

## <<自我提升的九大法则>>

### 图书基本信息

书名：<<自我提升的九大法则>>

13位ISBN编号：9787802136441

10位ISBN编号：780213644X

出版时间：2009-4

出版时间：海潮出版社

作者：于强

页数：282

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<自我提升的九大法则>>

### 内容概要

《自我提升的九大法则》对自我提升的九个方面内容进行了深入浅出的分析，进而总结出普通人追求成功的规律性的步骤与法则。

这是我们编写《自我提升的九大法则》的目的所在。

《自我提升的九大法则》秉承一贯的通晓流畅文风，寓人生哲理于精彩事例之中，对你的工作和生活具有极强的指导意义。

## &lt;&lt;自我提升的九大法则&gt;&gt;

## 书籍目录

法则一：天道酬勤，勤能补拙是良训1. 天道酬勤，勤能补拙是良训2. 水滴石穿，专注可以战胜一切3. 与时间赛跑，勤奋成就事业4. 谁掌握了时间，谁就掌握了未来5. 勤奋赢得财富，财富造就人生6. 奋斗不止，平凡人亦能成大业7. 成大事者，以“勤”逐鹿天下8. 智慧固然重要，勤奋更不可少9. 土光敏夫，坚韧不拔铸造东芝王国10. 科学之路，勤奋攀上巅峰11. 永不退缩，靠勤奋赢得成功

法则二：把握机会，该出手时就出手1. 机遇只偏爱“有准备的头脑”2. 不要放弃万分之一可能的机会3. 使鱼进入渔网变成一种必然4. 把握良机，卡内基成就钢铁巨人5. 时刻准备迎接幸运女神6. 看准时机，“快”字能赚大钱7. 运筹帷幄，机会成就“李超人”8. 付出一点，收获往往更多9. 敢想敢做，松下成就电器王国10. 处处留心，你永远都有机会”11. 为了机会，先做好准备12. 机会就在你身边13. 果断出手，登上机遇的快车

法则三：勇于冒险，低投入也能带来高回报1. 借别人的“鸡”，生自己的“蛋”2. 生意场上，风险意味着机遇3. 处处求安赚钱难，勇于冒险定乾坤4. 敢冒多大险，才能获得多大回报5. 不冒风险是最大的风险6. 慧眼识商机，冒险成就摩根7. 明知山有虎，偏向虎山行8. 敢为天下先，方能成大事9. 人生本身就是一场冒险10. 把冒险当作一种战略

法则四：致力创新，敢吃螃蟹第一人1. 先售后建，高招成就霍氏王朝2. 皮尔·卡丹：创新成就辉煌3. 敢于创新，刀片带来亿万财富4. 奇妙小点子，赢得满堂彩5. 创新出新路，做生意要用怪招6. 创新思维赢得柳暗花明7. 欲成大事，就要敢为天下先8. 艺术无定式，可贵在创新9. 成功偏爱创新思维的头脑10. 反其道而行成大事11. 出奇制胜，做生意就是一种创新12. 独树一帜，热门之中爆冷门13. 创新是最好的出路

法则五：寻找外援，大树底下好乘凉1. 动动脑子，主动接近大老板2. 结交名流，让你也成为名流3. 找好关系，获得政府这个最大的外援4. 贤臣遇明主，方能成就一番大事业5. 结交权贵，成就一代“红顶商人”6. “攀龙附凤”，巧找明星成大业

法则六：积聚人脉，行走四海靠朋友1. 无形人脉，有心开发2. 千里人脉一线牵3. 放长线，就能钓到大鱼4. 朋友多了路好走5. 天下财富，善“钓”者多取6. 让朋友成为你的人脉大树7. 找对同仁，同舟共济创伟业8. 人脉是一种潜在的财富9. 打通你的人脉环节10. 分享的越多，得到的人脉就越多

