

<<做人做事好心态>>

图书基本信息

书名：<<做人做事好心态>>

13位ISBN编号：9787802139633

10位ISBN编号：7802139635

出版时间：2011-7

出版时间：海潮出版社

作者：李一凡

页数：307

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<做人做事好心态>>

前言

我们一生的活动无非就是做人做事。

有句话说得好：先做人，后做事！

其实，做人与做事是密不可分的，做人是做事的根本，我们做什么样的人决定了我们能够做什么样的事。

做人，是需要我们每个人用一生的光阴来修炼的。

做事要先会做人，因为做人的格局决定了做事的空间。

一个人的人生态度，决定了做人的优劣和做事的成败；一个人的品德，决定一个人的人生走势和走向。

也就是说，做人做事的心态将直接决定着人生的成败。

心理学家经过研究发现，心态决定着人们的生活质量，又掌握着每个人的命运。

心态与个人的命运息息相关，无论是做人还是做事，我们都必须保持一颗健康、良好的心态，只有心态摆端正了，做人做事才会得心应手。

在生活中难免遭遇一些挫折和困顿，难免会遇到一些不顺心的事情。

怎样看待这些事情，则是个人的心态问题。

好心态就能大事化小，小事化无；不好的心态，则会酿成心理疾病，甚至会酿成灾祸。

我们每个人都希望自己能够收获好的命运，那么，做人做事就必须要有一个好的心态。

有好的心态，我们才能做好人做好事。

美国成功学大师拿破仑·希尔关于心态的意义说过这样一段话：“人与人之间只有很小的差异，但是这种很小的差异却造成了巨大的差异！

很小的差异就是所具备的心态是积极的还是消极的，巨大的差异就是成功和失败。

”我们要选择好的心态还是选择不好的心态，决定权在自己手中，好的心态是人生道路上的一盏明灯，选择了它就有了成功的希望；不好的心态是人生道路上的绊脚石，选择了它就会走向失败的境地。

做人做事的好心态体现在为人处事的一件件小事中，体现在生活中的点点滴滴里。

古人云：“欲成事先成人。

”这也是一生做人做事的准则。

其中蕴含的道理绝非三言两语就能说清的。

本书从做人做事的心态这一方面着手，分析心态对于人生的重大意义和重要性，告诉读者如何培养建立好心态以及怎样克服坏心态。

好心态需要去学习，需要生活的历练。

只有学练结合，才能铸就好心态。

心态无时无刻不影响着我们的一切。

人生短暂，时间总是不经意间从我们之间溜走，事情好像总也做不完。

暂且停下忙碌的脚步吧，调整一下心态，相信我们会处理好更多的事情。

让我们从现在做起保持健康的心态，获取生活与事业的成功。

<<做人做事好心态>>

内容概要

有什么样的心态，就有什么样的思维；有什么样的思维，就会有怎样的行为；有什么样的行为，就有什么样的生活。

由李一凡编著的《做人做事好心态》重点分析心态对于做人做事的重大意义，内容基本涵盖了生活、工作及学习中遇到的各种心态问题，案例丰富，理论周全，值得一读。

《做人做事好心态》共十三章，主要内容为掌握好心态，规划人生方向，只要相信自己，你就是最后赢家，坚定信念，全力以赴做好事情，适时调整心态，战胜失败与挫折，拒绝人性弱点，理智对待人生等。

<<做人做事好心态>>

书籍目录

第一章 掌握好心态，规划人生方向

- 人心是万物的主宰
- 心态对人生的影响
- 心态决定命运
- 自我反省，改变你的心态想法
- 唯有立志者，方能成大事
- 有一个明确的奋斗目标
- 成功的人生需要合理规划
- 给人生一个准确的定位
- 改变心态打造美好未来

第二章 只要相信自己，你就是最后赢家

- 相信自己的潜力
- 相信自己的能力
- 信心是成功的秘诀
- 相信自己是什么，就会是什么
- 对自己充满信心
- 相信自己是最棒的
- 提升自信有方法

第三章 坚定信念，全力以赴做好事情

- 信念是做人的关键
- 坚定的信念让人产生动力
- 恒心是成大事者的特征
- 把不可能变为可能
- 做事要有非做成不可的决心
- 遇到困难绝不后退
- 希望就是力量
- 只要不放弃，就会赢得成功
- 全力以赴，坚持到底
- 竭尽全力做好每一件事情

第四章 适时调整心态，战胜失败与挫折

- 激流勇进，迎难而上
- 在逆境中崛起
- 在挫折中奋起
- 面对逆境，要有忍耐的心态
- 挫折与失败是成功的序曲
- 用阳光心态面对生活的不幸
- 在失败中求胜利
- 挫折可以激发人的进取精神
- 从挫折与失败中吸取教训
- 让挫折增强你的意志力

