

<<父母要读懂孩子的心>>

图书基本信息

书名：<<父母要读懂孩子的心>>

13位ISBN编号：9787802137776

10位ISBN编号：7802137772

出版时间：2009-8

出版时间：林染 海潮出版社 (2009-08出版)

作者：林染

页数：262

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<父母要读懂孩子的心>>

前言

孩子是一个特殊的群体，他们有自己的生活，有自己的心理世界。在孩子成长的过程中，不但要面临各种学习压力，还要面临来自社会的各种诱惑，各种心理问题也油然而生，为人父母者往往会发出这样的感叹：孩子越大，就越不了解他。很多父母都不明白，前一天还乖巧听话的孩子，怎么今天就不理人了呢？其实，孩子就像是一本立体的书，从童年到少年、从少年到青年，父母都在被称为年华的书页上不断地往后翻着，但父母要真正读懂孩子的心却十分不容易。因为，孩子们不但有物质方面的需求，更需要心理上的理解和帮助。可是，现代的父母，工作压力大，工作繁忙，根本没有充足的时间去阅读孩子这本书，于是，这本书上，写满了一笔笔的哀伤。更多的父母认为，“我每天都要上班，回来还要做饭、洗衣服、打扫卫生……我还不够爱你吗？就这样每天累死累活的，你还不满意，还对我一肚子牢骚呢！”长期下去，亲子之间的沟通就越来越简单。

<<父母要读懂孩子的心>>

内容概要

《父母要读懂孩子的心》针对当前青少年日趋多变的心理问题而编写，从行为问题、情绪问题、学习障碍、敏感问题、社会交往及人格特征等多个方面，对孩子经常出现的典型心理做了细致的分析，并结合生动的案例为父母提供一些可操作的方法和对策，有助于家长了解孩子的心理世界，采取更好的教育方式，同时加深孩子与父母的感情，让父母与孩子成为知心朋友。由于现代孩子思想的多样性、复杂性，让父母与孩子的沟通常常出现事与愿违的现象。

<<父母要读懂孩子的心>>

书籍目录

第一章 父母与孩子的沟通从心开始为什么父母读不懂孩子的心 / 3为什么父母要适应新时代孩子的心理所想 / 5为什么父母要和孩子一起成长 / 7为什么要适当的放下家长的架子 / 9为什么要把选择的权利还给孩子 / 11为什么不要把孩子变成“小大人” / 14为什么要让快乐伴随孩子成长的每一天 / 17第二章 让父母与孩子的沟通畅通无阻为什么要理解孩子 / 23为什么要尊重孩子 / 25为什么要用心理暗示与孩子沟通 / 27为什么要用眼神与孩子沟通 / 29为什么要用微笑与孩子沟通 / 32为什么要与孩子有技巧的说话 / 33为什么不能总是斥责孩子 / 37为什么要换种方式批评孩子 / 39为什么不能总是唠叨孩子 / 42为什么要给孩子适当的自由 / 44第三章 日常生活中对孩子的心理引导为什么要多听听孩子的心里话 / 49为什么孩子的内心更渴望父母的赏识 / 51为什么孩子需要父母的陪伴 / 53为什么孩子会自卑 / 56为什么孩子会有恐惧的感觉 / 59为什么孩子会有抑郁的倾向 / 61为什么孩子会感到孤独 / 64为什么孩子会害羞 / 66为什么孩子会喜欢攀比 / 69为什么孩子会嫉妒别人 / 71为什么孩子做事总是后悔 / 74为什么孩子不喜欢学习 / 76为什么孩子不喜欢思考 / 78为什么孩子不愿意与人交往 / 80为什么要让孩子走出“满分”误区 / 82为什么孩子考试总是发挥失常 / 84第四章 父母应该知道的心理常识为什么一件小事会让孩子整天都难以安心 / 89为什么孩子会想方设法的取悦别人 / 90为什么孩子会“左耳朵进，右耳朵出” / 92为什么孩子做事之前总是先想好做错的借口 / 94为什么孩子习惯在最后通牒中才完成任务 / 96为什么父母的态度会影响孩子 / 97为什么孩子常常觉得自己很聪明 / 101为什么孩子遇到挫折会自暴自弃 / 103为什么“好孩子”心理也需呵护 / 106为什么迟到的孩子就不是好孩子 / 107为什么孩子对惊险刺激的运动乐此不疲 / 110为什么孩子总给自己贴标签 / 112为什么孩子不容易看到自己的缺点和错误 / 114为什么受到漠视会扼杀孩子的积极性 / 116为什么进入角色以后，孩子才会理解更多 / 117第五章 对孩子不良习惯的心理引导为什么要让抱怨远离孩子 / 123为什么要让懒惰远离孩子 / 125为什么要让娇气远离孩子 / 127为什么要让说谎远离孩子 / 129为什么要让偷东西远离孩子 / 131为什么要让自私远离孩子 / 134为什么要让胡乱花钱远离孩子 / 136为什么要让不负责任远离孩子 / 138为什么要让贪玩远离孩子 / 140为什么要让拖延远离孩子 / 143为什么要让不爱整洁远离孩子 / 145为什么要让脏话远离孩子 / 147为什么要让焦虑远离孩子 / 148第六章 对不同类型孩子的心理引导为什么要及时引导逆反的孩子 / 153为什么要及时引导任性的孩子 / 155为什么要及时引导喜欢逃学的孩子 / 157为什么要及时引导爱打架的孩子 / 160为什么要及时引导吸烟的孩子 / 163为什么要及时引导喝酒的孩子 / 166为什么要及时引导迷恋网络游戏的孩子 / 168为什么要及时引导悲观的孩子 / 171为什么要及时引导离家出走的孩子 / 174为什么要及时引导自杀的孩子 / 177第七章 塑造孩子完美人格的心理调试法为什么要给予孩子积极向上的力量 / 183为什么要培养自律的孩子 / 185为什么要培养自信的孩子 / 188为什么要培养勇敢的孩子 / 191为什么要培养感恩的孩子 / 194为什么要培养有自尊的孩子 / 196为什么要培养有主见的孩子 / 199为什么要培养合群的孩子 / 201为什么要培养有爱心的孩子 / 204为什么要培养有气质的孩子 / 207为什么要培养乐观的孩子 / 209为什么要培养独立的孩子 / 211第八章 锻炼孩子的心理承受能力第九章 对孩子成长问题的心理引导

