

<<发展你自己>>

图书基本信息

书名：<<发展你自己>>

13位ISBN编号：9787802139213

10位ISBN编号：780213921X

出版时间：2010-9

出版时间：海潮出版社

作者：向阳

页数：326

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;发展你自己&gt;&gt;

## 前言

一部改变自我、发展自我、完善自我、成就自我的人生法则！

一本关于如何塑造个性、打造人生、发展自己最终走向成功的书！

如今的时代，是一个追求自我发展、崇尚成功的时代，每个人都在努力奋斗。

追逐心中的梦想，每个人都在想方设法，取得别人没有达到的成功境界，而现实却往往那么残酷，理想那么渺茫，成功总是那么遥远。

在人生的路上，我们经常面临布满荆棘、曲折坎坷的时候，我们的内心，充满了理智与欲望的斗争；我们的身边，随时有虚幻的欺骗和安逸的诱惑；在我们艰难跋涉的同时，却要经受艰难的考验。

我们时常问自己，为什么人生有这么多的磨难？

什么才是人生的意义？

何处才是前进的方向？

如何使自己得到充分的发展？

怎样才能得到我们想要的成功和幸福？

每个人随着年龄的增长，注定要回答和实践人生这一并不轻松的课题。

人们争先恐后地演绎着各自的故事，品尝着不同的人生之果，于是有了“平庸”与“卓越”之分，有了“成功”与“失败”之别。

其实，人生很像是一部上、下两集连续剧，以30岁为界，上集是一个不断积蓄、不断体验、不断发展、不断爆发的过程，下集则是一个不断丢失、不断内敛、不断删除的过程，直到最后，抵达人生的终点。

少年时我们天真，羞涩，不懂“丛林法则”，不懂世态炎凉，不懂时光易逝，不懂得自己很多事情不懂；年轻时，当我们带着兴奋惊奇却又懵懂困惑的心情步入社会之门。

激荡于社会的暗流中时，我们才会明白社会远没有我们想象中的那么简单。

很多事情无形中都在围绕“丛林法则”运转，此时如果缺少一些必要的人生经验，就会让年轻的我们常常在现实中碰壁，在迷茫中失去一个又一个发展良机。

最终湮没在险恶的人生丛林之中。

今天的生活是昨天的延续，前人给我们留下了许多宝贵的经验和人生智慧，总结前人的经验教训，能使年轻人不付学费就拥有了获得成功的智慧，给人生带来新的感悟和思索，让年轻的我们少走弯路，在成功的道路上事半功倍，从而使自己得到充分的发展。

基于此，我们编著了这本《发展你自己》一书，它立足于年轻人的发展和成长历程，总结了很多前人留下的宝贵人生经验，通过生动的故事和浅显的说理将其一一展现，揭示了在社会上生存的种种人生法则，对于渴望获得发展的年轻人来说，无疑是一本不可多得的好书。

与那些老道俗套的励志著作相比，本书特别指出了一些人们习以为常的观念的不合理性，揭示了社会生存中需要注意的种种丛林法则，从而另辟蹊径，给予我们人生最正确的指引。

工欲善其事，必先利其器。

一个人要得到发展，获取成功，就得吸取前人留下来的经验和智慧，那些岁月沉淀下来的经验和智慧，将成为我们人生路上的无价之宝，让我们可以更加明确成功的目标，在走向胜利的途中避免迷失方向，为个人的发展和迎接人生的辉煌作好充分的准备。

从这里起航，带上这些宝贵的人生经验，走出自己完美的人生之旅！

## <<发展你自己>>

### 内容概要

人生是一道难题，而你不是一个高明的算术家；人生是一场循守规则的比赛，而你却总被亮出红牌；人生是一次单程旅行，而你还未打算好怎样迈开脚步。

有些人在人生的道路上处处碰壁，撞得头破血流，终其一生被动地适应生活给予他们的一切，而另一些人则让生活适应他们的目标，最终成为人生的强者。

今天的生活是昨天的延续，总结前人的成功和失败的经验教训，会使我们不用付学费就拥有了人生发展的捷径。

本书围绕生活、工作、修养、人际、境遇、婚姻、幸福等人生的方方面面，阐述了行走在人生丛林中的宝贵经验和智慧，年轻人若能很好地加以吸取，就有助于摆脱惯性思维的束缚，把握住前进的方向，全面地发展自己，坚定信心，少走弯路，顺利地迈向成功的人生。

