

<<家有幼儿>>

图书基本信息

书名：<<家有幼儿>>

13位ISBN编号：9787802135390

10位ISBN编号：7802135397

出版时间：2008-6

出版时间：海潮出版社

作者：陶涛 编著

页数：230

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家有幼儿>>

### 内容概要

“望子成龙、望女成凤”是父母的梦想。

要美梦成真需要父母和孩子的共同努力。

要知道孩子的每一步成长都凝聚着父母的心血和期望。

但是为什么有时候父母付出了很多努力，但孩子却没有进步，这是因为父母教育方法不得当。

人的成长是有规律的，关于人的成长的学问是科学。

教育也是有规律的，也要符合科学，还要讲究教育的艺术。

教育应当从什么时候开始？

不同年龄的教育有什么不同？

教育是不是就是读书识字？

是不是就是讲道理、提要求、训斥？

家庭的氛围、大人之间谈话的内容、处世的方式都会对孩子有所影响……正是《家有儿女》系列丛书所要告诉父母及孩子的。

《家有儿女》系列丛书想父母所想，急父母所急，是父母教育孩子的红宝书。

## &lt;&lt;家有幼儿&gt;&gt;

## 书籍目录

## 一、父母课堂：不要让宝宝输在起跑线上 你是合格的父母吗？

测试：你是合格的父母吗？

父母也需不断学习 成为合格父母的策略 关注幼儿的健康成长 影响孩子的“健康杀手”  
使孩子保持健康的方法 家庭温暖保障幼儿健康成长 不要成为阻碍宝宝成长的父母 你是阻碍宝宝成长的父母吗？

父母要选择正确的教养方式 父母不要忽视幼儿的心理成长 家庭对幼儿心理健康的重要意义  
父母帮助孩子达到心理健康的方法 专家热线：合格父母的标准二、父母要了解幼儿的发育标准 新生儿的发育标准 正常新生儿的发育标准 全面了解新生宝宝 新生儿的心理卫生 1岁幼儿的发育标准 1岁幼儿发育标准 1岁幼儿的智力水平 2岁幼儿的发育标准 2岁幼儿语言发展的特点 2岁幼儿的运动机能 2岁宝宝的心理特点 3岁幼儿的发育标准 3岁幼儿身心发育标准 3岁幼儿的心理特点 3岁幼儿的情感特点 测试：1~3岁儿童知觉发展指标 4岁幼儿的发育标准 4岁幼儿心理特点 4岁幼儿感觉器官的生长发育 5岁幼儿的发育标准 5岁幼儿的心理特点 5岁儿童身体的生长发育 6岁幼儿的发育标准 6岁幼儿记忆力的发展特点 6岁小儿注意力的发展 6岁幼儿语言和行为习惯发展特点 6岁幼儿的心理特点 专家热线：幼儿营养不良的指标三、父母细心呵护幼儿的健康 幼儿常见疾病的护理 怎样护理小儿口腔疾病 小儿常见皮肤病的护理 小儿特殊生理现象的护理 幼儿支气管炎的护理 常见疾病及护理常识 新生儿常见疾病的护理常识 让孩子摆脱肥胖的威胁 幼儿意外防护 使用婴儿车的安全措施 为宝宝建立家庭安全防护网 防止宝宝意外跌落的八个方法 不同地方，不同自我保护 处理异物的急救方法 儿童外伤处理常识 消除家中的安全隐患 孩子意外伤害急救ABC 幼儿营养健康 了解幼儿营养健康的基本状况 关注幼儿的营养健康 营养三平衡不能打破 让宝宝吃蔬果的方法 食疗方法治疗伤食 幼儿运动与健康 儿童运动不足的危害 孩子不宜太早玩的十种运动 适合幼儿四肢灵敏的运动 了解幼儿的活动量和活动密度 幼儿可以参加的运动项目 父母怎样指导孩子锻炼身体 专家热线：损害幼儿健康的五大细节四、幼儿智慧父母营造 每个宝宝都是天才 小测试，你的宝宝是天才吗？

