

<<懂得包容成就一生的心灵哲学>>

图书基本信息

书名：<<懂得包容成就一生的心灵哲学>>

13位ISBN编号：9787802138735

10位ISBN编号：7802138736

出版时间：2010-5

出版时间：海潮

作者：张建宏

页数：251

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<懂得包容成就一生的心灵哲学>>

### 内容概要

《懂得包容成就一生的心灵哲学》从心态、品格、定位、人际等方面结合生活中的事例对包容进行阐述，让你从中感悟包容的真谛与人生智慧。

当你学会了包容，你便能站到比别人更高的位置，看问题和处理问题也会比别人更加透彻，更加有效。

当你学会了包容，便会知道，人生因残缺而豁达，它会令你提炼人性的弱点，走出生命的盲区，由此你将成为生活的智者。

## <<懂得包容成就一生的心灵哲学>>

### 书籍目录

第一章 包容是一种豁达：是对别人的释怀，也是对自己的善待宽以待人，是做人的根本想要有朋友，先要够朋友用宽恕别人为自己的心灵让路生气，是拿别人的错误惩罚自己原谅别人，是对待自己最好的方式只有宽恕才能给人第二次机会包容自己，会使自己更强大第二章 包容是一种胸怀：丢开小算盘，着眼于大胸怀包容的实质在于对差异的认可容人之过，为自己留条后路包容心是福，量大福大真正的开放是心灵的开放学会包容，是升华自我的过程包容是一种永不褪色的“时尚”第三章 包容是一种气度：能容下多少人，就能赢得多少人气度是衡量未来成就的标准学会欣赏别人的长处，活用别人的短处化敌为友可以迅速地赢得人心你的成功并不一定是别人的失败成功靠朋友，持续成功靠对手善于与人合作，能弥补自己能力的不足付出包容，你将收获无穷第四章 包容是一种洒脱：适时地放下，才能得到真正的自在活在当下，珍惜眼前的幸福只有懂得放下，才能收获更多失意时，把烦恼沉入心底用忘怀填平伤害的洼地凡事要随缘，不要攀缘在意外界看法不如从内心修炼好自己宽容了过去，便拥有了未来第五章 包容是一种智慧：当现实无法改变时，要学会圆融变通转换立场，是通往成功的诀窍善待批评是智者的人生哲学以柔克刚，四两也可拨千斤精明要藏在浑厚里才有作用低姿态是加固做人根基的绝好姿态把优越感让给别人，你并不少什么把生存的睿智演练为包容的技巧第六章 包容是一种忍让：一时的忍让，能换来长久的安宁无法改变，就试着去接受给别人让一条路，就是给自己留一条路一个微笑能使一场争执烟消云散协调好自己的原则和别人的自尊矛盾的化解与否，取决于包容包容不是弱者的哲学，而是强者的风采始于忍耐，终于化解第七章 包容是一种心计：给人一个台阶，也是自己登高的开始送人情是增进人际关系的要诀包容他人等同于提升自己小亏不吃，大利就得不到维护别人的面子，为自己赢得尊重讨论但不争论，是内心成熟的标志倾听比倾诉更能赢得人心不轻易发怒的人有大聪明第八章 包容是一种博爱：心中有爱，眼中的世界将会不同爱自己的最好方法是去爱别人关爱是心灵之间最近的桥梁消除恨的最好方法是让内心充满爱给人一个希望，得到一个善果用包容酿出两人世界的甜蜜爱的极致是包容第九章 包容是一种力量：抱怨不如进取，生气不如争气温和友善永远胜过激烈狂暴包容是一种无声的教育包容是人间最动人的情操解开心结，得到一番新境界感恩的心是吸引好人缘的磁石用包容为抱怨画上休止符第十章 包容是一种幸福：懂得知足，你才能真正地满足找到保持心理健康的秘诀原来包容是幸福的良药医好心病，快乐自然滚滚而来从容淡定是一种福气以阳光心态享受生活心境平和，内心才会充满喜悦拥有缺陷是人生的另一种丰富

## <<懂得包容成就一生的心灵哲学>>

### 章节摘录

宽和待人，自己也会心平气和，轻松愉快。

反之，不但让人望而生畏，自己也会因为不得人缘而愁闷苦恼。

所以，宽以待人是赢得他人信任，保证事业成功的根本。

如何待人，这是一门最高的学问，有的人尽其一生都没有学好待人之道。

为什么呢？

主要是因为人有多种，人有不同的性格，不同的要求，所以做人做事很难尽如人意，做人难就难在不能让人人都满意。

待人虽有种种不同的方法，但是待人以宽，则是一条不变的定律。

待人能够谦虚、尊重，固然重要；但是宽厚、宽容，更得人缘。

唐朝人任迪简，是京兆万年人。

考中进士后，在天德军使李景略那里任判官。

有一天，李景略在军中宴请宾客，结果任迪简因故迟到，按照规矩该当罚饮一大杯酒。

可侍吏在倒酒时，不小心将醋当成酒，给任迪简满满倒了一大杯。

任迪简刚放到嘴边，已经尝出是醋了，但想到李景略平常严厉苛刻，如让他知道此事，那个倒错酒的侍吏肯定性命难保，于是便忍酸硬是把那一大杯醋全喝了下去，帮助那个侍吏掩盖了过错，又找借口说这酒太淡了，请求李景略另换酒。

