

<<女人不哭全集>>

图书基本信息

书名：<<女人不哭全集>>

13位ISBN编号：9787802114999

10位ISBN编号：7802114993

出版时间：1970-1

出版时间：中央编译

作者：宋洪洁

页数：317

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;女人不哭全集&gt;&gt;

## 前言

《女人不哭》是国内首部大型女性励志传奇剧，在全国创收视新高，观众反映强烈。这不仅与强大的明星阵容有关，更重要的原因是这里面有传奇的生涯，有令人眼花缭乱的商战，有浓烈奇特的真情。更有一个不断追求奋斗的高贵灵魂。

七十年代，一场罕见的地震袭来，十四岁的子君带着弟弟子华和妹妹子月从废墟中爬出，失去父母的三个孩子被舅舅领回了家，无奈舅妈视他们为眼中钉。在舅舅的帮助下，子君和弟弟上了学，并在学校与剑成为无话不谈的好友。舅妈趁舅舅受工伤之际，把子君卖给了乡下的远亲，当子君发现真相后，进行了坚决的抵抗，并最终得以逃脱。

她四处找寻铁路，想沿着铁轨回家，却阴差阳错的遇到了一群靠扒火车为生的野孩子，从此子君成为他们中的一员，还在当中认了一个和子华一般大小的弟弟，子君叫他小华。当子君再次回城时已经十七岁了，不忍再寄人篱下的子君将弟妹带出，在一个破旧的小屋中安顿下来。

子君靠捡破烂养活弟妹，却无意中卷入一次流氓报复事件中。在这一事件中，剑的父亲被刺身亡。子君无法面对剑的愤怒，带着弟妹离开了这座城市。可怜的三姐弟被一个古怪的申老头收留，申老头炒得一手好菜，倔强的子君渐渐得到他的喜爱，并学到了他的不传手艺。

申老头死后，子君开办起申家菜馆……店很快火起来，申老头当年的关门弟子庞昆也加入进来，庞昆心胸狭窄，最终使计，害得子君失去已经扩大的店面，子君只得选择再次离开心爱的弟妹远走他乡……子君独自在南方闯荡时遇到了长大的小华，在子君的帮助下，小华的家庭旅馆扩建成为正式的宾馆。

随后，子君将申家菜的吃与旅店的住有机结合，办成了一个综合服务性饭店，将庞昆和那些曾经害过她的人纷纷击败，最终取得事业上的成功。

人生总有许许多多的不如意，总有一些大大小小的困难摆在你的面前。或许你的生活因为一次重大挫折而陷入泥潭；或许你曾经被流言蜚语中伤，你的诚实和善良遭到恶意地怀疑；或许你正在为孩子的教育而苦恼、为夫妻的交流而困惑，抑或是生活的奔波、工作的压力让你一筹莫展……在人生旅途中总有突如其来的意外，有没有方法让人在逆境中变得豁达，让人生更为轻松？

人生中最大的悲剧莫过于没有发现自己巨大的潜能而潦草度过一生，而女人一生中最大的遗憾则莫过于没有去发现、发挥和利用自己的生存优势，最终与精彩的人生擦肩而过。

其实，每个女人生来就有独特的生存优势，这些并不仅仅是人们传统眼光中的漂亮、姿色、风情等，而来自于女性强大的内在潜能和人格魅力。

女人是生活中的精灵，成功与幸福，并肩而行。她们美丽并坚强着，以温柔化雨，秉智慧为风。她们敬业，但不做工作狂；她们要成功，也要幸福；她们爱事业，也爱自己。

本书《女人不哭——魅力女人的励志圣经》中的女人不哭，并不是说女人不能哭或不让人哭，而是阐述女人如何追求的事业上、人生中的成功。成功的女人懂得如何经营并最大限度地展示和流露自己的才华，淋漓尽致地发挥它的作用，用积极的心态掌握着自己的命运，成为成功女人最终的赢家。

在编辑此书的过程中，我们充分考虑到女性在事业上会遇到的种种问题，只要仔细寻找，便会找到其中的真谛。

不论你正值花季，还是年逾不惑；不论你是职场新人，还是已经摸爬滚打多年，你一定会惊奇地发现书中有自己的影子，每一页都将让你重新审视自己的人生！书中没有华丽的词藻，没有炫耀和夸张的言语，只有流畅、朴实的语言，通过实用的技巧，向您阐释魅力女人一生受用的励志圣经。