把握不同阶段儿童的思维特点 全方位呵护，培养聪明宝宝 训练幼儿的5种感官功能 保护好宝宝的感官 训练幼儿的感观功能 玩具与感观训练 语言学习的重要性 轻松活泼发展语言智能 孩子也需要语言玩伴 多做益智的亲子游戏 游戏，宝宝最重要的探索活动 婴儿记忆游戏 厨房里的亲子益智游戏 从游戏中学会自我保护 启蒙书籍不可少 读书是孩子的一种娱乐 孩子心目中的好书 早期阅读的重要性 让孩子爱上读书的方法 专家热线：学习是快乐的事情五、幼儿的成长离不开良好的习惯 习惯的力量 坏习惯会影响孩子的智力 孩子养成坏习惯的三个主因 培养孩子“礼让”习惯 良好的饮食习惯 培养幼儿良好饮食习惯的方法 幼儿喝水习惯的培养 影响幼儿形成饮食不良行为习惯的原因 四种良好的饮食习惯 纠正孩子偏食六法 让幼儿有规律的生活 幼儿规律作息策略 培养幼儿时间观念的方法 从小培养幼儿好学的习惯 培养爱护书籍的好习惯 从婴儿时期让宝宝每天都学习 玩与学习 专家热线：治疗幼儿娇气六、关注幼儿的心路成长 从小培养幼儿的自信心理 测测宝宝心理健康程度 影响幼儿自信心的因素 从小培养孩子的自信心 弱化幼儿的占有欲 提升宝宝自知自省智力 正确对待宝宝的占有欲 消除孩子的不良心理 化解孩子的惧怕心理 了解幼儿逆反心理的常见原因 缓释嫉妒情绪5招 专家热线：宝宝心理健康关键词七、孩子的未来蓝图要从小策划 独立是最重要的 家庭教育中如何培养幼儿独立性 如何培养孩子的自理能力 不要养成自我中心的人格 如何帮助孩子走出自我中心 校正幼儿“自我中心”行为 自我封闭要不得 孩子不合群的原因 影响孩子健康人格形成的因素 如何培养孩子开朗乐观的性格 专家热线：什么样的孩子是性格好的孩子

## &lt;&lt;家有幼儿&gt;&gt;

## 章节摘录

一、父母课堂：不要让宝宝输在起跑线上你是合格的父母吗？

父母是天下是最难做的“职业”，父母是天下最容易伤害到孩子和最容易给予孩子温暖的人：父母的一句批评可能会让孩子为此缺乏自信，而父母的一句赞誉可能会让孩子信心倍增，有一个美好的未来。

合格的父母是孩子一辈子的心灵依靠，他们给予的爱会永恒温暖孩子的心，同样，不合格的父母也会伤害孩子、累及孩子一辈子……测试：你是合格的父母吗古人云，子不教，父之过。

