

<<家庭药膳保健全典>>

图书基本信息

书名：<<家庭药膳保健全典>>

13位ISBN编号：9787802136274

10位ISBN编号：780213627X

出版时间：2009-1

出版时间：刘荣奇 海潮出版社 (2009-01出版)

作者：刘荣奇

页数：362

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家庭药膳保健全典>>

内容概要

《家庭药膳保健全典》是一本集医疗、保健、美食于一体的工具书，也是家庭日常保健的指导性读物，它荟萃历代名医名家的药膳理论，辅之以现代医学的保健指导，针对与老百姓息息相关的常见性疾病，分门别类精选了行之有效的药膳食疗方，内容丰富全面，涵盖古今益寿延年、防病治病的实用药膳医疗方法，病患者如能在医生的诊断指导下，再科学合理运用《家庭药膳保健全典》的药膳方，就能达到滋补强身、防病治病、保健延寿的作用。

<<家庭药膳保健全典>>

书籍目录

第一章 药膳基本知识第二章 药膳用料第三章 美容保健药膳第四章 滋补强身药膳第五章 四季养生药膳第六章 常见病症药膳第七章 内科病药膳第八章 外科病药膳第九章 妇科病药膳第十章 男科病药膳第十一章 儿科病药膳第十二章 五官科病药膳第十三章 皮肤科病药膳

<<家庭药膳保健全典>>

编辑推荐

《家庭药膳保健全典》由海潮出版社出版。

<<家庭药膳保健全典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>