

<<影响你一生的做人智慧>>

图书基本信息

书名：<<影响你一生的做人智慧>>

13位ISBN编号：9787802135970

10位ISBN编号：7802135974

出版时间：2008-9

出版时间：海潮出版社

作者：李安 编著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<影响你一生的做人智慧>>

### 前言

读书时，我们铭记老师和父母的教诲，废寝忘食、如饥似渴地啃书本、做作业，以期待将来有一技之长，便于在社会上立足。

可是，当我们面对纷繁复杂的社会却感到无所适从、怅然若失时，才蓦然发觉知识、能力只是一种“硬件”，还有一种“软件”在学校的课堂上是无法学到的，那就是做人。

做人对人的成长和成功起着决定性的作用。

人是“做”出来的，做人是一种修养。

人活一天就得做一天人、尽一天责，就得讲一天修养。

只要一息尚存，修养就一刻也不能放松。

做人不但是大难事，也是大艺术。

从普通平凡的人提升到不普通、不平凡的人，从不普通不平凡提升到超凡脱俗，再从超凡脱俗提升到鹤立鸡群、独特独造，这就达到了“做人”的最高标准，最高艺术境界。

按现代的眼光来看，只有将能力通过正确的途径转化为财富才算是真正的成功。

固然，在生活中谁都离不开金钱，否则，做人就直不起腰杆，做事会捉襟见肘，说话人微言轻。

其实，也不尽然。

请翻一翻成功人士的历史，看看他们是怎样成就自己、成就事业的。

略举几例便会一目了然。

例一：清代的胡雪岩，为人仁厚，做事精明，一把算盘两面打，一面为自己打算，一面为对方打算，不是双赢的生意他坚决不做。

这种做人的准则终于成就了他“红顶商人”的美誉。

例二：香港首位“千亿富豪”李嘉诚，他常挂在嘴边的一句话是：“未学经商先学做人”。

在岁月的磨炼中，李嘉诚始终把父亲李云经的遗训和熏陶当作经商的资本，这些遗训有：“贫穷志不移”、“做人需要有骨气”、“求人不如求己”、“不义而富且贵，于我如浮云”、“把便宜让给别人，把吃亏留给自己”、“穷则独善其身，达则兼济天下”、“吃得苦中苦，方为人上人”等等。

李嘉诚正是依靠父亲留给他的这些做人资本，最终赚遍香港，赚遍全世界。

例三：德兰，一位默默无闻的修女，她不知多少次在污秽、肮脏的街道拥抱那些身患皮肤病、传染病，甚至周身流脓的垂死病人，她把他们带回自己的住处，照顾他们，安葬他们，让他们得到她的帮助。

德兰修女在一次演讲中说：“我们都不是伟大的人，但我们可以用伟大的爱来做生活中每一件平凡的事。

”依靠这种乐善好施的慈悲心，德兰修女被授予诺贝尔和平奖，受到全世界的敬仰。

揭开金钱和财富的面纱，呈现在我们面前的，是更深层次的做人道理和准则。

一个人只要以一颗善良的心主动去帮助别人，以同情心来宽容地对待身边的人，坚信善待他人就是善待自己的公关哲学，那么，他就是一个成功的人，就是一个受欢迎的人。

本书站在现实的角度，将目光投注到身边的世界，全面揭示做人的密码，剖析聪明人做人的准则，语言洗练，内容丰富，事理结合，立意新颖，相信读者一定会从中受益，把书中的技巧和方法运用到生活中，将获得心灵的净化和升华。

欲安身必须先立命，命立而后身安。

品格是生命的灵魂。

能够思维的生命是人，依品格规范思维的生命是人上人。

书中谬误之处，但愿敬爱的读者批评指正。

## <<影响你一生的做人智慧>>

### 内容概要

读书时，我们铭记老师和父母的教诲，废寝忘食、如饥似渴地啃书本、做作业，以期待将来有一技之长，便于在社会上立足。

可是，当我们面对纷繁复杂的社会却感到无所适从，怅然若失时，才蓦然发觉知识、能力只是一种“硬件”，还有一种“软件”在学校的课堂上是无法学到的，那就是做人。

本书站在现实的角度，将目光投注到身边的世界，全面揭示做人的密码，剖析聪明人做人的准则，语言洗练，内容丰富，事理结合，立意新颖，相信读者一定会从中受益，把书中的技巧和方法运用到生活中，将获得心灵的净化和升华。

