

<<好日子生活百宝全书>>

图书基本信息

书名：<<好日子生活百宝全书>>

13位ISBN编号：9787802133884

10位ISBN编号：7802133882

出版时间：2007-7

出版时间：海潮出版社

作者：任萍 编

页数：386

字数：500000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<好日子生活百宝全书>>

### 内容概要

过日子不难，开门就过，但要把日子过得滋润从容，却也不易。  
能否将每天的日子都调理得合乎口味，则各凭各的手艺，各有各的妙招。

红红火火的生活，平平淡淡的日子，您都得一招一式地应付。  
简单实用的窍门犹如味精和盐，能将生活调制得有滋有味。

本书选辑的窍门行之有效，现用现查，内容涉及到医用吃穿等家庭生活的方方面面，它不同于一般的生活常识，都是在实践中验证过的技巧和智慧，所用的材料司空见惯，随手可得，能让您的家庭生活变得轻松简单。

打造健康优质的生活，需要简单实用的窍门。  
您不妨自己动手，尝试一下书中的这些奇谋怪招，相信会使您受益良多！

<<好日子生活百宝全书>>

书籍目录

第一部 医部 常见症状 咳嗽 发热 烧心 晕眩 疼痛 呕吐 呃逆 排尿异常 鼻塞 打鼾 失眠 腹泻 盗汗 抽筋 内科疾病 感冒 便秘 神经系统疾病 痢疾 疟疾 结石 肾病 胃病 肝胆病 心脑血管疾病 降血脂 血压 支气管炎 哮喘 糖尿病 尿路感染 肠胃炎 消化不良 其他病症 外科疾病 外伤 出血 烧伤 烫伤 叮伤 咬伤 损伤 肿痛 骨关节病 兰疮 脱肛 冻疮 五官科疾病 皮肤科疾病 男性及妇科疾病 养生保健 急救护理 美容减肥

第二部 食部 食物鉴选 保鲜储存 清洗加工 烹饪调味 美食自制

第三部 用部 居家百事 厨房用品 家具用具 衣物穿着

<<好日子生活百宝全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>