第五章 拒绝人性弱点，理智对待人生

- 克服自卑心态
- 消极心态使人失败
- 不要过分地依赖
- 克服嫉妒心理

<<做人做事好心态>>

克服猜疑心理
克服偏见心理
摆脱浮躁心态
摆脱狭隘心理
改变抱怨的心态
改掉拖延的恶习
克服逃避的心态

第六章 选择与放弃间，彰显人生智慧

选择的艺术
选择自己所热爱的
懂得放弃才会有所收获
有选择就有放弃
该放手时就放手
放弃也是一种选择
毫不犹豫地放弃眼前的私利
谨慎选择你的朋友

第七章 保持平常心态，要拿得起也要放得下

拿得起是勇气，放得下是度量
既要拿得起，也要放得下
人生最大的幸福是放得下
有得必有失，有失必有得
以乐观的态度看世界
不要患得患失
只要付出，就会有收获

第八章 诚信做事真诚待人，彰显人格魅力

诚信是人生的一笔巨大财富
只有诚实的人才可担当大任
恪守诚信的美德
诚实是一种美的力量
做人做事要讲究信誉
诚信比才干更重要
以信为本，诚信待人
真诚对人，别人也会真诚对你

第九章 心胸豁达，多一份宽容海阔天空

让心胸变得宽广
成就大业者需要大度量
宽恕伤害过你的人
忘掉别人对你的不好
容纳和接受别人的缺点
不要事事计较，而要谦让大度

第十章 控制情绪，心平气和好做事

成功者善于控制情绪
不要被情绪左右
自我控制是做人的根本
处理不良情绪的方法
不要被情绪摆布
战胜自己的情绪

<<做人做事好心态>>

控制怒气，别意气用事

不要无缘无故乱生气

第十一章 常怀感恩心，人生更快乐

做人要有一颗感恩的心

别忘记表达出你的感激之情

懂得感恩就会快乐

感谢生活的馈赠

多一些感恩，少一些抱怨

懂得感恩会获得很多

用孝心回报父母养育之恩

学会珍惜，你的人生会更快乐

做人要懂得惜福

第十二章 乐观向上，再苦也要笑一笑

乐观是幸福的通道

快乐需要自己去寻找

乐观地面对人生

快乐的生活就在身边

培养乐观精神

让每一天都快乐

用微笑面对遇到的困境

经历困境，享受快乐

苦与乐取决于生活的态度

知足常乐是一种境界

幽默是快乐的催化剂

消除恐惧，平静地面对困难

好心态有益于健康

第十三章 低调做人，高标准做事

低调做人，是一种品格

越是低调做人者，越能成就大事

该低头时就低头

标准提高，姿态放低

以平和的心态做人，不要总争第一

用谦虚对付骄傲

人生道路上能谦让三分

脚踏实地去做

全心全意把事做好

热情的心态是最有效的做事方式

<<做人做事好心态>>

章节摘录

人心是万物的主宰 曾经有一位高僧，他每天打坐的时候，都要在面前放下一黑一白两堆小石子。用大师的话说，黑白石子代表自己的善恶两念。

善念萌生时，他会拿一颗白石子放在一边；恶念萌生时，他会拿一颗黑石子放在另一边。

最初，大师检点时发现，黑石子多，白石子少。

每当这时，大师会扇自己的耳光，痛哭着自责道：“你在苦海里轮回，还不知悔过吗？”

