

<<性格影响女人的幸福>>

图书基本信息

书名：<<性格影响女人的幸福>>

13位ISBN编号：9787802134812

10位ISBN编号：7802134811

出版时间：2007-12

出版时间：海潮出版

作者：林左辉

页数：203

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<性格影响女人的幸福>>

内容概要

一个女人的性格特质决定其人际关系，婚姻选择、生活状态、职业选择以及事业成败等各个层面，从而根本性地影响着女人一生的幸福。

<<性格影响女人的幸福>>

书籍目录

第一章 洞悉性格的奥秘 诠释性格的内涵 性格的四大基本特征 不同气质成就不同性格 性格是一种能力 性格影响女人的幸福 菲尔测试

第二章 你是哪种性格类型的人 人类四种基本的性格类型 解析D-I-S-C型女人的性格特征 内外向性格的向性测试 不同血型女人的性格特质 了解自己性格的三面镜子 魅力，女人性格的修炼

第三章 爱情婚姻中的性格指数 男人来自火星，女人来自金星 你的性格决定你的恋爱模式 解析婚姻中的性格密码 保持最真实的自己 摆脱依赖的性格 有个性的温柔，最是迷人 宽容，让两颗心更接近 你是追求完美的女人吗 心软是一种残忍的善良 丈夫眼中妻子最大的性格弱点 任性蛮横使男友离开了她 猜疑是一把双刃剑 不同性格情侣的相处之道 从男友的言行解读性格， 各种血型女人的爱情婚姻观

第四章 好性格，好人脉 影响人际关系的十种性格特质 移情要真正地移到位 从内向性格转为外向性格 轻松幽默，培养亲和力 女性交际中的封闭性 女性交际中的敌对性 你有自卑情结吗 善用温柔的力量 跳出习惯性比较的陷阱

D型（力量型）性格的女人之交往策略 I型（活泼型）性格的女人之交往策略 S型（辅助型）性格的女人之交往策略 C型（思考型）性格的女人之交往策略 如何与不能忍受的人打交道

第五章 性格影响你的职业 性格左右职业成败 不同性格的职业定位 女人的气质与择业 不同血型女人的职业选择 不要故意表现得像个男人婆 缺乏果断是女性的职业弱点 女人倾向于从负面思考问题 积极主动，把握机遇 工作上的“完美主义者” 女人习惯躲在熟悉的角落里 如何与不同性格的领导交往 如何与不同性格的同事相处 女性领导需要克服的性格弱点

第六章 塑造好性格从细节开始 优化性格的原则 挖掘和培养自身的积极性格 和自己的情绪相处 从今天开始反省 突破旧有的自我认定 内、外向性格的优化策略 从习惯入手塑造性格

<<性格影响女人的幸福>>

章节摘录

诠释性格的内涵很多人都对性格感兴趣。

在生活中，一提起性格，我们喜欢用“他脾气急躁”、“她性格太内向”、“她总是大大咧咧的”、“我是个乐天派”来描述他人和自己，给人贴上了各种各样的标签。

其实，人的性格很复杂，很难用一个词来归纳。

例如“理智”，政治家的理智和农民的理智大不相同；再如“执著”，宗教徒的执著与赌徒的执著截然相反，可见，每一种性格都有不同的层次，性格的文化底蕴也是决定性格的重要因素之一。

性格的内涵那么，到底什么是性格呢？

所谓性格，是一个人的“典型性的行为方式”，它是一个人对现实的态度和习惯化了的行动方式中所表现出来的较稳定的心理特征。

也就是说，一个较成熟的人在各种行为中，总贯串着某一种典型的方式，这是经常的，而不是偶然的。

心理学中最早的有关性格的学说是卡雷努思根据古希腊名医希波克拉底的“液体病理说”所提出来的“四气质说”。

“四气质说”把人的性格从总体上分为“刚毅”、“温顺”、“冒险”等几大类，不同的人各属于其中的一种。

这种学说不断给人们以启迪。

到了今天，对性格的分类越来越趋向成熟。

心理学家把人的性格分为12个方面：（1）是否忧郁、容易悲伤？

（2）情绪是否容易变化，不稳定？

（3）自卑感的大小？

（4）是否容易担心某事或容易烦躁？

（5）是否容易空想，过敏而不能入睡？

（6）是否信任别人，与社会协调？

（7）是否不乐意倾听人家的意见而自行其是？

是否爱发脾气，有攻击性？

（8）是否开朗、动作敏捷？

（9）慢性还是急性？

（10）是否喜欢沉思、愿意反省？

（11）是否能当群众领袖？

（12）是否善于交际？

其中前四个特征是情绪稳定性指标，中间四个特征是社会适应性指标，最后四个特征是倾向性指标。

性格的特性事实上，虽然人有千面，性格各异。

但不同的性格也有着共同的特征。

首先，性格最大的特点在于它的独特性。

每一个人的性格都有他的独特之处，可谓“百人百面，无一同者”。

一部《水浒》描写了一百零八条好汉，个个性格不同；《红楼梦》里那么多小姐丫鬟，也是各有各的性格。

个体之间的性格差别，正像指纹一样，只有类别相似，没有绝对相同。

因此，性格是区分你和他人之间差异的重要特征。

其次，性格具有确定性。

它表现为一个人对周围的事物所持有的、经常的倾向。

比如，说一个人鲁莽，另一个人稳重，不是指他们一时对某件事的表现，而是他们所表现出的一贯的态度和行为方式。

再次，性格组合还具有复杂性。

严格来讲，很难找到性格的各方面都完美无缺的人，也难以找到整体性格都一无是处的人。

<<性格影响女人的幸福>>

比如，一个开朗乐观的优秀女人，有时也有可能对别人产生忌妒心；而一个小偷，看到老太太在马路
上跌倒了，也有可能把她扶起来。

最后，性格具有可塑性。

性格是一个不断进化的动态系统，它接受自我意识的控制和调节。

一个人可以通过提升自我修养、改变自我意识来巩固、加强和完善性格中的优点，摒弃性格中的不利
因素，不断地完善自己，优化自己的性格结构。

<<性格影响女人的幸福>>

媒体关注与评论

无论你有怎样的生活际遇，了解自己的心理性格类型可以使你的知觉更清晰，你的决定更合理，你的生活更切近心之所向。

——伊莎

<<性格影响女人的幸福>>

编辑推荐

《性格影响女人的幸福》由海潮出版社出版。

<<性格影响女人的幸福>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>