

<<做人要想开一点>>

图书基本信息

书名：<<做人要想开一点>>

13位ISBN编号：9787802132450

10位ISBN编号：7802132452

出版时间：2006-9

出版时间：海潮出版社

作者：李慧华

页数：206

字数：250000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<做人要想开一点>>

前言

有一位老妇人。
丈夫去世得早，她一个人含辛茹苦地把两个儿子抚养成人。
儿子长大以后，大儿子烧木炭卖，二儿子做雨伞卖。
老人天天为儿子们的生计担心，天阴下雨了，她担心大儿子的木炭卖不出去，天晴了，她又担心二儿子的雨伞卖不出去。
就这样，她每天都生活在焦虑和忧愁之中，终于有一天她病倒了。

一个智者对她说：“你应该这么想，下雨时你就想二儿子的雨伞好卖了，晴天时你就想大儿子的木炭好卖了，这样，你每天都可以高高兴兴地生活，你的身体才能好起来。”
老妇人终于想开了，果然每天都快快乐乐的，她的身体状况也得到了根本的改善。

想开一点。
心态就完全两样了，事情的结果也完全不同了。
对事情的看法，往往反映出一个人内心真正的态度。
大家不妨试试，带着一个好心态去看待原以为没什么意思的事，结果肯定会有意想不到的效果；你带着笑脸面对别人。

你见到的肯定也是一张张的笑脸，而如果把恶劣的心态强加于人，必然是收到恶劣的“果实”。
有位哲人说过这样的话：如果心态好，心情就会随之改变；有了好心情，态度就会随之改变；有了好态度，习惯就会随之改变；有了好习惯，性格就会随之改变；有了好性格，人生就会随之改变；有了好人生，你才真正拥有快乐。

由此看来，快乐始于心态，我们要拥有快乐人生。
得先有正确的心态。

要有好心态，就必须凡事想开一点。

怎样才能想得开呢？
下面四名箴言我们不防借鉴一下： 1. “把自己当成别人”。
当我们感到痛苦忧伤时，把自己当成别人，痛苦自然减轻了；当我们欣喜若狂时，把自己当成别人，狂喜会变得平和淡然。

2. “把别人当成自己”。
只有这样，我们才可以真正地理解和同情别人的不幸。
明白对方的处境及需求，并在需要的时候给予恰当的帮助和支持。

3. “把别人当成别人”。
明白“存在就是合理”的真谛，每个人的个性都不同，正因如此才构成了五颜六色的花花世界，所以我们要充分尊重每个人的个性及独立性。
多欣赏对方的优点。

4. “把自己当成自己”。
在理解、包容及接纳万事万物的同时，保持自己的尊严及个性，好好珍爱自己，善待自己。

<<做人要想开一点>>

内容概要

把自己当成别人——当我们感到痛苦忧伤时，把自己当成别人，痛苦自然减轻了：当我们欣喜若狂时，把自己当成别人，狂喜会变得平和淡然。

把别人当成自己——只有这样，我们才可以真正地理解和同情别人的不幸，明白对方的处境及需求，并在需要的时候给予恰当的帮助和支持。

把别人当成别人——明白“存在就是合理”的真谛，每个人的个性都不同，正因如此才构成了五颜六色的花花世界，所以我们要充分尊重每个人的个性及独立性，多欣赏对方的优点。

把自己当成自己——在理解、包容及接纳万事万物的同时，保持自己的尊严及个性，好好珍爱自己，善待自己。

记住，你的心态是你——而且只有你——惟一能完全掌握的东西，如果能做到以上四点，你一定可以控制你的心态，凡事都能想开一点。

<<做人要想开一点>>

书籍目录

凡事能做成 无不调心起 落网之鸟 三种人 心存祝福 忙 “钻石”就在你身边 信用是一笔财富
共同的秘密 经营自己的长处 该低头时就低头 激励 15美分的教益宽容似大海 只因站低处 大
树与小树 一个人与一棵树 风和火柴 感谢伤口 大和小 最后一课 最珍贵的一粒种 再添一把
柴 请不要开错窗 自己的观音 大师的学生 山谷中的谜底 触摸繁星 百足蜈蚣 丛林探险 男
孩和蛇身在悬崖边 不放弃奇迹 面对耻辱 生命不相信绝望 最优秀和最聪明的 别让雨下进灵魂里
给自己一片悬崖 飞翔的蜘蛛 打完最后一张牌 简单道理 向上看 识破圈套 永不放弃 面对
诽谤 永不投降为人想三分 有失必有得学习无止境 眼睛出金来同是一杯水 怎么想由你换一个位置 深
一层理解有情才是爱 平淡才是真种瓜必得瓜 种豆定得豆简单轻装好上路

<<做人要想开一点>>

章节摘录

园丁抬起头来望着牧师回答说：“噢，我猜想你眼中觉得这地方的草长得不好，主要是因为你把这些草和别的草相比较的缘故。

看来，我们是常常看到别人美丽的草地，希望别人的草地就是我们自己的，却很少去整治自家的草地。

”园丁的一席话使康惠尔恍然大悟。

他跑进教堂开始撰写演讲稿。

他在演讲稿中指出：我们大家往往是让时间在等待中白白流逝，却没有努力工作使事情朝着我们希望的方向发展。

他在演讲中讲了一个农夫的故事。

有个农夫拥有一块土地，生活过得很不错。

但是，当他听说可以找到埋有钻石的地方时，他便想，只要有一块钻石就可以富得难以想象。

于是，农夫把自己的地卖了，离家出走，四处寻找可以发现钻石的地方。

农夫走向遥远的异国他乡，然而从未能发现钻石，最后，他囊空如洗。

有一天晚上，他终于在海滩自杀身亡。

真是无巧不成书。

那个买下这个农夫的土地的人，在散步中无意间发现了一块异样的石头，拾起一看，它晶光闪闪，反射出光芒。

仔细察看，发现这是一块钻石。

这样，就在农夫卖掉的这块土地上，新主人发现了从未被人发现的钻石宝藏。

这个故事是发人深省的，康惠尔写道：财富不是仅凭奔走四方去发现的，它属于自己去挖掘的人，属于依靠自己的土地的人，属于相信自己能力的人。

康惠尔作了7年这个“钻石宝藏”的演讲。

7年后，他赚得800万美元，这笔钱大大超出了他想建一所学校的需要。

今天，这所学校竖立在宾夕法尼亚州的费城，这便是著名学府坦普尔大学——它的建成只是因为一个人从朴素的故事里得到的启迪。

<<做人要想开一点>>

编辑推荐

大肚能容容天下难容之事，开口便笑笑世间可笑之人。

想开一点，心态就完全两样了，事情的结果也会完全不同 要有好心态，就必须凡事想开一点

。

怎样才能想得开呢？

下面四句箴言我们不妨借鉴一下： 1. “把自己当成别人”。

2. “把别人当成自己”。

3. “把别人当成别人”。

4. “把自己当成自己”。

记住。

你的心态是你——而且只有你——惟一能完全掌握的东西。如果能做到以上四点，你一定可以控制你的心态。

凡事都能想开一点。

<<做人要想开一点>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>