

<<影响青少年一生的心理故事>>

图书基本信息

书名：<<影响青少年一生的心理故事>>

13位ISBN编号：9787802119413

10位ISBN编号：7802119413

出版时间：1970-1

出版时间：中央编译

作者：文泉

页数：275

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<影响青少年一生的心理故事>>

### 前言

一本好书，是一次动人的邂逅；一本好书，是一道美丽的风景；一本好书，是一把开启智慧之门的钥匙；一本好书，是你一生的良师益友。

每个人都会有心境不佳的时候，每个人都会有情感困扰的时候，每个人也都会有无法解开自己心结的时候。

此时，你只需打开这本书，抿一口清茶，在静静品读之后，闭上眼睛回味，你的心灵便会顿悟与释然。

本书共收录了上百则有关心理的小故事，它除了给我们启示之外，作用还不止于此。

现在有不少学生一提起写作文就皱眉头，绞尽脑汁也写不了几个字，这正是因为他们平时不注意积累素材造成的。

而本书中收集的上百则故事则是最好的写作素材，这些故事生动而又具有典型性，孩子们在写作文时所涉及的命题都可以从本书中找到相对应的素材。

此外，我们还配有专门的板块，在每篇故事中都有所提示，写明这篇故事适用的作文主题，使孩子更有针对性地及时补充查找。

本书的另一大特色就是配合孩子的阅读习惯，设计了不同类型的小板块，有提高孩子学习能力的“学习金手指”，增加孩子阅读兴趣的“笑话碰碰车”，提高孩子生活自理能力的“生活一点通”，还有激发孩子想象力的“越玩越聪明”。

此外，每篇故事结尾都配有启示性的“沉思录”这一板块，引导读者深切感悟每个故事所折射出来的道理。

另外，每个章节后面还有促进孩子动手写作的“读后感”等。

这些都会让孩子更宽层次地拓展知识面，学到更有用的知识。

本书不但适合孩子自己阅读，同时家长还可以和孩子一起阅读。

在读的过程中家长不仅可以给孩子讲述故事中的道理，还可以通过书中的每个小故事，了解到教育孩子的最佳方法；更重要的是，可以和孩子共同度过一个美好夜晚，享受家庭的温馨幸福。

也许有些家长会有所顾虑，认为孩子读一些与课本无关的所谓“闲书”，会影响孩子的正常学习，其实这种看法有失偏颇。

第一，家长要看孩子读的到底是什么书，有些与孩子的学习、生活脱离得太远，且思想有失积极的，确实不适合孩子阅读；而有些内容意义深远，健康向上，且读来可以让孩子有所收获的，那确实是开卷有益。

第二，让孩子适当地读一些课外书籍，可以增长孩子各个方面的知识，博览群书，这对于孩子的将来大有好处。

这样一本书，既可以丰富孩子们的写作素材，又有益于孩子的未来，还能够帮助家长了解如何教育孩子，诸多好处，汇集于此，的确是孩子们的好朋友，家长们的好助手！

## <<影响青少年一生的心理故事>>

### 内容概要

《影响青少年一生的心理故事》共收录了上百则有关心理的小故事，它除了给我们启示之外，作用还不止于此。

现在有不少学生一提起写作文就皱眉头，绞尽脑汁也写不了几个字，这正是因为他们平时不注意积累素材造成的。

而《影响青少年一生的心理故事》中收集的上百则故事则是最好的写作素材，这些故事生动而又具有典型性，孩子们在写作文时所涉及的命题都可以从《影响青少年一生的心理故事》中找到相对应的素材。

