

<<精明处事的八大能力>>

图书基本信息

书名：<<精明处事的八大能力>>

13位ISBN编号：9787802136434

10位ISBN编号：7802136431

出版时间：2009-4

出版时间：海潮出版社

作者：李丹

页数：300

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<精明处事的八大能力>>

内容概要

为人处世是一门学问，本书所说八大能力只是最基本的，我们之所以在此简单举例，目的是要引起你的注意，在日常生活中一定要多观察、多学习、多思考，积极主动地提高自己的处世的水平。

力求做一个会处世会做人的现代人。

只有做好基本功，你才能赢得成功的人生和幸福的生活。

<<精明处事的八大能力>>

书籍目录

第一章 自我提升：成就非凡的人生 1. 忍耐是成大事的资本 2. 执着是成大事的基石 3. 苦难是成大事最好的学校 4. 自制力是成功的支点 5. 宽容是成大事必备的风度 6. “勤奋”是成大事的唯一途径 7. 自卑是成大事的最大障碍 8. 成也细节，败也细节 9. 时间是成大事的砝码 10. 诚实守信是成大事的最大“招牌” 11. “开除”自己才能成功 12. 养成事事计划的好习惯 13. 成大事决不优柔寡断 14. 学会运用自己的潜能 15. 学会提升自我价值

第二章 确定目标：我选择，我喜欢 1. 成大事就是去追求自己的人生目标 2. 目标早确立，人生早成功 3. 有大的目标才会有大的成就 4. 你的创意就是你的行动目标 5. 目标是人生的指航标 6. 最重要的是发展自己的特长 7. 成功之人要有明确的目标 8. 成功的最大误区——目标不适 9. 目标是成大事的动力 10. 不断制定后续目标 11. 开始做事前就怀有最终目标 12. 逼近最终目标不能过急 13. 计划你的“事业蓝图” 14. 不要把目标悬在半空 15. 发展目标尽可能具体

第三章 要有主见：我的事情我作主 1. 头脑有主见，生命有光芒 2. 独立思考，独具魅力 3. 我就是我，独一无二 4. 走自己的路，让人们去说吧！ 5. 你的事情你做主 6. 路是自己走出来的 7. 确定你是对的，就坚持下去 8. 做自己想法的主人 9. 不要让别人决定你一生 10. 有自己的主见，不盲从于权威 11. 喊出自己的声音 12. 做事有主见，力戒踌躇不决 13. 靠自己的大脑解决问题

第四章 寻找外援：不走寻常路 1. 团结就是力量 2. 朋友：成大事者不可少的依靠 3. 结交名流也让你成为名流 4. 家有贤妻自有福 5. 组建自己的“智囊团” 6. 找准你的黄金“搭档” 7. 善于协作是成功的关键 8. 依靠团队获得成功 9. 善待自己的合作者 10. 你的最大资产 11. 人脉是最强大的外援

第五章 抓住机遇：一切皆有可能 1. 成大事需要机遇 2. 万分之一的可能也是机会 3. 捕捉“偶然”中的成功机遇 4. 播种机遇，收获成功 5. 抓住信息，从信息挖掘机遇 6. 找寻机遇，但不相信命运 7. 机遇在于发现 8. 成功机遇在细微处 9. 相信机会而不迷信机会 10. 机遇钟爱有准备的人 11. 要有先见之明，善于捕捉时机 12. 机会是美丽的天使 13. 主动争取机会 14. 抓住机遇要善于见缝插针 15. 播种机遇，收获成功

第六章 改变心态：做简单快乐的人 1. 成大事的开端是认识你的心态 2. 生活越简单越好 3. 带上“快乐”走远路 4. 不以自己之短比别人之长 5. 拥有健康心态才能拥有成功 6. 简单并快乐着 7. 你需要在乎你自己 8. 保持良好心态 9. 不要活得太累 10. 卸下心灵的枷锁 11. 为你的心留个“缺” 12. 时刻自我反省，乐观情绪养心养身 13. 拥有乐观心态，成功就离你不远 14. 培养积极的心态 15. 在独处中寻找好心态