任迪简回家后，接着就病倒了，咯血不止，但仍没有把此事外传出去。

后来军中将士不知怎么知道了，都被感动得流泪，李景略也深受感动，便没有去责罚那位侍吏。

谁能永远没有过错和失误呢？

善于去理解和宽恕他人的过失，这是胸襟宽广的表现。

正是因为任迪简宽宏大度，能够宽恕和原谅他人的过失，因此受到了军中上下的敬重。

在李景略去世后，将士们纷纷请求让任迪简为主帅，德宗听说了此事，授任他为丰州刺史、天德军使，后升任御史大夫、散骑常侍，直至工部侍郎，追赠刑部尚书。

后人崇敬他那与人为善的美德，誉之为“呷醋节帅”，《唐书》把他列为良吏作传。

由于各种主客观原因，每个人都会有这样那样的过错，如果在日常的相处中，对别人的过错能以宽容对待，就等于给对方改过的机会。

同样，一旦我们有了过错，也会得到别人的宽容与谅解。

朱熹说过：“以责人之心责己，恕己之心恕人，不患不到圣贤地位。”

强调的就是做人要严于律己，宽以待人。

有一位公关名家谈到建立良好人际关系时，举了一个例子。

他说，无论多么漂亮的小姐，如果美容师以500倍的放大镜看她美丽的脸庞，看到的一定是坑坑洼洼，凹凸不平的脸，使人大失所望。

而当我们拿望远镜看青山时，入目的尽是如画的风光，迷人的山色，令人心旷神怡。

这说明，如果你永远拿着放大镜看别人，必令对方原形毕露，显得一无是处，也使自己无法信任他人，交到朋友。

相反，如果拿着望远镜则始终能欣赏到别人美好的一面，就是这不拘小节的特性，使宾主尽欢，无往不胜。

宽和待人，自己也会心平气和，轻松愉快。

反之，一个人如果常常为了一点小事就耿耿于怀，甚至严厉地指责别人的不是，如此不但让人望而生畏，不敢亲近，自己也会因为不得人缘而愁闷苦恼，真是伤人又伤己。

所以，严以律己，宽以待人不但是人际相处之道，也是赢得他人信任，保证事业成功的根本。

在日常生活中，人们之间难免发生误解或摩擦，特别是当别人由于误会而冤枉自己或无意中伤害了自己时，应当怎样对待？

是斤斤计较，不依不饶，还是以宽容的态度相待呢？

我们历来提倡后者。

<<懂得包容成就一生的心灵哲学>>

宽容不仅能使敌人变成朋友，还能使自己结交到更多的朋友，何乐而不为呢？

开往费城的火车上，中途有一个女人上了车，她径自走进一节车厢，并选了一个座位坐下。

这时，她对面的一个男人点燃了一支香烟，深深地吸了几口。

女人闻着烟味就难受，她故意扭了扭头，轻咳了几声，想提醒对方不要吸烟。

可是那男人完全没有注意到她的举动，还是若无其事地吸着。

女人忍无可忍，生气地对那男人说：“先生，你可能是外地人吧，这列火车专门有一间吸烟室，这里是不允许吸烟的。”

”听女人这样说，男人完全明白了，他微笑着，歉意地将手里的香烟掐灭，丢到了车窗外。

一会儿，几个穿着制服的男人走了进来，他们来到女人身边，对女人说：“这位女士，很对不起，你走错车厢了，这是格兰特将军的私人车厢，请你马上离开。”

”女人惊悚不已，原来坐在她对面的就是大名鼎鼎的格兰特将军，她感到非常害怕。

但格兰特将军没有丝毫责怪她的意思，他的脸上依然挂着淡淡的微笑，和蔼可亲地对下属说：“没事，就让这位女士坐在这儿吧。”

”格兰特将军的宽容赢得了女人的敬重。

## <<懂得包容成就一生的心灵哲学>>

### 编辑推荐

包容不但能改善自己与他人的关系，也能使自己的心灵得到慰藉与升华。  
拥有一颗包容之心，无论面对坎坷还是顺达，心中总是会拥有一份平静与从容。

包容不是弱者的人生哲学，而是强者的积极态度。  
包容是保证事业成功的根本，只有养成包容的行事作风，才会把人生的境界做大，把自己的事业做强

。

<<懂得包容成就一生的心灵哲学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>