## &lt;&lt;影响青少年一生的心理故事&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章你自己是最好的一面镜子每个人都有自己的天赋心中的瓶颈你就是自己的神让自己变成珍珠放弃思想包袱每一朵花都是美丽的自己是无法替代的“我会输给很多人”做一个最好的你诗人与钟表匠相信自己是第一你是无法代替的给自己树一面旗帜目标分解法石头也能变珍宝你并非一无是处怎么看自己做好一件事我做到了神奇的破皮鞋摩西奶奶的建议自信加分一根电缆值多少钱他从小就喜欢什么小橡树的烦恼寻找属于自己的那张床拉比·苏西亚的眼泪2.5米的高度自立自强是成功的起点没有人可以支持你一生心理效应解读我的读后感第二章自己就是圣人拥有机遇的条件猛龙过江贵恒宁格先生的回答信心创造奇迹不断进取的克罗尔细节，您注意到了吗？我就是你们最喜爱的人永远进取的施罗德假日旅馆永远坐在前排的小女孩画家吉姆进取成就科大少年信心激励在医学的道路上不断进取拿破仑·希尔的问候聪明人的眼光旧棚子里苦干出的奇迹不要等准备好了才上路流浪汉的自信心亲手叩响机遇之门埋葬“我不能”生命的林子思索创造收获我的生命不要被保证兴趣是最好的老师信心与病情心理效应解读我的读后感第三章调适自我的发条“我能摸得着咱家的天花板”成大事只要一点点勇气第一次赢日本九段第一次挣钱成就卓越做一只钢化玻璃杯佼佼者之歌奇迹就在“坚持”之中麦田守望者天才的品格被勒令退学以后把注意力放在最小的地方约翰和汤姆伟大的卡洛姑娘契机你比希勒尔还穷吗年轻的西部牛仔永远不要失去自信女特工比较笨成功始于一个意念菩萨也念自己的名号啊画家为何惊讶“蝴蝶总理”想象成功奇特的礼物心理效应解读我的读后感第四章忠于自己，做自己的好朋友寄往天堂的信水管工的“烦恼树”鸭子的“飞翔梦”名医叶天士艾里森惊世骇俗的言论那不过是一件衣服而已卡奈尔希望得到的奖励每天送给自己一个希望躯体的调换把烦恼写在沙滩上把鞋带系上保持自我本色一条蓝衫裙引发的奇迹除了眼泪，还有阳光和蓝天灾难的价值一支铅笔有多少种用途第6道面试题盲人琴师小鱼在乎有时候，需要等一等王老汉卖瓜过命运的冰河不要在冬天砍树要不要数一数心若在，梦就在伍登教练的绝招人挪活，树挪死是谁捆住了你超级工作狂不要和自己过不去生命中的坚持与变通这一切都会过去安分守己哲学家的最后一课聪明的怪兽和诱饵陶罐里的鲜花心理效应解读我的读后感第五章心态是人生真正的主人两只老虎没人能夺走你的快乐蚂蚁和面包鳄鱼牙缝中的肉丝快乐其实很简单一只快乐的猴子上帝是公平的房价的变化和钓鱼的心情泥像与智者为什么总快乐保持快乐的习惯每一天都是特别的日子叫花子迪克的烦恼笼子里的鸡一片枯叶失败了也要昂首挺胸医治各种心理疾病的秘诀心理医生与喜剧演员金色的房子使自己感到幸福愉快父亲的一课幸福的梦想幸福的真正内涵贪吃的囚犯农夫和魔鬼真正的自由在你内心窗户与镜子的不同邻里之间阳光、颜色和单词烦恼的根源心理效应解读我的读后感第六章播种一棵智慧树跳出圈外名称的讲究越是不可能便越有可能专家买猫皮鞋的由来伟人最后的朴实男孩和他的树时间的体验反其道而行之向士兵开枪没有借口关上窗帘一念之间只需简单的一试人生之门汤姆的经验闪念间的财富贵在就地取谋淘金打开思维的魔盒国王的肖像走进陌生一杯咖啡给心灵一次震撼狐狸和土拨鼠临时教练争执的美丽两棵树砝码一滴与一生农夫和商人遗失的手表走私生死之间用狗做诱饵抓紧现在和未来以“命”还债心理效应解读我的读后感

## &lt;&lt;影响青少年一生的心理故事&gt;&gt;

## 章节摘录

台湾著名漫画家朱德庸，25岁就红透宝岛，《双响炮》、《涩女郎》、《醋溜族》等作品在台湾经久不衰，他的作品在内地也非常畅销。

但令人想不到的是，小时候的朱德庸却是一名“差生”。

朱德庸天生对图形很敏感，但对文字类的东西接受起来却很困难。

在十几年的学生时期，他一直认为自己非常笨。

读中学的时候，朱德庸完全没有办法接受刻板的“填鸭式”教育方式，他像个皮球一样被许多学校踢来踢去，就连最差的学校也不愿意招收他。

开始他也像老师们一样认为自己非常笨。

十几岁以后才明白，自己不是笨，是有学习障碍。

他发现自己天乍对文字反应迟钝，但对图形很敏感。

谈到求学时的痛苦经历，朱德庸说：“我的求学过程非常悲惨！

学习障碍、自闭、自卑，只有画画使我快乐。

”画画是唯一能让朱德庸感到松弛的事情。

他说：“外面的世界我没法待下去，唯一的办法就是回到自己的世界，因为这个世界里有我的快乐。在学校里受了老师的打击，我敢怒不敢言，但一回到家我就画他，狠狠地画，让他死得非常惨，然后自己心情就会变好了。