四十多年过去了，大师手下全部变成白石子了。

最终，大师修成了菩提道。

向善之心，人皆有之。

人性本是善良的，人能向善，人能为善。

人能向善，人才能使自己趋于美好；人能为善，人的世界才能趋于美好。

人心一善，一切的善也会随之而生；人心一恶，一切的恶也会随之而来。

善恶的来源，始发于心灵。

心灵圣洁，就使人生成为圣洁的人生；心灵恶毒，就使人生成为恶毒的人生。

心灵高明，就使人生成为高明的人生；心灵鄙陋，就使人生成为鄙陋的人生。

世间既有善良、圣洁、高明的人，也有不善、恶毒、鄙陋的人。

沾染上恶性恶习，自然会失去本心。

因此佛家说：“即心即佛”，“自心即佛”。

所以心在圣贤豪杰，即成为圣贤豪杰；心在盗贼小人，即成为盗贼小人。

想要怎样做人，全都在于自己的心怎样做。

一个人如果没有同情怜恤之心，不配做人；没有羞耻好恶之心，不配做人；没有推让谦虚之心，不配做人；没有明辨是非之心，不配做人。

同情怜恤之心，是仁的开端；羞耻好恶之心，是义的开端，推让谦虚之心，是礼的开端；明辨是非之心，是智的开端。

人掌握了这四个开端，就像身体有四肢一样。

有这四个开端而自认为无能力的，是自暴自弃的人。

养心也就是培养仁、义、礼、智之心，并扩充它们，使之能虚能大。

养心要虚要大，也就是说心地要虚空才能胸怀宽广，心地虚空必须舍弃过份的世俗物欲之念，不与世争，随遇而安。

这样，心胸才能容忍别人，体恤别人。

养心又要实要小。

心地实在才没有胡乱狂妄的念头，人对事实实在在，一丝不苟，又要小心谨慎，才能走向成功。

使自己的心地清静而又伟大高明，乃是做人最大的使命。

深究自己的心，而后发觉一切奇迹在于自己的创造。

这样的，心在我们身上，就像日照当头。

在内培养圣洁无瑕的心灵，在外自然散发闪闪灿烂的光辉。

人是天地的心，心是万物的主宰。

我们如果能随时随地观照此心，省察此心，操持此心，存养此心，不但使我们自己有主宰，天地也将有主宰。

只要主宰确立了，其他方面不确立，它们也会自己确立。

心态对人生的影响 心态就是指对事物发展的反应和理解，表现出不同的思想状态和观点。

也就是性格加态度。

性格是一个人独特而稳定的个性特征，它表现出一个人对现实的心理认知和相应的习惯化的行为方式。

而态度所指的则是一个人对客观事物的心理反应。

在生活中，人与人之间总是有一定的差异。

<<做人做事好心态>>

为什么有一些人总是会比其他的人成功呢？

他们能够获得很多财富，拥有很不错的工作，良好的人际关系，健康的身体，整天快快乐乐地过着高品质的生活，似乎他们的状态就是比一般人好。

但是，还有许多人，虽然整天辛辛苦苦、忙忙碌碌地劳作，但只能维持一般生计。

其实，人与人之间的差别并不大。

但为什么有许多人能够获得成功，能够克服万难去建功立业，而有些人却不行？

心理学专家发现，这个秘密就在于人的“心态”。

弗洛姆是美国一位著名的心理学家。

一天，有几个学生向他请教：心态对一个人会产生什么样的影响？

他微微一笑，什么也不说，就把他们带到一间黑暗的房屋里。

在他的引导下，学生们很快就穿过了这间伸手不见五指的神秘房间。

接着弗洛姆打开房间里一盏灯，在这昏黄如烛的灯光下，学生们才看清楚房间的布置，不禁吓出了一身冷汗。

原来，这间房子的地面就是一个很深很大的水池，池子里蠕动着各种毒蛇，包括一条大蟒蛇和三条眼镜蛇，有好几只毒蛇正高高地昂着头，朝他们“滋滋”地吐着信子。

就在蛇池的上方，搭着一座很窄的木桥，他们刚才就是从这座木桥上走过来的。

弗洛姆看着他们，问：“现在，你们还愿意再次走过这座桥吗？”

“大家你看看我，我看看你，都不敢说话。”

过了片刻，终于有3位学生犹犹豫豫地站了出来。

其中一个学生一上桥，就异常小心地挪动着双脚，速度也比第一次放慢了好多；另一个学生战战兢兢地踩在小木桥上，身子不由自主地颤抖着，才走到一半，就挺不住了；第三个学生干脆弯下身来，慢慢地爬了过去。

“咻”，弗洛姆又打开了房内另外几盏灯，强烈的灯光一下子把整个房间照耀得如同白昼。

学生们揉揉眼睛再仔细看，才发现在小木桥的下方装着一道安全网，只是因为网线的颜色暗淡，他们刚才没有看出来。

弗洛姆大声地问：“你们当中还有谁愿意现在就通过这座小桥？”

“学生们仍然不敢应声，‘你们为什么不愿意呢？’”

弗洛姆问道。

“这张安全网的质量可靠吗？”

“有学生心有余悸地反问。”

弗洛姆笑了：“我可以解答你们的疑问了，这座桥本来不难走，可是桥下的毒蛇对你们造成了心理威慑，于是，你们就失去了平静的心态，乱了方寸，慌了手脚，表现出各种程度的胆怯——心态对行为当然是有影响的。”

” P2-4

<<做人做事好心态>>

编辑推荐

心态决定人们的生活质量，掌握着每个人的人生命运。

无论是做人还是做事，都必须保持一颗健康、积极的心态，只有心态端正，做人才会左右逢源，做事才会得心应手。

由李一凡编著的《做人做事好心态》从做人做事的心态这一方面着手，分析心态对于人生的重大意义和重要性，告诉读者如何培养建立好心态以及怎样克服坏心态。

<<做人做事好心态>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>