第七章 付出行动：心动不如行动 1. 不要输在起跑线上 2. 成功的秘诀是行动 3. 心动不如行动 4. 你的手臂高于眼睛 5. 坚持下去，就会有所成就 6. 十个想法不如一个行动 7. “敢做”比“会做”更重要 8. 成大事就是要专注做事 9. 把理想和现实有机结合起来 10. 成大事就是要改掉懒惰 11. 从零开始，需要的只是行动 12. 不要抱怨，马上就做 13. 行动，行动，再行动 14. 成功在于多次尝试

第八章 不断创新：贵在“与众不同” 1. 站在时代的前面 2. 贵在“与众不同” 3. 为明天充电 4. 危机感促使你不断进取 5. 拥有专业知识，善于开拓创新 6. 创新使你的生命更辉煌 7. 成大事要突破思维定势 8. 创新让你绝处逢生 9. 人人都有创造力 10. 不经历风雨难以见到彩虹 11. 创新是成大事的组成部分 12. 善于逆向思维 13. 创新才有出路

<<精明处事的八大能力>>

章节摘录

第一章 自我提升：成就非凡的人生 戴尔·卡耐基指出：“与其抱怨别人不重视我们，不如反省自己，不断提高能力！”

的确，如果你“身手不凡”，如果你已具备成大事的资质，那么你还怕成不了大事么？

但是，这些优良的“品质”它并不是与生俱来的，而是要靠你后天的培养。

要成就非凡的人生，就从自我提升开始吧！

1. 忍耐是成大事的资本 忍耐是成大事者的先决条件，是成大事的资本，只有怀着忍耐之心，才能做常人所不能做之事，才能取得别人所不能取得的成就。

古今成大事者无不是以忍为先。

苏秦是先秦时期著名的纵横家。

他当初师从鬼谷子学习纵横之术。

学成后，他根据当时的形势，分析了当时各国的关系，准备去游说秦王。

苏秦穿上华贵的衣服，带上一百斤黄金，来到秦国，劝说秦国吞并诸侯，占据天下，但秦王以为时机还不够成熟而拒绝了他的建议。

于是苏秦在秦国住了一年多，连续上书十多次，也没能说动秦王，看着带的盘缠已花完了，身上的裘皮大衣也穿破了，没有办法，只好回去。

一路上风尘仆仆的，到家时，苏秦已形容枯槁，面目黎黑，全身破烂不堪，满脸尘土，与乞丐无异。

等回到这里，家人知道苏秦求职失败，都不理他。

妻子见他这个样子，摇头叹息，继续织布；嫂子见他这副样子，扭头就走，不愿做饭；父母、兄弟、妹妹不但不理他，还暗自讥笑他说：“按我们周人的传统，应该是安分于自己的产业，努力从事工商，以赚取十分之二的利润；现在却好，放弃这种本应从事的事业，去卖弄口舌，落得如此下场，真是活该！”

这番话，令苏秦受了极大的刺激，又是惭愧又是伤心。

他关起房门，不愿见人，对自己作了深刻的反省：“妻子不拿我当丈夫看，嫂子不拿我当小叔子看，父母不拿我当儿子看，都是因为我不争气，学业未成而急于求成啊！”

苏秦认识到了自己的不足，又重振精神，当夜就搬出所有的书籍，在屋子里陈列了几十种，发愤再读，他想到：“一个读书人，既然已经决心埋头读书，却不能凭这些学问来取得尊贵的地位，那么书读得再多，又有什么用呢？”