要想使自己的孩子健康的成长，父母的教养占有重要的作用。

合格的父母会培养出对自己、对社会负责的孩子，而不合格的父母会使自己的孩子成为“问题”孩子，从而给社会带来隐患。

那么，怎样判定自己是不是合格的父母呢？

下面这些分阶段的测试也许能让父母们明白自己作为父母这个角色是否称职，如果不称职又该怎样去改变自己的做法。

1.1~3月龄宝宝的父母是怎样的？

1~3个月的宝宝更多是以哭声、眼神来表达自己的需求，他们不会说话，但是与这么小的宝宝进行交流与沟通仍然非常重要。

我们可以通过测试父母和宝宝能否有效沟通来判断父母是不是合格父母。

回想你和宝宝之间交流的情形，如实地回答下面的问题：（1）当宝宝哭闹的时候，你能准确地理解他不同哭声的确切含义吗？

（2）与别人的脸相比，当宝宝看到父母的脸时，他会表现得特别兴奋吗？

（3）你觉得照顾宝宝是一件虽然辛苦，但依然是非常快乐也非常得心应手的事情吗？

（4）当宝宝奶足饭饱，感觉十分舒适，或者当你逗弄宝宝，宝宝突然看到你时，他会很开心地笑吗？

2.3~6月龄宝宝的父母是怎样的？

3~6个月的宝宝懂得越来越多，他们越来越“贪玩”，对游戏的渴求，尤其与父母之间的游戏的渴求会变得非常强烈。

开心地与宝宝游戏，他会身心更健康，父母将来也能更好地与他交流和沟通。

回想你和宝宝在一起的日子，如实回答以下的问题：（1）与做别的事情相比，你更愿意花尽可能多的时间和宝宝游戏吗？

（2）你基本上每天至少能以各种各样的方式和宝宝玩1个小时以上的时间吗？

（3）对于宝宝的喜好你了如指掌，并且能很好地满足他的要求吗？

（4）当宝宝和你游戏时，他显得比任何时候都开心吗？

3.6~9月龄宝宝的父母是怎样的？

半岁以后，宝宝的个性特征开始在游戏或与周围人群的交往中体现出来，他也开始掌握越来越多的方式表达自己的需求。

及时发现宝宝的个性特点，并且以正确的方式来适应或者养育宝宝，成了父母需要掌握的重要功课。

回想你和宝宝相处时的情景，如实回答下面的问题：（1）随便提到一个熟悉的孩子，你都能说出宝宝与他人至少3个以上不同的特点吗？

（2）和宝宝游戏时，你能通过某种方式有效地吸引宝宝的注意力吗？

（3）当宝宝表现不如父母或其他家人意时，大家都能采取一致的方式来对待宝宝吗？

（4）当宝宝有需求时，他都能通过恰当的方式而不是哭闹或耍赖来达到自己的需求吗？

4.9~12月龄宝宝的父母是怎样的？

9个月之后，宝宝的兴趣点越来越多，他扔玩具，砸东西，什么都想摸，什么都想碰，简直就是一个令人头痛的小捣蛋，常常把父母折磨得哭笑不得。

这个时期保护并激发宝宝的多种兴趣会帮助他更好地成长。

回想和宝宝在一起的时光，如实回答下面的问题：（1）当宝宝对你漫不经心时，你能通过你自己独

## &lt;&lt;家有幼儿&gt;&gt;

特的方式吸引宝宝的注意力吗？

(2) 和宝宝一起做某件事而他的注意力被别的事情吸引时，你有办法让他重新关注你正和他一起做的事情吗？

(3) 当宝宝做了某一件事你认为“对”的事情时，你喜欢适时地夸奖宝宝吗？

