

<<做人与修身知识全集>>

图书基本信息

书名：<<做人与修身知识全集>>

13位ISBN编号：9787802134447

10位ISBN编号：7802134447

出版时间：2007-8

出版时间：海潮出版社

作者：凡禹

页数：338

字数：400000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<做人与修身知识全集>>

### 内容概要

犹太家庭的孩子，成长过程中几乎都要回答这样一个问题：“假如有一天你的房子被烧毁，你将带着什么东西逃跑呢？”

如果孩子回答是钱或钻石，母亲将进一步：“有一种没有性质、没有色、没有气味的宝贝，你知道是什么吗？”

要是孩子答不出来，母亲就会说：“孩子，你要带走的不是钱，也不是钻石，而是智慧。智慧是任何人都抢不走的。”

做是种智慧，修身是智慧的升华。

本书从做人和修身两方面帮大家不断完善自己，成为一个在道德上完美、做人上成功的人。

## &lt;&lt;做人与修身知识全集&gt;&gt;

## 书籍目录

序：做一个最好的自己上 做人篇 第一章 决定命运：好心态是人生成功的一半 心态决定命运  
 生命如此短促怎顾得计较小事 不跟自己过不去 让乐观主宰自己 遇事不钻牛角尖 不为  
 错过了的后悔 不完美是人生常态 善待失意 平静是福 困难是种机遇 既然酸甜苦辣  
 皆人生，不妨心往好处想 顺其自然是最好的活法 积极主动就是自己对自己负责 荣誉就是  
 尽力做好自己 知足，人生才能富足 今天你笑了吗 第二章 特立独行：做人要有自己的个性  
 活出一点个性来 个性，改变命运 塑造你的个性资本 认识自己 客观分析自己，找到  
 优势所在 不要迷失自己 在第一时间接纳自己 大胆表现自己，不做谦谦君子 有个性的  
 人能独立思考和判断 过什么样的生活全在于你自己 做自己的主宰 人都想依赖强者，但真  
 正可以依赖的还是自己 第三章 独孤求败：做人必须要自强 战胜自己，你便是强者 靠你自己  
 站起来 别总想着给自己留条退路 挫折承受能力的心理学分析 宿命，只是弱者安慰自己的  
 借口 人生没有过不去的坎 如果你是懦夫，那你就是自己最大的敌人 勇敢做你害怕的事  
 先行动再说 成功，一点也不难 第四章 志当存高远：做人必须理想到位 有什么样的目标，  
 就有什么样的人生 培养自己崇高的信念 目标就是心中永不熄灭的灯 少追求物质多追求理  
 想 远离没有抱负的日子 出发之前，要有明确的目标 将你的眼光盯准一个目标 目标要  
 看得见才有动力 只要有梦就有实现的一天 忠于你的梦想 如何实现你的目标 目标实现  
 需要一个切实可行的计划 欲望是梦想的别名 第五章 坚定执著：坚持方显英雄本色 人要有信  
 念才会活得有意义 成功者永不放弃，放弃者永不成功 不要听任脆弱的意志摆弄 唯有埋头  
 ，乃能出头 事情往往欲速则不达 不放弃就有机会 耐心地等待下一个春天 坚韧中守住  
 阳光 才气就是长期的坚持不懈 积蓄奋战的力量 天才，无非是长久的忍耐 对一个意志  
 坚强的人来说，无事不能为 成功来自耐力和勇气 第六章 享受生命：做人原本就应该是快乐的  
 选择快乐 制造快乐 能放下是快乐 快乐是给人快乐 简单生活让人快乐 懂得感恩就  
 会快乐 为自己的快乐而活 知足常乐 快乐的钥匙 把快乐养成习惯 会休闲就会有好  
 心情 享受生命，笑对人生 学着用心去感受生活 心理平衡是心情愉快的关键 一点一滴  
 地品味生活的快乐 第七章 活到老，学到老：知识改变命运，学习成就未来 明确你的学习动机  
 找到正确的学习方法 练就终生学习的本领 培养实力要靠学习 建立终身学习的习惯  
 成功始于学习 丰富你的学习途径 在读书中寻找乐趣 关注自己的兴趣 模仿是最近的路  
 勤奋没有任何借口 自我反省是最重要的学习 以获取知识的能力为中心的学习 跟生活  
 这本“无字天书”学习 读懂一本书，精干一件事 第八章 首因效应：你的形象价值百万 难忘  
 的第一印象 抓住眼球就是胜利 让外在魅力为自己加分 打造优雅气质 彬彬有礼可增添  
 你社交的人气 自信的人才魅力 自己的眼睛会说话 体态三种 注重内在形象的修炼  
 给人留下诚实的印象 给人留下精明能干的印象 留下开朗好印象 展示可信赖的形象  
 用你最好的一张脸示人 穿衣并不是率性而为的事 第九章 滴水不漏：会说话是竞争力 说话是  
 一种生存技能 怎么说话大有学问 让你的语言动听再动听些 会说的不如会听的 少说负  
 面话 沉默依然是金 诚实地表达自己的意思 言为心声，心随言动 说话四要 跟人谈  
 话时用4个“有没有”提醒自己 改掉说话时的一些小毛病 培养自己的说话风格 学会与人  
 寒暄 批评切忌没完没了 不要吝惜你对别人的赞美 善谈者必善幽默 第十章 韬光养晦：做  
 人要懂得进退屈伸 真正有才华的人不会自以为是 进退结合乃做人之真谛 好汉能吃眼前亏  
 入乎其内出乎其外 刚柔相济，方圆无碍 有时候要大智若愚 锋芒不要太露 学会低  
 头，拥有谦逊 不要处处显示你比别人聪明 适时以弱示人 中庸之道不过时 圆通而不圆  
 滑 第十一章 琴瑟合奏：做人要有稳定强大的情感后盾 拣麦穗与拖大树——爱情和婚姻的比喻  
 如何对待爱情 你快乐，所以我快乐 和“不完美”的人相爱 寻求表露爱’隋的技巧  
 允许爱情有模糊地带 宽容是爱的精髓 细微之处的体贴 女人需要的爱 男人的爱：就是  
 给 给恋人留一个空间 两性恋爱的心理差异 男女婚后心理差异 经营婚姻其实是经营自  
 己 婚姻只有一个信念：不离不弃 让婚姻更加甜蜜的18招 爱要表达 第十二章 和谐人脉：  
 经营好你的人际资产 人情是最经济的投资 广泛结交，拆除心中的篱笆墙 点旺人气的八种