## &lt;&lt;发展你自己&gt;&gt;

## 书籍目录

壹 金子，并非在哪儿都能发光 酒香也怕巷子深 你的才能要让人看得见 推销自己是一种才华和能力 贰 选择比努力更重要 没有方向，努力就失去了意义 站在正确的位置上 选择最适合自己的方向 叁 目标无须放远大 有的目标，你终其一生也很难达到 眼光无须太远大肆 境遇不造人，是人造境遇 怨天尤人不可取 能左右命运的不是境遇，而是我们自己 拿到什么牌不重要，重要的是如何把牌打好伍 工作不仅是谋生的手段 不只为薪水而工作 每样工作都是要吃苦的 学会自动自发地工作 把工作当做自己的事业陆 敢做出头鸟 出头之鸟占尽强者风光 永远争取拿第一柒 车到山前未必有路 为消极等待制造的借口 成功不是等来的 脚踏实地，努力进取才有出路捌 成功不能单靠自己 单打独斗，很难成功 求己也要求人 与成功者合作玖 人生的每段弯路都有价值 不怕走弯路，就怕不走路 敢犯错，才能少犯错拾 种瓜也能得豆 失误有着与正确等同的含金量 妙用失误拾壹 摔倒了，别急着爬起来 先检讨自己跌倒的原因 换个地方再爬起来拾贰 有时你需要“半途而废” 错误的路坚持下去毫无意义 此路不通时，请走另一条拾叁 很多细节无关成败 棋错一着，未必全盘皆输 一屋不扫，未必不能扫天下拾肆 走自己的路，看看别人怎么说 善待责难，感谢批评 让别人监督你拾伍 别人的路，对你来说可能是条死路 他人的成功，你无法复制 随大流，路只能越走越窄 成功，不走寻常路拾陆 权威不是用来迷信的 盲目迷信权威会禁锢你的思想 不迷信权威，自己才能取得进步 谁说权威不能碰拾柒 老马未必识途 别摔倒在熟悉的路上 规则，就是用来打破的 破而后立，确立自己的规则拾捌 行动永远不会错 每个目标都必须以行动来完成 不拖延，立即行动 只需要动一下拾玖 出口不在光明处 一个关于蜜蜂和苍蝇的实验 尝试，是你成功的第一步 成功需要不断的尝试贰拾 成功不一定得付出多少艰辛 人生中的许多成功，其实都很简单 简单，最直接有效的成功方式贰壹 成功是前进的阶梯，也是后退的滑梯 越是处于巅峰，越要保持清醒的头脑 别把自己当做珍珠贰贰 对遗憾不必遗憾 懂了遗憾，就懂了人生 好了伤疤，就忘掉痛吧贰叁 追求完美往往导致不完美 承认自己会犯错 不太完美才是生活本身 不要“绝对完美”，只要“接近完美”贰肆 苦难是人生的一笔财富 从来就没有“命运安排”这回事 逆境是一所好学校 成功总在风雨后贰伍 风浪来袭，学会以退为进 以退为进，人生的常用策略“退”，人生必须把握的利剑贰陆 有时，腰杆无须挺得太直 地低为海，人低为王 低头弯腰只是自我保护贰柒 “不能”是自己强加的 没有什么是不可能的 相信你能，你才能无所不能贰捌 恐惧，你心灵上最大的敌人 什么都怕，那就什么都干不成 预想中的坏事往往都不会发生 战胜恐惧的良方贰玖 羞辱可以成就强者 屈辱也是一种力量 忍小辱才能做大事叁拾 世上从来没有绝对的公平 世界本来就不公平 接受不可避免的事实叁壹 机遇，可遇也可求 机遇和人，一种双向选择的关系 迎接机遇的手应该是慎重的 机遇偏爱有准备的头脑叁贰 “样样皆通”不如只通一窍 万事通不如一事精 成功需要“聚焦”叁叁 舍得舍得，有舍才有得 主动扔掉拖你后腿的东西 学会选择，舍弃是得到的前提叁肆 只有今天才可以给你带来价值 没有谁能真正地回到过去 只有今天才是最真实的叁伍 感谢你的敌人和对手 有对手不是坏事 敌人也能成就你 拥抱对手，扩展生存空间叁陆 记住，你不可能让所有人都满意 萝卜青菜，各有所爱 该拒绝时，就斩钉截铁地拒绝“不”字有几种说法叁柒 人生难得糊涂时 聪明往往产生副作用 揣着明白装糊涂 糊涂也是一种智慧叁捌 好汉不妨吃点眼前亏 好汉能吃眼前亏 吃亏吃在明处 吃亏是成功的不二法则叁玖 压力造就非凡的人 正视生活中的压力 学会控制压力肆拾 自卑不可怕，让人鄙视才可怕 人的成功往往因为曾经的自卑感 栏越高，跳得越高 唯一的阻碍，是我们不去改变肆壹 亡羊补牢，为时已晚 对待问题，应早预见早解决 预见不是“想当然”肆贰 扬长容短又何妨 别让优势把自己绊倒 你的弱势，也许正是你的优势 把弱势转化为优势肆叁 脸皮厚点又何妨“厚脸皮”是一种良好的心理素质 不要太在意别人的嘲讽肆肆 别让情绪牵着你的鼻子 情绪是能掌控的 让心先过去肆伍 得意失意皆不可忘形 得意时，心张扬神不张扬 保持一颗平常心肆陆 无事常登三宝殿 友情是需要储蓄的 感情投资不吃亏肆柒 朋友要亲密有间 与朋友保持适当的距离 交友需慎重肆捌 直言直语并不总是受欢迎 一把伤人又伤己的双面利刃 直言有分寸，委婉效果好肆玖 倾听比倾诉更重要 善于倾听是一种修养 做个好的倾听者伍拾 与人争辩就不会真赢 不要作无谓的争辩 用行动争，不用言辞争 犯了错，就坦率地承认伍壹 善意的谎言是必要的 并非任何时候都不能说谎 善意说谎是一种策略伍贰 眼见未必为实 有时，眼睛可能是最坏的见证者 心灵比眼睛看到的更多伍叁 善良也需有度“妇人之仁”不可取 善良，但不要让人感到无以回报伍肆 别人都想偷走你的时间 时间决定

