

<<蔷薇园>>

图书基本信息

书名：<<蔷薇园>>

13位ISBN编号：9787802139466

10位ISBN编号：7802139465

出版时间：2011-2

出版时间：海潮

作者：王建玲//南美玉

页数：348

字数：280000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<蔷薇园>>

### 内容概要

《蔷薇园》是古波斯诗人萨迪的不朽巨作，以其哲理性的语言、真实的故事，崇高的精神境界，几百年来深刻影响着世界各国人民，成为鼓舞和指导他们获得成功的重要人生指导和思想来源。

《蔷薇园》凝聚了萨迪思想的精华，是诗人对自己流浪生活的总结和思考。

它是一部箴言故事集，体例是散韵文兼诗体。

以散韵文记故事，以诗句阐发哲理。

它融叙事、抒情、议论于一炉，汇诗歌、散文、寓言为一体，隐诤诫于诙谐中，寓哲理于叙事内，含辛辣于幽默间，凝浓情妙趣于轻描淡写中。

《蔷薇园》还融入了诗人萨迪的道德观、贫富观、生死观等思想，是人类文化的瑰宝。

<<蔷薇园>>

书籍目录

萨迪人生教诲之一：知足常乐

第一节 知足是福的家园

满足是最真实的财富

知足才是最幸福

知足才能健康

顺其自然就是幸福

放下即幸福

第二节 知足者常乐

知足常乐不攀比

知足才能常乐

换一个角度想问题

别为失败所累

不要为失去的而叹息

知足常乐，终身不辱

第三节 知足是适可而止的满足

适可而止莫贪图

自己的生活由自己主导

别在富裕时挥霍无度

幸福生活要靠自己争取

世间万物都需要把握分寸

第四节 贪婪的人饱不了，吝啬的人富不了

吝啬就如同扼杀生命

贪婪的人感受不到满足

吝啬的人不会从金钱中得到幸福

贪欲铺就毁灭路

萨迪人生教诲之二：沉默是金

第一节 沉默是金，多说是祸

言多必失

停止你的抱怨

倾听，让你走向成功

该闭嘴的时候就闭嘴

第二节 沉默是最好的反击方式

沉默是一种智慧

沉默也是一种艺术

聪明的人不会跟愚人争辩

适时沉默是一种明智的行为

萨迪人生教诲之三：爱情密码解析

第一节 爱情是一生的领悟

爱情与美丑无关

爱情需要包容

有忌妒才有爱情

情人眼里出西施

.....

萨迪人生教诲之四：教育的艺术

萨迪人生教诲之五：修身是立业的根本

萨迪人生教诲之六：与人相处的艺术

## &lt;&lt;蔷薇园&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：放下即幸福【萨迪训诫】从前，波斯的一个国王有一颗珍贵的宝石戒指。

有一天，他带着几个亲信来到设拉子的拜堂。

他吩咐人把那个戒指挂在阿祖德的拱顶上，并且说，谁能把箭从戒指环里射过去，这戒指就是谁的。侍奉他的四百个神射手都没有射中，恰巧有一个小孩站在楼上戏耍着胡乱向各个方向射箭，一阵风把他的一枝箭从戒指环中刮了过去，国王便把那戒指赏给了小孩，还给了他无数的赏赐。

据说，那个孩子从此以后，就把箭和弓都烧了。

人们问他：“你为什么这样做？”

他说：“为了让过去的光荣保存下来。”

有时受过教育的理论家，不一定说出正确无误的话。

有时。

无知戏耍的儿童无意间，却能一箭把靶心射穿。

放下就是幸福。

放下是一种睿智，它可以放飞心灵，可以还原本性，使你真实地享受人生；放下是一种选择，没有明智地放下就没有辉煌的选择。

一次，张教授在上课的时候，手里拿着一只盛着有水的杯子。

他举起杯子，让所有的学生都看到，然后问学生：“你们猜猜看，这只杯子的重量是多少？”

“50克！”

“100克！”

“125克！”

“150克”……学生们纷纷答道。

这时，张教授说：“现在如果我把它像这样举一段时间，你们猜会发生什么事情呢？”

“什么事情都不会发生。”

学生们答道。

“是的。”

那么，举两个小时会发生什么呢？”

“你的手臂会疼痛起来的。”

其中一个学生回答。

“你说得对。”

如果我把它举一天会怎么样呢？”

“你的手臂会变得麻木，你可能会得肌肉严重拉伤和麻痹，最后你肯定得去医院。”

另一个学生冒失地说，所有的学生都笑了。

“很好。”

不过，在这期间水杯的重量发生改变了吗？”

教授问道。

“没有呀。”

大家一起回答。

“那么是什么使手臂疼痛，肌肉拉伤的呢？”

教授停顿了一下又问道，“在我手臂开始疼痛之前，我最应该做的是什么呢？”

“把水杯放下呀！”

有个学生答道。

“对极了！”

张教授说，“生活中遇到的问题正如这个道理。”