## &lt;&lt;影响你一生的做人智慧&gt;&gt;

## 书籍目录

前言第一章 宽恕包容 包容的道理 做人要有容人之量 有大胸怀才有大成功 不懂包容的人将遭到唾弃 做人最好有仇不报 人世间最好的报复是爱 凡事不要斤斤计较 宰相肚里能撑船 气量放大一些 学会忘怀第二章 真诚守信 你真诚对人,别人也会真诚对你 敞开心扉,做一个真诚的人 说出心里话,做一个真情流露的人 言行一致,不口是心非 塑造诚实可靠的形象 一个讲信用的人也是坦诚的人 失信于人将付出大代价 忠诚是做人的最高境界第三章 心怀感恩 培养感恩的心 表达出你的感激之情 心中常存感恩,也就容易得到快乐 感恩的生命会得到滋润第四章 与时俱进 人生是一个学习的过程 读万卷书,做最幸福的人 随时随地求进步 养成好的学习习惯 不断学习,不断创造 终身学习 清除恶习,不断完善自己 与时俱进的方法 绝不安于现状第五章 摆脱依赖 成长需要依赖心 不要过分依赖 试着这样摆脱依赖 自己的事自己干 选择属于自己的生活 别让生命去等待 自己的人生靠自己走第六章 欣赏对手 真正的对手能力相当 没必要和对手拼个鱼死网破 多为对手鼓掌叫好 化敌为友 没有永远的敌人 给对手以适当的赞美 放下互相仇视的眼光第七章 准确定位 安心于自己的位置,对自己有清醒的认识 不过高估计自己,不过低估计别人 给自己一个准确的定位 经营自己的长处 明确想要的结果,作出对的选择第八章 低调做人 低调是成功后的领悟 低调是生存的策略 不要总争第一 甘当第二 能屈能伸,演好配角 藏起自己的光芒第九章 甘于平凡 平凡的魅力 平静地做人 以平常心待人 追求平凡的生活 平凡的人务实 一生干好一件事 做别人不愿意做的小事 绝不甘于平庸 超越平庸第十章 承担责任 勇敢地对生活负责 活在责任和义务里 责任提升能力第十一章 反省自责 每天反省一下自己 自我反省,自我提高 拒绝认错是愚蠢的做法 勇于接受批评 关于反省的经验之谈 认真做事,清白做人 不要不该要的东西,不干不该干的事 做人之道在躬行第十二章 自足自乐 打开心灵的窗户 因势利导 不求活得富贵,但求活得顺心遂意 贪心让你失去一切 一半一半,也能成就 坦然面对现实,自在地生活 面对世界,笑口常开第十三章 雪中送炭 你要做一个什么样的人 别做一毛不拔的铁公鸡 帮助别人有技巧 既要锦上添花,更要雪中送炭第十四章 主动适应 不要把自己的意志强加于人 与人融洽相处 别说“我想”,而说“你想呢” 避免无谓的争论 改变自己第十五章 同理心 了解对方的立场 没有同理心就没有信任 为别人着想 将心比心 你怎样对别人,别人就怎样对你 善待别人 理解别人第十六章 坚持个性 不要在意别人的脸色 做好被孤立的准备 勇于走进某些禁区 勇诉己见 走自己的路 坚守心中最宝贵的东西第十七章 学会珍惜 只看自己所拥有的 重视有形和无形的价值 每个人都有缺失 肯定你自己存在的价值 珍惜你的婚姻 珍惜你的家庭 珍惜你的工作 珍惜你的福分第十八章 恪守中庸 走在道路的中间 和谐相依方成棋局 可方可圆,不偏不倚 千万别走极端 把握好立身行事的度第十九章 赠人玫瑰 勿以善小而不为 莫做自私的人 决定之前先想想别人 授人以鱼不如授人以渔 给予没有条件 付出越多收获也越多第二十章 不生气 做好情绪管理 不要让怒火烧伤自己 做人贵在自制 改变生气状态的点建议 宣泄怒气的个步骤第二十一章 积极心态 保持积极的心态 心态越消极,事情越变坏 好好把握每件事 把不可能变为可能 将压力变成动力第二十二章 赢得起输得起 越想赢反而越会输 输什么也别输心情 赢得成功的机会 失败只是暂时性的挫折 抛开烦恼,别让自己活得太累第二十三章 拿得起放得下 放下手中的东西 拿得起是勇气,放得下是度量 得有时是失,失有时是得 在得失面前保持清醒的头脑第二十四章 相信自己 正确评价自我 有一种自卑叫自信 不说我办不到,要说我办得到 远离自卑,重建自信第二十五章 好习惯 习惯成自然,自然成人生 命好不如习惯好 习惯是一点一点积累的 培养好习惯,改掉坏习惯第二十六章 善始善终 顺应时机 坚持原则 矢志不渝 重视过程 设立目标 追求完美第二十七章 孝敬父母 父母有所能,有所不能 孝敬父母不要等 孝敬父母是儿女的义务 孝敬父母要发自内心第二十八章 取财有道 钱只是价值的标志 摆脱金钱的羁绊 君子爱财,取之有道 认清金钱的本质

