

<<换位思考>>

图书基本信息

书名：<<换位思考>>

13位ISBN编号：9787802135178

10位ISBN编号：7802135176

出版时间：2008-3

出版时间：海潮出版社

作者：左夫 编

页数：254

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<换位思考>>

内容概要

换位思考就好比一面镜子，我们往往可以在这面镜子中清楚地照出自己的错误；换位思考可以让我们超越狭隘心灵的束缚，真正做到超越“自我”；换位思考可以让自己在宽容别人的时候也给予自己一片“清凉”。

本书分七辑：旋转180度去思考、人际关系的换位思考、家庭中的换位思考、人生事业的换位思考、职场中的换位思考、分析问题的换位思考、摆脱困境的换位思考。

<<换位思考>>

书籍目录

一、旋转度去思考 换一种立场想问题 坐在对方的椅子上——位置换位 由结果向前推——本末换位 不利向有利转变——正反换位 错误亦可变成收获——作用换位 质疑自己的结论——观点换位 横看成岭侧成峰——角度换位 巧用逆反心理——心理换位 改变运动的方向——方式换位 颠倒操作程序——过程换位 改变事物的意义——意念换位 改变事物量上的变化——加减换位 最危险的地方最安全——条件换位

二、人际关系的换位思考 矛盾是心理制造的 换副眼镜看世界 向对方传达自己的理解 先认识自己,再认识别人 站在对方的立场上 别人的自尊心与你一模一样 如何欣赏别人 重视每一个人 人人都爱听赞美自己的话 己所不欲,勿施于人 赠人玫瑰、手留余香 帮人就是帮己 先成为别人的朋友 急于称赞,迟于寻错 知道就是“无知” 给人以批评你的机会 把伤害留给自己 留三分余地给别人 带头献出一点爱

三、家庭中的换位思考 假如我是妻子 交流是永远的功课 假如我是丈夫 谅解是最深刻的理解 用微笑面对你的丈夫 假如我是儿媳 让媳妇熬成婆 假如我是婆婆 永远“敬”字当头 换种方式做父母 假如我是孩子 从孩子的切身感受出发 先接纳,后升华 看看镜子里的你 打——是爱,还是恨 假如我是父母 不当家不知柴米贵

四、人生事业的换位思考 人生需要角色换位 做好自己的角色定位 演什么角色唱什么歌 团队中的角色彼此依存 人生如戏,戏如人生 心念一转,世界就随着变 狭义成功与广义成功 自己的敌人是自己 远处着眼,近处着手 把缺点变成长处 退让,或许是一种更积极的进取 山不过来。我过去 好马能吃回头草 眼朝下看,脚向上行 但得本,莫愁末

五、职场中的换位思考 将心比心——心理位置互换 换位的基础是理解人性 老板并不好当 以老板的心态去工作 领导始终是领导 放低自己,才能飞得更高 彼此理解,达成共赢 从被管理者的角度反观 爱你的员工,他会加倍地爱你的企业 换位可以使说服更有效 先赞同,后否定 将商品销售给自己 不是卖,而是让他买 先做学生,后做先生

六、分析问题的换位思考 面对问题的换位思考 问题层次的换位思考 问题情境的换位思考 问题对象的换位思考 问题视野的换位思考 虚增“问题”的换位思考 转换系统的换位思考 颠倒问题的换位思考 相互存在,相互转化 做他人不曾想的 不妨换一种思维方式 把复杂“换位”成简单

七、摆脱困境的换位思考 善于替人排忧解难 把危机“换位”成机会 实而虚之——故意露出破绽 虚而实之——假到真时真亦假 实而实之——让人反倒疑心为假 虚而虚之——惟有不变的是变化 随机应变,后发制人 敢以败者为榜样 错误是新发现的入口 解底反弹的智慧 把困难当作是机遇

<<换位思考>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>