

<<活在当下的智慧>>

图书基本信息

书名：<<活在当下的智慧>>

13位ISBN编号：9787802138056

10位ISBN编号：7802138051

出版时间：2011-1

出版时间：海潮出版社

作者：李津

页数：295

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<活在当下的智慧>>

### 内容概要

《活在当下的智慧》，活在当下，是一种只争朝夕的追求。  
活在当下，是一种淡定从容的智慧。  
活在当下是一种生活态度，或者说是一种生活哲学。  
每个人都想活好每一天，活好当下。  
但怎么才能活好每刻，这就是我们每个人都要好学习与领悟的心灵智慧。  
只有活在当下，人生才会真实，生活才会充实，人生才会进步；只有活在当下，生活才会快乐，人生才会有价值；只有活在当下，才会让我们的每一天都充满着激情、充满着活力。

## <<活在当下的智慧>>

### 书籍目录

第一篇 活在当下：大彻大悟的人生智慧 一、活在当下：聪慧人生的大智慧 1. 一个古老的话题：人应该怎样活着才有意义力 2. 活在未来：是否是一种聪明的选择 3. 活在过去，是否会使人失去生命的动方 4. 活在当下，哲入的感悟与人生选择幻 5. 既要仰望星空，又要脚踏实地 二、活在当下，透悉人生的经与纬 1. 人生，怎样才能活得幸福和有意义 2. 追求幸福从善待自己开始 3. 获得快乐是人生最重要的事情 4. 轻松地打开“快乐之门” 5. 演奏出人生的“和谐”曲 6. 把人生幸福的钥匙握在自己手中 7. 无论命运如何都要开心地生活 8. 给生活一个笑脸，给自己一个安慰 .....第二篇 拥有幸福，源自精心呵护心灵第三篇 方圆处世：掌握安身立命的法宝第四篇 勇于舍弃，人生方能快乐无比

## <<活在当下的智慧>>

### 章节摘录

版权页：“生有时，死有时……得有时，舍有时……爱有时，恨有时……”很多年前，“智慧国王”所罗门就用这首歌，启悟着世人：人生是在种种幸与不幸中走过的，生命是在每一个当在片刻中终结的。

“一箪食，一瓢饮，在陋巷人不堪其忧，回也不改其乐。

”很多年前，圣人孔子就以弟子颜回为例，告诫着世人：拥有不等于幸福，失去也绝非不幸福。

当下的粗茶淡饭也能使人幸福。

关键在于你想得到什么。

数千年前，两位中外哲人不会知道今天的我们过着怎样的生活，但却早已料到今天的人们需要什么；不会猜到现代的人类是否快乐、幸福，但却早已想到当下的我们应当怎样获得快乐，追求幸福。

活在当下，快乐就在眼前。

活在当下，幸福就在身边。

只有当下，才能让人们真实地感受到生命的存在。

只有此刻，才是我们生命中唯一可以把握的一天。

在生活的舞台上，每个人都可以有自己出演的精彩脚本。

因此，谁都不必羡慕别人，忌妒别人。

只须在当下演好自己的角色，同时会赢利喝彩。

几年前，一部《士兵突击》的电视剧，曾经风靡全国。

剧中主人公那个平凡朴实、有些木讷、十分倔强的许三多，一时间成了全民的耀眼明星，成了大众心中的“草根英雄”。

剧中有这样一个场景让人难忘。

在别人教训许三多要让自己的人生更有意义时，许三多说出了一句极为精辟的经典语录：“有意义就是好好活着。

好好活着就是有意义。

”面对现实的生活，还有什么比这句实在的话更能准确的把握和透彻的理解人生的意义呢？

在当今社会中，平凡而普通的人占有绝对的多数。

或许我们没有可能成为权贵富豪，但平淡的经历也可以成为自己的人生财富；或许我们难有机会登上星光大道，但每天的生活也可以成为自己的精彩演出；或许我们只能平凡地走过一生，但活在当下一定可以让自己成为生命的主角和幸福的主人。

人生是一场实况转播的现场演出，容不得我们再来一次。

失误也罢，成功也好。

都必须把握此时此刻的角色，必须在当下演好。

<<活在当下的智慧>>

编辑推荐

《活在当下的智慧》编辑推荐：实实在在地活好当下才是真正地拥有。

<<活在当下的智慧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>