

<<哺育之书>>

图书基本信息

书名：<<哺育之书>>

13位ISBN编号：9787802111813

10位ISBN编号：7802111811

出版时间：2006-2

出版时间：中央编译

作者：《美》琳达.艾尔

页数：201

译者：杨述伊

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<哺育之书>>

内容概要

许多父母都感到与孩子缺乏温情的交流。

有人说：“我们从不交流。

他根本就不听我说。

”另一些人则抱怨：“我总是见不到孩子，他哪儿都可以去，就是不愿在家。

”事实上，父母与孩子缺科学家沟通已成为一个日益普通的问题，它正在吞噬着家庭的幸福和快乐。

本书以动物寓言故事的形式告诉父母们九个与孩子沟通的基本法则，即忠诚、赞美、交流、一贯、纪律、归属、责任、警觉、自由。

作者告诉父母们如何通过对这些原则的实践营造一种安全、宽容、充满关爱的家庭环境，并且让孩子在这种环境中建立起健康的人格。

<<哺育之书>>

作者简介

琳达·艾尔，理查德·艾尔，儿童教育专家、演说家，白宫指定的家庭问题顾问。

九个孩子的父母。

他们合作撰写的《儿童价值观的培养》曾登上《纽约时报书评周刊》畅销书排行榜的榜首，本书是前者的续集。

他们还是美国三大商业电台之一的哥伦比亚广播公司（CBS）早间节目的嘉宾主

<<哺育之书>>

书籍目录

简介序言 哺育是一种温暖而智慧的爱1 忠诚 野鹅的法则2 赞扬 螃蟹的法则3 交流 鲸鱼的法则4 始终如一 乌龟的法则5 纪律 象鼻的法则6 心灵的家园 红杉的法则7 责任 熊的法则8 警觉 青蛙的法则9 自由 跳蚤的法则结束语

<<哺育之书>>

章节摘录

书摘我在爱达荷州的一个小镇上长大，小镇附近有个鸟类保护区，在温暖的季节里经常会有加拿大野鹅出没。

每年秋天，远方就会传来这些大鸟的鸣叫声，我仰起头，总能看到它们在天空中排出优美的V形队列，朝着南方飞去。

我在生物课上学到：野鹅每年在迁徙途中的飞行高度足以遇到急流，它们排成V形队列以减小气流的阻力，并且轮流在最为消耗气力的V形队列的前端飞行。

它们能够不间断地飞行数千英里。

除此之外我还了解到，通过某种生物电波或是内部的全球定位系统，野鹅能够在春季准确无误地返回自己的出生地，返回自己的家园。

我曾经有几次在早春时节亲眼目睹了野鹅返回鸟类保护区的情景。

野鹅们从空中猛地扎进水中，外表虽然疲惫不堪，可还看得出来很高兴回家。

它们在水面上畅游，快活地戏耍吵闹着，仿佛是要重新开启在冬季锁闭的家门。

尽管我喜欢观察野鹅在春季和秋季的迁徙，不过初夏才是我最喜爱的观察季节。

每年夏季，爸爸或者妈妈驾船载着我穿过沼泽的时候，我们都能够看到一些毛茸茸的褐色小家伙儿排队跟在野鹅妈妈的后面，笨拙地游着水，而它们的爸爸总是会在四周时刻关注着它们的安全。

如果遇到刮风或者下雨，野鹅妈妈就会放慢速度，还不断地回过头看着身后的小鹅，就好像是在查点数目，确保不会有哪个孩子掉队，而野鹅爸爸会比平时游得更近，帮着把离群的小家伙儿赶回去。

如果小鹅想要爬上一道比较陡峭的堤岸的话，爸爸妈妈会一起同心协力地把它们推上去。

在我长大后，通过进一步的学习了解到，加拿大野鹅的配偶不仅一起抚育下一代，而且还终身厮守在一起，寿命可以长达60或70年。

成年野鹅在幼鹅成年以前会一直照顾它们，它们对后代的关爱从其习性里充分地展示出来。

有一次，我们在穿过沼泽时看到一只雌性的成年野鹅，它发出很大的声响，游水的样子即疯狂又没有规律。

起初我们以为它受了伤，仔细观察一番之后才发现原来是它的一个孩子不见了。

母鹅把其他的孩子聚集在一个堤岸上，检查无误之后开始飞快地在沼泽地的草丛里穿梭，四处寻找走丢的小鹅。

我们原以为它频繁而响亮的鸣叫是对小鹅的呼唤，可后来发现它是朝着天空鸣叫，是在召唤它的配偶

。

P18-19

媒体关注与评论

书评美国著名脱口秀主持人奥普拉·温蕴莉倾力推荐！

孩子的健康成长不仅需要身体的照料，更需要心灵的呵护。

我们每个人都希望自己的孩子能够感受到信任、安全、自信，而这直接取决于父母对孩子开诚布公、显而易见的忠诚。

一旦孩子深切地感受到这一点，他们就会原谅我们的错误，原谅我们的乱发脾气，原谅我们的自相矛盾，原谅我们身为父母的所有不足之处。

无论家庭以外的世界是多么的冷漠和混乱，家庭中总有某些根本的，不变的东西让孩子去依靠，那就是一种被关怀的感受，一些固定的家庭惯例，一种反复出现的家庭秩序和模式，以及取之不尽的无条件的爱。

<<哺育之书>>

编辑推荐

《哺育之书：动物寓言中的育儿法则》美国著名脱口秀主持人奥普拉·温蕴莉倾力推荐！

孩子的健康成长不仅需要身体的照料，更需要心灵的呵护。

我们每个人都希望自己的孩子能够感受到信任、安全、自信，而这直接取决于父母对孩子开诚布公、显而易见的忠诚。

一旦孩子深切地感受到这一点，他们就会原谅我们的错误，原谅我们的乱发脾气，原谅我们的自相矛盾，原谅我们身为父母的所有不足之处。

无论家庭以外的世界是多么的冷漠和混乱，家庭中总有某些根本的，不变的东西让孩子去依靠，那就是一种被关怀的感受，一些固定的家庭惯例，一种反复出现的家庭秩序和模式，以及取之不尽的无条件的爱。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>