第一图书网, tushu007.com

<<一切为了幸福>>

图书基本信息

书名：<<一切为了幸福>>

13位ISBN编号：9787802134126

10位ISBN编号：7802134129

出版时间：2007-7

出版时间：海潮出版

作者：左夫

页数：250

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

李渔说：“ 乐不在外而在心，心以为了，则是境皆乐，心以为哭，则无境不苦。
”幸福与不幸福的感觉并不是彼时已的一种状态，而是一种态度，一种对待生活的态度。
你改变不了环境，但你可以改变自己；你改变不了事实，但你可以改变态度；你不能控制别人，但你可以掌握自己；你不能预测明天，但你可以把握今天；你不能样样顺利，但你可以事事尽心；你不能左右天气，但你可以改变心情；你不能选择容貌，但你可以展现笑容。
你不能延伸生命的长度，但你可以决定生命的宽度。
各人有各人的幸福，各人有各人的不幸，这幸与不幸总是相对而言的。
幸福的感觉生之于心，不幸的感觉也由心而生。
幸福与不幸福的感觉并不是彼时的一种状态，而是一种态度，一种对待生活的态度。
人生在世，重要的不是过得如何舒服，活得多么安逸，而是要活得心安理得，快乐充实，充分地把生命的价值发挥出来。

<<一切为了幸福>>

书籍目录

一、心的和谐，就是幸福 幸福源于一种心境 幸福源于一种感觉 幸福源于一种态度 幸福的钥匙在自己手中 自信，并快乐着 杯子是半空，还是并满的 无欲自然无痛 精神与物质，哪个重要 给生活一个假设 用平常心来领会生活二、开开心心，快快乐乐 快乐，你来自何方 外界刺激与内心感觉 “ 假 ” 快乐也能变成“ 真 ” 快乐 想做的事情就去做 随遇而安，自得其乐 放飞自己的心情 以期望来美化人生 削去不快乐的棱角 找到“ 文学上的爱人 ” 有所爱，有所好 情趣多多快乐多多 开怀一笑十年少 用快乐的习惯代替坏习惯三、幸福——人生的平衡点 人生就是一次次选择 幸福是明智的选择 选择痛苦，还是选择幸福 拿得起，放得下 放下，就是快乐 失之，得之——因果法则 退即是进，与就是得 退一步，让三分 完满是幸福的隐阱 尽善尽美的缺陷 接受我们不能改变的事情四、享受人生的过程 人生就是体验的过程 你如何定义成功？
偏执狂的误区 工作是种生活方式 有兴趣就有爱 人生不必总是奔跑 何必为明天太阳的轨道而担忧 采菊东篱下，悠然见南山 凡事不能太较真 事必躬亲——累死人的坏习惯五、钱的正反面 金钱是一柄双刃剑 钱，是一种深沉的无奈 金钱只是一种工具 有追求，但不贪婪 努力赚钱，理智花钱 生活在鱼缸时的滋味 当老板容易吗？
穷人是上帝给的礼物 享受凡人的幸福六、善待自己，享受生活 慢一点，享受一下生活 学会放松与享受 一块块简单的石料造就了宫殿 把复杂的变成简单，是智慧 浪费是极大的犯罪 死的时候赢得更多玩具的人是赢家 体验内心的超脱和解放 身和心都要健康 善待自己的生命 七、痛苦是幸福的母亲 烦恼其实都是自己找的 给心情做个深呼吸 要学会控制自己的情绪 大丈夫能屈能伸 忘记了就会过去 别人的鸡蛋有两个蛋黄 寂寞是一种清福 预防“ 心理感冒 ” 意志越独立，痛苦就越小 伟大都来自于苦难 上帝无弃儿 不以成败论英雄 不要给失败打句号八、放下自己，融入社会 让心与心的距离变近 最大的需要是被需要 朋友是幸福的支点 举手之劳的友谊 你笑，世界与你一起笑 海纳百川，有容乃大 以和为贵 关照别人就是关照自己 没有对手也就没有激情 水涨船高，人抬人高 使感恩的心得到“ 物化 ” 一颗善心就是一颗星

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com