## <<影响你一生的做人智慧>>

### 章节摘录

第一章 宽恕包容我们在受到伤害的时候，最容易产生两种不同的反应：一种是仇恨，一种是包容。仇恨的情绪，使人一再地浸泡在痛苦的深渊里。

如果仇恨的情绪持续地留在心里，可能会使生活逐渐失去秩序，行为越来越极端，最后一发不可收拾。而包容就不同了。

民族英雄林则徐说过一句话：“海纳百川，有容乃大。”

明代朱衮在《观微子》中说过：“君子忍人所不能忍，容人所不能容，处人所不能处。”

法国作家雨果说：“世界上最大的海洋，比海洋大的是天空，比天空大的是胸怀。”

包容，不仅是一种社交的艺术，更是一种做人的度量和人格的伟大。

它随被伤害的事实，让人经过从“怨怒伤痛”到“我认了”这样的情绪转折，最后认识到不宽恕的坏处，从而积极地去思考如何原谅对方。

包容的道理在日常生活中，同事朋友间难免有矛盾，有争执，家庭中夫妻争吵、兄弟反目、婆媳失和等也不鲜见。

如果事后大家平心对待和互相理解，或者事前能多一分包容，多一分忍让，这类不愉快的事情是不会经常发生或者本身就可以避免。

反之，非但抚平不了心中的伤痕，而且只能将伤害无休止地进行下去。

生活中学会包容，你就能明白这样的道理：智者能容。

越是睿智的人，越是胸怀宽广，大度能容。

因为他洞明世事、练达人情，看得深、想得开、放得下；也因为他深知：“处世让一步为高，退步即进步的根本；待人宽一分是福，利人是利己的根基。”

仁者能容。

富有仁爱精神的人，也必是包容的人。

他心存恕道，“老吾老，以及人之老；幼吾幼，以及人之幼”，不苛求于人。

所以，与刻薄多忌的人相比，包容的人必多人缘、多快乐，自然也就多长寿了。

包容就是忘却。

人人都有痛苦，都有伤疤，动辄去揭，便添新创，旧痕新伤更难以愈合。

忘记昨日的是非，忘记爱人曾经有过的一段浪漫，忘记别人先前对自己的指责和谩骂，时间是良好的止痛剂。

放眼明天，来日方长，学会忘却，生活才有阳光。

包容就是谅解。

可能有人曾伤害过你，记仇是心灵的肿瘤，多一分宽恕就多一分理解，隔阂由此可能化解，家庭更需要谅解，丈夫为啥旧情新移，妻子缘何神色骤变，设身处地寻思一番，假如我是对方又会怎么样？