法则七：口吐莲花，口才能成千秋业1. 口才加勇气，唐睢不辱使命2. 说话原则宜方，说话方式宜圆3. 巧用心机，诸葛亮智激周瑜4. 谎言激将，立竿见影5. 成事要有高招，办事要有“心计”6. 有的放矢，说话要讲策略7. 旁敲侧击，巧“弹”弦外之音8. 心照不宣，太祖杯酒释兵权9. 巧戴“高帽”，把难办的事办好10. 精明人说话办事的上策11. 说话时巧妙地绕个弯

法则八：巧于“心计”，计谋能敌百万兵1. 以退为进，欲成大事早谋划2. 做人要“糊涂”，做事要聪明3. 韬光养晦能成事4. 巧唱“空城计”，能退百万兵5. 创业需要非常手段6. 水无常形，计无定势7. 釜底抽薪困“狂魔”8. 巧用“反问计”，伤敌于无形

法则九：忍者无敌，能忍方能成大事1. 面对诬陷，“忍”字能过险关2. 天大的事，忍一忍就过去了3. 牛不低头饮不着水4. 忍辱负重，孙膑复仇成功5. 隐忍行事，有朝一日帝业成6. 能忍方可成大事7. 小不忍则乱大谋8. 该忍就忍，韬光养晦以求自保9. 在忍耐中寻求机会

## &lt;&lt;自我提升的九大法则&gt;&gt;

## 章节摘录

法则一：天道酬勤，勤能补拙是良训 对某些天才式的人物而言，成大事有许多常人无法企及的方法，他们是时代的骄子，是上帝的宠儿，正如亚历山大大帝在东征途中砍断那个著名的绳结一样，惊世骇俗而又从容自然。

对于绝大多数的普通人来说，勤奋是成大事的第一秘诀，伟大如爱迪生者，亦发出了“成功是99%的汗水加上1%的天才”的感慨。

请您相信，对于大多数人而言，勤奋永远是成大事的第一捷径。

1.天道酬勤，勤能补拙是良训 天道酬勤，勤奋的人更容易达到成功的彼岸。

中国古代有句名言：“业精于勤，荒于嬉”，正是这个道理。

对于大多数人而言，欲成大事，勤字当先。

有一位知名教授讲过这样一个故事：“还在平房居住的时候，我曾一度同一位年岁不很大，但沉默寡言的中年教师住对门，他就是被称作“中国文科的陈景润”的裘锡圭教授。

别的我似乎忘了，但依稀记得他那10.5平方米的房间，面朝北，漏水，最靠角落，且房内四周从地板到天棚堆的都是书。

他是教古典文献专业的，我没有听过他的课，平时也很少说话，只是见面点头而已。

有一回我上厕所，发现他蹲在那里，还在一页页地背字典、看辞书。

人家告诉我，这不是第一次。

在图书馆阅览室里，他总是用最快节奏的步子走到书架旁，抽出一本书，又一溜小跑地赶回座位，那动作，倘若录下来，活像电视动画片里匆匆赶路的人物。

当我们的孩子已追逐戏闹在楼道里的时候，他仍是孑然一人。

整天钻在书堆里，“无丝竹之乱耳，无案牍之劳形”，他仿佛生活在距今几千年前的另一个世界里。

在这间神秘的小屋里，他写出了郭沫若赞为“至确”的考据文章，辨识了大量的战国出土竹简；在这间神奇的小屋里，他争分夺秒，努力拼搏，登上了中国古文字研究的一座又一座巅峰。

