

<<优秀学生的12大学习诀窍>>

图书基本信息

书名：<<优秀学生的12大学习诀窍>>

13位ISBN编号：9787802134324

10位ISBN编号：7802134323

出版时间：2007-7

出版时间：海潮出版社

作者：晨曦

页数：226

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<优秀学生的12大学习诀窍>>

内容概要

本书集作者数十年丰富的教学经验。

同时，通过总结众多在校优秀学生的学习经验，精炼出十二项高效率学习的关键方法。

这就是：积极主动、开动右脑、发散思维、置疑好问、高效阅读、巧于记忆、突破障碍、平衡学习、筹划时间、保障有力、利用工具、合作学习。

虽然每个学生的条件不同，学习特点各异，但都可从中选择出最适合自己的正确学习方法。从而使自己登上学习快车，加入到优秀生的行列中。

学习的方法林林总总，举不胜举，本书集作者数十年丰富的经验，依据在校学习的一般规律，总结精炼出12项关键的学习方法，这就是：积极主动、开动右脑、发散思维、置疑好问、高效阅读、巧于记忆、突破障碍、平衡学习、筹划时间、保障有力、利用工具、合作学习。

本书理论结合实际，内容颇具说服力，方法易学易行，非常适合广大在校学生学习。

<<优秀学生的12大学习诀窍>>

书籍目录

CHAPTER 1 一、积极主动 1.树立理想,点燃主动求知的火焰 2.明确目标,增加主动求知的动力
3.激发兴趣,提升促进自我主动学习 4.提升求知欲,培养学习的积极性 5.自主学习,自觉主动地
求知 6.学会减压,让学习轻松起来 7.调整学习心态,使自己进入最佳状态 案例介绍:积极主动学
习的哈佛女孩CHAPTER 2 二、开动右脑 1.了解我们的左脑和右脑 2.左右脑结合,学得很容易 3.
做左侧体操,强化右脑功能 4.科学训练,使左右脑同步协调 5.科学用脑,提高学习效率 6.适当刺
激,让大脑灵活起来 7.科学作息,提高学习效率 案例介绍:李博是怎样开发右脑的CHAPTER 3
三、发散思维 1.发散思维是解决问题的利器 2.发散思维的基本种类 3.克服阻碍发散性思维的障
碍 4.不要让思维定势干扰思路 5.用三分钟思考法训练发散思维 6.用信息交合法训练发散思维 7.
多动脑筋,培养思维的灵活性 8.多向思考,培养思维的变通性 案例介绍:同济大学学生殷明谈学
习心得CHAPTER 4 四、置疑好问 1.问是打开知识六门的钥匙 2.主动培养学习中的“问题”意识
3.不耻下问,主动向他人请教 4.学习中要善于生疑、设疑与解疑CHAPTER 5 五、巧于记
忆CHAPTER 6 六、筹划时间CHAPTER 7 七、高效阅读CHAPTER 8 八、利用工具CHAPTER 9
九、保障有力CHAPTER 10 十、平衡学科CHAPTER 11 十一、突破障碍CHAPTER 12 十二、合作
学习

<<优秀学生的12大学习诀窍>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>