

<<小细节决定女人的大幸福>>

图书基本信息

书名：<<小细节决定女人的大幸福>>

13位ISBN编号：9787802139541

10位ISBN编号：7802139546

出版时间：2011-8

出版时间：海潮出版社

作者：张金兴

页数：289

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<小细节决定女人的大幸福>>

前言

女人的幸福源自于对生活中小细节的关注，一个幸福女人，无论是对待自己或是他人，时刻都能表现出无限的热忱。

女人的幸福，在于内涵；女人的幸福，在于善良的品行和美丽的心灵；女人的幸福，在于为人处世和待人接物，在于言谈举止和穿着打扮；女人的幸福，更在于她独立的人格和她的自信、自重、自爱和自强不息的精神。

而这一切都源于女人对细节的关注，只有懂得细节的女人才能抓住生活中的幸福。

也许由于女人细腻的天性，决定着细节在女人的生命里有着非同寻常的意义。

身为女人，你会发现，女人优雅的谈吐、聪慧的头脑、迷人的气质、得体的妆饰、幸福的生活、成功的事业，都与其一颦一眸、一举一动息息相关。

美国哲学家罗素说：“一个人的命运就取决于某个不为人知的细节。

”细节是平凡的、具体的、零散的，如一句话、一个动作、一个微笑……细节很小，容易被人们所忽视，但它的作用不可估量。

老子曰：“天下大事，必作于细。

”如果把女人一生的幸福比作一件大事，无数个细节就是构成这件大事的基础。

细节女人绝不是那些浅薄无知、尖酸刻薄、自私自利、自以为是、唯利是图、心胸狭窄、斤斤计较、言行恶毒、举止粗俗、缺乏爱心的女人，细节女人也许并不富有，或许外表也并不十分漂亮，但是，她给人一种美的感觉，跟她待久了，你会感到舒适和温暖。

细节女人具有耐人寻味的美。

这种美和外貌无关，你可以从一个爱做玩具的小女孩身上看到，你也可以从一个把自己的白发修饰得整齐美观的老妪身上看到，你可以从一个家境富裕的女人身上看到，同样也可以从寒门陋巷的女人身上看到。

细节无处不在，关键在于捕捉细节的眼睛。

女人的美丽通常都在细节。

那种翩若惊鸿的美只能在刹那间震慑人们的目光，而细节将能散发出动人的光辉。

细心女人不但能做好微不足道的小事，而且能胜任至关重要的人事！

细心女人不但能收获幸福美满的生活，而且能成就辉煌灿烂的事业！

一花一世界，一水一海洋。

细节之于女人，体现出的是气质与涵养，是智慧与能力。

注重细节的女人，总是给人无限的想象，而这种想象，不仅愉悦人的眼球，还愉悦人的身心。

细节很小，因此往往容易被人们所忽视，但其作用却是不可估量的。

女人对细节的把握是一种气质的凝聚，是一种智慧的体现，更是女人获得成功和幸福的资本。

本书从“细节决定女人幸福”的角度出发，阐述了做人细节、做事细节、职场细节、理财细节、生活细节等关键细节对女人幸福的决定性作用。

本书理论与实践并重，具有非常强的技巧性、指导性、实战性，展现了大量的人生经验，让读者抓住人生中每一个关键细节，踏上成功之旅，成就幸福人生。

<<小细节决定女人的大幸福>>

内容概要

《小细节决定女人的大幸福》是从“细节决定女人幸福”的角度出发，阐述了做人细节、做事细节、职场细节、理财细节、生活细节等对女人幸福起关键作用的关键细节，理论与实践并重，具有非常强的技巧性、指导性、实战性，展现了大量的人生经验，让读者抓住人生中每一个细节，踏上成功之旅，成就幸福人生。

<<小细节决定女人的大幸福>>

书籍目录

女人养生篇第一章 幸福开始——女人的外在美完美女人赢在细节女人美丽从肌肤开始女人美在头发女人善待你的头发女人学会掌控自己的声音身材是女人制胜的法宝香水塑造神秘女人会打扮给女人加分女人的必修课——化妆第二章 幸福延续——女人的内在美女人的善良就是美丽贤惠女人有魅力女人想美, 气质不可少气质女人自信不可少修养是女人的第一妆容年轻是一种心境知识是女人魅力的源泉做个成熟女人第三章 幸福终生——女人拥有好身体健康女人有标准健康就是幸福健康女人爱跑步健康从睡眠开始让睡眠帮你美容美丽是可以吃出来的女人美丽的源泉女人智慧篇第一章 做人细节——聪明女人幸福一生如何做个聪明女人聪明女人会做人睿智女人的爱情观智慧女人成功之道女人用眼神赢得幸福如何赢得爱女人精明不代表聪明第二章 处世细节——好人缘打造幸福生活如何打造女性间的友谊用心编织你的人脉网同事之间学会拒绝女人塑造“好人缘”多向有好人缘的人靠拢女人要懂得策划第三章 职场细节——职场得意赢在社交职场女领导的管理经职场女性社交注意事项职场女性的交际术提升职场女性的社交魅力职场女性的社交穿着第四章 说话细节——幸福生活的点缀聪明女人会说话会娇嗔的女人最幸福生活需要甜言蜜语女人要管好自己的嘴言语为你的形象加分巧妙掌握恋爱物语如何安慰你的朋友第五章 生活细节——让老公宠你一生多赞赏自己的老公如何做个好老婆女人撒娇有技巧正确看待夫妻吵架做女人不要太唠叨给生活加点料男人也需要体贴男人其实也脆弱第六章 理财细节——成功女人的必修课女人管家从理财开始女人如何理财理财从小钱开始幸福女人会理财女人必知的婚姻理财法则家庭理财至关重要打造现代“高财女”女人不可走人的理财误区第七章 心态细节——幸福女人的源泉心态决定命运培养健康心理女人如何建立自信心女人因宽容而美丽女人要会战胜自己幸福女人懂得知足乐观让女人永远年轻做个快乐女人第八章 教育细节——孩子的幸福从小给予正确认识对子女的教育孩子教育之道学会和孩子交朋友不要吝惜对孩子的赞美尊重孩子的意愿