你把它们在脑子里掂量几分钟，好像没有什么大不了的。

考虑生活中的挑战或问题是重要的，但更重要的是，每当一天结束，你上床睡觉的时候，要把‘问题放下’。

## &lt;&lt;蔷薇园&gt;&gt;

这样，你第二天醒来一身轻松，精神焕发，能够应对可能遇到的任何机遇与挑战。

” “放下”这两个字听起来容易，做起来却很难。

有的人追求功名。

所以他放不下功名；有了金钱，他就放不下金钱；有了爱情，他就放不下爱情；有了嫉妒，他就放不下嫉妒。

因此，世人能有几个能真正“放下”呢？

但只有“放下”，才是一条追求幸福的绝妙方法。

人一辈子寻寻觅觅、兜兜转转，无非是在自己的理想、事业、爱情的圈子里转悠，在追寻的过程中总是乐的时候少，苦的时候多，总是喜欢把自己坠入情绪化中，哀怨一时，忧闷一时，等到生命的旅程走完一大半时，才悟透人生应该轻松一些，回头再看看自己走过的路，才发觉太多的时候，都是背着沉重的包袱在行走。

其实，人生就是一次长途旅行，如果背太重的包袱上车，即便是一路风景秀丽，你也顾不上欣赏，何况沉重的包袱会让你身心疲惫，不由自主滋生出许多无奈、哀叹、幽怨的情愫，或多或少地让你感觉旅途太辛苦，不如轻装上车，在宽敞明亮的人生客车上，让身心在最愉悦的状态下，尽情欣赏人世间最美妙的风景，那样你的人生旅程将会特别有意义。

一个人，只有放下欲望心灵才能得到放松，放下包袱身体才能轻盈。

放下恩怨情操才能得到升华，放下能让人生变得魅力无比，放下能让生活变得趣味无穷。

放下的人生是健康的人生，放下的人生是快乐的人生，放下的人生是幸福的人生。

【故事征引】关于人生的对话有一个美国商人羡慕墨西哥渔夫在很短的时间就抓到了好几尾大黄鳍鲑鱼，商人好像看到了商机，就问渔夫：“你为什么不多待久一点，好多抓一些鱼？”

”墨西哥渔夫觉得不以为然：“这些鱼已经足够我一家人生活所需啦！”

”美国人又问：“那么你一天剩下那么多时间都在干什么？”

”墨西哥渔夫解释：“我呀？”

我每天睡到自然醒，出海抓几条鱼，回来后跟孩子们玩一玩。

我的日子可过得充满又忙碌呢！”

”美国人不以为然，帮他出主意，他说：“我是美国哈佛大学企管硕士，我可以帮你赚很多的钱，然后拥有自己的企业。

”墨西哥渔夫问：“这需要花多少时间呢？”

”美国人回答：“十五到二十年。”

” “然后呢？”

”美国人大笑着说：“然后你就可以在家当皇帝啦！”

时机一到，你就可以宣布股票上市，把你的公司股份卖给投资大众。

到时候你就发啦！”

你可以几亿几亿地赚！”

” “然后呢？”

”美国人说：“到那个时候你就可以退休啦！”

你可以搬到海边的小渔村去住。

每天睡到自然醒，出海随便抓几条鱼，跟孩子们玩一玩，再跟老婆睡个午觉，黄昏时，晃到村子里喝点小酒，跟哥儿们玩玩吉他喽！”

”墨西哥渔夫疑惑地说：“我现在不就是这样了吗？”

”是呀，兜了很大一个圈子，原来是在寻找最初的幸福，这又是何必呢？”

## &lt;&lt;蔷薇园&gt;&gt;

## 编辑推荐

《蔷薇园:萨迪人生教诲录(珍藏版)》:西方哲理《沉思录》,东方智慧《蔷薇园》。

世界名著《蔷薇园》,传世数百年,翻译成几十种文字,成为人类文明的不朽之作。

书中名言“亚当子孙皆兄弟”已被联合国奉为阐述其宗旨的箴言。

继《沉思录》之后,《蔷薇园》再度成为人们精神解悟的黄金之书。

萨迪,古波斯诗人,1208年生于波斯西南部法尔斯(今伊朗一省)设拉子城一传教士家庭。

他幼年丧父,再加上连年战祸,社会动荡不安,所以他的前半生几乎是在颠沛流离中渡过的。

这使他饱尝了生活的艰辛。

此间,他沿途布道讲学,足迹遍及叙利亚、埃及、摩洛哥、埃塞俄比亚、印度、阿富汗和中国新疆的喀什噶尔等地,当过苦工杂役,并多次去麦加朝觐。

待返回故乡时已两鬓苍白。

近30年云游四方的经历,使他广泛接触了社会各阶层人物,亲身体验了穷苦大众的悲惨生活,对他世界观的形成和日后的文学创作产生了深刻影响。

此后,萨迪隐居故里,潜心写作。

其中最有代表性的诗篇是《真境花园》(又译《蔷薇园》),此书问世七百多年来,以它的崇高精神境界,美学价值和所塑造的中世纪各个阶层形形色色栩栩如生的人物,在宗教学、历史学和文学领域产生了巨大的影响,成为各国人民都喜爱的不朽之作。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>