<<女人不哭全集>>

相信您在读过此书后，定会受益匪浅。

在困境面前积极乐观，在社交时展现出最美的笑容，在职场独领风骚。

时刻昂起自信的头，用你智慧的双手，为自己播种一个美好的人生。

## <<女人不哭全集>>

### 内容概要

《女人不哭全集》主要内容包括女人不哭，并不是说女人不能哭。  
聪明的女人会恰到好处地运用她的温柔、她的纤弱，努力追求事业上、人生中的成功。  
聪明的女人懂得如何经营自己，而且能够巧妙地展示和流露自己的才华，淋漓尽致地发挥它的作用。  
做一个坚强的女人。  
并不代表放弃哭泣的权力，其实女人的坚强大多是以柔克刚的。  
智慧女人永远可以笑对人生，用积极的心态掌握自己的命运，成为最终的赢家。

## &lt;&lt;女人不哭全集&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 女人不哭：智慧女人永远笑对人生1.苦，但笑容依然灿烂2.女人能顶半边天3.坚强，女人幸福的基石4.做一支风雨中的铿锵玫瑰5.困难时给自己一个坚强的理由6.把脾气和眼泪丢弃在九霄云外7.坚强的女人不怕输8.在探索中前行第二章 永不言败：事业女人的成功宝典1.积极的心态让女人赢得成功2.制定事业发展的目标3.脚踏实地，积跬步而致千里4.每天超越自己一点点5.激情成就事业6.忍一时风平浪静，退一步海阔天空7.坚持到底，永不言败8.决定女人事业成功的十一种细节第三章 善待自己：潇洒女人的快乐心态1.释放自己从“心”开始2.快乐是女人的本事3.放松自我，忙里偷闲4.旅游，放松自我的最好方式5.常想想自己最得意的事情6.教你放松身心的好方法7.工作并快乐着8.快乐的女人不攀比9.懂得放手才会轻松快乐第四章 完善自我：智慧女人挑战弱点1.改掉女人不守时的坏毛病2.不为打翻的牛奶而哭泣3.学会控制情绪4.坚决不吃后悔药5.根治女性的疑心病6.向嫉妒说不7.不做追求完美的女人8.女性要远离刻毒9.走出暗示的迷雾10.女性不要处处赌第五章 点燃激情：自信女人心中的阳光1.自信让女人魅力出众2.独立会让女人更加自信3.自信的女人更加容易成功4.女人要学会欣赏自己5.常常绽放美丽心情6.保持自我本色7.打造自信女人的十种技巧第六章 活出精彩：魅力女人善用的资本1.天生丽质是女人的资本2.微笑，女人的当家武器3.有气质的女人更能成功4.用声音活出精彩5.直觉是女人特有的优势6.发掘女人身上的幽默7.羞涩的诱惑力8.“女人味”，女人特有的味道第七章 巧织人网：女人真正的天然实力1.找准成功交际的切入点2.办公室的语言艺术3.与同事交往的学问4.与男上司相处的艺术5.轻松获得老板青睐6.学会应对夜晚之邀7.自如应付同性的嫉妒8.经营好你的关系资源第八章 坐拥感情：女人“智俘”男人的真本事1.用温柔增添自己的魅力2.会笑的女人最能征服男人3.用你的眼睛抓住他的心4.让他坠入你的爱河5.男人渴望女人的赞美6.把持好自己的矜持度7.爱情偶尔要“糊涂”8.做一个脱俗女人第九章 游刃职场：展现女人智慧的另一面1.适合女性的优势行业2.职业女性的制胜法宝3.根据性格特征来择业4.千万不要迷失目标5.不要放过人生的每一次机遇6.学会减轻工作压力7.合理计划有利成功8.不要招揽额外工作9.扫除阻碍晋升的荆棘第十章 追求卓越：成功女人的强者风采1.北京广告女王——崔涛2.杨澜：中国最智慧的女人3.吴士宏：中国打工女皇4.影响美国总统大选的中国女人——王舫5.吴薇：自信的中国环球小姐6.张璨：拥有精彩生命的女人7.外交“名嘴”章启月8.永不服输的世界冠军——邓亚萍