<<小细节决定女人的大幸福>>

章节摘录

完美女人赢在细节 一个魅力女人和一个普通的漂亮女孩的区别就在于，前者在任何场合、任何时间出现在人们面前时，都是完美的、无可挑剔的，而后者则经常在忙中出错。

对于那些优秀男人来说，他们需要的是前者，因为和前者在一起，是对他们自身完美形象的一种维护。

所以，我们一定要从每个细节上打造自己的形象，让自己成为一个无懈可击的魅力女人。

否则，如果你一张口说话就露出午餐时残留在牙齿上的菜叶，或者在约会时头发还散发出好久没洗的油腻味道，那么不要说是白马王子了，就算是大灰狼也会被你吓得落荒而逃。

哪怕他当时并没有表露出任何异样表情，或者只是礼节性地提醒你头发不太整洁，那也只是因为他的涵养。

有一对原本感情很好的情侣在西餐厅吃饭。

餐厅的灯光很好，气氛很好，音乐也很好，故事从发生直到一顿饭吃完一直都很好。

女孩在吃完甜点后抬头对男孩笑了一下，她并不知道她这个自认为甜美的微笑露出了沾在牙齿上的青菜。

结果第二天男孩便和女孩分手了。

也许你会觉得夸张，可人的感觉就是这么奇怪，就那么的挑剔。

所以，为了避免此类悲剧重演，一定要注意你身体的每个细节：指甲、牙齿、口腔、头发……一定要记住，不能出一点点错。

无论他的汽车喇叭在你的楼下按的多么响，你都要记得先补好妆、喷两下口腔清新剂再走向你的白马王子；无论你前一天熬夜有多晚，第二天也要仔仔细细地洗了脸化好淡妆再踏进写字楼。