<<父母要读懂孩子的心>>

章节摘录

如果家长不能与孩子的心灵上进行沟通，那么即使掌握了再多教育孩子的知识和方法也是没有用的。反之，家长如果能真正放下架子，走进孩子的内心世界，那么，许多困扰家长的问题就会迎刃而解了。

父母对孩子有抚养、教育的责任；孩子也应该尊重父母，听从父母的正确教诲。

但是，这并不代表着孩子必须对父母的话唯命是从，而平衡这一矛盾的最佳方式，就是父母要和孩子进行有效的沟通，这种沟通可以从和孩子讨论一件事情或者和孩子谈谈他喜欢的人等人手，逐渐的了解孩子，同时也可以谈谈自己对某件事的看法，让孩子在不知不觉中听从父母的心理引导。

为什么父母要适应新时代孩子的心理所想自古以来，我国就是一个崇尚孝顺的国家，但这种孝顺让我们的孩子不能和父母“顶嘴”，对父母的话不能有任何反抗的余地，只能“绝对服从”，孩子只有“听从”的义务，没有辩驳的权利，就是父母说得不对，孩子也要听。

这种老套的教育方法在今天已经不适用了，但很多20世纪60年代、70年代甚至80年代生人的父母，还会有这种想法存在，他们很喜欢命令孩子去做事，当孩子不愿意做时，就强迫他去做，而理由还很充分，那就是：“我爱你，所以你要听我的。”

这些父母根本不在意孩子内心真正的想法，父母们总是用自己的方式来爱孩子，长此以往，这种爱就会害了孩子。

当孩子蹒跚学步，开始探索世界时，父母们忍不住要替孩子们完成任务。

孩子跌跌撞撞地拿玩具时，父母们递给他；孩子四处爬来爬去时，父母们因担心而制止他；孩子快乐地玩耍并大喊大叫时，父母们警告他们小声一点……父母们为了安全，为了“爱”孩子，而严重妨碍了孩子探索世界的努力。

<<父母要读懂孩子的心>>

编辑推荐

《父母要读懂孩子的心》：父母给了孩子耳朵的清静，才会看到孩子灿烂的笑容；父母给了孩子适当的空间，才会看到孩子纯真的笑容，父母给了孩子更多的时间，才会看到孩子幸福的笑容，父母给了孩子选择的权利，才会看到孩子满足的笑容。

<<父母要读懂孩子的心>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>