于是，他从这些书中捡出一本《阴符经》，这是一本专讲权谋之术的书，于是他开始用心钻研。

苏秦每天研读至深夜，有时候不知不觉伏在书案上就睡着了。

每次醒来，都懊悔不已，痛骂自己无用，为了发愤读书，他还把头发吊在房梁上，若打瞌睡，绳子就会把头发拉疼，但这样效果似乎还不是最佳。

有一天，读着读着实在倦困难当，不由自主便扑倒在书案上，但他猛然惊醒，原来手臂被什么东西刺了一下。

一看是书案上放着一把锥子，为此他想出了一个不打瞌睡的办法“锥刺股”。

以后每当要打瞌睡时，就用锥子扎自己的大腿一下，让自己猛然“痛醒”，保持苦读状态。

他的大腿因此常常是鲜血淋漓，目不忍睹。

家人见状，心有不忍，劝他说：“你有成功的决心和心情可以理解，但不一定非要这样自虐啊！”

苏秦回答说：“不这样，我会忘记过去的耻辱；唯如此，才能催我苦读！”

经过“头悬梁，锥刺股”的一年苦读和潜心的分析揣摩，苏秦很有心得，写出了“揣”、“摩”两篇。

这时，他充满自信地说：“这下我可以说服许多国君了！”