(4) 当宝宝独自游戏时，他总是大胆地玩耍，而不需要察言观色，十分在意你的态度吗？

5.1~1.5岁宝宝的父母是怎样的？

宝宝1岁后，他能听懂越来越多的话，非常喜欢去“做一些事情”，这个阶段如果能抓住宝宝的这一特点，就能帮助他更好地明了是非，掌握各种生活与社交技能。

回想和宝宝相处时的情形，如实回答下面的问题：(1) 宝宝非常喜欢和父母一起配合，去玩一些他认为非常有趣的游戏吗？

(2) 宝宝喜欢给你做点什么事情，比如你下班回家给你拿拖鞋，而你也鼓励宝宝这么做吗？

(3) 当宝宝试图去做某些看来很危险的事情时，你的提醒能有效地阻止他的危险行为吗？

(4) 当宝宝想要做某件事情，或者想要某个物品而得不到满足时，他不会通过哭闹而是通过别的方式来达到自己的目的吗？

6.1.5~2岁宝宝的父母是怎样的？

到1.5岁左右，宝宝的反抗行为开始出现。

他变得越来越不听话，总是父母指东他非要西，父母说一，他定要说二。

如果父母不能正确地应对宝宝的反抗行为，就会给自己带来烦恼，给宝宝带来伤害。

回想宝宝和自己“对抗”的情景，如实回答以下的问题：(1) 宝宝总是反抗，但你总能逐步地改变他，并且不会因为宝宝的反抗感觉而十分烦恼吗？

(2) 对于宝宝一些危险的行为，你总是和其他家人统一思想来共同限制吗？

(3) 即便宝宝的反抗行为表现得过于强烈，你也不会有无可奈何的感觉，总能找到解决问题的办法吗？

(4) 当宝宝因为自己的目的达不到而哭闹耍赖时，你能有效地制止他的行为吗？

7.2~3岁宝宝的父母是怎样的？

2岁以后，宝宝已经走得非常稳当，他的活动范围越来越广，好奇的行为也越来越多，正是培养他探索行为的重要时期。

如果父母能采取正确的方式来引导激发宝宝的探索行为，他将来就会成为一个具有很好的自主学习能力的棒小孩。

回想宝宝和自己相处的生活细节，如实回答以下的问题：(1) 当宝宝对某些事物产生兴趣时，你会针对这个事物为他创设一些有趣的问题，鼓励他思考吗？

(2) 当宝宝提出问题时，你常常克制自己想要及时给予他答案的冲动，鼓励他自己去探究吗？

(3) 对于宝宝经常见到的事物，他能较好地描述他们的功用和主要特点吗？

(4) 遇到感兴趣的事物或者想要表达自己时，宝宝能准确地表述自己的疑问和要求吗？

测试结果：如果上述的几类问题，你大部分都回答“是”，那么你和宝宝交往的方式非常科学，你是合格的父母。

相反，如果上述的几类问题，你大部分都回答“否”，很遗憾，你还没有掌握为人父母的最佳方式，你还不是合格的父母。

教儿方针要想成为合格的父母，首先要了解自己的宝宝。

父母可以多阅读一些育儿书籍，或者请教早教专家，调整自己的教育策略，提高与宝宝相处的技能。

父母也需不断学习什么样的父母是合格的父母呢？

一位母亲曾这样描述自己的女儿：我女儿八岁了，既没有参加过钢琴考级，又没拿过什么“奥数”大奖，到目前为止，我想不出她有什么值得夸耀之处。

有一次和其他妈妈聊天，聊到了合格父母、合格孩子的话题。

我感到内心有些自责，就问女儿：“你觉得你算合格人才吗？”

我算合格妈妈吗？

“没想到女儿理直气壮地回答：“当然算！”“为什么？”

