

<<每天一堂成功心理课>>

图书基本信息

书名：<<每天一堂成功心理课>>

13位ISBN编号：9787802139695

10位ISBN编号：7802139694

出版时间：2011-6

出版时间：海潮出版社

作者：吴光远

页数：378

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<每天一堂成功心理课>>

前言

这是一个人人都渴望成功的时代。

然而，什么是成功？

成功就是作为社会的个人达到自己正当的目的与实现自己的理想。

成功是人的本能、愿望与职责。

“人生来就有成功的本能，以后逐渐产生了成功的愿望，做任何工作时都担负着成功的职责。

”人人都希望把自己的工作做好。

因此，不论是否意识到，成功是每个人所具有的共同意识。

但是，由于环境与文化条件的差异，有些人的成功意识强烈些，有些人的成功意识薄弱些。

千百年来，许多仁人志士追求成功，研究成功，以求寻找出成功的规律或秘诀。

成功者的力量有多大？

对于我们普通人来说，只能说：微不足道。

无论我们上学、加薪、升职，还是恋爱、结婚，都与芸芸众生一样，化入鸿泥，不见痕迹。

但是，另外一些人的力量却大得惊人——他们与我们有什么不一样呢？

为什么他们能做到影响一个国家、一个行业乃至一个时代，而我们做不到？

仔细研究这些人荣耀背后的历史，我们就会发现，他们在人生初期和我们一样，有的人甚至还不如我们——林肯曾是个地地道道的穷小子；卡耐基曾自卑得连话也不敢和同学说，以至于被大家认为是“怪人”；戴安娜没有上过大学，学历顶多算个幼师；卡帕更惨，原来只是个学徒工……但是，在一定的时期，他们总是能让自己获得超越自己的力量。

从而成为影响时代的力量——无论什么时候，只要一个动机足够强烈，一个时刻足够紧要，一个责任足够重大，足以唤起我们天性中积淀的力量，那么潜能就会奔涌而出，并把我们所期待的成功带到眼前。

幸运之神决不会自己找上门来，你必须在奋斗之路上恭候她的光临。

除非你亲自去迎接，否则她是从不肯屈驾的，你必须是主动者。

如果没有百折不挠的决心和持之以恒的努力。

你就不可能获得任何成功。

而这个过程，绝不是轻松的——卡耐基有整整4年时间无方向；安徒生用了16年才选定童话这个方向；甘地花了30年的时间在印度奔走；索罗斯直到近40岁的时候才结束打工生涯；林肯到50多岁的时候才成为总统……本书所揭示的，正是这些荣耀背后神奇而有些另类的历史。

我们力图从一个普通人的角度来分析他们和我们的相同之处，类比出他们和我们的不同之处。

<<每天一堂成功心理课>>

内容概要

千百年来，许多仁人志士追求成功，研究成功，以求寻找出成功的规律或秘诀那么，成功者的力量有多大？

对于我们普通人来说，只能说：微不足道无论我们上学、加薪、升职，还是恋爱、结婚、都与芸芸众生一样，化入鸿泥，不见痕迹但是，另外一些人的力量却大得惊人，他们与我们有什么不一样呢？他们能做到影响一个国家、一个行业乃至一个时代。

<<每天一堂成功心理课>>

书籍目录

第一篇 进取不畏失败是成功之源

- 法则1热忱法则
- 法则2永葆进取心
- 法则3直面失败
- 法则4学会专注

第二篇 拥有快乐坚持你的目标

- 法则5快乐法则
- 法则6坚持法则
- 法则7目标法则

第三篇 掌控自我把握成功

- 法则8学会自控，才能把握成功
- 法则9阴霾突袭，请掌控好情绪的ON / OFF键

第四篇 认识自我挖掘潜能

- 法则10认识你自己
- 法则11你想得到什么
- 法则12挖掘你的潜能
- 法则13清洗大脑

第五篇 心态决定你的人生

- 法则14人生好坏，心态决定
- 法则15让一切从零开
- 法则16心态糟糕，成功路绝

第六篇 良好的沟通是成功的基石

- 法则17成功者富有合作精神
- 法则18亮出你的个性
- 法则19你能成为好领导

第七篇 迈向成功的四大法宝

- 法则20机会馅饼
- 法则21穿越时光隧道
- 法则22金钱不是坏东西
- 法则23还你健康

第八篇 宽广的胸怀塑造人生境界

- 法则24胸怀的宽度，决定人生的广度和深度
- 法则25宽容：把心与心的距离缩到最美
- 法则26成功离不开品质与境界
- 法则27快乐积极向上的因素决定你的发现

