

<<生气不如争气>>

图书基本信息

书名：<<生气不如争气>>

13位ISBN编号：9787802132511

10位ISBN编号：7802132517

出版时间：2006-10

出版时间：海潮出版社

作者：李津

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<生气不如争气>>

### 内容概要

人生有顺境也有逆境，不可能处处是逆境；人生有巅峰也有谷底，不可能处处是谷底。因为顺境或巅峰而趾高气扬，因为逆境或低谷而垂头丧气，都是浅薄的人生。真正的人生需要磨炼，面对挫折，如果只是一味地抱怨、生气，那么你注定永远是个弱者。

只有学会坚强，积极向前，以平和的心态，让自己做得更好，才能使自己的人生过得快乐充实，正如人们常说的生气不如争气。

## <<生气不如争气>>

### 书籍目录

生气不如争气之一  
——逆境生存中的成长智慧  
生命的绿灯总会亮但不会一直亮  
困难是前进的阶梯  
坚持到底，顽强地挺住  
接受既成事实  
失败是成功的过程  
挫折是压不垮人的  
心中要有不灭的希望  
不怕失败，勇敢地去冒险  
学会另一个角度看困境  
把不利转化为有利  
好态度好心情，才有好结果  
感谢羞辱给你的刺激动力  
整理心情，重新开始  
生气不如争气之二  
——赢得人脉的处世哲学  
向别人的优点看齐  
切记坏情绪是不受欢迎的  
重视身边的每一个人  
宽容的力量不容忽视  
斤斤计较惹人嘲  
避免无意义的争论  
学会真诚地赞美他人  
做个真诚的倾听者  
说话要有技巧  
适度迎合他人  
话讲三分，不惹是非  
尊重别人才能尊重自己  
对人说话要多商量少命令  
流言飞语随他去吧  
在批评中加点糖  
该糊涂时就糊涂一下  
用幽默推销自己  
生气不如争气之三  
——快乐生活的源泉  
快乐由自己决定  
人生豁达才能快乐  
用缺陷制造个性美  
不要让自己的仇恨或悲伤伤害自己  
不要着急，慢一点生活  
任何多余的都是负担  
不因外物而悲伤  
不要为无法挽回的错误烦恼  
不要在气头上采取行动

## <<生气不如争气>>

别为小事烦恼

让微笑挂在脸上，长在心里

简单生活是一种美

学会适当放弃

奉献的感觉是快乐

健康是最大的资本

热爱自然，热爱生命

活在现在

生气不如争气之四

——美丽人生的生命感言

不要为金钱所累

生活还是要节俭

人活着要有一种信念

珍惜青春时光

找到自己的位置

内在美比外在美更好

以诚实为本

适可而止莫贪图

每个人都做不到让所有人满意

保持自我本色

你所想要的应由你自己决定

做一个有用的人

有亲情才会有幸福

生活需要不断地去尝试

因小失大，得不偿失

结交朋友，做别人的朋友

付出什么，就得到什么

生气不如争气之五

——成功者的优秀习惯

养成做事先树目标的习惯

只有相信自己能成功才能成功

自卑是自信的天敌

让时间超值，延长生命

勇敢迈出第一步，就成功了一半

不要等待，去寻找机会

机遇来临，迅速行动

最怕人穷志短

眼光要长远

不为缺陷找借口

爱自己的工作，做到最好

天下真的没有免费的午餐

真本事比文凭更重要

大胆地表现自己

踏踏实实挣钱，稳步前进

要明白心态决定未来

对于人生梦想，要坚持

当机立断，不要犹豫不决

## <<生气不如争气>>

以心换心，赢得支持  
集中于一个目标  
善于逃出思维习惯的枷锁  
让自己更上一层楼  
只要用心，一切皆有可能  
要知道热情的力量超出想象  
凡事要大处着眼，小处做起  
适时低下高贵的头，学习别人  
站在对方的角度想问题  
要戒掉浮躁  
做事情要坚持到底  
全力以赴，发挥最大潜能  
生气不如争气之六  
——爱情婚姻美满的秘密  
寻找真正的爱并为之付出  
要明白婚姻意味着琐事  
包容是相互的  
用细节打动你的爱人  
没有完美的爱情也没有完美的爱人  
只有时间才能给出爱的答案  
因为坚持，真爱能战胜距离  
珍惜所爱，不要随意丢弃  
告别猜疑，别轻下结论  
喋喋不休对爱是一种伤害  
与爱人分享所有  
不要为瞬间的激情迷了双眼  
懂得背后的赞美  
真爱需要不断追寻  
情感不能用物质来衡量  
爱情永远需要浪漫  
生气不如争气之七  
——女人一生自我修炼的法宝  
爱情对你很重要  
给爱人自信  
母爱让你更动人  
寻找家庭事业的平衡点  
善良的女人最美丽  
爱自己的家人  
丢掉嫉恨，赢得信任  
克服忧虑  
用哭泣来释怀  
不断成长，不断完善自己  
敢于表现自己  
命运要由自己主宰  
生气不如争气之八  
——职场不可缺少的生存智慧  
忍小事才能做大事