漂亮的女人都是“妆”出来的，除非你真的天生丽质，敢于素面朝天生出一副无所畏惧的表情。

所以不要吝啬给自己化妆打扮的时间，一个适合你的漂亮彩妆可以让你一天都拥有愉快自信的心情，于己于人都是享受。

一个魅力女人的手袋里永远要准备一支唇膏，一个粉饼，一小瓶香水，吸油面纸巾，一双备用丝袜，一包纸巾。

天热、出汗时一定要记得及时补妆，否则你会变成京剧中的花脸。

每天一定时间后，都应该到洗手间补补妆，让自己永远都保持完美的形象。

尤其是进餐之后。

重新涂一遍唇膏是必不可少的，否则斑驳的红唇将让人惨不忍睹。

如果你实在不喜欢或没时间化妆，那你至少要学会在包里放一支唇膏。

现在口红的种类很多，唇膏、唇彩，玫瑰红的、透明的，还有添加亮片的。

不管是哪种，只要轻轻点在唇上，一张再平凡的脸都会变得生动鲜活起来。

而眼睛这个用来交流传神的灵魂之窗也同样重要。

有人说，把七成以上的化妆精力用在描绘两瓣红唇的女性，是娇柔的、依赖性强的，认为寻找感情归宿才是女人的出路。

而关注眼妆的女人，则多半是独立的、清醒的、我行我素的。

不管怎样的说法，眼妆，都是魅力女人社交妆和日常妆的重要组成部分。

不过千万要记住，化妆就像一篇好文章有主有次详略得当、一幅好画有实有虚有轻有重一样，应该层次、重点分明。

如果唇妆突出，眼睛只需轻妆点点就够了；如果已画出烟熏双眸，唇部只需淡淡轻抹就足矣。

不要搞得一张浓得抹不开的脸，让人不知先看哪儿才好。

手的作用同脸部同样重要。

古人留下了“执子之手，与子偕老”的千古名句，说明和爱人在一起，手是要被牵一辈子的，你说它重不重要？

在如今，如果在你伸手去接别人递来的名片时，发现自己的指甲没有修剪好，或者指甲缝里黑乎乎的

<<小细节决定女人的大幸福>>

一片，或者手指皮肤粗糙，这是多么的让人尴尬啊！

有的女孩子极度喜欢尖形，于是也不管自己的手指如何，一律从指甲两边斜45度来一刀。弄的每只指甲都尖锐得像钢笔尖一样。

这样的一双手别说是那些眼光挑剔的男人，就是一般的愣头青小伙子也不敢握。

要知道，很多男人就是因为看到一双娇嫩无比的纤纤玉手，便决定疼爱这手的主人一生的。

这样说一点也不夸张，所以你现在就要好好善待好自己的一双手，让他握上之后便再也忍不住放开。

女人养颜秘诀：女人从20岁开始就应该格外保养自己的皮肤了，定期去美容院做面膜是必不可少的工作。

紧张的工作、长时间对着显示器、睡眠不足、枕头太低等因素。

都可能导致你的眼睛周围形成一圈阴影。

不管你有多么困多么累，也要记得用棉棒沾着卸妆油将眼妆彻底卸了再睡。

再名贵的保养品都非灵丹妙药，不可能达到立竿见影的效果。

想彻底消灭黑眼圈，最有效的方法马上停止熬夜，每天尽量保持充足的睡眠时间。

这当然还会和你的一些个人习惯有关，比如吸烟。

并不是要干涉你的自由喜好，而是因为吸烟的确会使你的眼部产生细纹，使眼部衰老的更快更厉害，也会让你脸上的毛孔变的大而粗糙，并不停的出油。

间接的吸烟同样会摧残你的身心和容貌。

如此的油光美人恐怕是谁都不想做的。

每天在睡前都要坚持将脸上的彩妆卸干净，任何化妆品残留在脸上都会给娇嫩的肌肤造成伤害，还会堵塞毛孔，让肌肤不能顺畅的呼吸。

定期到专业的美容院为自己做一个全身的SPA深层护理，改善自身状况。

毕竟工作压力那么大，不好好的对待自己实在不行。

在美容院中倾听着优美的音乐，闻着喜爱的香薰油，吃着可口的茶点，再身心放松地进入眼部 SPA 情境，这才是懂得享受生活的女人。

女人的微笑和女人眼泪一样，具有让男人无法抵挡的杀伤力。

《诗经》里以一句“巧笑倩兮，美目盼兮”描绘出了女人笑容的最高境界，这就是“回眸一笑百媚生，六宫粉黛无颜色”的原因。

在古代，女子以“笑不露齿”为美；在现代，这一标准早已经被颠覆了。

有一口雪白、整齐的牙齿，是件羡煞旁人的事情。

如果你有着漂亮的牙齿，那么在笑的时候不妨微微张开双唇，露出六颗牙来。

记住，是前面的六颗小贝齿，只要六颗就够了。

如果以古人为榜样，乐的都已经绷不住了还时刻记着“笑不露齿”，那别人肯定会怀疑：这女孩是不是有蛀牙？

或者是需要吃口香糖来清新口腔？

你可以时常在家对着镜子练习一番，把握好嘴角上扬的角度，或高贵或矜持或阳光或可爱怎么都行。

总之女孩想要打造自己的完美形象，无论何时何地，任何细小的环节都要努力做到最好，始终让自己保持清新完美、无可挑剔。

幸福小贴士 女人一定要从每个细节上打造自己的形象，在任何场合、任何时间出现在人们面前时，都是完美的、无可挑剔，让自己成为一个无懈可击的魅力女人。

女人美丽从肌肤开始 女人不论在什么场合，都很注重自己的形象，都非常的爱美，也希望自己拥有一个健康、亮丽的肌肤。

美，细枝末节也不能放过 “红酥手，黄藤酒，满城春色宫墙柳。

东风恶，欢情薄，一怀愁绪，几年离索，错，错，错。

”这段词是陆游著名的《钗头凤》的上阕，起首便是对一个女人手的描写。

仅仅三个字，十指尖尖，白皙滑软的大家闺秀之手便呈现在我们眼前。

想来，那个令陆游魂牵梦萦的唐婉，定是个美丽的女人。

不说容貌，仅仅这一双玉手就足够展示轻轻松松做幸福女人的阿娜妩媚、温柔贤惠了。

<<小细节决定女人的大幸福>>

……

<<小细节决定女人的大幸福>>

编辑推荐

女人的幸福，在于内涵；女人的幸福，在于善良的品行和美丽的心灵；女人的幸福，在于为人处事和待人接物，在于言谈举止和穿着打扮；女人的幸福，更在于她独立的人格和她的自信、自重、自爱和自强不息的精神。

而这一切都源于女人对细节的关注，只有懂得细节的女人才能抓住生活中的点滴幸福。

由张金兴编著的《小细节决定女人的大幸福》从“细节决定女人幸福”的角度出发，阐述了做人细节、做事细节、职场细节、理财细节、生活细节等关键细节对女人幸福的决定性作用。

<<小细节决定女人的大幸福>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>