”他的父母为此伤透了脑筋，也吃了很多苦头，他们动不动就被老师叫到学校去，听老师训话，还时常要带着小德庸到各个学校去看人家的脸色，求人家收留这个学生。

幸运的是，朱德庸的父母从不给他施加压力，一直任他自由发展。

他的爸爸会经常裁好白纸，整整齐齐订起来，给他做画本。

朱德庸后来回忆说：“如果我的父母也像学校老师一样逼我学习，那我肯定要死……每个人都有天赋，但是有些人的天赋被他们的家长或者被社会的习惯意识遮盖了，进而就丧失了。

”在这一点上朱德庸很感谢自己的父亲，在他小时候非常想画画又总拿着笔画个不停的时候，他的父亲没有阻止他，相反支持了他。

关于天赋，朱德庸有非常精彩的见解：“我相信，人和动物是一样的，每个人都有自己的天赋，比如老虎有锋利的牙齿，兔子有高超的奔跑、弹跳力，所以它们能在大自然中生存下来。

人也是一样，不过是很多人在成长过程中把自己的天赋忘了，就像有的人被迫当了医生，而他可能是怕血的，那他不会快乐。

人们都希望成为老虎，而这其中有很多只能是兔子，久而久之，就成了四不像。

我们为什么放着很优秀的兔子不当，而一定要当很烂的老虎呢？社会就是很奇怪，本来兔子有兔子的本能，狮子有狮子的本能，但是社会强迫所有的人都去做狮子，结果出来一批烂狮子。

我还好，天赋或者说本能，没有被掐死。

”举重项目之一的挺举，有一种“500磅，约227公斤，瓶颈”的说法，也就是说，以人体的体力极限而言，500磅是很难超越的瓶颈。

499磅的纪录保持者巴雷里，比赛时所用的杠铃，由于工作人员的失误，实际上超过了500磅。

这个消息发布之后，世界上有六位举重好手在一瞬间就举起了一直未能突破的500磅的杠铃。

有一位撑竿跳高的选手，一直苦练都无法越过某一个高度。

他失望地对教练说：“我实在是跳不过去。

”教练问：“你心里在想什么？”他说：“我一冲到起跳线时，看到那个高度，就觉得我跳不过去。

”教练告诉他：“你一定可以跳过去。

把你的心从竿上摔过去，你的身子也一定会跟着过去。

”他撑起竿又跳了一次，果然跃过。

心，可以超越困难；心，可以突破阻挠；心，可以粉碎障碍；心，终会达成你的期望。

所谓瓶颈，其实只是心理作用。

## <<影响青少年一生的心理故事>>

你有生活的瓶颈吗？生活的瓶颈会干扰你走向正确的方向，就像一具失灵的罗盘，有很多人在迷宫般无法预测也乏人指引的茫茫职场中会失去方向，他们不断触礁，可是别人却安然航行，技高一筹度过每天的挑战，平安抵达成功的彼岸。

为了维持正确的航线，为了不被沿途意想不到的障碍和陷阱困住或吞噬，你需要一个可靠的内部导引系统，一具有用的罗盘，为你在职场困境中指引出一条通往成功的康庄大道。

可悲的是，太多人从未抵达终点，因为他们借助失灵的罗盘来航行。

这坏掉的罗盘可能是扭曲的是非感，或蒙蔽的价值观，或自私自利的意图，或是未能设定目标，或是无法分辨轻重缓急，简直不胜枚举。

聪明人会调整自己，突破心中的瓶颈，让自己的罗盘正常运转，从而获致长久的成功；有智能的卓越人士，会选择可靠的路线，不被心中的瓶颈所束缚坚定地向前行进，可以度过周围的危险，安抵终点。

。P2-4

## <<影响青少年一生的心理故事>>

### 编辑推荐

《影响青少年一生的心理故事》：一本好书，是一次动人的邂逅；一本好书，是一道美丽的风景；一本好书，是一把开启智慧之门的钥匙；一本好书，是你一生的良师益友。每个人都会有心境不佳的时候，每个人都会有情感困扰的时候，每个人也都会有无法解开自己心结的时候。

《心灵鸡汤(影响青少年一生的心理故事)》共收录了上百则有关心理的小故事，它除了给我们启示之外，作用还不止于此。

现在有不少学生一提起写作文就皱眉头，绞尽脑汁也写不了几个字，这正是因为他们平时不注意积累素材造成的。

<<影响青少年一生的心理故事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>