## 章节摘录

插图：在探索中前行现在大学生的就业压力，是众人皆知的。

想一毕业就找到一份十分对口的工作，已经是一个很不现实的梦想。

即使你能够找到与所学专业相对口的工作，学校里所学的知识毕竟只是纸上谈兵，缺乏实际操作的经验，终归需要新的工作环境里进行学习、掌握与提高。

为此，要想自己能够有所发展，就一定要勇于接受挑战，学习陌生的知识，适应陌生的工作。

也许一开始工作的你，很可能碰到上司让你复印一份材料，可是面对办公室那台复印机，你不知道该按哪一个键，甚至不知道打印纸怎么装。

你该怎么办？

把工作推给别人吗？

那下次打印文件呢？

所以，你必须是一点点去学习，向同事、向书本学习，最后自己能够熟练操作。

李玉是一个普通的女孩，上大学时也不是十分出色。

在学校之中，虽然身边很多朋友热衷于打工，但是她甘愿守着平淡的学习生活，从来没有对那些热火朝天的场面心动过。

大学毕业后，她希望找一份安稳一些的工作，但是因为她没有什么打工经验，除了所有大学毕业生都有的证书以外，也没有其他突出的成绩，工作始终没有着落。

眼见着同学们一个个走上了工作岗位，她心里不免有些着急，抱怨自己的命运不济，能力太差。

姐姐认识一家杂志社的主编，而且关系还比较不错。

替她在杂志社里谋得一份前台的工作。

这对本身学中文专业的她来说，有些屈才，但是总算是找到了工作，而且这份工作十分简单。

这个杂志社有一条规定，杂志社里的助理、前台人员如果有能力在社里的杂志上发表文章，社里会视情况把发表文章的人调入编辑部。

实际上，这条规定对于李玉来说是十分有利的。

本来她是很高兴的，完全可以利用自己专业所学写一些稿子发表。

但是她转念一想，自己在学校时，根本就没有什么经验，对什么都只是疲于应付，担心自己根本不能写出优美的文章来。

她到杂志社三个月后，一件好事落在了她头上，社里的一名编辑助理依据社里的那条规定，调去当编辑了，主编提升她代替原来的助理。

工作虽然照原来相比是复杂了些，但是凭她的能力，依旧是胜任愉快，而且工资也比以前高出许多，也着实让她欢喜了一阵。

但是，轻松愉快的日子没过多久，社里决定在元旦时出一本关于“吃”的特刊。

由于选题比较大，主编叮嘱大家一定要把这份工作做好。

李玉知道这对于自己来说是一次机会，但是她总是担心自己没有什么经验，做不好这件事。

由于平时她只满足于做完自己手头的工作，遇到困难能避就避、能拖就拖，现在可是慌了手脚，不得不托同学介绍一两个小有名气的厨师帮帮忙。

但是由于她没有任何头绪，很快文稿的截止时间就要到了。

她还没拿出一篇像样的作品来。

主编无奈地摇摇头，只好交给别人去做。

也就是因为这件事，她不久就被辞退了。

一项陌生的任务落在你的头上时，如果你想能够出色地完成，那就不怕困难在执行中学习。

如果你选择放弃，这时你放弃的不仅仅是一项重要的任务，而是一并放弃了上司对你的信任和重视，更放弃了自己晋升的机会。

所以，想要有所成就的女人，一定要懂得在探索中前进。

随着现代科技日新月异的发展，不知道的东西太多了。

所以，很多的东西需要你在工作中学习，只有这样，我们才能进步，才能实现自己的理想。

<<女人不哭全集>>

麦子是一个事事喜欢挑战的女孩。

在工作之中，新鲜奇怪的事物，都会引起她挑战的兴趣，基本上她是那种不学会了很难善罢甘休的人。

一次外伤让她失去了原本比较不错的记者工作。

在很多人替她惋惜和懊恼的时候，她找到了一份网络编辑的工作，可是她只会基本的office软件。

这点电脑知识，对普通的网络编辑可以应付得过，但是对于一个以作图和制作MV为主的网站，她的电脑知识显得有些匮乏了，但是她没有被困难吓倒，而是一边熟悉工作环境，一边找来相关的工具书，对着电脑研习，遇到不懂的就问同事。

三个月过后，几乎没人相信麦子三个月前是个电脑初学者。

而她也因自己的出色表现，很快地被主编委以重任。

俗话说：“技多不压身。

”在事业的道路上，多学会一样知识，你就会增强一份能力，就会比别人多一条出路。

玫瑰只有不断地沐浴甘霖，汲取养分，才能开得百媚千娇、风华绝代!

<<女人不哭全集>>

编辑推荐

《女人不哭全集》由中央编译出版社出版。

<<女人不哭全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>