

<<女人应该知道的100个幸福秘诀>>

图书基本信息

书名：<<女人应该知道的100个幸福秘诀>>

13位ISBN编号：9787802132863

10位ISBN编号：780213286X

出版时间：2006-12

出版时间：海潮出版社

作者：西恩

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女人应该知道的100个幸福秘诀>>

### 内容概要

钻石需要打磨才会闪亮，幸福也需要真诚的守望和用心的爱才能美丽和永恒。

女人，不但要爱身边的人，也要爱自己。

爱是对爱人的支持，是对亲人的关怀，是对自己的珍爱，是相濡以沫，并肩同行，是相隔千里却仍能感知对方。

只要用心去爱，用心体会爱，你就能赢得精彩。

生活不是简单的取与舍，不要斤斤计较失去的，得到的要比失去的更珍贵。

你只有懂得了放弃，才会懂得拥有，懂得珍惜。

放弃绝不是柔弱，无能，也不是逃避，退缩，更不是自暴自弃，放弃也是一种智慧，是为了更好的相爱而舍弃，懂得了放弃，你也就得到了幸福。

一颗不能承受伤害的心灵是脆弱而难以生存的，一颗不能谅解伤害并宽容异己的心灵是可怕而难以接近的。

抱怨，气愤，仇恨，甚至报复不仅伤害别人也折磨自己。

人生，没有圆满，是我们宽容的心，补足了那些缺憾，让记忆变得圆满。

宽容是对亲人的理解，是对爱人的体谅，是对对手的包容，是对世事的豁达，是放开心胸的接纳。

只有学会宽容，你才有足，够的心力和气度享受生活，感受幸福。

人往往如此，当你拥有的时候，你感觉不到幸福，可当你骤然失去，你才发现那原本拥有的多么美丽，多么值得你去珍惜事实上，如果它继续存在的话，你仍然不懂得它的珍贵。

幸福是一种默契，自然地走在他的身边，十个手指交叉紧紧相握，渗出的温暖；幸福是默默相守时一种不经意的感动。

只要你感觉到了，便拥有了，珍惜你的拥有，就是幸福。

幸福，真的很容易得到，只要你觉得那是一种幸福足矣。

幸福不像你想象的那么遥远，只要你向前走，幸福就会一直相随……

## <<女人应该知道的100个幸福秘诀>>

### 书籍目录

前言用心去爱 1、最爱的人会最先放手 2、幸福是不顾一切的去爱 3、爱是相互的付出 4、爱需要勇往直前的勇气 5、有时,爱不需奇缘 6、平平淡淡也是爱 7、为你的爱人写一封情书 8、爱加爱等于无尽的爱 9、婚姻中的女人要自立 10、信任最重要 11、吵架有时会让感情更上一层楼 12、婚姻中时时的亲密很必要 13、婚姻需要用心经营 14、要了解和欣赏他 15、为了爱,好好的生活 16、只爱一天也幸福 17、好好体会亲人的爱 18、用心爱你的父母 19、向父母表达你的爱 20、用心感受手足之情 21、为爱冒一点险 22、要相信自己是最棒的 23、女人,要为自己而活 24、女人要懂得爱惜自己 25、内心有爱才能创造一切懂得放弃 26、为了爱,请放手 27、别让初恋成为心底的伤 28、勇敢的和过去告别 29、分手了,也可以做朋友 30、不要贪恋过往 31、这样的男人要不起 .....学会宽容珍惜拥有

## <<女人应该知道的100个幸福秘诀>>

### 章节摘录

书摘那年，在一个朋友的婚宴上，他是伴郎，她是伴娘，婚宴结束，他轻声问她：可不可以，做个朋友？当时她生命中还有另一个男孩子，所以她拒绝了，只是心中不免有些遗憾，也只是遗憾，人生本来就是一个又一个遗憾的循环往复，没有必要苦苦挂怀难以解脱。

他们以后没再见过面，自然也不曾联系过。

大概半年后，这个朋友又组织了一次聚会，他们再度相遇，两个人都有些惊异，言谈中，她知道他调动了工作，他也知道她与男友已经分手了。

端着酒杯两人忽然地沉默，良久他期期艾艾地开了口：“可不可以，做个朋友？”“可以。”

她很快地答，快得自己都愣了一下，仿佛一直以来等的就是这句话。

他提出约会，刚刚说定了时间地点，他的电话就骤然响起，单位有急事，他匆匆告辞，连她的联系电话都没来得及问。

到了那天，她准时赴约，没想到他竟然失了约。

正是炎夏，连知了都被热气逼得烦躁不安，叫得有些声嘶力竭。

她在约会地点苦苦等待，汗流浹背，几次想走，却又担心他会突然来到，像她一样苦苦等待。

才想起，上次过于匆忙，竟忘了问他的电话。

她后来还是只有走了，却并不太生他的气。

虽然只见过两次，却总觉得他不应该是这种人——一定是真有不能脱身的事。

只是，又一次地错过……也许真的是无缘。

偶尔，她在静夜想起，也只是微微地苦笑。

她的公司最近新来了男同事，出出进进那么多的女孩子，却唯独注意到了她，天天候在她的办公桌前要请她吃饭送她回家，那时她工作上也不太得心应手，实在是疲于应付，遂辞了工作，更换了电话号码，不想对朋友一遍一遍苍白的解释，只想一个人安静一下，所以，她谁也没有通知。

休息了半年，在冬天来的时候，她找了份新工作，决定为自己添置几件衣物，就去了王府井。

年底时分，正是拥挤异常，她正在熙熙攘攘的人群里挤来挤去，忽然听到背后有人喊她的名字。她茫然地看着那人，想不起是谁。

那人脸上浮现出窘窘的笑容，说了自己的名字。

她一怔：啊，是你？那次你到底为什么不去？他那天在赶往车站的路上不巧被一起交通事故殃及，昏迷了7天，醒来的第一件事是给那个朋友打电话询问她的联系方式，可是，整整半年了，那个电话号码一直也打不通。

那天是他伤好后第一次出门，一个人闷得太久了，想找个人气旺的地方打发时间，不料一眼便看见她。

他们半年多没见过面了。

她已剪掉了长发，细巧的身段裹在臃肿的大衣里，在冬日下午的阳光下，与半年前截然不同。

而他仍然在北京最拥挤的街头，在千万人里，认出了她的背影。

此后，他们结合，生活得很幸福。

没有心跳加速，没有相思成灾，没有喜极而泣，这样的机缘，这样的等待，谁说不是爱情？现代人总是在不断的经历悲伤，流过泪，受过伤，为爱痛不欲生，于是走遍天涯来找寻幸福，总以为幸福有如不可掌握的风，却在经历了千山万水后才知道自己原来幸福一直静静地栖息在最简单的生活、最朴素的感情里，藏在每一对与你擦身而过的凡尘夫妻里。

P21-23

## <<女人应该知道的100个幸福秘诀>>

### 编辑推荐

每个女人都渴望幸福，学会珍惜，懂得放弃学会宽容，懂得体谅。

本书旨在向您展示：什么是女人应该知道的100个幸福秘诀，令你在大彻大悟后增长见识，在身临其境中倍感轻松。

成为您不可缺少的一本私房书，让你成为最幸福的女人。

<<女人应该知道的100个幸福秘诀>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>