他也有娱乐的时候，那是在水房。

他洗着洗着衣服，会突然发出几句京剧唱词的狂吼：“穿林海——，跨雪原——，……”声音震颤了窗玻璃，在他身边没有准备的人会吓一跳。

一个蕴含着巨大能量的躯体，这会儿才找到感情的喷口。

他急急忙忙洗完衣服，端着脸盆，又大步流星地钻回了那间小屋。

“文科界的陈景润”，并不是靠在悠闲的茶座中品茶得来的，而是在日积月累，争分夺秒的拼搏中得来的。

人生若想有所成就，艰辛的努力必不可少，裘锡圭教授的成功，便是一个最好的例子。

2.水滴石穿，专注可以战胜一切 现代社会，成为百科全书式的全才几乎是不可能的事情。

一个人要想有所成就，只能在某一个方面苦心钻研。

方能有所建树。

专注于某一方面，并有水滴石穿的精神，是欲成大事者的又一秘诀。

在近年来如火如荼的学英语热潮中，李阳的“疯狂英语”独树一帜。

但李阳并非生来就是成功者，他的经历印证了专注可以战胜一切的真理。

李阳的过去是令他“不堪回首”的：他少年时代是一个很内向的人，形象一点说就是“怕生”。

他已经十几岁了，亲戚朋友还不知道李家有这样一个孩子，用“丑小鸭”来形容他是最恰当的。

比如：只要一听到电话响，他就会躲起来；他看电影之后，父亲总是要他复述电影的内容，为了不干这种他不愿意做的事情，他宁愿多年不看自己喜欢看的电影。

有这样一个最典型的事例：有一次他患了鼻炎，父母送他到医院去治疗，在进行电疗的时候，医生不小心漏电烧伤了他的脸，由于害羞，他忍住痛苦，一直没有告诉别人，至今脸上还有一块小伤疤。

。

他说，小的时候最害怕的事情就是自己完成不了作业，因此，经常被老师罚站，每次都只好低声

## &lt;&lt;自我提升的九大法则&gt;&gt;

认错，可是第二天又依然如故……李阳曾多次向父母提出退学，可是父母在他心目中是有权威的，所以一次都没有退成，勉强熬到了高中毕业，居然还考上了兰州大学力学系——看来他并不蠢。可是就是在大学里，李阳还是浑浑噩噩的，没有改变自己的形象。按照学校规定，旷课70节就要被勒令退学，可是他很快就超过了100节，他因此差点被兰州大学请出校门。

那么，李阳的英语是不是特别好呢？

不是，谁能相信今天的英语“狂人”当年曾经是连“60分万岁”都办不到、常常都要补考才能过关的人……大学二年级的时候，他必须参加全国英语四级考试，否则学位证书就危险了。

在他看来，读大学为什么？

不就是弄一张文凭吗？

可是过不了四级，他就什么都得不到。

这次他被逼上了梁山，不得不打起精神，每天早上都去学习英语。

他本来是一个懒散惯了的人，如今要集中精力，并不是一件容易的事情。

为了集中精力，他干脆跑到兰州大学校园里的烈士亭上大声背诵起来。

这一声大喊不要紧，喊出灵感来了：这样不仅不容易思想开小差，效果还不错！

他就这样“吼”了几个星期，居然还“吼”出了信心！

胆子大了，他就去了学校的英语角，说出来的英语还居然像模像样的。

知道他底细的同学都感到惊奇，急忙向他“请教”绝招！

李阳此时已经隐隐约约地感到这可能是一种奇妙的办法，虽然说不出什么，但是他决心这样干下去。

从此以后，只要有时间，李阳就像疯子那样在烈士亭等地方“疯狂”地将英语大喊大叫，不管是刮风还是下雨，不管是晴天，还是沙尘天。

有时候，为了增加自己的胆量，他居然穿着46号的特大美国劳工鞋、肥大的裤子、戴着耳环，在全国重点大学兰州大学的校园里声嘶力竭地喊叫。

不管别人怎么看他，他就是我行我素：他就这样复述了10本左右的英文原著，在四级考试中得了个第二。

最令他恐惧的英语给他带来了成功的喜悦，他的疯狂故事就这样走出兰州大学，走出甘肃，走向全国。

李阳有一句“格言”：“I enjoy losing face！”