<<做人与修身知识全集>>

法则 如何增强你的亲和力 不同朋友不同对待 下去轻易树敌 太“自我”交不到朋友  
 语言恰当助你得人心 协调而不讨好 己所不欲，勿施于人 谨遵以和为贵的法则 每个人都可能成为你的“贵”人 巧妙处理同事间的矛盾 与难处之人的相处之道 与孤芳自赏者交朋友 亲属交往以情为先 邻里交往以和为贵 第十三章 珍爱自我：健康是你的生存根本  
 健康是每个人的生存资本 身心健康的标准 培养好的生活习惯 培养好的睡眠习惯 培养好的运动习惯 养成积极应对压力的习惯 掌控我们的情绪 掌握让自己幸福的秘诀 与人为善有助健康 再苦也要乐一乐——用欢笑健身 面对电脑的危害，增强自我保护意识 做松弛自己的练习 关注健康，对生命负责下 修身篇 第十四章 无度不丈夫：做人修身讲气度 量  
 小非君子，无度不丈夫 气度决定人生高度 吃亏是福 难得糊涂 自嘲者有大雅量 当忍则忍，能让则让 宽容别人，快乐自己 宽容和豁达是智者的大度 气量是一种修养 如何养量 豁达心态讲四点 超越局限的自身 宽容走一生 宽容是人类最高尚的美德 第十五章 信义无价，做人修身要讲诚信 对人对己都要讲诚信 为人，就要言而有信 诚信是良心的考验 别答应你无法兑现的事 诚信是一枚凝重的砝码 人人看重诚信之人 诚信社会，充满温情 要守信用，也要懂得变通 你的诚信也要因人而施 守信践约是诚信的具体要求  
 被他人相信是一种对人生的肯定 第十六章 内省慎独：修身要求严格自律 慎独是自我修养的一种方法 自省是大智大勇 不去反省，等于停止进步 每天总结自己 成大事者皆自律 以人为镜常审视 “数豆正心”，自觉反省 自省，让你的内心更丰富 第十七章 静海深流：做人修身讲美德 美德是心灵的健康剂 谦逊是一切美德的皇冠 正直的你可以笑傲江湖 品格是人生的王冠和荣耀 诚实是一种力量 责任感成就伟大品格 在精神层面上变得富足 善良，是一生的功课 人生寂寞如水

<<做人与修身知识全集>>

编辑推荐

奋斗、快乐，凭着超人的魄力和过人的胆识，凭着骄人的智慧和无比的勇气。  
尽情地施展抱负，尽情地用最好的你舞动出最绚丽、最动人的旋律。  
在人生的大舞台上，挥洒着你的热情，展现着你的青春。  
彰显着你的魅力。  
这就是最好的人生，最好的自己！  
本书从做人和修身两方面帮大家不断完善自己，成为一个在道德上完美、做人上成功的人。

<<做人与修身知识全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>