## &lt;&lt;发展你自己&gt;&gt;

成败，避开那些消耗你时间的人 规划好时间，等于成就美好未来 利用好时间，就等于延长生命伍伍  
信守承诺，但不轻信承诺 别人嘴上答应的事，并不表示一定替你做 不要轻易向别人许诺伍陆 道虽  
不同，也可为谋 道不同，仍可为谋 向不同行业的人学习伍柒 己所欲，勿施于人 别用自己的标准去  
要求别人 站在别人的角度上思考伍捌 所谓垃圾，是放错了地方的好东西 人皆知有用之用，而莫知无  
用之用 平庸中挖掘亮色，无用中寻找价值伍玖 好的东西，不一定适合你 好东西也许并不适合你 选  
择适合自己的职业陆拾 你不理财，财不理你 越早学会理财，人生就越顺利 开发你的财商 对待金钱  
要拿得起，放得下 财富需要点滴积累，陆壹 巧妇能为无米之炊 无中生有是能耐，借别人的鸡，下  
自己的蛋陆贰 成功往往需要越过雷池 在陌生的领域游弋并不难 成功需要理性的冒险陆叁 留退路就  
没有出路 留有后路，你就不会竭尽全力 一旦拿定主意，就不要给自己留下退路陆肆 穷人最缺的不是  
钱 贫穷不是变成穷人的真正原因 聪明的穷人总有出头之日陆伍 形象也是一种资本 每个人都会以貌  
取人 让你的形象具有竞争力陆陆 所有的婚姻都是有缺陷的 爱需要宽容 爱太过就成了一种伤害 保持  
“刺猬”的距离 相爱就是给彼此自由陆柒 幸福，就是珍惜当下所拥有的 不要刻意去追寻幸福，因为  
幸福就在你身边 幸福不是去追求想要的，而是珍惜现在所拥有的陆捌 人活着，不是为了不停地赶路  
为什么你这么忙却没有效率 很多人都不知道自己为何而忙 忙，要忙得有意义