（我喜欢丢脸！

），李阳的经历就是一个放下面子的经历。

李阳本来是天生内向的，是一种封闭的性格。

为了挑战自我，他以英语为媒，专注于英语使他走出了杰出人生的第一步。

他把自己学习英语的心得体会写成了很多页演讲稿，准备拿到演讲场里去。

那天晚上，李阳简直“紧张得要吐”（李阳语），可是他还是上台了。

他虽然是气喘吁吁的，但是终于坚持下来了：演讲获得了意想不到的成功！

李阳就这样讲出去了，一讲就是几十场，他因此成了校园名人。

从此李阳一发不可收拾，在短短几年的时间里，李阳的疯狂英语获得了极大的成功，他本人也因此而获得了巨大的财富和名誉。

勤奋和专注让李阳走上了成功之路，但李阳的目标却更为远大：让3亿中国人说一口流利的英语！

专注可以战胜一切，勤奋可以让普通人也获得成功，李阳的经历便是我们的榜样，是欲成大事者前行的一盏明灯。

3.与时间赛跑，勤奋成就事业 商场如战场，时间就是商机和金钱，欲成大事，勤奋是必须的，这样才能领先潮流半步，方能立于不败之地。

“……5、4、3、2、1”，像太空时代倒计时一样准确无误，蜂鸣器发出响声，输送带迅速运转，大量包裹从飞机的货舱全部卸了下来……在万籁俱寂的午夜，美国联邦快递公司又开始了一天的紧张工作。

## <<自我提升的九大法则>>

午夜的孟菲斯国际机场，站上已空无一人，客运飞机都停下来过夜。

而作为联邦快递公司的中心站孟菲斯机场，此时却有几十架空运飞机穿越夜空陆续飞来，等候空档降落。

飞机着陆后，每架飞机卸下成千上万件包裹、公文信件以及其他重要商业物品。

联邦快递公司已成为美国人的宠儿，它拥有40亿美元的资产，1984年的营运额已打破10亿美元的大关，其收入自1977年以来已增长了13倍。

方兴未艾的快递服务业，正在引起越来越多的人的研究兴趣。

像早年的汽车和电话一样，包裹的隔夜寄达并不见得有什么迫在眉睫的需要。

在航空快递服务开业之前，美国的大多数包裹都是交由邮局传递的，用卡车运输，需要很长时间才能送到，即使用航空邮票也难以保证时间。

联邦快递公司的创立者弗瑞·史密斯在多年前曾作过一项预测，他认为美国工业革命的第三次浪潮将全靠电脑、微处理机及电子装备来维系，这些装备的经常维护则要靠质轻价昂的组件和零件的及时供应来保证，而有关信件、包裹、存货清单均须在第二天、次日清晨，甚至于在几小时内迅速获得。

弗瑞·史密斯的这种预感，最初是在大学期间的论文里提出的，只得到C等的评分。

但史密斯对自己的设想抱有充分的信心，大学毕业即着手筹办联邦快递服务公司。

创业初期，举步维艰，这种新型邮件传递法尚难被众人很快接受，业务进展是缓慢的。

1973年春天，联邦快递公司开张的第一个夜晚仅有13个机场开来飞机，寄递的包裹总共只有18件。

头两三年，几度面临破产的威胁，飞机驾驶员常用他们自己的信用卡来购买汽油，并亲自参加分类工作，而且那时完全用两只手作业，但后来事实的发展证明史密斯的想法完全正确。

现在，联邦快递公司已蓬勃发展，不但拥有广阔的市场，并有多家公司加入竞争。

穿着公司制服的送货员、招摇过市的小送货车、大群的货运飞机，在街道上、在空中日夜竞争，显示着该公司业务的繁荣。

## <<自我提升的九大法则>>

### 编辑推荐

《自我提升的九大法则》向我们说明自我提升是每一个成功者必须要经过的过程。追求成功绝对不是一件很轻松的事情，它是一个漫长的艰苦旅程，是一个自我修炼与自我提升的过程。

现代人要不断自我提升，修炼自己的性格、修正自己的习惯、积蓄自己的人脉、提高自己的情商、注重自己的口才、提高自己的韧性，等等。

<<自我提升的九大法则>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>