

<<抱怨他人不如改变自己>>

图书基本信息

书名：<<抱怨他人不如改变自己>>

13位ISBN编号：9787802138070

10位ISBN编号：7802138078

出版时间：2010-1

出版时间：李津 海潮出版社 (2010-01出版)

作者：李津

页数：234

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<抱怨他人不如改变自己>>

### 内容概要

抱怨他人，不如改变自己。  
把宝贵的时间浪费在抱怨上是人生最愚蠢的事情。  
抱怨环境不好，常常是自己不好；抱怨别人太狭隘，常常是我们自己不豁达；抱怨天气太恶劣，常常是我们抵抗力太弱；抱怨孩子难教育，常常是我们自己方法太少。  
人不能要求环境适应自己，只能让自己适应环境。  
只有改变自己，才能改变命运。  
命运掌握在我们自己手里，与其怨天尤人，不如全力以赴。

## <<抱怨他人不如改变自己>>

### 书籍目录

世界不会因为抱怨而改变存在便是合理的 / 3 善待别人，就是善待自己 / 9 突破自我的藩篱 / 5 勇敢接受一切 / 20 改变你能改变的 / 26 活着就是一种幸福 / 31 拿得到的，留得住的 / 36 怨天尤人不如改变自己 / 学会欣赏自己 / 41 你的梦想决定了你的未来 / 46 永远不放弃自己 / 52 抱怨是船底的一个洞 / 58 把握当下，快速行动 / 64 另辟蹊径，打开局面 / 70 做个会变向的好舵手 / 76 抱怨别人，于事无补 / 不为失败找理由 / 83 抱怨让你变得招人怨 / 87 命运随意改变 / 91 每个人的命运由自己主宰 / 95 找回不抱怨的自己 / 98 热情是一种态度 / 104 得宽怀处且宽怀 / 109 抱怨别人其实是抱怨自己 / 拥有的才是珍贵的 / 13 用感恩的心看待一切 / 19 拔掉眼中钉肉中刺 / 26 换个眼光看世界 / 130 快乐是人生的终极追求 / 136 打开微笑之门 / 43 批评是带着利刃的抱怨 / 50 改变自己，赢得主动 / 无法选择父母，但可以选择命运 / 55 近朱者赤，近墨者黑 / 61 找对你的终身伴侣 / 66 人生的路最终靠的是自己 / 72 只把自己当对手 / 77 不为小事抓狂 / 184 不抱怨的惬意生活 / 放下就是快乐 / 91 懂得选择 / 懂得放弃 / 98 幸福与金钱权利无关 / 206 感激挫折，笑对困难 / 212 宽容是打开爱之门的钥匙 / 217 平和心态，归于宁静 / 225 不完美也可以很快乐 / 231

## <<抱怨他人不如改变自己>>

### 章节摘录

世界是真实的，生活也并不是完美的，成与败、甜与美、贫与富、起起落落、悲欢离合都是人生中常见的状态。

我们都向往富足、甜美、成功的生活，但贫穷、困苦、失败有时也必须面对，人生就是这样，由各种不同的境况组成。

只能真实面对，不必刻意逃避。

就算是逃避也不一定就能躲得过，还不如勇敢去面对，并从中找出一条路，哪怕就是一条折中的路也比总唉声叹气强。

人生是一场持久的战事，每往前一步都得拼命，人活着就得往前走，就必然学会成熟和面对。

伏尔泰说：我们要想成功，唯有靠利刃，人与剑共存亡。

那些面对暴风雨刚刚开始，地平线上乌云初起，就立即退缩，心灰意懒，不知所措的人，是不折不扣的懦夫。

我们应该牢记：不向妖魔退让，要更大胆地面对它。

即使全世界坍塌成废墟，我们仍要保持泰然心态。

我们的整个生命，都不值得我们那么胆战心惊。

所有存在的就是合理的，不过是勇敢接受一切，包括拥抱这看起来冷漠的世界，突破自我设置的藩篱。

我们要做的是改变可以改变的现实，接受你不能改变的事实。

即使失败也并不可怕。

因为我们活着，我们便还有机会。

所以，且让我们英勇地面对人生，勇敢地面对命运无法逃避的真实。

凡是存在的就是合理的，意指所有存在的事物都是可以用理性的方法找到其存在和发展的依据的。

人生中的挫折与不顺，固然是令人痛苦的。

但是如何树立起正面的、积极的思维方式，是更重要的事。

有一位教授在上课时对学生说：“现在我手上有一张千元大钞。要把它送出去，请问有人想要吗？”

”台下一阵喧哗，学生踊跃地举手。

教授看了，笑着把那张大钞给揉在手心，接着摊开手，钞票已变得皱皱巴巴的，教授再问一次：“那现在还有人要这张大钞吗？”

”台下还是纷纷举手。

教授看了笑得更开心了。

接着就把钞票丢在地上，毫不考虑就将它践踏在脚下。

再拿起来，大钞已沾满尘土，教授以非常认真的表情再问学生一次：“这是我最后一次问你们，还有人要它吗？”

”只见台下个个兴致勃勃，高举两只大手，丝毫不减对千元大钞的兴趣。

## <<抱怨他人不如改变自己>>

### 编辑推荐

《抱怨他人不如改变自己》：成功者不但绝不放弃，而且绝不抱怨。命运掌握在我们自己手里，与其怨天尤人，不如全力以赴。愚蠢的人只知道一味抱怨，聪明的人懂得去积极改变无论碰到什么样的困难，人都应以积极向上的态度去面对，尽自己的所能干好每一件事。

<<抱怨他人不如改变自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>