

<<沉思录>>

图书基本信息

书名：<<沉思录>>

13位ISBN编号：9787802116368

10位ISBN编号：7802116368

出版时间：2008-4

出版时间：中央编译出版社

作者：（古罗马）奥勒留

页数：232

译者：（英）朗

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<沉思录>>

### 内容概要

《沉思录》，古罗马唯一一位哲学家皇帝马可·奥勒留·安东尼所著，是一本写给自己的书，内容大部分是他在鞍马劳顿中写成的。它来自作者对身居宫廷的自己和自己所处混乱世界的感受，追求一种冷静而达观的生活。这本书是斯多葛学派的一个里程碑。

<<沉思录>>

书籍目录

Book 1Book 2Book 3Book 4Book 5Book 6Book 7Book 8Book 9Book 10Book 11Book 12

## &lt;&lt;沉思录&gt;&gt;

## 媒体关注与评论

本性的生活 --读马可·奥勒留的《沉思录》 来源 价值中国网 刘如杰 读《沉思录》  
，缘自一次偶然。

那天，贤兄惠赠我一本《沉思录》，并附函一封，说，这本书他已读过，感觉不错，嘱我多读几遍，读后，心自然会宁静下来。

还讲，温总理之所以受人拥戴，其亲民风范概源于此。

说实话，以前，对外国名著我有着本能的排斥。

不是说人家写得不好，也不只是因叙述方式和文化背景等差异而不适，只是，一看到书中那长串的外国人名，脑袋就饱满、膨胀，甚至连间隔号两边哪儿是名，哪儿是姓也分不太清。

前些天，读美国作家梭罗的《瓦尔登湖》和捷克小说家米兰？

昆德拉的《生命中不能承受之轻》，虽然读完，但过程断断续续，欲读又止，欲罢不能，很难进入，并一蹴而就。

但，《沉思录》是一个例外。

这本书，由近两千年前的古罗马皇帝、西方历史上唯一的“帝王哲学家”马可？

奥勒留所著，内容多为作者在鞍马劳顿中所写，是一个帝王的内心独白和人生絮语。

这是一本哲学书，崇高却不失质朴。

《沉思录》是斯多葛派哲学的重要里程碑，书中记述了作者对宇宙、个体、时间、灵魂、生死、痛苦、神、相处、德行、理性等事物的深刻思考，不乏睿语箴言，吉光片羽，启思、耐品，很对我的口味。

尤其是作者的民本情怀及其倡导的个体间的友爱原则、个体顺应整体利益的全维观念等，令人景仰。

“我接受了一种以同样的法对待所有人、实施权利平等和言论自由平等的政体的思想，和一种最大范围地尊重被治者的所有自由的王者之治的观念。

”这既是一代帝王对政治伦理的深刻解读，又是其体民、亲民思想的具体体现。

此书对后人影响颇大，被誉为有史以来最伟大的作品之一，难怪成了温总理、克林顿等国家领导人百读不厌的枕边书！

这是一本生活书，超脱却直面现实。

“宇宙是流变，生活是意见。

”--这是本书给我印象最深的一句话。

尽管它出现在“卷四”一个不起眼的段落，但在我看来，它完全能担纲全书的要旨。

因为，此语是作者世界观和人生观的完美体现，也是保持“外”与“内”和谐因应的一个明断。

他认为，宇宙是变化的，时间是即逝的，人生及万物是短暂的，名利是易腐的……因此，人首要也是唯一的选择，就是珍惜和把握现在的生活。

他把“生活”视作是--人对外物的一种体验或判断（即意见）。

他说，“如果你因什么外在的事物而感到痛苦，打扰你的不是这一事物，而是你自己对它的判断。

”这些观点，对我们这些行色恹恹、碌碌于打拼奋争的现代人来讲，未免有些超脱，但却是一句温暖的提醒，也是一方解脱心灵焦灼、困囿的良药。

作者主张：人应遵从自然而生活，按照本性而生活，惟此，才是真正的幸福。

--在物化的社会里，这不失为当代人健康人生的指南。

至此，不禁想起与作者年代相近的我国魏晋时期以王羲之、陶渊明为代表的士人生活：他们旷达玄远，自由洒脱，不心为物役，却追求内心的自在和真性情的释放，形成了为后人所称羨的“魏晋风度”，极大地激发了中华文明的创造力，创造了中国文化史的一个传奇。

因为本真，所以简单；因为简单，所以快乐。

--这样的生活，不正是我们所苦苦寻找的吗？

这是一本励志书，自省且扣问心灵。

《沉思录》是一本写给自己的书，是作者的呢喃自语，是他思想和生活的真实写照。

读此书，犹如在听一位先哲娓娓私语，又好似谆谆叮嘱。

<<沉思录>>

尽管我揣测不到他的面容，却感觉不出有丝毫的陌生、疏离和幽远。

他见贤思齐，从父母兄弟及周围人们的身上汲取优良的品质，化作自身成长的精神钙质；他仁爱宽容，与邻人甚至恶人相处，铭记“同源”之情，常怀一颗宽恕之心；他豁达超然，认为生命必须像成熟的麦穗一样收割，一个人诞生，另一个人赴死，把死亡视为自然的一种有益运转；他恬静安然，谦恭修心，时刻告诫自己要观照内心，不仅行动要高贵，而且动机要纯正。

认为，一个人退隐到何处，也不如退隐到自己的心灵更为宁静和更少苦恼。

--这些言行，对一个近2000年前的帝王来讲，是难能可贵，也是恢弘伟大的。

他的思想，如天际星盏，穿跃岁月的沧桑，未蒙尘埃，却熠熠放彩。

也似一泓涧水，，从时光的深处走来，净澈，淡然，不急不缓，浸染着我干涸的心田……

<<沉思录>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>