;&gt;

杨坚曾让一位算卦者给他的几个儿子预测，算卦者说杨广：“眉上双骨隆起，有前途。”

隋文帝晚年，太子杨勇失宠，杨广得知，唯恐祸及自己。

他针对杨勇的女人多这一特点，尽力表现自己对女色不感兴趣。

他拥有众多姬妾，而只和萧妃在一起。

只要有人拜访他，无论贵贱，他必定和萧妃亲自迎送，热情招待。

这样，称赞他仁孝谦和的人就很多，口碑很好。

他还收拾一间朴素的房子，在此打杂的宫女老而丑，他故意弄坏乐器放在角落，染满灰尘，让人相信自己不好娱乐声色。

文帝和皇后来看他，他就在这间屋子中和他们见面，隋文帝对他的欣赏与日俱增。

公元588年冬，隋军攻打陈国，杨广为行军大元帅，打败陈国之后，杨广就把陈国所有府库贴上封条，丝毫不取，听候处理。

这一举动，深得隋文帝赞赏。

同时，众人纷纷向隋文帝告状太子奢侈傲慢……于是杨勇渐渐失宠。

在杨勇废黜之后，杨广被正式立为太子。

杨广登基后令人不耻，但此人对自己蓄锐、克制、掩饰自己的欲望的高超本领，实在令人深思。

他是技能高超的鹰，总是把利爪隐伏在羽毛里，待接近目标时，用积累的力量闪击，才突然迅猛地 will 利爪伸出来。

一点点力量积累，就成了成功的资本。

小畜，在酝酿，在小小的准备、休停过程中。

就像一个逗号，在道路上把车轮发芽。

还没有获得自己的成就，证明还没有积累足够的力量。

自己的火候还没有到工夫，就不会成气候，还得埋头苦干，积蓄自己的实力。

一场大雪铺满了大地，天地一片苍茫，是多么辽阔！

而这一场大雪是由无数的雪片积累起来的。

那么多雪花赶赴同一场约会，听从了一个积累的召唤。

有一个故事同样可以说明这一道理：一个年轻人向一个高人请教自己如何建功立业。

高人就泡了两壶茶给他品尝。

他品出其中一壶的茶好，另一壶茶不好喝，以为是茶叶不同造成的。

高人就把真相告诉他，茶叶相同，而用的水不一样，有一壶用的是温水，有一壶用的是沸水。

沸水泡出来的茶就好，因为火候到了，而温水的火候未到，泡出来的茶就没有意境。

年轻人顿时明白：自己要成大事，就要积累自己的火候，只要火候一到，功到自然成。

火候，有一个过程。

在烧开水的时候，不是一下子就能烧开一壶水，而是水慢慢地升温，到一定时候，水自然忍不住，就要沸腾活跃起来。

火候未到，就要提醒自己继续积蓄力量，多添一把柴，再多添一把柴，火候总会够的。

还差火候，就要审视自己，哪里还要巩固，哪里还要加强，都要靠自己的一双手一颗心去做。

有这么一个故事：有两兄弟酿酒，都得到了酿酒的秘方，要等到一天才能开启，才能酿出最美味的酒。

就在这一天到来的时候，就快要等到天亮了，哥哥就忍不住开启了自己的酒窖，结果酒的味道因为时间未到而没有达到最高的境界。

弟弟的酒则到天亮的时候开启，就成为了最好的美酒。

这就是区别，这就是积累的过程，要积累到一定的火候，才可能成功。

苏轼有名句说：“博观而约取，厚积而薄发”。

在乡村，看到麦浪，看到稻浪，那一粒粒丰收，都是由一粒粒汗水积累出来的。

在前进的车轮里会遇到阻力而停下来，停下来时好好准备，思考前面的道路，对路上有多少坑坑洼洼和艰难险阻，都要预计，还要对车轮充气养护，才能走得更远。

在前进的路上，有的人丢失了自己的信心，有的人丢失了自己的车轮，那么就要及时补课，找回丢失

## <<易经的帮助>>

的力量。

阻力是一个欺软怕硬的家伙，人对阻力打压，把阻力踩在脚印下，把阻力放在车轮下压成一条平坦的大道，那么阻力反而会变成帮助人前进的动力。

对于胆小鬼来说，阻力就是他的坟墓，埋葬在阻力深处的人大有人在。

夭折的事业就不叫做事业。

在逗号里休息一会儿，休息能够把力量壮大。

人要停下来，让心灵跟得上自己的生活。

逗号，最懂得如何休息，如何准备，如何前进，如何吃掉坑坑洼洼。

任何漫长的道路，都敬畏逗号，逗号随时可以吃掉漫长而走到有风景的地方。

## <<易经的帮助>>

### 媒体关注与评论

《易经》包含着中国人的智慧。

就人类心灵所创造的图形和形象来找出人之所以为人的道理。

这是一种崇高的事业……我一生中最大的遗憾是没有学透《易经》。

——黑格尔 谈到人类唯一的智慧宝典。

首推中国《易经》。

在科学面前。

我们所得出的定律常常是短命的，或被后来的事实所推翻。

惟独《易经》巨古常新，相距六千年之久，依然具有价值。

而与最新的原子物理学有颇多形同的地方。

——荣格 近代物理学有些看法，与中国太极和阴阳二元学说有相似的地方。

——李政道

## <<易经的帮助>>

### 编辑推荐

《易经的帮助》编辑推荐：最易懂的《易经》导读入门书！  
轻轻松松掌握《易经》简易、万变的原则，积极管理变化万千的人生！  
把握乐天知命的无忧人生！

《易经》对中国传统文化影响意义深远，影响着各行各业，《易经的帮助》主要由易经原文和引用《易经》的一些理论以及作者对易经相关内容的感悟，阐述了对于养生、修身、立业的一些道理，是一部激励人们奋发向上的励志书。

<<易经的帮助>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>