## &lt;&lt;发展你自己&gt;&gt;

## 章节摘录

有句俗语叫做“酒香不怕巷子深”，意思是说，只要货好，就不愁没有买家。

在现代社会中，有很多人都存在着这样的观念，认为只要自己努力做事了，即使再默默无闻，也会被别人看在眼里，从而使自己得到相应的回报。

事实真的是这样吗？

不尽然。

有这种想法的人常常收不到良好的效果，有时反而会让别人认为你有些迂腐。

试想，要有多么浓郁的芳香才能从深巷里传人们的人们的鼻端呢？

又有多少人能够静下心来寻找这芳香的源头呢？

假如巷子回肠九转望不到尽头，那么好酒终究免不了沦为平庸之物。

至于是否是好酒，也就只有自己知道了。

孤芳自赏一阵。

再好的酒得不到别人的品尝也只是徒然。

总有一些人叹自己英雄无用武之地，是的，他们是英雄，他们想让别人知道自己是英雄，却羞于出口，急于行动。

他们习惯等待，习惯等待别人来发现自己。

只可惜这个世界上千里马很多，而伯乐不常有，即使伯乐站在你面前，你不在他面前跑一下他也不会知道你是千里马。

因此，如果你是千里马，你就必须要学会宣传自己，表现自己。

1972年，新加坡旅游局给总理李光耀打了一份报告，大意是说：我们新加坡不像埃及有金字塔，不像中国有长城，不像日本有富士山。

我们除了一年四季直射的阳光，什么名胜古迹都没有，要发展旅游事业，实在是巧妇难为无米之炊。

李光耀看过报告，非常气愤。

他在报告上批了一行字：你想让上帝给我们多少东西？

阳光，阳光就够了！

后来，新加坡利用那一年四季直射的阳光，种植花草，在很短的时间里，发展成为世界上著名的“花园城市”，连续多年旅游收入列亚洲第三位。

其实，每个地方、每个人都有属于自己的“阳光”。

在当今这个竞争激烈的年代里，如果不大力宣传、推广自己，再好的东西和人才也会出现“相见恨晚”的情况。

乡下的货郎。

他们生意的好坏，往往取决于叫卖的吆喝声，只要能吆喝得声情并茂，生意就会更上层楼。

现代广告业之所以如此发达，恐怕原因也在于此。

君不见，年年电视台的广告标王之争是如何的激烈。

各商家之所以舍得那样大出血本，就在于宣传能带来巨大的效益。

职场上的竞争虽不及商场上那样激烈，但如果你一直像老黄牛一样出力不出声。

那是很难显示出你所创造的价值。

自然也就得不到物质和精神上的肯定。

而这种结果，反过来又会挫伤你的积极性。

因此，在实质上，努力而不表现自己，不是自谦，而是自损。

金子如果被埋在土里就不会闪光，如果它永远被埋在土里它就永远不会闪光。

如果它要闪光就有两种可能：一种是被矿工侥幸发掘，而这种可能几乎等于不可能；另外一种是通过自己的力量破土而出，如果你努力，如果你是真金。

这种可能几乎等于必然。

既然是好酒。

为什么要躲在巷子深处而不表明自己是好酒呢？

## <<发展你自己>>

既然是金子。

为什么不让自己摆在显眼的地方呢？

如果你是千里马，一定要学学毛遂，一定要主动找到伯乐，告诉他：我是千里马，不信，我跑给你看！

你的才能要让别人看得见如果你是一块金子，放在金堆里面，人们仍然不容易把你与其他金子区别开来！

但，如果你是铜里面的金，人们一眼就能识别你！

如果你是一块铜，放在铜堆里面，人们仍然不容易发现你；但是若在铁里面。

人们一眼就可以发现！

