

<<让心灵轻盈起来>>

图书基本信息

书名：<<让心灵轻盈起来>>

13位ISBN编号：9787802112407

10位ISBN编号：7802112400

出版时间：2006-5

出版时间：中央编译出版社北京图书发行部

作者：田志强 编

页数：287

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<让心灵轻盈起来>>

### 内容概要

青春期通常被称之为“处于十字路口”，对于人生是承上启下的发展阶段。

普遍认为：学生安然渡过“危机阶段”，就有机会持续保持创造力和求知欲，可见此阶段对于人生的重要性。

青春期的少男少女，在生理和心理上都会发生巨大的变化，可能会导致行为上的混乱和无序。或多或少表现出好奇、多疑、自私、任性、敏感、脆弱、冲动、叛逆甚至痴迷的个性；且两性意识逐步清晰，情窦初开；与父母之间的心理距离拉大，亦不再以老师的言行举止为行为准则……那么当代的学生、家长、老师都在思考一些什么？

都是如何面对青春期的蜕变呢？

编者从心理学及社会学的角度出发，结合青春期少年的心理特征以及现今中国的社会现状，以学生、家长、老师为平行主体，编著了这本书。

书中收录的文章，莫不是这一时期的学生、家长、老师的眼光与心声——是真切的内心独白。

这一切只有一个目的，那就是多方面真实地展现青少年成长过程中的点点滴滴，让学生与师长赤诚相对，互相了解，进而理解，然后心灵交流。

在每篇文章的后面，都请心理辅导员特意加注了“温馨小语”，旨在引导，引导学生也引导师长。希望学生与师长沟通从心开始，从新开始。

<<让心灵轻盈起来>>

书籍目录

春之萌动 青涩的苹果，你不要摘 蓝色信仰 女孩的第一次约会 青春树下的秘密 天下无债 “豪猪”日记 时装表演 我的爸妈有点酷 新老师，让我欢喜让我忧 我替老师做“卧底” 教儿子学做护花使者 陪着女儿去追星 学生爱上了我 成长的礼物 儿子食言记 自编自导的“生命故事” 夏之热烈 儿子离家出走了 恼人的秀发 十七岁的彻悟 偷窥的情结 小凡的麻烦 翻不了身的咸鱼 心灵的抹布 巴掌打在自己脸上 花要开了，花要开了 我帮儿子谈恋爱 陪读记 和老爸老妈过招 徘徊在校门之外的父母 折翼的天使 “无心”妈妈带给我的伤痛 让女儿学会为别人喝彩 秋之深沉 夹在日记里的信 最可怕的礼物 高尚的“阴谋” 与儿子的电脑游戏战 自卑是对未知的恐惧 嫉妒，刺破了两个女孩的春天 儿子，请为妈妈管账 帮女儿走出美丽的错误 跟我的18岁私奔 青涩岁月里的蝴蝶胸针 生命中的蓝天 一堂公开课的永远缺憾 没有残缺的心灵 有爱的地方就有天堂 女儿，听妈妈对你说 儿子，人生就是这样冬之彷徨新年的沉思

<<让心灵轻盈起来>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>