只要感情纽带尚存一丝半缕，诚心宽看，才是大家风范。

儿子成绩近期不如人意，女儿考重点名落孙山，不要恨铁不成钢，无数事实证明，此刻的谅解比责骂更具有催人向上的鞭策力。

能包容，就能得人。

夫妻间除了要有爱情有信任，还要有包容，总是为小事斤斤计较，是不可能白头偕老；朋友间没有了包容就没有友谊，因为包容是友谊的真谛。

领导包容，就可以使近者悦远者来，天下归心。

能包容，就能发展壮大。

曹操之所以能从仅有的几个子弟兵，到剿灭北方群雄，占据中原，拥有百万大军，与他“山不厌高，水不厌深”的胸怀是分不开的。

——连仇人都能容而后用，还有什么不能用的呢？

所以说，包容是力量和自信的标志。

包容对于个人来说，是一种修养。

## <<影响你一生的做人智慧>>

没有包容就难以造就伟大的人格，对于社会来说，是一种文明和进步。

一个健康的、文明的、进步的社会，必是包容的，它为每一个人的自由发展和创造提供条件，就像热带雨林一样，遍布各个层次和空间的动植物对太阳和土壤资源各取所需，互利共生，使得整个群落得到各自最大的效应。

一个理想的社会就应当具有这样的群落效应，它管理而非管制、包容而不纵容。

做人要有容人之量饮誉世界的美国著名通俗历史作家房龙1925年出版了一本名为《宽容》的书。

这本书现在已成了世界经典名著。

房龙在该书中叙述了人类思想发展的历史，倡导思想的自由，主张对异见的宽容，并对一切不宽容的行为深恶痛绝。

他在书中痛斥和嘲弄不宽容，并大声疾呼：“打倒这个可恶的东西，让我们全都宽容吧！”

房龙还认为，“个人的不宽容是个讨厌的东西，它导致在社团内部的极大不快，比麻疹、天花和饶舌妇人加在一起的弊处还要大。

”大凡有成就的领导，无不具备宽容的度量。

无论亲疏好恶，无论智愚贤宵，自己都以大度来容纳他们，让他们都像鱼儿那样忘记了自己身在江湖。

人如果忘记自己身在天地之间，即便不想追求圣贤的境界也能达到圣贤的境界。

如此，又何须忧虑人们不服从自己的领导呢？

欲成就继往开来的大业，怎么可以缺乏恢宏豁达、浩然无比的气象。

恢宏豁达、浩然无比的气象不是每个人都能做到的。

海洋之大，非一川之水所能汇成；山岳之高，非一丘之土所能堆积。

依靠众人的力量就能生存，个人刚愎自用，独断专横就会失败。

天地有容纳之量，希望成就大业者需要大度量。

项羽虽有拔山之力、盖世之气，白手起家抗秦朝，驰骋天下，但在和刘邦的较量中，终究逃不过失败的噩运。

项羽败就败在无容人之量，就是范增这样的旷世奇才他也无法容纳，而刘邦虽一介酒徒，却能容纳无数个像范增这样的人才。

所以说，大度盖及天下而后能容纳天下，大量盖及天下而后能使用天下，智慧盖及天下而后能扭转天下，勇气盖及天下而后能托举天下。

个人的胸怀具有如此雅量，自然能与天地同广大，与日月共光辉。

## <<影响你一生的做人智慧>>

### 编辑推荐

《影响你一生的做人智慧》教你做人的智慧，让赞美成为一种习惯，让沟通成为一种优势，让爱成为一种品质，只有善待自己的公关哲学，才能让你成为一个成功的人，受欢迎的人！

世间什么最难？

做人最难。

拼上三年两载工夫做成一两件事不难，做人却是一辈子的事，弄不好一辈子不会做人，不知道怎么做

人。  
不会做人又怎么会做事呢？

<<影响你一生的做人智慧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>