

图书基本信息

书名：<<心态细节好习惯-有效的自我管理让你脱颖而出>>

13位ISBN编号：9787802133525

10位ISBN编号：7802133521

出版时间：2007-02-01

出版时间：海潮出版社

作者：汪慧慧

页数：327

字数：25000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心态细节好习惯-有效的自我管理让你脱颖>>

### 内容概要

心态、细节、好习惯，本书从这三个方面入手，为你提供拥有良好心态、重视细节、培养好习惯的方法和技巧。

希望你读后有所感、有所悟，祝愿你拥有成功的智慧，并能在人群中脱颖而出。

书籍目录

第一部分 心态 写在前面的话 一 积极心态 影响人生的不是环境,是心中的信念 消除心中的恐惧,平静地面对 必须随时提醒自己,把不可能变成可能 不要小看自己,人的潜能是巨大的 人海茫茫,要不断激励和塑造自己 成功始于觉醒,心态决定命运 二 自信心态 只有非常的自信,才能成就非常的事业 一个人相信自己是什么,他就会是什么 利用自卑,战胜自卑 有了实力之后,还要善于表现自己的才能 自信是一根魔棒,提升自信有方法 三 自律心态 做人之道在躬行,日新日新又日新 遵守做人的规则,不放纵自己 与其改变别人,不如改变自己 遵守道德的底线,不做问心有愧的事 不要不该要的东西,不干不该干的事 克服人性的弱点,别受情绪的控制 千万不要乱生气,生气不如争气 四 感恩心态 对人对事对物保持感恩的心,你就一定会成功 当别人帮助你时,别忘记表达出你的感激之情 只看自己所拥有的,不看自己所没有的 珍惜现在拥有的一切,你的人生会更快乐 善待父母,孝心无价 少一些抱怨,多一些努力进取 五 宽容心态 对事情看开些,你的心胸就会变得宽大 宽恕伤害过你的人,这是最好的待人之道 忘掉别人对你的不好,记住别人对你的好 改变以自我为中心的观念,容纳和接受别人的缺点 遇事不要斤斤计较,而要谦让大度 六 平常心 聒噪不如沉默,息谤得于无言 身外之物不要难以割舍,失去的就让它失去吧 既要拿得起,也要放得下 想开一些,没什么大不了的 一半一半,也能成就 赢得起,也输得起

第二部分 细节 写在前面的话 一 感悟细节的实质 平时一些不经意的细节,能反映一个人的修养 在日常生活中,细节能显示一个人的真正想法 注意细节是一种功夫,这需要长期的培养 细节隐藏机会,机会来,就要抓住 二 强化细节的观念 细节决定成败,小事决定大事 追求细节上的完美,你就会获得赏识 要想出类拔萃,就应学会在细节处下功夫 小处着眼,小处着手 抓住细节,用心观察 三 注重细节的积累 做别人不愿意做的小事,是成功的秘诀 不要轻视小事,每件小事都值得认真去做 积累小事情,问鼎大成功 如果想比别人优秀,就要每天多做一点点 把一件事坚持做下去,坚持到底就会成功 四 源于细节的财富 做个有心人,生活将会给你最大的回报 先人一步掌握致富信息,谁快谁赢得财富 小商品大生意,小生意赚大钱 珍惜赚来的钱财,富翁从不浪费每一个小钱 大钱小钱都要赚,莫以利少而不为 五 忽视细节的代价 所有的意外,都是由疏忽细节引起的 差不多心理要不得,久而久之你将一事无成 把眼光放在远处,切勿因小失大 小节伤大雅,边幅该修还得修 不要讳疾忌医,不要害怕承认错误

第三部分 好习惯

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>