忍耐之所以成大事，因为忍中蕴含了无限的力量和机会，生活并非一帆风顺，若能忍耐一下，也许就会峰回路转了。

<<精明处事的八大能力>>

如果你面对困难能够以忍为先，那么，你也就具备了成大事的资质。

2. 执着是成大事的基石 从理论上分析，每个人的成功机率都是相同的，但事实上，成大事者仍是少数，这就取决于有没有这种执着永不言败的精神。

日本有一个叫铃木佐治的大学毕业生，他的学习成绩很好。一次参加松下电器公司招聘考试，他在面试时给松下留下了深刻印象。可笔试时，铃木佐治却出人预料地没有进入录取线。

松下叫人复查考试成绩，结果发现铃木佐治的综合成绩其实是最好的，因为电子计算机出了故障，把分数和名次搞错了，才导致铃木佐治落选。

松下立即给铃木佐治发录用通知，可铃木佐治已因招聘落选，感到绝望而跳楼自杀了。

这的确是一件令人深深为之惋惜的事件。

而更令人深思的，还是松下的一位负责人在真相大白后说的一段话：“我为电脑操作失败深表歉疚，为这位大学生的不幸感到惋惜。

但从企业的角度，我却感谢这次事件和这场特殊的考试。

我为我的公司庆幸。

”这位负责人的话道出了一个真理。

一个不能面对失败的人，是无法胜任许多日常的工作，不能胜战失败的人，决不可能成就大事。

永不言败这种执着的心态是生活中的强者所不可缺少的，这也是成大事者必须具备的素质之一。

正如古人所说：“天下事不如意者十之八九。

”毕竟能顺利成功的人是不多的。

学习上遇到困难，工作中受到挫折，生活上遭到不幸，事业上遭到失败，这些都有可能发生。

当不幸的命运降临到我们身上的时候，我们应当怎么办呢？

温斯顿·邱吉尔说：“成功，就是以永不熄灭的热情，从失败走向失败。

” 美国著名的成功学家拿破仑·希尔，用他自己的亲身经历，对失败作了独到的诠释。

希尔从商业学校毕业后，当了速记员，由于他一直奉行“任劳任怨，不计报酬”的工作原则，很快得到了晋升。

他所获得的薪水和他所负的责任，都使他的同龄人钦羨不已。

他春风得意，很多人都争相聘请他去工作。

老板也把他提升为总经理，于是，他觉得他达到了“世界最高峰”。

接着，命运之神又给他开了一个不小的玩笑，公司破产，他失业了。

他又去一家销售公司担任销售经理，依旧不计报酬，任劳任怨地工作，并主动去发现工作，很快又得到了晋升，并增加了两次薪水。

老板还主动邀请他合伙，于是，他又觉得站在“世界最高峰”了。

命运之神大概认为之前的玩笑还不够“恶作剧”，这次，是结结实实地给了他当头一棒：1907年的经济大恐慌来临了，它毁掉了他的事业，也夺走了他的每一分钱。

但他没有悲观失望，决定从头再来，于是他又去做了一名汽车推销员。

这次，在销售公司时的经验帮了他的忙。

他便很快发达起来，还在厂内开办了一个训练部门，把一般工人训练成技术工人。

这又使他每月增加了1000多元的收入。

他再度觉得又站在“世界最高峰”了。

他存款的那家银行经理，知道了他良好的业绩，不断贷款给他拓展业务，这使他债台高筑，无力偿还。

然后，那位银行经理从容地接过他的事业，轻轻地踢了他一脚，转眼间，他又变成了一文不名的穷光蛋。

一切美好的景象都消失了。

在失败与成功的起起伏伏中，拿破仑·希尔终于在这个世界上找到了最适合自己的工作，成为一名影响广泛的成功学家。

面对命运的不公和这么多次的失败，拿破仑·希尔并没有因此而憎恨失败，而是对失败称赞不绝。

<<精明处事的八大能力>>

，他说：“看起来像失败的，其实却是一只看不见的慈祥的手，阻挡了我们的错误路线，并以伟大的智慧强迫我改变方向，向着对我最有利的方向前进。

” 尽管是屡战屡败，但只要坚持下去，做到屡败屡战，那么成功也就离我们不远了。

希尔深信，失败是大自然以考验人类的一项计划，借此能够烧掉人类心中的残渣，从而使人类这块“金属”变得更加纯净。

看了这些，再想想你自己，你不得不承认。

失败，是通向成功的有效途径。

每一次的挫折，都会使我们更加接近于成功的终点。

今天的悲哀，将带给我们明天的喜悦。

成大事的法则，就是应该像拿破仑·希尔一样，在失败面前，用外柔内刚的方式，勇敢接受失败的打击，用百倍的信心继续迎接挑战，这才是男人做事应有的态度。

的确，一个人若能在任何情况下都勇敢地面对人生，无论遭遇到什么，依然保持生活的勇气，保持永不言败的奋斗精神，那么他就是生活中的强者，一个真正刚强的人。

巴尔扎克说：“苦难对于一个天才是一块垫脚石，对于能干的人是一笔财富，而对于庸人却是一个万丈深渊。

”要成大事，就必须具有挑战失败的执着精神，并以这种精神而支持自己不懈努力。

3. 苦难是成大事最好的学校 孟子曾说：“故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身”。

成大事者，能够正确对待人生中遭遇的磨难和苦难，并将这视为对其身心的一种考验，以坚韧不拔的精神迎接挑战。

每个人的一生就像一把牌，牌有好有坏，不可能人人都有好牌，也没有重新洗牌的机会，你一生的责任就是打好你手里的每一张牌。

很少的人能天生得到一副好牌，得到好牌的人固然值得高兴，但拿到坏牌并不意味着你就一定会输。

如果我们手中拿到了一副不算太差的牌，我们就一定要争取去赢；如果我们不幸摊上了一副不能再糟的牌，我们也要尽可能地找出一两张还不算坏的牌作为强项，使结局变得相对好一些。

而且如果我们会利用上下家的环境机遇，巧妙地把一张没用的牌打出去，或许我们还有赢的机会。

要记住，你可能会拿到坏牌，但出得怎么样决定权在你手中，你能尽力把它出好。

成功的企业家米切尔可以说拿到了一副最差的牌。

一次车祸的意外事故，把他身上65%以上的皮肤全部烧坏，在经过16次手术之后，他仍然无法拿起叉子，无法拨电话，也没法上厕所。

经过艰苦的恢复期，恢复了自己的正常生活之后，他为自己买了一幢房子，并和几个朋友合资开了一家生产以木材为燃料的炉子公司，这家公司后来变成佛蒙特州第二大私人公司。

<<精明处事的八大能力>>

编辑推荐

《精明处事的八大能力》告诉我们一个人如果想要梦想成真，人生有成，必须注重提高自己的处世能力。

一个人的内在素质不仅有先天心理方面的，还有后天得来的社会知识和经验。

了解和掌握圆融迂回的处世技巧和乐观积极的处世态度，使你在面对世事繁杂的时候，不再表现出紧张和畏惧，而是能够像欣赏艺术一样轻松、优雅地去应对它。

<<精明处事的八大能力>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>