## &lt;&lt;家有幼儿&gt;&gt;

” “因为首先我善良、诚实。

” “对，说明你懂得做人的基本道理，我教得好。

” “还有我爱看书、爱提问。

” “说明我培养了良好的学习习惯。

” “另外我性格开朗，有主见。

” 女儿最后说我是合格的妈妈，我听了拍掌大笑。

事实上，懂得做人、善于学习、独立有主见，是父母送给孩子的三份礼物，会让孩子终生受益，这样的父母当然是合格父母。

然而合格的父母并不是天生的，他们也需要不断学习，不断提高自己知识与育儿能力。

有些父母总认为自己吃过的盐比孩子吃过的饭还多，他们小小年纪知道什么？

父母的话孩子必须听，孩子的意见与看法自己不加理会。

然而他们没有意识到，孩子也是一个独立的个体，也是有思想、有头脑的。

一位教育学家曾说过：“家长们不要老是抱怨孩子不听自己的话，而是应当问问自己有没有资格教育孩子，教育的方法对不对头。

” 专家告诫家长，现在的孩子们成熟较早，很小的年纪就掌握了大量知识，而且对很多事情都有自己的看法。

家长如果一味凭自己的经验对孩子居高临下地发号施令，必然会导致孩子的逆反心理，这正是当下许多家庭在教育子女时出现问题的主要原因。

可见，有时候父母在教育子女的问题上是存在错误的。

在孩子成长过程中，家长也需要不断学习，不断刷新自己。

年轻的父母可以通过以下几种方式来学习成为合格的父母。

1.读书高尔基说：书籍是最好的老师。

年轻的父母可以借助书籍学习育儿之道。

在重视教育的现代多元社会，关于教育孩子的理论书籍、实践书籍、网上资源非常多，大家可以根据自己的需要有的放矢地选择：阅读文笔轻松的亲子故事，在他人的故事中发现教育孩子之道；看一些关于孩子身心的健康的理论书籍，可以帮助父母从整体上了解孩子每个年龄阶段的身心特点；阅读一些名人传记，名人童年成长的经历，可以超越时空帮助父母把握一些经典的我们必须传授给儿童的可贵品质；有些大型的教育网站开辟了父母论坛，浏览这些网站，可以获得一个交流的平台，可以求助他人，也可以与人分享自己成功的经验。

每位年轻的父母可以根据自己的接受方式，选择自己适合的学习渠道。

2.听忠告随着时代的发展，虽然许多传统不科学的育儿方式在被淘汰，但很多传统的精髓我们可以借鉴学习。

爷爷奶奶辈有着丰富的教育孩子实践经验，我们可以听从他们的建议。

还有可以拓展渠道，向生活中其他人学习，如同事、邻里，朋友等。

凡是父母都是喜欢谈论自己的孩子的，同事朋友之间，多多交流彼此的育儿经。

3.感悟父母应该悟学到的教育道理，把教育道理辩证地运用到自己的教育之道中。

每个孩子都是一个独特的个体，在别的孩子上适用的办法在自己的孩子身上也许没有任何作用，所以需要父母不断地思考，悟他人之长，反思自己之短，寻找适合自己孩子的教育方式。

其次悟自己的成长之道也不失为一个很好的办法。

在自己成长的记忆中搜索当自己是孩子时需要什么，寻找可以更贴切地理解和认识自己的孩子的方式。

反思自己成长道路中成败得失的原因，分析这些原因与自己的父母教育方法的关系，这样在自己教育孩子的过程中，有的放矢地使自己的孩子继承自己的所长，避免自己的失败。

父母要“活到老，学到老”，在学习反思中成为合格的父母。

教儿针父母并不是万能的，并不是全是对的。

在教育孩子的问题上，父母也需要学习，不能认为自己是父母，就要求孩子事事听你的。

成为合格父母的策略孩子是一个家庭的希望，也是社会进步的动力，如何引导孩子在成长的路程上，

## &lt;&lt;家有幼儿&gt;&gt;

顺利茁壮，则是合格父母们必须知道的内容。

怎样才能成为合格的父母呢？

策略一：给孩子愉快的成长空间孩子生来是一张白纸，前途是否亮丽，就看父母如何去涂抹它！怎样让孩子快乐的学习、健康的成长？

父母不仅是行为指导的明灯，更是良好情境的营造者。

1.给孩子温馨家居：温暖安全的家，是孩子学习成长的最佳场所，父母应积极培养孩子基本生活技能，教以待人接物、饮食起居等优良习惯，并经常安排全家人共同休闲活动，如一起打扫、运动、郊游等，让孩子做一个爱劳动与懂得自尊的孩子。

2.陪孩子愉快学习：游戏是孩子生活的重心，聪明的父母别说孩子只会玩，应该肯定游戏的价值，并且高高兴兴的陪孩子玩出智慧、玩出创意，随时给孩子成功的感受，使孩子更有勇气尝试新事物。

3.做孩子亲密伙伴：了解孩子所能，提供适当学习，是建立孩子信心的基本条件。

别再强迫孩子提早承担超量的学习，让孩子无忧无虑的储备好应有的基本能力，以便轻松愉快的迎接一切成长的挑战。

策略二：注重自己的教养态度孩子是父母心中永远的宝宝，在期望孩子成龙成凤的历程中，很多父母常因一时的求好心切或疏忽，而影响了孩子成长的契机，造成日后难以弥补的失望与懊悔。