第九篇 成就一生应具有的品质

- 法则28学会借鉴成功经验
- 法则29坚韧不拔永远向上的勇气
- 法则30热情忠诚，做事全力以赴

第十篇 用人格与智慧填写人生

- 法则31坚守品德，人生只走高尚路
- 法则32用诚信做砝码，人生的天平才能摆正
- 法则33道德：生命必须承受之重
- 法则34用智慧去创新去成功

<<每天一堂成功心理课>>

章节摘录

版权页：有一位名叫卡莱尔的书店经理，在无意中发现了店员写的一封对他极尽辱骂讽刺的信，说他是差劲的经理，希望副经理能马上接替他的职务。

卡莱尔读了这封信以后，就带着信来到老板的办公室里。

他对老板说：“我虽然是一个没有才能的经理，但我居然能用到这样的一位副经理，连我雇佣的店员们都认为他胜过我了，我对此感到非常自豪。

”卡莱尔一点也没有嫉妒，也没有感到这件事损害了自己的虚荣心，只是为自己聘用了那样能干的副经理而自豪。

当然，他的老板不但没有撤换他，反而更重用他了。

卡莱尔是聪明的，或者说他是拥有智慧的人。

如果听到属下比自己优秀，就想方设法到老板那里告那个人的状，诋毁他，老板可能会因此厌恶他，使卡莱尔受到意想不到的惩罚，而那个遭到他嫉妒的人可能会因此受益。

由此看来，嫉妒并不是一件好事，很可能适得其反。

当然，嫉妒心人人都有，它是一种很正常的情感，也是拥有健康心态的证明。

看见自己很想做的事，别人可以轻易地完成，因而出现嫉妒的情绪，这纯属正常，且不至于造成别人的困扰。

但是，如果你只是一味地嫉妒，让人生充斥着不满的情绪，就无法享有快乐的生活。

如果将嫉妒的负面情绪转换成正面，那就有助于快乐生活的享有。

所以，正确地面对嫉妒，正确地利用它，让它成为你前进的动力，变成实现自己生命价值的推动器，只有这样，你的人生才能更美好。

对别人的宽容怀有感恩的心李嘉诚早年由于生计所迫，14岁时就到港岛西营盘的春茗茶楼当了一名小伙计。

在这间茶楼，发生了一次使李嘉诚终身难忘的“饭碗危机”。

一位生意人在大谈生意经，李嘉诚听得入迷，竟忘了伺候客人茶水。

待听到大伙计叫唤，才慌里慌张地持茶壶为客人冲开水，结果不小心洒到茶客的裤脚上。

老板立即跑过来，正待斥责李嘉诚，不料那生意人茶客却为李嘉诚开脱：“不怪他，是我不小心碰了他。

”茶客走后，老板对李嘉诚说：“我知道是你把水淋到了客人的裤脚上。

以后做事千万得小心，万一有什么错失，要赶快向客人赔礼，说不定就能大事化小。

这客人心善，若是恶点，不知会闹成什么样子。

开茶楼。

老板伙计都难做。

”

<<每天一堂成功心理课>>

编辑推荐

《每天一堂成功心理课》：成功就是作为社会的个人达到自己正当的目的与实现自己的理想。成功是人的本能、愿望与职责。

人生来就有成功的本能，以后逐渐产生了成功的愿望，做任何工作时都担负着成功的职责。

人人都希望把自己的工作做好。

因此，不论是否意识到，成功是每个人所具有的共同意识。

无论什么时候。

只要一个动机足够强烈，一个时刻足够紧要，一个责任足够重大，足以唤起我们天性中积淀的力量，那么潜能就会奔涌而出.并把我们所期待的成功带到眼前。

幸运之神决不会自己找上门来，你必须在奋斗之路上恭候她的光临。

除非你亲自去迎接，否则她是从不肯屈驾的，你必须是主动者。

如果没有百折不挠的决心和持之以恒的努力，你就不可能获得任何成功。

<<每天一堂成功心理课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>