

<<用争气代替生气>>

图书基本信息

书名：<<用争气代替生气>>

13位ISBN编号：9787802131088

10位ISBN编号：7802131081

出版时间：2006-1

出版时间：海潮出版社

作者：云牧心

页数：241

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<用争气代替生气>>

### 内容概要

常用许多人处于生命低谷时一味地抱怨，苦恼，大声地哭诉着生活对自己是如此的不公，长期沉溺其中不能自拔，终日被泪水和无奈的情绪包围着。

其实，仔细想来，抱怨、折磨自己又有何用？

只能徒增自己的痛苦，让自己坠落得更深、更惨罢了！

其实，每个人都希望得到成功，希望获得他人的尊重，但有时你会遭遇挫折，会遭遇别人的嘲弄与排挤，这就是生活！

生活需要你面对自己的不幸与失意，需要你在人生低谷的时候奋起，需要你在痛苦时寻找快乐，在愤怒时选择冷静，在执迷时敢于放弃，在失意时学会忘记！

正所谓用争气代替生气！

生活中有太多不值得我们计较的事情了，公平、完美、屈辱、顾虑、失去……面对这一切，正是你的太过执著让你失去了生活本应有的快乐与幸福，学会淡泊、学会忘记、学会放弃、学会不去计较、学会用争气代替生气，这是一种智慧，更是一种超脱。

## <<用争气代替生气>>

### 书籍目录

1.公平2.完美3.吃亏4.屈辱5.错过6.坎坷7.冒险8.权威9.自卑10.不中听的话11.小进步12.烦恼13.地位14.不是第一名15.刻薄16.对与错17.般配18.不稳定19.让步20.放弃21.别人比我强22.失意23.他人的看法24.平淡25.付出26.经验27.苦难28.一时的荣辱29.绝望30.负担31.忙碌的烦恼32.容貌33.年龄34.平凡35.面子36.薪水37.重复38.踏实39.当众出丑40.天生的缺陷41.恋人的不足42.灾难43.小事44.别人的批评45.厄运46.压力47.挑衅.....

## <<用争气代替生气>>

### 编辑推荐

聪明的人懂得去争气，愚蠢的人只知道生气。

<<用争气代替生气>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>