父母教养子女的态度，是家庭教育成败的关键。

下列两种现象，应引起深思注意。

1.过度民主，流于放纵：现代的家庭“孩子少，个个宝”，年轻的父母，处处讲求开放，传统的规范不再时兴。

过度的民主，导致孩子是非不分，目中无人，放任自负的生活意识，造成稍有挫折即浮躁不安、缺乏容忍力，人际关系当然无法圆融。

2.权威管教，呵斥压抑：父母管教子女，如果习惯以权威规范或打骂怒喝来发泄个人情绪，将使孩子长时间压抑而对父母产生怨恨、不信任，对自己缺乏信心、对人群冷漠、退缩。

因此，父母应给孩子辩白表达的机会，不因孩子曾经有过失或比其他子女表现差而忽略了他的权利和自尊，妨碍他向上的决心。

很多误入歧途的孩子，就是长期压抑出来的。

策略三：身教言教意义大当一个孩子行为表现良好时，我们常说：“这个孩子家教真好。”

家教代表了父母教养子女的态度，也让我们从孩子的言行举止中，看到了父母真实的一面。

因此，优秀的父母是最理想的老师，良好的家庭则是最好的教育场所。

理性的父母，请在教育孩子的过程中，注意几个小问题：1.在言行上做孩子的好榜样：家庭是个人生命的摇篮，也是教育最早最重要的机构，在耳濡目染中，父母是孩子的第一个老师，也是人格成长最先、最有力的塑造者，父母应该注意个人言行，以做孩子良好的示范与引导。

2.从生活中培养孩子好习惯：孩子需要帮忙需要爱，但不是全盘替代，合理的关爱与训练，才能调教出独立自主的健全人格。

俗语说：“流汗的钱不会跑，流汗的孩子不会倒。”

说明了勤俭乐观的孩子，才是未来社会的栋梁。

3.从启发中引导孩子感恩惜福：现代的孩子是生活在中国历史上最富裕的时代，大多数的孩子，在享受物质文明的同时，也出现了许多让人忧心的现象，如懒散浪费、自大狂妄、财大气粗等行为，追究原因，多为儿童时期父母过分娇宠与保护所致。

因此，父母应在日常生活中诱导孩子凡事感激，对物珍惜，并培养同情、体恤等关爱精神。

孩子是父母的一面镜子，希望孩子有创意，父母就应该乐观进取，希望孩子宽宏仁义，父母就应该包容和气，“投入就会深入，深入就会杰出”，辛勤耕耘的田园，必欢呼收获。

良好的教育是双向的，亲子间的交流沟通，必须顺畅无阻，孩子的成长领域才能海阔天空，随心翱翔。

策略四：将孩子放在平等的地位上尊重爱护孩子总是朝着父母喜爱的方向去做，在学习与成长的过程中，父母就是最好的协助者。

成功的父母应该是勇敢而充满智慧的舵手，不断的引导孩子在幸福愉快的生活中缔造希望与创意。

## <<家有幼儿>>

爱是孩子成长中最有劲的滋润剂，父母无尽的关爱，使孩子健康活泼，父母细心的照顾，使孩子自信茁壮；父母的爱要绵延不断，爱要用行动表示。

父母可以根据上述的四条策略，有重点地培养自己的孩子，这样才能使他们成为国家和社会的有用之人。



## <<家有幼儿>>

### 编辑推荐

《家有幼儿0-6岁》具有很强的实用价值，内容深入浅出，帮助父母了解0-6岁孩子身体的发展规律，帮助父母找到培育孩子的最好方法。

让孩子得以健康发展。

在《家有幼儿0-6岁》的指导下，你的孩子将更加活泼、健康、上进，你比别的家长更省心省事省力。

一本让父母学会培育孩子的经典之作。

倡导新的教育观念；为父母量身定制的育儿宝典；公开最新、最具权威的教子良方；提供有关幼儿身体、心理、饮食健康等一系列育儿方案。

<<家有幼儿>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>