如果你是一块铁，那就到石头堆上面站着吧，只有这样你才能更容易被人发现！

人生有许多机会是要靠自己争取的，如果你有能力，就要让别人看得见，我们不能做铁堆中的铁，要做铁堆中的铜；我们不能做铜堆中的铜，要做铜堆中的金，只有向别人显示你的存在，展现你的不凡，你成功的机会才会大大增加。

一天，在西格诺·法列罗的府邸正要举行一个盛大的宴会，主人邀请了一大批客人。

就在宴会的前夕，负责点心制作的人员派人来说，他设计用来摆放在桌子上的那件大型甜点饰品不小心被弄坏了，管家急得团团转。

这时，西格诺府邸厨房里干粗活的一个小仆人走到管家的面前怯生生地说道：“如果您能让我来试一试的话，我想我能做另外一件来顶替。

” “小家伙，你真的能做吗？

”管家半信半疑地问道。

“如果您允许我试一试的话。

我可以做一件东西摆放在餐桌中央。

”这个仆人开始显得镇定一些。

其他下人们这时都显得手足无措了。

于是，管家就答应让他去试试，自己则在一旁紧紧盯着他，注视着他的一举一动。

这个厨房的小帮工不慌不忙地要人端来了一些黄油。

不一会儿工夫，不起眼的黄油在他的手中变成了一只蹲着的巨狮。

管家喜出望外，惊讶地张大了嘴巴，连忙派人把这个黄油塑成的狮子摆到了桌子上。

## <<发展你自己>>

### 编辑推荐

《发展你自己:68条人生经验助你心想事成》编辑推荐：有些事，年轻的时候不懂得，当懂得的时候已不再年轻；有些攀，有机会的时候没去做，两当想做的时候，已没有机会。

往往到老时才发现，年轻时竟然错过了这么多发展的良机！

越早抓住并利用年轻的资本.越早明白人生的经验和智慧，你就越早走在同龄人的前面，你的人生也就得到更快更长足的发展！

br 20几岁是人生的黄金岁月，也是人生梦想与失败挫折交织的变幻时期。

20几岁的年轻人已经开始人生角色的转换，是人生发展的重要阶段，也是获得经验和智慧的最佳时期。

走在复杂的人生丛林之中，年轻人需要掌握必备的人生经验，才不会迷失前进的方向，才会在挫折和磨难中发展自己。

br 这是一本讲授人生经验和如何发展自己的书，书中的每条人生经验和法则都具有强大的生命力，在生活中不断地奉行这些经验和法则，便能获取强大的精神力量，必将改变你的思想和人生观念，最终使你的生活和处境发生根本性的改观，在通往成功的道路上健步如飞！

br 肯定自己的存在，发现自己的优势，发挥自己的特色 br 许多人对旧的固有习惯恋恋不舍，对一些新现象难以接受，说到底是没有彻底理解人生中的竞争规则，没有充分认识到优胜劣汰的无情。

一个有头脑的人，都不会只看眼前一时之利。

适应不了发展，不去主动发展自己，最终将会在激烈的竞争中败下阵来。

br 张扬自己的个性，挑战自己的弱点，成就自己的人生 br 怎样去发展自己呢？

工欲善其事，必先利其器。

一个人要得到发展，获取成功，就得吸取前人留下来的经验和智慧，那些岁月沉淀下来的经验和智慧，将成为你人生路上的无价之宝，让年轻的你少走弯路，帮你把握住人生的航向，在通往成功的道路上健步如飞！

br 颠扑不破的人生经验，个人发展的成功指南 br 20几岁必须懂得的发展策略。

<<发展你自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>