<<生气不如争气>>

把争斗变成谦让  
别以认为自己聪明过人  
接受批评才能成长  
吃点小亏，赢得大利  
用微笑面对生活  
低调一点，不要锋芒毕露  
多交朋友，路才好走  
时刻保持清醒的头脑  
学会坚持自己的原则  
顺应他人的意图，做自己的事  
要有双赢的理念  
控制自己的情绪  
学会感谢敌人  
坚持比别人多做点事  
让自己活得有尊严  
付出才会有回报  
换个角度，不放弃  
心态平和方得大成就

## &lt;&lt;生气不如争气&gt;&gt;

## 章节摘录

书摘心中要有不灭的希望 曾经一度使我们难以承受的痛苦磨难，不会是完全没有价值的，它会使我们的思想人格更成熟，因此，当 困难与挫折来临时，应平静地面对，乐观地处理。

古人 云：哀莫大于心死。

失去信念，就会失去人生的理想，如同行尸走肉，虚度年华。

因为有了信念，心田不会干涸，黑夜不再漫长，日子不会枯燥无味，生活会变得格外美好，心中常有激情在荡漾。

有一个人掉进河里了，水流湍急，他被水冲得流向下游。

他拼命地在水里抓，想要抓住什么东西来救自己一命，但是手里抓的除了水，连水草都没有！他心想：“这下完了，没救了！”正这样想着，他马上就没有力气了，停止了挣扎，慢慢地向水下沉去。

忽然，他想起在不远处的河岸边有一棵树，树枝一直伸到河水里面，他可以抱住那棵树……希望又在心中重新燃起，于是他使出浑身力气挣扎到那棵树那里。

可是伸到河里的那一截树枝早已枯死了，他刚刚能拽到树枝，就听到“咔嚓”一声，树枝断了……

就在这时，救援的人及时赶到，将他从河中救了上来。

事后他说：“要不是心中想着那截枯树枝，我根本等不到救援人员来！”一位独行者在大漠中迷失了方向，他身上只有一个梨。

他惊喜地叫喊道：“太好了，我还有一个梨，它能救我的命！”他把那个梨紧紧地握在手中，继续在大漠中行走。

他望着茫茫无际的沙海，很多次对自己说：“吃一口吧！”可是转念一想：“还是留到最后干渴的时候吧！”于是他顶着炎炎烈日，继续艰难地跋涉。

就这样一直坚持了三天，终于走出了大沙漠。

他久久地凝视着手中的那个梨，它早干瘪了，可是他还是把它像个宝贝似的攥在手里，就是这一个梨给了他希望和勇气，他才能走出沙漠，挽救自己的生命。

死神向来害怕希望，哪怕这希望只是一截枯枝，一个干瘪的梨。

厄运往往是命运的起点，压力是给强者的推动力。

要做到这一点，要用良好的心态应对一切，完善个性，平时做到乐观、进取、开朗，多发展积极的心态，如自信、希望、诚实、爱心等，多避免消极的心态，如悲观、失望、自卑、虚伪、欺骗等。

在这个世界上，有这样一种人，在他们心灵的舞台上，痛苦和磨难已经被大风吹进，而曾经的恩泽和爱，就像夜空中的星星一样在记忆中熠熠生辉。

他们乐观昂扬，从不抱怨，即使只看到一线曙光，却也怀着对光明的无限憧憬。

心灵加油站 困境是生命过程中的一部分，是在困境中沉没还是困境中崛起，全在你自己是否心中时刻充满希望。

只要心中充满希望，你就有了战胜困难的勇气，这时就是死神也会退却。

P15-16

<<生气不如争气>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>