

<<向大师学习>>

图书基本信息

书名：<<向大师学习>>

13位ISBN编号：9787802133709

10位ISBN编号：780213370X

出版时间：2007-5

出版时间：海潮出版社

作者：凡禹

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<向大师学习>>

### 内容概要

事实上，作为伟大的魅力教练，卡耐基夫人的很多言论都已被人们所传诵。

本书只是把最经典的近百句言论挑选出来，用最浓缩的语言阐释，用最具代表性的案例进行说明，并配以精美的插图，带给读者直观的感受，以达到让经典言论再现智慧光华的目的。

跟大师学习，才能创造大师级的成绩! 要读就读大师的经典著作，要学就学大师的经典言论。

这是一本传播魅力精神的书，也是一本魅力实践范本。

经典言论是需要您常读常品常用常思的——相信每一个以这些经典言论为魅力指导的人，都能永远美丽，永远年轻。

## &lt;&lt;向大师学习&gt;&gt;

## 书籍目录

前言第一辑 认识你自己 1.让自己满意 2.我开心,我是女人 3.照一照镜子 4.两个我的对话 5.使自己美丽 6.推销自己 7.封面与内容 8.优点和长处 9.你就是你 10.放弃自恋第二辑 个性化风格 11.决不妥协 12.做你自己 13.做最好的你 14.潜在性格 15.梳妆打扮 16.卖弄是傻瓜 17.个性化风格 18.持久性魅力 19.品位意识 20.从头开始 21.服饰符号 22.饰品的讲究第三辑 成熟如此美丽 23.硬币的两面 24.真诚肯定 25.摆脱依赖 26.留出适当空间 27.不满足于称赞 28.服饰搭配 29.控制体重 30.体态美 31.因为可爱才美丽 32.做个好客人第四辑 勇气、自信和平衡 33.坚韧起来 34.英雄资本 35.大胆前行 36.胜者介绍信 37.感情表达 38.超越自卑 39.尊敬自己 40.相信自己 41.打理你的头发 42.目光语言第五辑 充实你的生活 43.充实生活 44.爱上学习 45.巨大的琐事 46.发展爱好 47.财务独立 48.化妆三境界 49.学会化妆 50.逛出来的漂亮 51.摆脱时尚的压迫 52.购物的讲究第六辑 做心情的主人 53.改进效率 54.变“负”为“正” 55.清理情绪 56.汤姆·索耶原则 57.面部表情 58.爱你自己 59.设定一个新年龄 60.使自己快乐 61.别发火 62.安慰自己第七辑 净化你自己 63.男人之外 64.感恩之心 65.教养如水 66.诚实第一 67.选择法则 68.坏事好事 69.赶走嫉妒 70.宽恕真相 71.折服性魅力第八辑 风姿与众不同 72.姿态 73.会说话的名片 74.微笑王国 75.走相标识 76.形体栅栏 77.手势语言 78.言形一致 79.使用香水 80.美在脖子 81.身体柔软度第九辑 职业魅力课堂 82.第一印象 83.不做花瓶 84.做适合的工作 85.去喜欢别人 86.不吝友爱之心 87.讨厌的刺头 88.发言的艺术 89.保持一定距离 90.潜意识强化 91.场合妆容 92.热忱至上第十辑 婚姻物语 93.做个好听众 94.善于适应 95.别发号施令 96.出色的家庭总统 97.明确问题 98.别再唠叨了 99.提高先生影响力 100.放弃改变先生 101.理想中那个人

<<向大师学习>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>